

Аннотация рабочей программы
дисциплины ОП.13 «БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
по специальности 49.02.01 Физическая культура
уровень подготовки – базовый

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности разработана на основе ФГОС СОО. Программа включает в себя: паспорт рабочей программы (место учебной дисциплины в структуре ППССЗ, цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины); структуру и содержание учебной дисциплины (объем учебной дисциплины и виды учебной работы, тематический план и содержание учебной дисциплины); условия реализации дисциплины (требования к минимальному материально-техническому обеспечению, информационное обеспечение обучения, перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, основной и дополнительной литературы); контроль и оценку результатов освоения дисциплины.

1.1. Область применения программы

Общеобразовательная дисциплина «ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности» является частью основной профессиональной образовательной программой в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) для специальности 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Учебная дисциплина «ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

Уметь:

- выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;
- использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;

– проводить занятия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;

Знать:

– технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

– терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

– технику безопасности на занятиях по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности, приемы, способы страховки и самостраховки;

– методику обучения профессионально значимым двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;

– основы организации и проведения соревнований и судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности.

1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (перечень формируемых компетенций)

Освоение дисциплины «ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности» способствует формированию у студентов следующих общих и профессиональных компетенций:

Учащийся должен овладеть общими компетенциями (ОК), включающими в себя способность:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ПК 1.1 Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу;

ПК 1.3 Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия

ПК 1.5. Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

ПК 2.1 Разрабатывать методическое обеспечение для организации и

проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы

ПК 3.1 Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта

ПК 3.3 Осуществлять контроль и учет, оценивать и анализировать процесс и результаты деятельности обучающихся на учебных занятиях.

ПК 3.4. Осуществлять консультирование населения по вопросам организации занятий и физических нагрузок.

ПК 3.5. Вести первичную учетно-отчетную документацию, обеспечивающую проведение занятий.

ПК 3.6. Осуществлять организацию продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам.

1.5. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		3	4	5	6
Учебная нагрузка (всего)	440	92	144	105	118
Аудиторные занятия (всего)	440				
В том числе:					
занятия лекционного типа	144	28	48	32	36
практические занятия (практикумы)	296	64	96	64	72
лабораторные занятия	0				
Самостоятельная работа (всего)	0				
в том числе:	0				
<i>Курсовая работа</i>	0	-	-	-	-
<i>Реферат</i>	0				
<i>Самостоятельная внеаудиторная работа в виде домашних практических заданий, индивидуальных заданий, самостоятельного подбора и изучения дополнительного теоретического материала</i>	0				
<i>Консультация</i>	7			3	4
<i>Промежут. аттестация</i>	12			6	6
Вид промежуточной аттестации (экзамен)		Диффер. зачет		Экзамен	
Общая трудоемкость час		459			

1.6. Структура дисциплины:

Наименование разделов и тем	Всего	Количество аудиторных часов		Самостоятельная работа студента (час)
		Теоретическое обучение	Практические и лабораторные занятия	
РАЗДЕЛ 1. ГИМНАСТИКА	106	36	70	0
Тема 1.1. Гимнастическая терминология	2	2		0
Тема 1.2. Методические	18	4	14	0

особенности проведения строевых упражнений				
Тема 1.3. Характеристика и методика проведения общеразвивающих упражнений	14	4	10	0
Тема 1.4. Основы техники и методика обучения акробатическим упражнениям	14	4	10	0
Тема 1.5. Методика развития физических качеств посредством гимнастики в ИВС	12	6	8	0
Тема 1.6. Организация и особенности методики проведения занятий посредством гимнастики	12	4	8	0
Тема 1.7. Методика проведения прикладных упражнений	16	6	10	0
Тема 1.8. Основы судейства соревнований по гимнастике	16	6	10	0
РАЗДЕЛ 2. СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ	110	36	74	0
Тема 2.1. Спортивные и подвижные игры в системе физического воспитания и спорта	4	4	-	0
Тема 2.2. Основы техники спортивных игр	12	4	8	0
Тема 2.3. Методика обучения техническим приёмам в спортивных играх	12	4	8	0
Тема 2.4. Основы тактики в спортивных играх	14	4	10	0
Тема 2.5. Методика обучения тактическим приёмам в спортивных играх	12	4	8	0
Тема 2.6. Методика развития физических качеств посредством спортивных игр в ИВС	14	4	10	0
Тема 2.7. Организация и методика проведения занятий посредством спортивных игр	14	4	10	0
Тема 2.8. Основы судейства по спортивным играм	14	4	10	0
Тема 2.9. Методика проведения подвижных игр с различными возрастными группами занимающихся	14	4	10	0
РАЗДЕЛ 3. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	112	36	76	0
Тема 3.1. Легкая атлетика как вид физкультурно-спортивной деятельности	2	2	-	0
Тема 3.2. Основы техники и методики обучения спортивной ходьбе	18	4	14	0
Тема 3.3. Основы техники и методики обучения бегу	20	6	14	0
Тема 3.4. Основы техники и методики обучения легкоатлетическим прыжкам	18	6	12	0
Тема 3.5. Методика развития физических качеств посредством легкой атлетики в ИВС	18	6	12	0

Тема 3.6. Организация и методика проведения занятий посредством легкой атлетики	18	6	12	0
Тема 3.7. Основы судейства по лёгкой атлетике	18	6	12	0
РАЗДЕЛ 4. ПЛАВАНИЕ	112	36	76	0
Тема 4.1. Плавание как вид физкультурно-спортивной деятельности	2	2		0
Тема 4.2. Техника спортивных способов плавания, стартов и поворотов	16	4	12	0
Тема 4.3. Обучение спортивным способам плавания, стартам и поворотам	20	6	14	0
Тема 4.4. Методика обучения детей плаванию	20	6	14	0
Тема 4.5. Организация и методика проведения занятий	18	6	12	0
Тема 4.6. Основы прикладного плавания	18	6	12	0
Тема 4.7. Организация и проведение соревнований по плаванию	18	6	12	0
Всего:	440	144	296	0

1.7 Вид промежуточной аттестации: Дифференцированный зачет

1.8 Основная литература:

1. Алхасов, Д. С. Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания. Легкая атлетика : учебное пособие для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 300 с.

2. Алхасов, Д. С. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: спортивные игры : учебник для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 317 с.

3. Баршай, В., Гимнастика : учебник / В. Баршай, М.В. Белавкина, С.Н. Кривсун, В.Н. Курьсь. — Москва : КноРус, 2019. — 312 с.

4. Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой тренировки : учебное пособие / М.В. Еремин, А.Л. Волобуев, И.В. Кутын [и др.] ; под ред. А.Г. Горшкова. — Москва : КноРус, 2021. — 339 с.

5. Губа, В. П. Теория и методика спортивных игр : учебник / В. П. Губа ; под редакцией А. А. Алексеева ; художник К. А. Тихонова. — Москва : Спорт-Человек, 2020. — 720 с.

6. Плавание с методикой преподавания: учебник для среднего профессионального образования / Н. Ж. Булгакова [и др.]; под общей редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 344 с.

7. Поливаев, А. Г. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности. Соревнования по игровым видам спорта : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. Г. Поливаев. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 103 с.

8. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей

редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 322 с.

9. Алхасов, Д. С. Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания. Легкая атлетика : учебное пособие для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 300 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13356-1. — Текст : электронный

10. Алхасов, Д. С. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: спортивные игры : учебник для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 317 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15283-8. — Текст : электронный.

11. Баршай В. Гимнастика : учебник / Баршай В., М., Курьсь В., Н., Павлов И. Б. — Москва : КноРус, 2022. — 312 с. — ISBN 978-5-406-09711-3. — URL: <https://book.ru/book/943651>

12. Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой тренировки : учебное пособие / М.В. Еремин, А.Л. Волобуев, И.В. Кутын [и др.] ; под ред. А.Г. Горшкова. — Москва : КноРус, 2021. — 339 с. — ISBN 978-5-406-08273-7. — URL:<https://book.ru/book/940095> (дата обращения: 28.02.2022). — Текст : электронный.

13. Губа, В. П. Теория и методика спортивных игр : учебник / В. П. Губа ; под редакцией А. А. Алексеева ; художник К. А. Тихонова. — Москва : Спорт-Человек, 2020. — 720 с. — ISBN 978-5-907225-41-1. — Текст : электронный

14. Плавание с методикой преподавания: учебник для среднего профессионального образования / Н. Ж. Булгакова [и др.]; под общей редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 344 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08846-5. — Текст: электронный

15. Поливаев, А. Г. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности. Соревнования по игровым видам спорта : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. Г. Поливаев. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 103 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13056-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476145>

16. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 322 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13046-1. — Текст : электронный

Составитель: преподаватель Р.Н. Мягкий