

## **АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины Б1.В.019 Психофизическая саморегуляция**

**Объем трудоемкости:** 3 зачетные единицы (108 часа, из них: лекционных 18 ч., практических 36 ч, 48.8 часов самостоятельной работы)

### **Цели и задачи изучения дисциплины (модуля).**

#### **Цель освоения дисциплины.**

Сформировать теоретические представления и практические навыки саморегуляции функционального состояния субъекта для обеспечения способности работать в команде толерантно воспринимать социальные и культурные различия полноценной социальной и профессиональной деятельности.

#### **Задачи дисциплины.**

1. Сформировать современные представления о психофизических закономерностях биофизической природы человека;
2. Освоить психотехники саморегуляции функциональных состояний субъекта.
3. Познакомиться с принципами работы в команде и механизмами восприятия социальных и культурных различия профессиональной деятельности.

#### **Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы.**

Дисциплина «психофизическая саморегуляция» относится к вариативной части Блока 1 "Дисциплины (модули)" учебного плана

Освоение данной дисциплины необходимо владеть представлениями о биофизических основах живых систем, принципах организации знаний о человеке в естественнонаучной и гуманитарной научных парадигмах научного знания. Освоение данной дисциплины опирается знание на курсов философии концепции современного естествознания и планирование биотехнического эксперимента.

#### **Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

**ПК-1** способность к формированию технических требований и заданий на проектирование и конструирование биотехнических систем и медицинских изделий

#### **Основные разделы дисциплины:**

1. Естественнонаучные основы процесса саморегуляции функциональных состояний человека
2. Принципы физической саморегуляции
3. Медицинская биорезонансная техника
4. Технологии управления энергетикой человека
5. Основы конструктивной коммуникации

**Курсовые работы:** не предусмотрены

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет

Автор РПД Сухих С.А.