

# АННОТАЦИЯ

## рабочей программы дисциплины

### «Б1. В. ДВ. 01 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

---

*(код и наименование дисциплины)*

### Направление подготовки/специальность

#### 11.03.02 Инфокоммуникационные технологии и системы связи

---

*(код и наименование направления подготовки/специальности)*

**Объем трудоемкости:** 328 *практических часов*

#### Цель дисциплины:

Достижение и поддержание должного уровня физической подготовленности для полноценной социальной и профессиональной деятельности.

#### Задачи дисциплины:

- формирование умения рационально использовать средства и методы физической культуры и спорта для поддержания должного уровня физической подготовленности, профилактики профессиональных заболеваний;
- целенаправленное развитие физических качеств и двигательных способностей, необходимых для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- формирование и совершенствование профессионально-прикладных двигательных умений и навыков;
- повышение функциональной устойчивости организма к неблагоприятному воздействию факторов внешней среды и специфических условий трудовой деятельности;
- формирование способности организовать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни.
- 

#### Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» не включается в объём основной образовательной программы бакалавриата учебного плана, является обязательной для освоения в рамках элективных дисциплин (модулей) учебного плана в очной форме обучения. В соответствии с рабочим учебным планом дисциплина изучается на 1-2 курсе по очной форме обучения.

#### Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Основные разделы дисциплины:**

Баскетбол, волейбол, бадминтон, общая физическая и профессионально-прикладная подготовка, футбол, легкая атлетика, атлетическая гимнастика, аэробика и фитнес технологии, единоборства, плавание, физическая рекреация.

\* **Курсовые работы:** *не предусмотрены.*

**Вид промежуточной аттестации:** зачёт.

**Авторы:** В.М. Ляпин, преподаватель, к.п.н.