# министерство науки и высшего образования российской федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

### «КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Факультет управления и психологии



#### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### Б1.О.03 ПСИХОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление подготовки 01.04.02 Прикладная математика и

информатика

Направленность (профиль) Технологии программирования и

разработки информационно-коммуникационных систем

Форма обучения очная

Квалификация (степень) выпускника Магистр

Рабочая программа дисциплины Б1.О.03 «Психология профессиональной деятельности» составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 01.04.02 Прикладная математика и информатика

Программу составил(и): Пухарева Т.С., доцент, канд. психол. наук Бубнова И.С., доцент, канд. психол. наук Киреева О.В., доцент, канд. психол. наук

O)

Рабочая программа дисциплины «Психология профессиональной деятельности» утверждена на заседании кафедры социальной психологии и социологии управления протокол № 11, от «15» апреля 2023 г. Заведующий кафедрой Педанова Е.Ю.

Утверждена на заседании учебно-методической комиссии факультета управления и психологии протокол № 4, от «17» апреля 2023 г. Председатель УМК факультета Шлюбуль Е.Ю.

Рецензенты:

Станоева Ю.П., доцент кафедры педагогики, психологии и философии ФГБОУ ВО "Краснодарский государственный институт культуры"

Удачина П.Ю., кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии личности и общей психологии КубГУ

#### 1 Цели и задачи изучения дисциплины (модуля)

#### 1.1 Цель освоения дисциплины

Целью изучения дисциплины «Психология профессиональной деятельности» является формирование у студентов универсальных компетенций, необходимых для построения карьеры, и профессионального роста с учетом достижений психологической науки.

#### 1.2 Задачи дисциплины

- предоставить научно-теоретические знания о психологических подходах и теоретических концепциях в изучении профессиональной деятельности и профессионального развития личности;
- сформировать представления об основных принципах трудовой мотивации и стимулирования профессионального развития, методах диагностики для определения личностно-профессионального потенциала;
- сформировать представления об основах лидерства и руководства, организации командообразования и факторах, влияющих на эффективность командной работы при решении профессиональных задач;
- расширить навыки оценки возможностей реализации собственных профессиональных целей, определения приоритетов профессиональной деятельности, профессионально-личностного развития;
- выработать навыки анализа барьеров профессионального развития и кризисов карьеры на жизненном пути;
- обеспечить готовность применения технологий управления профессиональной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки и самоконтроля, корректирования планов личного и профессионального развития;
- обучить методам и приемам формирования эффективной команды, организации взаимодействия и координации ее работы для решения профессиональных задач с учетом специфики выбранной сферы профессиональной деятельности.

#### 1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психология профессиональной деятельности» относится к числу дисциплин обязательной части Блока 1 «Дисциплины (Б1.О.03)» учебного плана.

Для успешного освоения дисциплины обучающиеся должны иметь базовую подготовку по следующим дисциплинам: «Философия», «Социология», «Психология», «Практика межкультурной коммуникации в профессиональной сфере», получаемую в процессе обучения на предыдущих курсах или при параллельном освоении соответствующих дисциплин.

Дисциплина «Психология профессиональной деятельности» способствует успешному прохождению и освоению практик, формирующих профессиональные навыки обучающихся, прохождения государственной итоговой аттестации, написания и защиты выпускной квалификационной работы, а также для последующего успешного обучения аспирантуре.

### 1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-3. Способен организовывать и руководить р достижения поставленной цели	работой команды, вырабатывая командную стратегию для
<b>ИУК-3.1.</b> Владеет принципами формирования эффективной команды.	Знает основные модели командообразования и факторы, влияющие на эффективность командной работы. Умеет формировать эффективную команду для решения профессиональных задач.  Владеет навыками использования знаний об эффективных стратегиях командной работы.
<b>ИУК-3.2.</b> Организует работу команды и обеспечивает выполнение поставленных задач на основе мониторинга командной работы и	Знает основы лидерства и организации командообразования в выбранной сфере профессиональной деятельности.
своевременного реагирования на существенные отклонения.	Умеет организовывать взаимодействие и координацию работы команды для достижения поставленной цели. Владеет навыками мониторинга и оптимизации командной работы с учетом специфики профессиональной деятельности.
УК-6. Способен определять и реализовывать совершенствования на основе самооценки	приоритеты собственной деятельности и способы ее
<b>ИУК-6.1.</b> Определяет стимулы, мотивы и приоритеты собственной профессиональной деятельности и цели карьерного роста.	Знает методы диагностики для определения личностного потенциала, анализа самооценки и самоопределения, основные принципы мотивации и стимулирования карьерного развития.  Умеет оценивать возможности реализации собственных профессиональных целей, определять приоритеты профессиональной деятельности, личностного развития.  Владеет навыками использования методов диагностики для определения профессиональной мотивации и планирования карьеры.
<b>ИУК-6.2.</b> Реализует и корректирует стратегию личностного и профессионального развития на основе самооценки.	Знает методики самооценки, самоопределения и самоконтроля.  Умеет применять технологии управления профессиональной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки и самоконтроля, корректировать планы личного и профессионального развития  Владеет навыками самоанализа и использования методов диагностики для определения личностнопрофессионального потенциала и коррекции траектории карьеры.

Результаты обучения по дисциплине достигаются в рамках осуществления всех видов контактной и самостоятельной работы обучающихся в соответствии с утвержденным учебным планом.

Индикаторы достижения компетенций считаются сформированными при достижении соответствующих им результатов обучения.

#### 2. Структура и содержание дисциплины

#### 2.1 Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа), их распределение по видам работ представлено в таблице.

Виды работ	Всего	Форма обучения			
	часов	OHI	uog.	очно-	заочная
		041	ная	заочная	
		2	X	X	X
		семестр	семестр	семестр	курс
		(часы)	(часы)	(часы)	(часы)

Контактная работа, в том числе:	28,2	28,2		
Аудиторные занятия (всего):	28	28		
занятия лекционного типа	14	14		
лабораторные занятия				
практические занятия				
семинарские занятия	14	14		
Иная контактная работа:				
Контроль самостоятельной работы				
(KCP)				
Промежуточная аттестация (ИКР)	0,2	0,2		
Самостоятельная работа, в том	43,8	43,8		
числе:		· ·		
Реферат/эссе (подготовка)	5	5		
Самостоятельное изучение разделов,				
самоподготовка (проработка и				
повторение лекционного материала и				
материала учебников и учебных	24,8	24,8		
пособий, подготовка к лабораторным и				
практическим занятиям, коллоквиумам				
<u>и</u> т.д.)				
Подготовка к текущему контролю	14	14		
Контроль:	зачет	зачет		
Подготовка к экзамену				
Общая час.	72	72		
трудоемкость в том числе				
контактная				
работа				
зач. ед	2	2		

#### 2.2 Содержание дисциплины

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины. Разделы дисциплины, изучаемые в 2 семестре 1 курса (очная форма обучения)

		Количество часов				
№	Наименование разделов (тем)		Аудиторная работа		Внеауд иторная работа	
			Л	П3	ЛР	CPC
1.	Профессия и карьера: психологическое содержание	19	4	4		11
2.	Профессиональная идентичность и профессионализация личности	15	2	2		11
3.	Технологии саморазвития и преодоления кризисов профессионального пути личности	19	4	4		11
4.	Профессионализм и компетентность лидеровруководителей. Командообразование как их ключевая задача.	18,8	4	4		10,8
	ИТОГО по разделам дисциплины	71,8	14	14		43,8
	Контроль самостоятельной работы (КСР)					
	Промежуточная аттестация (ИКР)	0,2				
	Подготовка к текущему контролю					
	Общая трудоемкость по дисциплине	72				

Примечание:  $\Pi$  — лекции,  $\Pi$ 3 — практические занятия / семинары, $\Pi$ 9 — лабораторные занятия,  $\Pi$ 9 — семинары дента

#### 2.3 Содержание разделов (тем) дисциплины

#### 2.3.1 Занятия лекционного типа

№	Наименование раздела (темы)	Содержание раздела (темы)	Форма текущего контроля
1	` ` `	Психология как область знаний (наука). Предмет психологии. Виды психических явлений. Основные категории психологии. Психика человека: сознание и бессознательное. Самосознание и самооценка личности. Мотивационно-потребностная и ценностносмысловая сферы личности. Профессиональная деятельность как специфический вид активности человека. Понятие профессии, профессиональная культура и этика. Должность и должностные обязанности. Профессиональные стереотипы. Взаимодействие личности и профессии. Критерии успешности профессиональной деятельности. Понятие карьеры. Карьера и психология жизненного пути. Принятие карьерных решений. Влияние индивидуально-типологических особенностей личности и социального окружения на карьеру. Карьера внутри организации. Карьерная	контроля Р, РП, С
2	Профессиональная идентичность и профессионализация личности	мобильность. Человек как личность, индивид, индивидуальность. Понятие личности.	Р, РП, С
3	Технологии саморазвития и преодоления кризисов профессионального пути личности	Технологии саморазвития в профессии. Саморегуляция индивидуального стиля трудовой деятельности. Саморегуляция психических (эмоциональных) состояний. Психопрофилактика профессионального стресса. Совладание. Саморефлексия личных и	Р, РП, С

	T	T .	
		профессиональных достижений. Мотивация к	
		труду и профессиональному росту. Основные	
		подходы к исследованию психологических	
		барьеров развития личности в работах	
		отечественных и зарубежных ученых.	
		Эмоционально-личностные, профессиональные	
		(отсутствие условий для профессионального	
		роста, профессиональные затруднения,	
		равнодушие руководства и др.) и социальные	
		(низкий уровень оплаты труда, невнимание	
		общественности к образованию и др.) барьеры.	
		Основные факторы, активизирующие	
		возникновение барьеров профессионального	
		развития. Способы повышения личной	
		эффективности. Личностный ресурс и основные	
		компетенции в реализации лидерской позиции.	
4	Профессионализм и	Профессионализм и «гибкие» компетенции	Р, РП, С
	компетентность	личности в условиях социальных	
	лидеров-	трансформаций. Лидерство и руководство.	
	руководителей.	Психологические типы руководителей,	
	Командообразование	подчиненных и коллег.	
	как их ключевая	Команда. Теории формирования команд.	
	задача.	Основные условия эффективной командной	
		работы. Жизненный цикл команды.	
		Распределение функциональных ролей в	
		управленческой команде. Личностные факторы	
		ролевых предпочтений в командной работе.	
		Функции руководителя в структуре	
		самоуправляемой команды. Демотивация и	
		управление мотивацией сотрудников.	

Примечание: Р — написание реферата, РП —реферат с презентацией, С — сообщение

#### 2.3.2 Занятия семинарского типа (практические / семинарскиезанятия)

№	Наименование раздела (темы)	Тематика занятий/работ	Форма текущего контроля
1	2	3	4
1.1	Профессия и	Понятие профессии, профессиональная	Устный опрос по
	карьера:	культура и этика. Профессиональные	вопросам темы,
	психологическое	стереотипы. Взаимодействие личности и	реферат, реферат с
	содержание	профессии. Критерии успешности	презентацией,
		профессиональной деятельности. Понятие	сообщение,
		карьеры. Карьера и психология жизненного	дискуссия
		пути. Принятие карьерных решений.	
		Рефлексия собственных индивидуально-	
		психологических и личностных	
		характеристик. Карьерные ориентации.	
		Управление карьерой.	
2.	Профессиональная	Профессиональная идентичность, ее	Устный опрос по
	идентичность и	структура и факторы формирования.	вопросам темы,
		Профессиональное самосознание,	реферат, реферат с

	профессионализация личности	самооценка и самоотношение. Мотивы достижения. Профессиональная направленность личности. Концепции профессионального развития и профессиональная ориентация. Профессиональная ориентация. Профессиональная адаптация. Профессиональное обучение и смена профессиональное переобучение и смена профессионального развития. Соотношение личностных и профессиональных кризисов развития. «Акме» как вершинные достижения в профессии.	-
3.	Технологии саморазвития и преодоления кризисов профессионального пути личности	Технологии саморазвития в профессии. Саморегуляция индивидуального стиля трудовой деятельности. Психопрофилактика профессионального стресса. Стратегии совладания. Саморефлексия личных и профессиональных достижений. Мотивация к труду и профессиональному росту. Способы повышения личной эффективности. Личностный ресурс и основные компетенции в реализации лидерской позиции. Работа с личностными качествами, ценностными и карьерными ориентациями. Моделирование ситуаций выбора. Работа с будущим: жизненные и профессиональные цели и перспективы.	презентацией, сообщение
4.	компетентность лидеров- руководителей.	Профессионализм и «гибкие» компетенции личности в условиях социальных трансформаций. Лидерство и руководство. Психологические типы руководителей, подчиненных и коллег. Команда. Теории формирования команд. Основные условия эффективной командной работы. Жизненный цикл команды. Распределение функциональных ролей в управленческой команде. Классификаций ролей в команде. Классификаций ролей в команде. Мыслитель, исследователь ресурсов, оценивающий, коллективист, доводящий до конца, действующий, председатель. Лидер, руководитель команды. Эффективно действующая команда.	Устный опрос по вопросам темы, реферат, реферат с презентацией, сообщение, тестирование.

# **2.3.3 Примерная тематика курсовых работ (проектов)** Курсовые проекты/работы не предусмотрены

## 2.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

№         Вид СРС         Перечень учебно-методического обеспечения дист выполнению самостоятельной работы           1         Проработка теоретического материала         Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Командообразование в орг практикум. Учебно-методическое пособие. Краснодар, 180 с. ISBN-978-5-913452-00-9           Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Социальная психология и саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2         Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и прак саморазвития. Учебно-методическое пособие. Кубанск государственный университет, 2023. 181 с. ISBN-978-5 Комплект методических материалов по видам самосто: утвержденный на каф. социальной психологии и социол 19.05.2022, протокол №11.           2         Подготовка сообщений, презентаций         Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Командообразование в орг практикум. Учебно-методическое пособие. Краснодар, 180 с. ISBN-978-5-913452-00-9           Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Социальная психология и саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2         Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и практикум. Учебно-методическое пособие. Кубгу, 978-5-93856-514-2	ганизации: КубГУ, 2022. технологии , 2021.180 с.ISBN стика ий -91344-644-2 ятельной работы, погии управления ганизации: КубГУ, 2022.
рактикум. Учебно-методическое пособие. Краснодар, 180 с. ISBN-978-5-913452-00-9 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Социальная психология и саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и прак саморазвития. Учебно-методическое пособие. Кубански государственный университет, 2023. 181 с. ISBN- 978-5 Комплект методических материалов по видам самосток утвержденный на каф. социальной психологии и социол 19.05.2022, протокол №11.  2 Подготовка сообщений, презентаций Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Командообразование в орг практикум. Учебно-методическое пособие. Краснодар, 180 с. ISBN-978-5-913452-00-9 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Социальная психология и саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и практикум. Ирхарева Т.С. Психология: теория и практикум. Пухарева Т.С. Психология: теория и практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2	КубГУ, 2022. технологии , 2021.180 с.ISBN ктика ий 5-91344-644-2 ятельной работы, погии управления ганизации: КубГУ, 2022. технологии
рактикум. Учебно-методическое пособие. Краснодар, 180 с. ISBN-978-5-913452-00-9 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Социальная психология и саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и прак саморазвития. Учебно-методическое пособие. Кубански государственный университет, 2023. 181 с. ISBN- 978-5 Комплект методических материалов по видам самосток утвержденный на каф. социальной психологии и социол 19.05.2022, протокол №11.  2 Подготовка сообщений, презентаций Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Командообразование в орг практикум. Учебно-методическое пособие. Краснодар, 180 с. ISBN-978-5-913452-00-9 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Социальная психология и саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и прак	КубГУ, 2022.  технологии , 2021.180 с.ISBN  ктика ий -91344-644-2 ятельной работы, погии управления ганизации: КубГУ, 2022.  технологии
саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и прак саморазвития. Учебно-методическое пособие. Кубански государственный университет, 2023. 181 с. ISBN- 978-5 Комплект методических материалов по видам самосто: утвержденный на каф. социальной психологии и социол 19.05.2022, протокол №11.  2 Подготовка сообщений, презентаций Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Командообразование в орг практикум. Учебно-методическое пособие. Краснодар, 180 с. ISBN-978-5-913452-00-9 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Социальная психология и саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и прак	, 2021.180 с.ISBN стика ий г-91344-644-2 ятельной работы, погии управления ганизации: КубГУ, 2022.
саморазвития. Учебно-методическое пособие. Кубански государственный университет, 2023. 181 с. ISBN- 978-5 Комплект методических материалов по видам самостом утвержденный на каф. социальной психологии и социол 19.05.2022, протокол №11.  2 Подготовка сообщений, презентаций Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Командообразование в оргопрактикум. Учебно-методическое пособие. Краснодар, 180 с. ISBN-978-5-913452-00-9 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Социальная психология и саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и практикум. Краснодар и практикум. Краснодар и практикум. Кухарева Т.С. Психология: теория и практикум. Кухарева Т.С. Психология: теория и практикум.	ий -91344-644-2 ятельной работы, погии управления ганизации: КубГУ, 2022.
государственный университет, 2023. 181 с. ISBN- 978-5 Комплект методических материалов по видам самостом утвержденный на каф. социальной психологии и социол 19.05.2022, протокол №11.  2 Подготовка сообщений, презентаций Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Командообразование в оргопрактикум. Учебно-методическое пособие. Краснодар, 180 с. ISBN-978-5-913452-00-9 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Социальная психология и саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и прак	г-91344-644-2 ятельной работы, погии управления ганизации: КубГУ, 2022.
утвержденный на каф. социальной психологии и социол 19.05.2022, протокол №11.  2 Подготовка сообщений, презентаций Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Командообразование в орг практикум. Учебно-методическое пособие. Краснодар, 180 с. ISBN-978-5-913452-00-9 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Социальная психология и саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и прак	погии управления ганизации: КубГУ, 2022. технологии
19.05.2022, протокол №11.  2 Подготовка сообщений, презентаций Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Командообразование в орг практикум. Учебно-методическое пособие. Краснодар, 180 с. ISBN-978-5-913452-00-9 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Социальная психология и саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и прак	ганизации: КубГУ, 2022. технологии
2 Подготовка сообщений, презентаций Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Командообразование в орг практикум. Учебно-методическое пособие. Краснодар, 180 с. ISBN-978-5-913452-00-9 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Социальная психология и саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и прак	КубГУ, 2022. технологии
презентаций практикум. Учебно-методическое пособие. Краснодар, 180 с. ISBN-978-5-913452-00-9 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Социальная психология и саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и прак	КубГУ, 2022.
саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и прак	
978-5-93856-514-2 Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и прав	, 2021.180 c.ISBN
саморазвития. Учебно-методическое пособие. Кубански	
государственный университет, 2023. 181 с. ISBN- 978-5 Комплект методических материалов по видам самосто:	
утвержденный на каф. социальной психологии и социол	
19.05.2022, протокол №11.	iorimi ympuzuromini
3 Выполнение реферата Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Командообразование в орг	анизации:
практикум. Учебно-методическое пособие. Краснодар, 180 с. ISBN-978-5-913452-00-9	КубГУ, 2022.
Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Социальная психология и	
саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ, 978-5-93856-514-2	
Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и прав	
саморазвития. Учебно-методическое пособие. Кубански	
государственный университет, 2023. 181 с. ISBN- 978-5 Комплект методических материалов по видам самосто:	
утвержденный на каф. социальной психологии и социол	
19.05.2022, протокол №11.	Jupabiemin
4 Регламентированная Комплект методических материалов по видам самостоя	ятельной работы,
дискуссия утвержденный на каф. социальной психологии и социол 19.05.2022, протокол №11.	погии управления
5 Подготовка к текущему Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Командообразование в орг	
контролю практикум. Учебно-методическое пособие. Краснодар, 180 с. ISBN-978-5-913452-00-9	•
Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Социальная психология и саморазвития личности: практикум. Краснодар. КубГУ,	
978-5-93856-514-2	
Бубнова И.С., Пухарева Т.С. Психология: теория и прав	
саморазвития. Учебно-методическое пособие. Кубански	
государственный университет, 2023. 181 с. ISBN- 978-5 Комплект методических материалов по видам самосто:	
утвержденный на каф. социальной психологии и социол	
19.05.2022, протокол №11.	тогии управления
6 Тестирование Комплект методических материалов по видам самостоя	ятельной работы.
утвержденный на каф. социальной психологии и социол 19.05.2022, протокол №11.	

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла,
- в печатной форме на языке Брайля.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- -в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла,
- в печатной форме на языке Брайля.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

### 3. Образовательные технологии, применяемые при освоении дисциплины (модуля)

В ходе изучения дисциплины предусмотрено использование следующих образовательных технологий: лекции, практические занятия, подготовка письменных аналитических работ, самостоятельная работа студентов.

Компетентностный подход в рамках преподавания дисциплины реализуется в использовании интерактивных технологий и активных методов (дискуссии, работа в малых группах, разбор конкретных ситуаций, проектирование элементов стратегии саморазвития, самоанализ личностных и временных ресурсов и др.) в сочетании с внеаудиторной работой.

Информационные технологии, применяемые при изучении дисциплины: использование информационных ресурсов, доступных в информационнотелекоммуникационной сети Интернет.

Адаптивные образовательные технологии, применяемые при изучении дисциплины – для лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрена организация консультаций с использованием электронной почты.

### 4.Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Оценочные средства предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины «Психология».

Оценочные средства включает контрольные материалы для проведения **текущего контроля** в форме контрольных вопросов, доклада-презентации по проблемным вопросам, групповой дискуссии, результатов самооценки и анализа ресурсов и **промежуточной аттестации** в форме *аналитической записки по результатам самооценки и анализа личностных ресурсов*.

Структура оценочных средств для текущей и промежуточной аттестации

	10 01	чных средств для текущеи	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	·
	Код и наименование	D	Наименование оцено	
No	индикатора	Результаты обучения		Промежуточная
п/п	(в соответствии с п.	(в соответствии с п. 1.4)	Текущий контроль	аттестация
	1.4)			
	УК-3. Способен	Знает основные модели		Вопрос на
	организовывать и	командообразования и		зачет:
	руководить работой	факторы, влияющие на		27 - 35.
	команды,	эффективность командной		
	вырабатывая	работы.		
	командную		Вопросы для устного	
	стратегию для	Умеет формировать	(письменного)	
1	достижения	эффективную команду для	опроса по теме,	
1	поставленной цели	решения профессиональных	подготовка реферата,	
		задач.	сообщения	
	ИУК-3.1. Владеет		Сообщения	
	принципами	Владеет навыками		
	формирования	использования знаний об		
	эффективной	эффективных стратегиях		
	команды.	командной работы.		
	УК-3. Способен		Вопросы для	Вопрос на
	организовывать и		устного	зачет:
	руководить работой	Знает основы лидерства	(письменного)	15 - 17, 20 -
	команды,	и организации	опроса по теме,	26.
	вырабатывая	командообразования в	подготовка реферата,	
	командную	выбранной сфере	сообщения	
	стратегию для	профессиональной		
	достижения	деятельности.		
	поставленной цели			
		Умеет организовывать		
	ИУК-3.2.	взаимодействие и		
2	Организует работу	координацию работы		
	команды и	команды для достижения		
	обеспечивает	поставленной цели.		
	выполнение			
	поставленных задач	Владеет навыками		
	на основе	мониторинга и оптимизации		
	мониторинга	командной работы с учетом		
	командной работы и	специфики		
	своевременного	профессиональной		
	реагирования на	деятельности.		
	существенные			
	отклонения.			
	УК-6. Способен	Знает методы	Вопросы для	Вопрос на
	определять и	диагностики для	устного	зачет:
3	реализовывать	определения личностного	(письменного)	9 – 14, 18 –
	приоритеты	потенциала, анализа	опроса по теме,	19.
	собственной	самооценки и	_	

	T		Ι	Γ	
	деятельности и	самоопределения, основные	подготовка реферата,		
	способы ее	принципы мотивации и	сообщения		
	совершенствования	стимулирования карьерного	Самооценка		
	на основе	развития.	барьеров		
	самооценки		личностного и		
		Умеет оценивать	профессионального		
	ИУК-6.1.	возможности реализации	развития.		
	Определяет стимулы,	собственных	Психодиагностика		
	мотивы и приоритеты	профессиональных целей,	особенностей		
	собственной	определять приоритеты	саморегуляции и		
	профессиональной	профессиональной	совладания с		
	деятельности и цели	деятельности, личностного	трудностями. оценка		
	карьерного роста.	развития.	эффективности		
		F	управления своими		
		Владеет навыками	эмоциями и		
		использования методов	деятельностью в		
		диагностики для	повседневности и		
		определения	решении задач		
		профессиональной	саморазвития.		
		мотивации и планирования	саморазвития.		
		•			
		карьеры.	Downsory	Догиос V	
		Знает методики	Вопросы для	1	ıa
		самооценки,	устного	зачет:	
	NIIC C. C. C.	самоопределения и	(письменного)	1 - 8.	
	УК-6. Способен	самоконтроля.	опроса по теме,		
	определять и	***	подготовка реферата,		
	реализовывать	Умеет применять	сообщения,		
	приоритеты	технологии управления	тестирование.		
	собственной	профессиональной	Психодиагностика		
	деятельности и	деятельностью и ее	самооценки и		
	способы ее	совершенствования на	мотивационной		
	совершенствования	основе самооценки и	сферы,		
	на основе	самоконтроля,	профессионально		
4	самооценки.	корректировать планы	важных качеств		
		личного и	личности, анализ		
	ИУК-6.2.	профессионального	ресурсов,		
	Реализует и	развития.	возможностей и		
	корректирует	•	траекторий		
	стратегию	Владеет навыками	профессионального и		
	личностного и	самоанализа и	личностного роста.		
	профессионального	использования методов	1		
	развития на основе	диагностики для			
	самооценки.	определения личностно-			
	¬••	профессионального			
		потенциала и коррекции			
		траектории карьеры.			
		трасктории карверы.			

Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Творческое практическое задание к разделу «Профессия и карьера: психологическое содержание».

- 1. Дайте определения понятиям «ценности» и «ценностные ориентации», «карьерные ориентации», «жизненная» и «профессиональная» перспектива.
- 2. Раскройте роль представлений человека о прошлом, настоящем и будущем в его профессиональном развитии.

Обсуждение выполненного задания проводится устно на семинарском занятии.

Формируемая компетенция: УК-6

#### ЗАДАНИЕ 2

Практическое задание к разделу «Профессиональная идентичность и профессионализация личности».

- 1. Проанализируйте особенности представлений о собственном жизненном пути. Изобразите этот путь в виде рисунка.
- 2. Сформулируйте свои ближайшие жизненные цели и возможные варианты их достижения.

Задание выполняется индивидуально, обсуждение может проводится устно на практическом занятии.

Формируемая компетенция: УК-6

#### ЗАДАНИЕ 3

Практическое задание к разделу «Технологии саморазвития и преодоления кризисов профессионального пути личности».

- 1. Проанализируйте роль индивидуального тайм-менеджмента в гармонизации профессиональной и иных сфер жизни.
- 2. Проанализируйте, какие способы совладания с профессиональными стрессами вы предпочитаете использовать.

Задание выполняется индивидуально, обсуждение может проводится устно на практическом занятии.

Формируемая компетенция: УК-6

#### ЗАДАНИЕ 4

Практическое задание к разделу «Профессионализм и компетентность лидеровруководителей. Командообразование как их ключевая задача».

- 1. Опишите пять основных личностно-профессиональных качеств эффективного лидера-руководителя. Как можно сформировать/развить эти качества?
- 2. Как создать команду? Напишите основные идеи, проанализируйте их достоинства и ограничения, составьте алгоритм действий в виде схемы.
- 3. На основе диагностики дайте оценку собственным предпочитаемым ролям в команде (по Р.М. Белбину)

Обсуждение выполненного задания проводится устно на семинарском занятии.

Формируемая компетенция: УК-3

#### Темы для подготовки сообщений и рефератов

- 1. Влияние самооценки на карьерные достижения личности.
- 2. Ценности и карьерные ориентации личности.
- 3. Профессиональное самоопределение личности.
- 4. Стрессовые состояния в трудовой деятельности и совладание с ними.
- 5. Профессиональная адаптация специалиста.
- 6. Психология профессионального выбора.
- 7. Методы и технологии тайм-менеджмента.
- 8. Психологические барьеры профессионального развития.

- 9. Какой модели лидерства придерживаются в вашей организации?
- 10. Алгоритм деятельности руководителя по формированию эффективных команд.
  - 11. Институт наставничества: история и современность.
  - 12. Взаимодействие человека и профессии.
  - 13. Профессиональные деформации личности.
  - 14. Профессиональная зрелость личности.
  - 15. Проблемы оценки профессиональных достижений личности.
  - 16. Мотивация труда и удовлетворенность трудом.
- 17. Личностные детерминанты использования руководителями различных форм власти.
  - 18. Требования к управленческой компетентности руководителя.
  - 19. Командный менеджмент в современных организациях.
  - 20. Области применения командного подхода.
  - 21. Сновидения как проявления бессознательного
  - 22. Характеристика невербальных форм общения.
  - 23. Манипуляция массовым сознанием.
  - 24. Влияние СМИ на массовое сознание.
  - 25. Влияние стрессовой ситуации на личность. Стили реагирования.
  - 26. Психологические характеристики лидеров.
  - 27. Понятие интеллекта. Основные модели интеллекта.
  - 28. Характерные особенности творческого процесса.
  - 29. Основные чувства человека: любовь и дружба.
  - 30. Психологические механизмы защиты личности.
  - 31. Развитие эмоций и их значение в жизни человека.
  - 32. Профессиональное самоопределение и саморазвитие личности.

#### Примерный перечень вопросов для устного опроса

- 1. Раскройте психологическое понимание профессии и труда.
- 2. Раскройте суть идей о движущих силах и условиях развития в различных концепциях личности.
- 3. Что такое профессионализация, профессиональное развитие, профессиональная идентичность?
  - 4. Как соотносятся понятия карьера и профессиональное развитие личности?
- 5. Назовите и раскройте содержание отечественных концепций профессионального развития личности.
- 6. Назовите и раскройте содержание зарубежных концепций профессионального развития личности.
  - 7. Проанализируйте представления о карьере в работах авторов-психологов.
  - 8. Как вы оцениваете значение личностных и профессиональных кризисов?
- 9. Перечислите возможные психологические барьеры профессионального развития. Как их преодолеть?
  - 10. Что такое копинг-поведение?
- 11. Как справиться с текущими жизненными и профессиональными задачами в период адаптации к профессии?
  - 12. Что означает быть профессионально мобильным?
  - 13. Что такое «акме»? Как достигнуть мастерства в профессии?
  - 14. В чем психологическая природа профессиональной деформации личности?
- 15. Каковы закономерности восприятия руководителями и сотрудниками друг друга?
  - 16. Раскройте основные идеи командной работы.
  - 17. При каких условиях профессиональной деятельности создание команд не

эффективно?

H O

Т

18. В чем преимущества решения профессиональных задач в команде?

#### Темы для проведения регламентированной дискуссии

ЗАДАНИЕ 1. Профессионально важные качества и компетенции личности.

- 1. Просмотрите список профессиональных качеств, важных в вашей профессии. Какие профессиональные качества или компетенции необходимо «наращивать» прежде всего?
- 2. Определите, к чему относятся следующие особенности к характеру или темпераменту:
- -характеристика личности со стороны динамических особенностей её психических процессов и состояний;
- -выражает отношение человека к окружающему миру, другим и себе;
- -определяет стиль и темп деятельности;
- -закрепляется в привычных способах поведения;
- -практически не поддается изменению под действием воспитания.

ЗАДАНИЕ 2. Диагностика профессионально-важных качеств личности.

Перечислите (6-10) основных характеристик или качеств личности, требующихся от людей вашей профессии. Теперь дайте оценку степени присутствия каждого из этих качеств в вашем характере. Оцените их по шкале от 1 до 10 в колесе баланса. Нарисуйте Ваше колесо Лидерства и отметьте ваши качества лидера на нем.

ЗАДАНИЕ 3. Творческое задание. Пирамида ценностей по Р. Дилтцу

Создайте пирамиду Р. Дилтца и пропишите вашу миссию, ценности. Способности, действия и окружение, которые способствуют или нет достижению ваших целей. Проанализируйте результаты.

ЗАДАНИЕ 4. Творческое задание. Определение целей профессионального развития. Используя технологию SMART, определите одну из Ваших профессиональных целей и пропишите этапы ее достижения.

ЗАДАНИЕ 5. Саморегуляция и стрессогены в профессиональной деятельности

- 1. Проанализируйте стрессогены, с которыми вы сталкиваетесь на рабочем месте.
- 2. Опишите один из методов саморегуляции, обоснуйте его достоинства и недостатки по сравнению с другими методами, сферы и особенности применения.

### Тест к разделу «Профессионализм и компетентность лидеров-руководителей. Командообразование как их ключевая задача»

Движущими силами развития личности является: a в)собственная активная деятельность. B а Основной признак личностной зрелости: а) непосредственность; б) индивидуальность; a в) решительность. В Вершинные достижения в профессиональной деятельности личности соотносятся с дериодом: а) молодости; Ħ б) акме; 111 в) выхода на пенсию. ♣ Согласно «теории черт» лидером является:

- а) человек с более высоким уровнем активности, участия, влияния в решении данной задачи, чем у других членов группы;
  - б) человек, который обладает определенным набором личностных качеств;
- в) человек, управляющий процессом организации межличностных отношений в группе.
- 5 Формальный лидер характеризуется тем, что:
  - а) имеет поддержку в виде делегированных ему официальных полномочий;
- б) вызывает у людей доверие, излучает доброту, вселяет уверенность, снимает психологическую напряженность;
- в) выдвигается за счет своих способностей оказывать влияние на других и благодаря своим деловым и личным качествам.
- 6 Стиль руководства, при котором управленец стремится так построить работу, чтобы сотрудники видели в ней возможности самореализации (по Блейк Мутону):
  - а) «авторитет подчинение»;
  - б) «организация»;
  - в) «команда».
- 7 Подход, определяющий нормативную модель эффективного руководителя, путем выделения его функций:
  - а) ситуативный подход;
  - б) личностный подход;
  - в) функциональный подход.
- 8 Вознаграждение, не относящаяся к внешней трудовой мотивации:
  - а) заработная плата;
  - б) продвижение по службе;
  - в) индивидуальный смысл и личностная значимость труда.
- 9 Автор мотивационной теории ERG:
  - а) Бенедикт Скиннер;
  - б) Клейтон Альдерфер;
  - в) Дуглас Мак Грегор.
- 10 Самыми сложными управленческими ситуациями являются:
  - а) такие, в которых задействован человеческий фактор;
  - б) запрограммированные;
  - в) незапрограммированные.
- 11 Теория, в которой утверждается, что лучшие из руководителей являются обладателями определенного набора личностных качеств:
  - а) теория «великих людей»;
  - б) поведенческий подход;
  - в) ситуационная теория.
- 12 Групповая сплоченность выражается:
  - а) в исполнении ролевых функций членами группы;
- б) в стремлении членов группы к сотрудничеству и сохранению группы при решении групповых задач;
  - в) в дисциплинированности членов группы или команды.
- 13 Сплоченность относится:
  - а) к групповым процессам;
  - б) к показателям оценки руководителя;
  - в) к стадиям развития группы.
- 14 Форма общения между руководителями и подчиненными, в основу которого положены административные нормы, называется:
  - а) служебно-товарищеская;
  - б) дружеская;
  - в) субординационная.

- 15 Процесс комплектования команды может рассматриваться как:
  - а) подбор членов команды по схожести характеров;
- б) подбор специалистов разных профессий для совместного решения уникальных залач:
- в) создание эффективной позиционной и ролевой структуры команды для решения определенной задачи.
- 16 По модели Р.М. Белбина командная роль «генератор идей» предусматривает наличие у претендента типичных черт:
  - а) спокоен, уверен в себе, контролирует себя;
  - б) креативный и неортодоксально мыслящий индивидуалист;
  - в) экстравертный, веселый, коммуникабельный энтузиаст.
- 17 При каком из перечисленных условий формирование команды нецелесообразно:
  - а) сотрудники мотивированы на достижение общей цели;
  - б) работа сопряжена с постоянной усталостью сотрудников;
  - в) сотрудники проводят корпоративы и совместные вечеринки.
- 18 К ошибкам командообразования в организации относится:
  - а) отсутствие руководителя;
  - б) предоставление сотрудникам личных выгод от участия в команде;
  - в) выстраивание приятельских отношений между членами команды.

#### Зачетно-экзаменационные материалы для промежуточной аттестации (зачет)

#### Перечень вопросов (для зачета)

- 1. Профессиональная деятельность как специфический вид активности человека.
- 2. Взаимовлияние личности и профессии.
- 3. Критерии успешности профессиональной деятельности.
- 4. Карьера и психология жизненного пути.
- 5. Влияние индивидуально-типологических особенностей личности и социального окружения на карьеру. Принятие карьерных решений.
  - 6. Этапы карьерного продвижения внутри организации.
- 7. Профессиональная идентичность. Профессиональное самосознание и самооценка, их влияние на профессиональную деятельность.
  - 8. Профессиональная направленность личности. Профессиональная ориентация.
  - 9. Профессиональное развитие и профессионализация личности.
  - 10. Соотношение личностных и профессиональных кризисов развития.
  - 11. «Акме» как вершинные достижения в профессии.
  - 12. Психопрофилактика профессионального стресса.
  - 13. Стратегии совладания.
  - 14. Саморефлексия личных и профессиональных достижений.
  - 15. Саморегуляция и индивидуальный стиль трудовой деятельности.
  - 16. Мотивация к труду и профессиональному росту.
  - 17. Роль саморазвития личности в профессии.
  - 18. Значение построения карьеры в контексте личностного роста.
  - 19. Профессиональная деформация личности.
  - 20. Психологические барьеры личностного и профессионального развития.
  - 21. Тайм-менеджмент и управление карьерой.
  - 22. Лидерство как социальная характеристика современной личности.
- 23. Проблема формирования лидерства в государственных, общественных и коммерческих структурах.
- 24. Профессионализм и «гибкие» компетенции личности в условиях социальных трансформаций.
  - 25. Лидерство и руководство в организациях.

- 26. Психологические типы руководителей, подчиненных и коллег.
- 27. Команда как особый тип организации: характеристики и условия формирования.
- 28. Теории формирования команд.
- 29. Основные условия эффективной командной работы.
- 30. Диалектика взаимоотношений лидера и команды.
- 31. Жизненный цикл команды.
- 32. Распределение функциональных ролей в управленческой команде.
- 33. Личностные факторы ролевых предпочтений в командной работе.
- 34. Функции руководителя в структуре самоуправляемой команды.
- 35. Командообразование в современных организациях.

#### Критерии оценивания результатов обучения

Ответ на зачете оценивается одной из следующих оценок: «зачтено», «не зачтено», которые выставляются по следующим критериям.

#### «Зачтено»:

- знание основных понятий предмета;
- умение использовать и применять полученные знания на практике;
- работа на занятиях семинарского типа;
- знание основных научных теорий, изучаемых предметом;
- ответы на вопросы.

#### «Не зачтено»:

- демонстрирует частичные знания по темам дисциплины;
- незнание основных понятий предмета;
- неумение использовать и применять полученные знания на практике.

Оценочные средства для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья выбираются с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

- при необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на экзамене;
- при проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями;
- при необходимости для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

### 5. Перечень учебной литературы, информационных ресурсов и технологий 5.1. Учебная литература

- 1. Зеер, Э. Ф. Психология профессионального развития: учебное пособие для вузов / Э. Ф. Зеер, Э. Э. Сыманюк. 3-е изд., испр. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2023. 234 с. (Высшее образование). ISBN 978-5-534-14387-4. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/516994 (дата обращения: 23.04.2023).
- 2. Карпов, А. В. Психология принятия решений в профессиональной деятельности: учебное пособие для вузов / А. В. Карпов. 2-е изд., испр. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2023. 155 с. (Высшее образование). ISBN 978-5-534-10035-8. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/514085 (дата обращения: 23.04.2023).
- 3. Корнеенков, С. С. Психологическое обеспечение профессиональной деятельности : учебное пособие для вузов / С. С. Корнеенков. 2-е изд., испр. и доп. Москва : Издательство Юрайт, 2023. 304 с. (Высшее образование). ISBN 978-5-534-10940-5. Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/517204 (дата обращения: 23.04.2023).
- 4. Корниенко, В. И. Командообразование: учебник для вузов / В. И. Корниенко. Москва: Издательство Юрайт, 2023. 291 с. (Высшее образование). ISBN 978-5-534-14723-0. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/520204
- 5. Маралов, В. Г. Психология саморазвития : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / В. Г. Маралов, Н. А. Низовских, М. А. Щукина. 2-е изд., испр. и доп. Москва : Издательство Юрайт, 2019. 320 с. (Бакалавр и магистр. Академический курс). ISBN 978-5-9916-9979-2. Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: <a href="https://biblio-online.ru/bcode/437869">https://biblio-online.ru/bcode/437869</a>
- 6. Психология лидерства: лидерство в социальных организациях : учебное пособие для вузов / А. С. Чернышев [и др.] ; под общей редакцией А. С. Чернышева. Москва : Издательство Юрайт, 2021. 159 с. (Высшее образование). ISBN 978-5-534-08262-3. Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: <a href="https://urait.ru/bcode/474591">https://urait.ru/bcode/474591</a> (дата обращения: 19.05.2021).
- 7. Решетников, М. М. Психическая саморегуляция. Первая и вторая ступени: учебное пособие для бакалавриата, специалитета и магистратуры / М. М. Решетников. 2-е изд., перераб. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2019. 238 с. (Авторский учебник). ISBN 978-5-534-06243-4. Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: <a href="https://biblio-online.ru/bcode/441483">https://biblio-online.ru/bcode/441483</a>

#### 1.2 Дополнительная литература:

- 1. Гиппенрейтер, Ю. Б. Введение в общую психологию : (курс лекций) : учебное пособие для студентов вузов / Ю. Б. Гиппенрейтер ; М-во образования Рос. Федерации, Издат. дом Рос. акад. образования. М. : ЧеРо : ОМЕГА-Л : НОУ Моск. психолого-социальный ин-т , 2005. 334 с.
- 2. Изард, Кэррол Э. Психология эмоций / К. Э. Изард ; [пер. с англ. В. Мисник, А. Татлыбаевой]. СПб. [и др.] : ПИТЕР, 2006, 2003. 460 с. : ил. (Мастера психологии).
- 3. Ильин, Е. П. Психология воли: [учебное пособие] /Е. П. Ильин. 2-е изд., перераб. и доп. СПб. [и др.] : Питер, 2011. 364 с. (Мастера психологии).
- 4. Рубинштейн, С. Л. Основы общей психологии : учебное пособие для студентов вузов / С. Л. Рубинштейн. СПб. [и др.] : ПИТЕР , 2005. 712 с. (Мастера психологии).

- 5. Слободчиков, В. И. Психология человека: введение в психологию субъективности : учебное пособие для вузов / В. И. Слободчиков, Е. И. Исаев. М. : Школа-Пресс , 1995. 383 с.
- 6. Солсо, Р. Когнитивная психология = Cognitive psychology / Р. Солсо ; [пер. с англ. С. Комаров]. Изд. 6-е. СПб. [и др.] : Питер, 2012, 2002, 1996. 588 с. : ил. (Мастера психологии).
- 7. Хьелл, Ларри А. Теории личности: основные положения, исследования и применение: учебное пособие для студентов вузов / Л. Хьелл, Д. Зиглер. 3-е изд. СПб. [и др.]: Питер, 2010. 606 с.: ил. (Мастера психологии).

#### 5.2. Периодическая литература

- 1. Вестник МГУ.Серия: Психология
- 2. Вопросы психологии
- 3. Базы данных компании «ИстВью» http://dlib.eastview.com
- 4. Электронная библиотека GREBENNIKON.RU <a href="https://grebennikon.ru/">https://grebennikon.ru/</a>

### **5.3.** Интернет-ресурсы, в том числе современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

#### Электронно-библиотечные системы (ЭБС):

- 1. ЭБС «ЮРАЙТ»https://urait.ru/
- 2. ЭБС «УНИВЕРСИТЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА ОНЛАЙН» www.biblioclub.ru
- 3. 3EC «BOOK.ru» https://www.book.ru
- 4. 3FC «ZNANIUM.COM» www.znanium.com
- 5. ЭБС «ЛАНЬ» https://e.lanbook.com

#### Профессиональные базы данных:

- 1. КиберЛенинка (http://cyberleninka.ru/);
- 2. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации <a href="https://www.minobrnauki.gov.ru/">https://www.minobrnauki.gov.ru/</a>;
- 3. Федеральный портал «Российское образование» http://www.edu.ru/;
- 4. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» http://window.edu.ru/;
- 5. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (http://fcior.edu.ru/);
- 6. Проект Государственного института русского языка имени А.С. Пушкина «Образование на русском» <a href="https://pushkininstitute.ru/">https://pushkininstitute.ru/</a>;
- 7. Справочно-информационный портал «Русский язык» http://gramota.ru/;
- 8. Служба тематических толковых словарей http://www.glossary.ru/;
- 9. Словари и энциклопедии http://dic.academic.ru/;
- 10. Образовательный портал «Учеба» <a href="http://www.ucheba.com/">http://www.ucheba.com/</a>

#### Ресурсы свободного доступа:

- 11. КиберЛенинка(http://cyberleninka.ru/);
- 12. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации <a href="https://www.minobrnauki.gov.ru/">https://www.minobrnauki.gov.ru/</a>;
  - 13. Федеральный портал "Российское образование" <a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a>;
- 14. Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам"<a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>;
- 15. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>.

- 16. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (<a href="http://fcior.edu.ru/">http://fcior.edu.ru/</a>);
  - 17. Словари и энциклопедии<a href="http://dic.academic.ru/">http://dic.academic.ru/</a>;
  - 18. Образовательный портал "Учеба" http://www.ucheba.com/;
- 19. Законопроект "Об образовании в Российской Федерации". Вопросы и ответыhttp://xn--273--84d1f.xn--p1ai/voprosy\_i\_otvety

### Собственные электронные образовательные и информационные ресурсы КубГУ:

- 1. Среда модульного динамического обучения http://moodle.kubsu.ru
- 2. База учебных планов, учебно-методических комплексов, публикаций и конференций <a href="http://mschool.kubsu.ru/">http://mschool.kubsu.ru/</a>
- 3. Библиотека информационных ресурсов кафедры информационных образовательных технологий<a href="http://mschool.kubsu.ru">http://mschool.kubsu.ru</a>;
  - 4. Электронный архив документов КубГУhttp://docspace.kubsu.ru/
- 5. Электронные образовательные ресурсы кафедры информационных систем и технологий в образовании КубГУ и научно-методического журнала "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" <a href="http://icdau.kubsu.ru/">http://icdau.kubsu.ru/</a>

#### 6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

#### Общие рекомендации по самостоятельной работе обучающихся:

- 1.Предварительная ориентировка в подлежащем изучению учебном материале по дисциплине.
  - 2.Ознакомление с рекомендованной учебной литературой.
  - 3. Планирование самостоятельной работы.
  - 4. Углубленное чтение и конспектирование основной и дополнительной литературы.
- 5. Обобщение и систематизация информации, почерпнутой из лекций и прочитанной литературы.
  - 6.Выполнение работ текущего контроля.
  - 7. Повторение материала при подготовке к сдаче зачета.

#### Методические рекомендации по освоению лекционного материала:

- 1. Основная задача осмысление излагаемого в лекции материала. Для этого необходимо слушать лекцию, не упуская общих, ориентирующих в материале рассуждений и установок.
- 2. Ведение записей на лекции важно и полезно для лучшего осмысливания материала, для сохранения информации, с целью ее дальнейшего использования.
- 3.Для облегчения записи рекомендуется применять сокращения повторяющихся терминов или хорошо известных понятий.
  - 4. Структура записи должна отражать структуру содержания материала.

#### Методические рекомендации по подготовке к семинарским занятиям:

- 1. Осуществлять подготовку к обсуждению вопросов практических занятий, используя список основной и дополнительной литературы, в которой студенты могут найти ответы на поставленные вопросы; обращать внимание на категории, которыми оперируют авторы; выписывать основные понятия и систематизировать их; разрабатывать блок-схему, в которой найдут отражение все изучаемые вопросы темы.
- 2. Отбирать существенную информацию, отделять ее от второстепенной. Схематизировать и структурировать прочитанный материал; формулировать выводы по прочитанному материалу.

- 3. Самостоятельно изучается рекомендуемая литература, проводится работа с библиотечными фондами и электронными источниками информации, статьями из журналов. Реферируя и конспектируя наиболее важные вопросы, имеющие научнопрактическую значимость, новизну, актуальность, делая выводы, заключения, высказывая практические замечания, выдвигая различные положения, студенты глубже понимают вопросы курса.
  - 4.Вниманию студентов предлагаются: список литературы, вопросы и задания.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная учебная работа (консультации) – дополнительное разъяснение учебного материала.

Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья.

7. Материально-техническоеобеспечение по дисциплине (модулю)

" Natice Phasibile Textili	пескосооссие тепис по дисци	
Наименование специальных	Оснащенность специальных	Перечень лицензионного
помещений	помещений	программного обеспечения
Учебные аудитории для	Мебель: учебная мебель	Microsoft Windows 8, 10
проведения занятий лекционного	Технические средства обучения:	Microsoft Office Professional Plus,
типа	экран, проектор, компьютер	Комплект антивирусного
		программного обеспечения;
Учебные аудитории для	Мебель: учебная мебель	Microsoft Windows 8, 10
проведения занятий	Технические средства обучения:	Microsoft Office Professional Plus,
семинарского типа, групповых и	экран, проектор, компьютер	Комплект антивирусного
индивидуальных консультаций,		программного обеспечения;
текущего контроля и		
промежуточной аттестации		

Для самостоятельной работы обучающихся предусмотрены помещения, укомплектованные специализированной мебелью, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

Наименование помещений для	Оснащенность помещений для	Перечень лицензионного
самостоятельной работы	самостоятельной работы	программного обеспечения
обучающихся	обучающихся	
Помещение для самостоятельной	Мебель: учебная мебель	Microsoft Windows 8, 10
работы обучающихся (читальный	Комплект специализированной	Microsoft Office Professional Plus,
зал Научной библиотеки)	мебели: компьютерные столы	Комплект антивирусного
	Оборудование: компьютерная	программного обеспечения;
	техника с подключением к	
	информационно-	
	коммуникационной сети	
	«Интернет» и доступом в	
	электронную информационно-	
	образовательную среду	
	образовательной организации,	
	веб-камеры, коммуникационное	
	оборудование, обеспечивающее	
	доступ к сети интернет	
	(проводное соединение и	
	беспроводное соединение по	
	технологии Wi-Fi)	
Помещение для самостоятельной	Мебель: учебная мебель	Microsoft Windows 8, 10
работы обучающихся		Microsoft Office Professional Plus,

Комплект специализированной мебели: компьютерные столы Оборудование: компьютерная техника с подключением к информационнокоммуникационной сети «Интернет» и доступом В электронную информационнообразовательную среду образовательной организации, веб-камеры, коммуникационное оборудование, обеспечивающее доступ к сети интернет (проводное соединение И беспроводное соединение ПО технологии Wi-Fi)

Комплект антивирусного программного обеспечения;