

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Б1.В.ДВ.02 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

(код и наименование дисциплины)

Объем трудоемкости: зачетных единиц нет, 328 часов.

Цель дисциплины:

Достижение и поддержание должного уровня физической подготовленности для полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- формирование умения рационально использовать средства и методы физической культуры и спорта для поддержания должного уровня физической подготовленности, профилактики профессиональных заболеваний;
- целенаправленное развитие физических качеств и двигательных способностей, необходимых для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- формирование и совершенствование профессионально-прикладных двигательных умений и навыков;
- повышение функциональной устойчивости организма к неблагоприятному воздействию факторов внешней среды и специфических условий трудовой деятельности; - формирование способности организовать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» не включается в объем основной образовательной программы бакалавриата учебного плана, является обязательной для освоения в рамках элективных дисциплин (модулей) учебного плана в очной форме обучения. В соответствии с рабочим учебным планом дисциплина изучается на 1-2 курсе по заочной форме.

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Код и наименование индикатора* достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (<i>умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности)</i>)
УК-7 Должный уровень физической подготовленности для полноценной социальной и профессиональной деятельности.	
ИУК-7.2.Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры.	<i>Знает:</i> научно-практические основы оздоровительного физического воспитания и их влияние на укрепление профилактики профессиональных заболеваний.
	<i>Умеет:</i> целенаправленно использовать доступные виды спорта, рекреационные формы физического воспитания для поддержания подготовленности, профилактики профессиональных заболеваний.
	<i>Владеет:</i> Навыками организации и методикой проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями различной целевой направленности. <i>Владеет:</i> Основными методами и приемами двигательно-коррекционной и оздоровительной направленности, умеет их самостоятельно использовать в режиме труда и отдыха для профилактики профессиональных заболеваний.

Содержание дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Виды работ		Всего часов	Форма обучения	
			заочная	
			1 курс	2 курс
Контактная работа, в том числе:				
Аудиторные занятия (всего):		-	-	-
занятия лекционного типа		-	-	-
практические занятия		-	-	-
семинарские занятия		-	-	-
Иная контактная работа:				
Контроль самостоятельной работы (КСР)		-	-	-
Промежуточная аттестация (ИКР)		-	-	-
Самостоятельная работа, в том числе:		328	164	164
Подготовка к текущему контролю		-	-	-
Контроль:				
Подготовка к экзамену		-	-	-
Общая трудоемкость	час.	328	164	164
	в том числе контактная работа	-	-	-
	зач. ед	-	-	-

Курсовые работы: не предусмотрены

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет

Автор: О.Н. Кулинченко