

**Аннотация рабочей программы  
дисциплины ОП.10 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»  
по специальности 09.02.02 Компьютерные сети  
уровень подготовки – базовый**

**1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.02 Компьютерные сети.

**1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:**

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл ОП.10.

**1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
  - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
  - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
  - применять первичные средства пожаротушения;
  - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные, полученной специальности;
  - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
  - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
  - оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
  - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
  - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
  - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 102 часа, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 68 часа;

- самостоятельная работа обучающегося 30 часов;
- консультации 4 часа.

### **1.5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (Перечень формируемых компетенций)**

Учащийся должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:  
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решение в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях постоянного изменения правовой базы.

Учащийся должен обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:

Участие в проектировании сетевой инфраструктуры.

ПК 1.1. Выполнять проектирование кабельной структуры компьютерной сети.

ПК 1.2. Осуществлять выбор технологии, инструментальных средств и средств вычислительной техники при организации процесса разработки и исследования объектов профессиональной деятельности.

ПК 1.3. Обеспечивать защиту информации в сети с использованием программно-аппаратных средств.

ПК 1.4. Принимать участие в приемо-сдаточных испытаниях компьютерных сетей и сетевого оборудования различного уровня и в оценке качества и экономической эффективности сетевой топологии.

ПК 1.5. Выполнять требования нормативно-технической документации, иметь опыт оформления проектной документации.

Организация сетевого администрирования.

ПК 2.1. Администрировать локальные вычислительные сети и принимать меры по устранению возможных сбоев.

ПК 2.2. Администрировать сетевые ресурсы в информационных системах.

ПК 2.3. Обеспечивать сбор данных для анализа использования и функционирования программно-технических средств компьютерных сетей.

ПК 2.4. Взаимодействовать со специалистами смежного профиля при разработке методов, средств и технологий применения объектов профессиональной деятельности.

Эксплуатация объектов сетевой инфраструктуры.

ПК 3.1. Устанавливать, настраивать, эксплуатировать и обслуживать технические и программно-аппаратные средства компьютерных сетей.

ПК 3.2. Проводить профилактические работы на объектах сетевой инфраструктуры и рабочих станциях.

ПК 3.3. Эксплуатация сетевых конфигураций.

ПК 3.4. Участвовать в разработке схемы послеаварийного восстановления

работоспособности компьютерной сети, выполнять восстановление и резервное копирование информации.

ПК 3.5. Организовывать инвентаризацию технических средств сетевой инфраструктуры, осуществлять контроль оборудования после его ремонта.

ПК 3.6. Выполнять замену расходных материалов и мелкий ремонт периферийного оборудования, определять устаревшее оборудование и программные средства сетевой инфраструктуры.

### **1.6. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности**

Наименование разделов и тем	Количество аудиторных часов			Самостоятельная работа студента (час)
	Всего	Теоретическое обучение	Практические и лабораторные занятия	
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b>	<b>46</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>26</b>
<b>Тема 1.1.</b> Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	2	2	-	-
<b>Тема 1.2.</b> Единая государственная система предупреждений	2	2	-	2
<b>Тема 1.3.</b> Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. Методика оценки последствий при ч.с. в том числе в условиях противодействия терроризму.	4		2	2
<b>Тема 1.4.</b> Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту.	6		2	4
<b>Тема 1.5.</b> Чрезвычайные ситуации военного характера.	6		2	4
<b>Тема 1.6.</b> Гражданская оборона, как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	6		2	4
<b>Тема 1.7.</b> Способы защиты населения от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты населения.	6		2	4
<b>Тема 1.8.</b> Методика организации эвакуации населения в мирное и военное время.	4		2	2
<b>Тема 1.9.</b> Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Методика отработки нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	4		2	2
<b>Тема 1.10.</b> Организация и проведение мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций, проведение АС и ДНР на объектах экономики.	4		2	2
<b>Раздел 2.</b> Основы обороны государства и воинская обязанность.	56	16	32	8

<b>Тема 2.1.</b> Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы РФ. Основные угрозы национальной безопасности РФ. Терроризм, как серьезная угроза национальной безопасности России.	4	2	-	2
<b>Тема 2.2.</b> Российские ВС на пороге нового этапа развития - военная доктрина РФ.	4	2	-	2
<b>Тема 2.3.</b> Функции и основные задачи современных ВС РФ.	2	2		-
<b>Тема 2.4.</b> Боевые традиции ВС РФ. Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество - основы боевой готовности частей и подразделений.	2	2		-
<b>Тема 2.5.</b> Ритуалы ВС РФ.	2	2		
<b>Тема 2.6.</b> Символы воинской чести.	2	2		
<b>Тема 2.7.</b> Основные виды вооружения и военной техники и специального снаряжения состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений.	2	2		
<b>Тема 2.8.</b> Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	2	2		
<b>Тема 2.9.</b> Другие войска, их состав и предназначение.	2		2	
<b>Тема 2.10.</b> Виды и рода войск ВС РФ, их структура, предназначение и задачи.	2		2	
<b>Тема 2.11.</b> Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	2		2	
<b>Тема 2.12.</b> Основы военной службы и обороны государства. Воинская обязанность и ее структура.	4		2	2
<b>Тема 2.13.</b> Правовые основы военной службы. Обязательная и добровольная подготовка к службе.	2		2	
<b>Тема 2.14.</b> Прохождение военной службы по призыву и по контракту.	4		2	2
<b>Тема 2.15.</b> Обеспечение безопасности военной службы.	2		2	
<b>Тема 2.16.</b> Общевоинские уставы ВС РФ.	2		2	
<b>Тема 2.17.</b> Выполнение строевых приемов.	2		2	

<b>Тема 2.18.</b> Правила оказания первой медицинской помощи.	2		2	
<b>Тема 2.19.</b> Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Методика отработки порядка и правил действий при возникновении пожара, использовании средствами пожаротушения.	2		2	
<b>Тема 2.20.</b> Методика оказания ПМП при массовых поражениях.	2		2	
<b>Тема 2.21.</b> Методика оказания ПМП в очаге ядерного поражения, химического, бактериологического заражения.	2		2	
<b>Тема 2.22.</b> Общие должностные и специальные права и обязанности военнослужащих. Военская дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против воинской службы.	2		2	
<b>Тема 2.23.</b> Материальная часть автомата Калашникова, подготовка автомата к стрельбе. Требования безопасности при проведении стрельб	2		2	
<b>Тема 2.24.</b> Методика выполнения нормативов по разборке и сборке АК.	2		2	
<b>Всего по дисциплине</b>	102	20	48	34

**1.7. Вид промежуточного контроля:** Дифференцированный зачетзачет

**1.8. Основная литература**

Косолапова Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для образовательных учреждений СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 6-е изд., стер. - Москва: ИЦ "Академия", 2019. - 368 с.

Составитель: преподаватель В.И. Яхимович