

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Кубанский государственный университет»  
Факультет педагогики, психологии и коммуникативистики

**УТВЕРЖДАЮ**



Проректор по учебной работе, качеству  
образования, первый проректор

Хагуров Т.А.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
Б1.О.03.03 ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В  
ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ОБРАЗОВАНИИ**

Направление подготовки **44.03.01 Педагогическое образование**

Направленность (профиль) «**Дошкольное образование**»

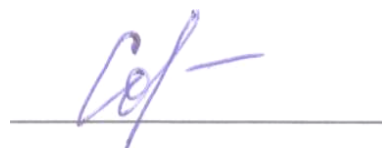
Форма обучения **очная**

Квалификация (степень) выпускника **бакалавр**

Краснодар 2020

Рабочая программа дисциплины Б1.О.03.03 Здоровьесберегающие технологии в педагогическом образовании составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль Дошкольное образование

Программу составил (и): Соленова Р.И.,  
канд. пед. наук, доцент кафедры дошкольной  
педагогики и психологии



Рабочая программа дисциплины Здоровьесберегающие технологии в педагогическом образовании утверждена на заседании кафедры дошкольной педагогики и психологии протокол № 17 «07» мая 2020 г.

Заведующий кафедрой дошкольной педагогики и психологии Рослякова Н.И.



Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры дошкольной педагогики и психологии протокол № 17, «07» мая 2020 г.

Заведующий кафедрой дошкольной педагогики и психологии Рослякова Н.И.



Утверждена на заседании учебно-методической комиссии факультета ППК  
КубГУ протокол № 10, «20» мая 2020 г.  
Председатель УМК факультета Гребенникова В.М.



Рецензенты:

Сажина Н.М., доктор педагогических наук, профессор



Симакова О.Н., заведующий МБДОУ «Детский сад № 222»



## **1 Цели и задачи изучения дисциплины (модуля).**

### **1.1 Цель освоения дисциплины.**

формирование у будущих педагогов представления о специфике применения здоровьесберегающих технологий в отношении воспитанников разного возраста дошкольной образовательной организации

### **1.2 Задачи дисциплины.**

- приобретение целостного представления о принципах здоровьесберегающего сопровождения образования и развития детей, о факторах, влияющих на состояние здоровья субъектов образования;

- формирование готовности использовать приемы здоровьесберегающей деятельности во взаимодействии с детьми дошкольного возраста, участвовать в формировании адекватной среды в образовательных организациях различного типа и вида, культуры здорового образа жизни участников педагогического взаимодействия.

### **1.3 Место дисциплины в структуре образовательной программы.**

Дисциплина (Б1.О.03.03) «Здоровьесберегающие технологии в педагогическом образовании» относится к Модулю «Здоровьесберегающий» обязательной части Блока 1. Дисциплины (модули) учебного плана.

### **1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся универсальных, общепрофессиональных, профессиональных компетенций: УК-7; УК-8; ОПК-6; ПК-2.

| № п.п. | Код и наименование компетенции   | Индикаторы достижения компетенции  |  |   |
|--------|--|--|--|---|
|        |  | знает  | умеет  | владеет   |
| 1.     | УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма; способы пропаганды здорового образа жизни. | поддерживать должный уровень физической подготовленности; грамотно распределить нагрузки; выработать индивидуальную программу физической подготовки, учитывающую индивидуальные особенности развития организма.  | методами поддержки должного уровня физической подготовленности; навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; базовыми приемами пропаганды здорового образа жизни. |
|        | УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций              | научно обоснованные способы поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций; виды опасных ситуаций; способы преодоления опасных ситуаций; приемы первой медицинской помощи; основы медицинских знаний.                          | создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности; различить факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций; предотвратить возникновение опасных ситуаций, в том числе на основе приемов по оказанию первой медицинской помощи и базовых медицинских | навыками по предотвращению возникновения опасных ситуаций; приемами первой медицинской помощи; базовыми.  |

| № п.п. | Код и наименование компетенции  | Индикаторы достижения компетенции  |  |  |
|--------|---|--|--|--|
|        |   | знает  | умеет  | владеет  |
|        |   |  | знаний   |  |
|        | ОПК-6 Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями  | психолого-педагогические закономерности и принципы индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями; подходы к выбору и особенности использования педагогических технологий в профессиональной деятельности, необходимых для индивидуализации обучения в контексте задач инклюзии; теории социализации личности, индикаторы индивидуальных особенностей траекторий жизни, их возможные девиации; основы психодиагностики и основные признаки отклонения в развитии детей; | разрабатывать и реализовывать индивидуальные образовательные маршруты, индивидуальные программы развития и индивидуально-ориентированные образовательные программы с учетом личностных и возрастных особенностей обучающихся; выбирать и реализовывать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания в контексте задач инклюзивного образования; оценивать их результативность; использовать конструктивные воспитательные усилия родителей (законных представителей) обучающихся, оказывать помощь семье в решении вопросов воспитания ребенка | методами разработки (совместно с другими специалистами) программ индивидуального развития обучающегося; приемами анализа документации специалистов (психологов, дефектологов, логопедов и т.д.); технологиями реализации индивидуально-ориентированных образовательных программ обучающихся; |
|        | ПК-2. Способен создавать безопасную, психологически комфортную и развивающую образовательную среду и другие условия, обеспечивая эмоциональное благополучие и полноценное развитие ребенка в разнообразных видах детской деятельности в соответствии с образовательными областями ФГОС ДО | задачи и принципы построения безопасной психологически комфортной развивающей среды и условия, обеспечивающие эмоциональное благополучие и полноценное развитие ребенка в разнообразных видах детской деятельности.  | проектировать и создавать среду и условия, необходимые для организации разнообразных видов деятельности детей, в соответствии с образовательными областями ФГОС ДО.  | способностью обеспечивать безопасность жизни детей, поддерживать эмоциональное благополучие ребенка в период пребывания в образовательной организации.   |

## 2. Структура и содержание дисциплины.

### 2.1 Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ.

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зач.ед. (108 часов), их распределение по видам работ представлено в таблице (для студентов ОФО)

| Форма обучения   |                               | Трудоёмкость, часов  |         |
|--|-------------------------------|----------------------|---------|
|  |                               | О                    | Ф       |
|  |                               | О                    |         |
|  |                               | Ф                    |         |
|  |                               | О                    |         |
| Вид учебной работы:  |                               | 1 курс,<br>2 семестр | Всего   |
| <b>Контактная работа, в том числе:</b>                     |                               | 52,3                 | 52,3    |
| <b>Аудиторные занятия:</b>                                 |                               |                      |         |
| Занятия лекционного типа                                   |                               | 14                   | 14      |
| Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия) |                               | 32                   | 32      |
| Лабораторные занятия                                       |                               | -                    | -       |
| <b>Иная контактная работа:</b>                             |                               |                      |         |
| Контролируемая сам. работа (КСР)                           |                               | 6                    | 6       |
| Промежуточная аттестация (ИКР)                             |                               | 0,3                  | 0,3     |
| <b>Самостоятельная работа, в том числе:</b>                |                               | 29                   | 29      |
| <i>Проработка учебного материала</i>                       |                               | 10                   | 10      |
| <i>Выполнение индивидуальных заданий</i>                   |                               | 12                   | 12      |
| <i>Реферат</i>   |                               | 7                    | 7       |
| Подготовка к текущему контролю                             |                               | 26,7                 | 26,7    |
| <b>Контроль:</b>   |                               |                      |         |
| Форма контроля   |                               | экзамен              | экзамен |
| Подготовка к экзамену                                      |                               |                      |         |
| <b>Общая трудоёмкость:</b>                                 |                               | 108                  |         |
|  | Час.                          |                      | 108     |
|  | В том числе контактная работа | 52,3                 | 52,3    |
|  | Зач.ед                        | 3                    | 3       |

## 2.2 Структура дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины. Разделы дисциплины, изучаемые на 2 курсе (заочная форма)

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары.

| № раздела | Наименования разделов  | Всего | Учебные часы |    |    |
|-----------|--|-------|--------------|----|----|
|           |  |       | Л            | ПЗ | СР |
| 1         | Здоровьесбережение детей в современном обществе                                    | 20    | 4            | 8  | 8  |
| 2         | Технологии сбережения физического здоровья детей дошкольного возраста              | 20    | 4            | 8  | 8  |
| 3         | Технологии сбережения психического и социального здоровья детей                    | 20    | 4            | 8  | 8  |
| 4         | Технологии формирования здорового образа жизни у детей на разных возрастных этапах | 15    | 2            | 8  | 5  |
|           | Контролируемая сам. работа (КСР)   | 6     |              |    |    |
|           | Промежуточная аттестация (ИКР)   | 0,3   |              |    |    |
|           | Подготовка и сдача экзамена  | 26,7  |              |    |    |
|           | Итого  | 108   | 14           | 32 | 29 |

## 2.3 Содержание разделов дисциплины:

### 2.3.1 Занятия лекционного типа.

| № раздела | Наименование раздела                            | Содержание раздела   | Форма текущего контроля |
|-----------|---|--|-------------------------|
| 1         | Здоровьесбережение детей в современном обществе | Основные понятия. Состояние здоровья подрастающего поколения в Российской Федерации. Влияние социальных факторов на здоровьесбережение ребенка. Здоровьесберегающий потенциал различных социальных сред. Факторы, неблагоприятно влияющие на здоровьесбережение подрастающего поколения. Технологии здоровьесбережения | Коллоквиум              |

|   |  |   |            |
|---|--|---|------------|
|   |  | детей и их классификации.<br>Проблема эффективности технологий.   |            |
| 2 | Технологии сбережения физического здоровья детей                                   | Закономерности физического развития ребенка. Отклонения в физическом здоровье под влиянием различных социальных факторов. Проблема ограниченного пространства и гиподинамии в развитии ребенка. Проблема адаптации детей к учебным нагрузкам. Технологии сбережения физического здоровья детей на разных возрастных этапах.   | Коллоквиум |
| 3 | Технологии сбережения психического и социального здоровья детей                    | Закономерности психического развития. Проблема устойчивости психического развития и сохранения психического здоровья ребенка. Отклонения в психическом здоровье детей под влиянием различных социальных факторов. Технологии сбережения психического здоровья детей в семье и в различных образовательных учреждениях. .  | Коллоквиум |
| 4 | Технологии формирования здорового образа жизни у детей на разных возрастных этапах | Понятие здорового образа жизни. Роль семьи и взрослого в формировании здорового образа жизни у детей. Роль государства и общественных движений в формировании здорового образа жизни ребенка. Значение культуры и воспитания для формирования здорового образа жизни. Специфика использования технологий в семейной среде и в среде различных образовательных учреждений. | Коллоквиум |

### 2.3.2 Занятия семинарского типа.

| № раздела | Наименование раздела                            | Содержание раздела  | Форма текущего контроля |
|-----------|---|---|-------------------------|
| 1         | Здоровьесбережение детей в современном обществе | Подбор Интернет-ресурсов, посвященных здоровьесберегающим технологиям, формам и методам организации здоровьесбережения детей и подростков с краткой | Коллоквиум              |

|   |  |   |            |
|---|--|---|------------|
|   |  | аннотацией. Современные подходы и принципы здоровьесбережения детей.  |            |
| 2 | Технологии сбережения физического здоровья детей                                   | Диагностика физического здоровья ребенка. Роль семьи, образовательных учреждений в сохранении и укреплении физического здоровья детей.  | Коллоквиум |
| 3 | Технологии сбережения психического и социального здоровья детей                    | Диагностика психического здоровья ребенка. Профилактические и коррекционные технологии и оценка их эффективности на различных этапах развития ребенка   | Коллоквиум |
| 4 | Технологии формирования здорового образа жизни у детей на разных возрастных этапах | Взаимосвязь когнитивного, эмоционально-оценочного и поведенческого компонентов в формировании здорового образа жизни. Личностно-развивающие, педагогические технологии в формировании здорового образа жизни на разных этапах развития ребенка. Валеологическая компетентность взрослого как важнейший фактор создания здоровьесберегающей развивающей среды ребенка. | Коллоквиум |

### 2.3.3 Лабораторные занятия.

Лабораторные занятия – не предусмотрены

Курсовые работы не - предусмотрены

### 2.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

| № | Вид СРС  | Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины по выполнению самостоятельной работы  |
|---|--|--|
| 1 | 2  | 3  |
| 1 | <i>Проработка учебного (теоретического) материала</i>  | Методические указания по организации самостоятельной работы по дисциплине «Здоровьесберегающие технологии в Педагогическом образовании», утвержденные кафедрой дошкольной педагогики и психологии, протокол № 15 «18» апреля 2018 г.   |
| 2 | <i>Выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций), все перечисленные виды СРС</i> | Учебники по дисциплине «Здоровьесберегающие технологии в педагогическом образовании», представленные в библиотеке факультета<br>Поляшова, Н.В. Психологические основы здоровьесберегающего образовательного процесса в начальной школе : учебное пособие / Н.В. Поляшова, И.А. Новикова, И.Г. Маракушина ; Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северный (Арктический) федеральный университет имени М. В. Ломоносова», Министерство образования и науки Российской Федерации. - Архангельск : ИПЦ САФУ, 2012. - 147 с. : табл., ил. - |



|  |  |   |
|--|--|---|
|  |  | <p>Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-261-00737-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: //biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=436398.</p> <p>Полтавцева, Н.В. Современные здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании [Электронный ресурс] : монография / Н.В. Полтавцева, М.Ю. Стожарова, Р.С. Краснова, И.А. Гаврилова. — Электрон. дан. — Москва : ФЛИНТА, 2016. — 262 с. — Режим доступа: <a href="https://e.lanbook.com/book/85993">https://e.lanbook.com/book/85993</a>. — Загл. с экрана.</p> <p>Цибульникова, В.Е. Педагогические технологии. Здоровьесберегающие технологии в общем образовании [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Е. Цибульникова, Е.А. Леванова ; под общей ред. Е. А. Левановой. — Электрон. дан. — Москва : МПГУ, 2017. — 148 с. — Режим доступа: <a href="https://e.lanbook.com/book/106109">https://e.lanbook.com/book/106109</a>. — Загл. с экрана.</p> |
|--|--|---|

### 3. Образовательные технологии.

Для достижения поставленных целей преподавания дисциплины реализуются следующие средства, способы и организационные мероприятия:

- изучение теоретического материала дисциплины на лекциях с использованием компьютерных технологий;
- самостоятельное изучение теоретического материала дисциплины с использованием *Internet*-ресурсов, информационных баз, методических разработок, специальной учебной и научной литературы;
- закрепление теоретического материала при выполнении графических, проблемно-ориентированных, поисковых заданий.

Преподавание дисциплины основано на использовании интерактивных педагогических технологий, ориентированных на развитие личности студента. Так, в частности, используется технология «обучение в сотрудничестве» (*collaborative learning*).

Процесс группового обучения, в отличие от традиционного фронтального и индивидуального, характеризуется такими основными чертами, как:

- **участие.** Групповое участие способствует расширению информационного поля отдельно взятого студента и всей группы в целом. Они учатся работать вместе, обсуждать проблемы, принимать коллективные решения и развивать свою мыслительную деятельность;
- **социализация.** Студенты учатся задавать вопросы, слушать своих коллег, следить за выступлением своих товарищей и интерпретировать услышанное. При этом постепенно приходит понимание необходимости активного участия в работе группы, ответственности за свой вклад в процесс коллективной работы. Студентам предоставляется возможность «примерить» на себя различные социальные роли: задающего вопросы, медиатора, интерпретатора, ведущего дискуссию, мотиватора и т. д.;
- **общение.** Студенты должны знать, как и когда надо задавать вопросы, как организовать дискуссию и как ею управлять, как мотивировать участников дискуссии, как говорить, как избежать конфликтных ситуаций и пр.;
- **рефлексия.** Студенты должны научиться рефлексии, анализу собственной деятельности. Должны понять, как оценить результаты совместной деятельности, индивидуальное и групповое участие, сам процесс;
- **взаимодействие для саморазвития.** Студенты должны осознать, что успех их учебной деятельности зависит от успеха каждого отдельного обучающегося. Они должны помогать друг другу, поддерживать и вдохновлять друг друга, помогать развиваться, так как в условиях обучения в сотрудничестве это - необходимый «взаимовыгодный» процесс. При этом каждый отвечает за всех, за все, за весь учебный процесс.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрена организация консультаций с использованием электронной почты.

#### **4. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.**

Оценочными средствами успеваемости являются доклады, подготовленные для семинарских занятий, и контрольные вопросы к экзамену.

##### *Методические указания*

Подготовка к экзамену позволяет повторить и закрепить пройденный материал. Подготовку следует начинать с прочтения конспектов лекций. Для лучшего усвоения материала рекомендуется изучение материала по предложенным литературным источникам и дополнительно подобранным самими студентами.

##### Вопросы к экзамену

1. Факторы семейной среды, оказывающие влияние на состояние здоровья детей?
2. Факторы среды ОУ, способные влиять на состояние здоровья детей?
3. Эндогенные факторы, определяющие здоровье ребенка.
4. Значение ранних периодов онтогенеза (пренатального, натального, постнатального) для здоровья ребенка?
5. Влияние макрофакторов социализации на здоровье ребенка.
6. Принципы здоровьесберегающей работы с детьми.
7. Классификации технологий здоровьесбережения.
8. Содержание диагностической работы, по оценке физического здоровья ребенка.
9. Основные методы и технологии физкультурно-оздоровительной работы с детьми.
10. Содержание диагностической работы, по оценке психического здоровья ребенка.
11. Основные технологии сохранения психического здоровья ребенка.
12. Технологии создания положительного психологического климата для детей с ослабленным здоровьем, с недостатками физического и функционального развития.
13. Содержание диагностической работы, по оценке социального здоровья детей.
14. Технологии сопровождения ребенка с социальной депривацией.
15. Значение мониторинга здоровьесберегающего потенциала ОУ, семьи для сохранения здоровья ребенка. Какова структура этого мониторинга?
16. Показатели оценки эффективности деятельности ОУ по охране и укреплению здоровья детей?
17. Методы оценки эффективности деятельности образовательных учреждений по охране и укреплению здоровья?
18. Основные задачи формирования ЗОЖ в детском возрасте.
19. Основные направления работы по формированию гигиенической культуры детей дошкольного возраста.
20. Основные направления работы по формированию здорового образа жизни в начальной школе.
21. Организация валеологического сопровождения образовательного процесса. Здоровьесберегающие технологии для сохранения профессионального здоровья

#### **4.2.3. Критерии оценки полученных знаний по устным ответам на экзамене:**

Оценка **5 («отлично»)** выставляется при условии точного и полного ответа на вопрос и ответа на дополнительные вопросы. При этом учитывается не только объем ответа, но и умение обучающегося профессионально аргументировано излагать материал, иллюстрировать теоретические выводы примерами на практике. При изложении материала также оценивается умение строить логическое умозаключение.

Оценка **4 («хорошо»)** выставляется при условии правильного ответа на вопрос, но при незначительных неточностях ответа, которые обучающийся восполняет, отвечая на дополнительные вопросы преподавателя, что позволяет восстановить целостную картину ответа.

Оценка **3 («удовлетворительно»)** выставляется при условии в основном правильного ответа на поставленные вопросы, но неспособности обучающегося ответить на дополнительные вопросы, нечеткости ответа.

Оценка **2 («неудовлетворительно»)** выставляется при условии неправильного ответа на поставленный вопрос, за несамостоятельную подготовку к ответу.

Оценка **1 («плохо»)** выставляется за отказ от ответа по причине незнания вопроса.

Оценочные средства для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья выбираются с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

– при необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на экзамене;

– при проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями;

– при необходимости для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине (модулю) предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

– в печатной форме увеличенным шрифтом,

– в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

– в печатной форме,

– в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

– в печатной форме,

– в форме электронного документа.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

22.

## **5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля).**

### **5.1 Основная литература**

1. Айзман, Р. И. Здоровьесберегающие технологии в образовании [Электронный ресурс] : учебное пособие для академического бакалавриата / Р. И. Айзман, М. М. Мельникова, Л. В. Косованова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2018. - 241 с. - <https://biblionline.ru/book/F4CB7941-0C93-4C82-842E-1ABAD2E533C9>.

2. Поляшова, Н.В. Психологические основы здоровьесберегающего образовательного процесса в начальной школе : учебное пособие / Н.В. Поляшова, И.А. Новикова, И.Г. Маракушина ; Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северный (Арктический) федеральный университет имени М. В. Ломоносова», Министерство образования и науки Российской Федерации. - Архангельск : ИПЦ САФУ, 2012. - 147 с. : табл., ил. - Библиогр.

в кн. - ISBN 978-5-261-00737-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436398](https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436398).

3. Полтавцева, Н.В. Современные здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании [Электронный ресурс] : монография / Н.В. Полтавцева, М.Ю. Стожарова, Р.С. Краснова, И.А. Гаврилова. — Электрон. дан. — Москва : ФЛИНТА, 2016. — 262 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/85993>.

4. Цибульникова, В.Е. Педагогические технологии. Здоровьесберегающие технологии в общем образовании [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Е. Цибульникова, Е.А. Леванова ; под общей ред. Е. А. Левановой. — Электрон. дан. — Москва : МПГУ, 2017. — 148 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/106109>.

Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья имеются издания в электронном виде в электронно-библиотечных системах «Лань» и «Юрайт».

## **5.2. Дополнительная литература:**

1. Айдаркин, Е.К. Возрастные основы здоровья и здоровьесберегающие образовательные технологии : учебное пособие / Е.К. Айдаркин, Л.Н. Иваницкая ; Федеральное агентство по образованию Российской Федерации, Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Южный федеральный университет", Биологический факультет. - Ростов-н/Д : Издательство Южного федерального университета, 2008. - 176 с. - библиогр. с: С. 171-175 . - ISBN 978-5-9275-0413-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=240909> 2.

2. Гаврючина, Л.В. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ. [Текст] / Л.В. Гаврючина. – М.: ТЦ Сфера, 2010. – 160 с.

3. Современные здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании / И.А. Гаврилова, М.Ю. Стожарова, Н.В. Полтавцева, Р.С. Краснова. - 2-е изд., стереотип. - М. : Флинта, 2011. - 262 с. - ISBN 978-5-9765-1142-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=83545>.

4. Шклярова, О.А., Шестакова, Н.В., Павлович, И.Г. Здоровьесберегающее направление в современной школе [Текст] /О.А. Шклярова, Н.В. Шестакова, И.Г. Павлович. –М. : УЦ Перспектива, 2012. – 280 с.

## **5.3. Периодические издания:**

Периодические издания не предусмотрены

## **6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля).**

1. Электронная библиотечная система издательства "Лань" <http://e.lanbook.com/>
2. Электронная библиотечная система "Айбукс" <http://ibooks.ru/>
3. Электронная библиотечная система "ZNANIUM.COM" <http://znanium.com/>
4. Электронная Библиотека Диссертаций <https://dvs.rsl.ru/>
5. Научная электронная библиотека (НЭБ) <http://www.elibrary.ru/>
6. Российское образование, федеральный портал [Официальный сайт] — URL: <http://www.edu.ru>

## **7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).**

Организация работы студентов на лекциях зависит от вида занятия. На первой, вводной, лекции студентов вводят в содержание дисциплины и знакомят с основными понятиями, подходами и классификациями технологий, функциями и задачами изучаемого предмета и с содержанием методических материалов по дисциплине.

*Проблемная лекция* проводится методом опережающего обучения на основе предварительной подготовки студентов к лекции в условиях самостоятельной работы.

*Практические занятия* ориентированы на самостоятельную подготовку студентов в соответствии с видом занятия и содержанием заданий.

*Задания к практическим и семинарским занятиям* студенты выполняют в соответствии с планом содержания работы и заданиями к каждому занятию.

### ***Самостоятельная работа студентов***

К самостоятельной работе студентов по дисциплине относятся следующие основные виды работ: изучение литературы, конспектирование первоисточников, выполнение заданий самостоятельной работы в контексте подготовки к практическим и семинарским занятиям в форме дискуссий, подготовки и защиты рефератов, создания аннотаций, рецензий, моделирования и решения педагогических задач и др.

В процессе организации образовательной деятельности по дисциплине студентам будут предложены следующие виды заданий для самостоятельной работы:

- самостоятельное изучение литературных и электронно-информационных источников;
- работа с Образовательными программами;
- работа над рефератами;
- выполнение различных творческих заданий;
- подготовка оппонентов к рецензированию и аннотированию продуктов СРС (предварительное ознакомление, анализ и оценка материалов эссе, рефератов, ситуаций и др.).

***Рефераты*** оформляются в виде рукописи, излагающей постановку проблемы, анализ содержания исследования литературных источников и его основные результаты.

Текст реферата должен демонстрировать:

- знание автором необходимых научных источников по теме реферата; – составление плана изложения содержания;
- умение выделить проблему и определить методы ее решения;
- умение последовательно изложить существо рассматриваемых вопросов;
- владение соответствующим понятийным и терминологическим аппаратом;
- приемлемый уровень языковой грамотности, включая владение функциональным стилем изложения.

Реферат должен иметь следующую структуру: титульный лист, оглавление, введение, главы, параграфы, заключение, список используемых источников, при необходимости - приложения. Номера присваиваются всем страницам, начиная с титульного листа, нумерация страниц проставляется со второй страницы.

Титульный лист реферата должен содержать название факультета, направление подготовки, название темы реферата, фамилию, имя, отчество автора, должность, фамилию, имя, отчество преподавателя, год выполнения.

Оглавление представляет собой составленный в последовательном порядке список всех заголовков, глав, параграфов работы с указанием страниц, на которых соответствующие параграфы начинаются.

Перечень тем рефератов приведен в содержании практических занятий и доводится до слушателей на первом занятии.

Реферат должен быть выполнен слушателем самостоятельно и представлен на проверку преподавателю не позднее, чем за неделю до практического занятия. Объем реферата не менее 6 листов печатного текста.

***К творческим заданиям, деловым играм и другим интерактивным формам, и методам работы*** в процессе подготовки к каждому виду работ предъявляются

требования, соответствующие задачам, процедуре, содержанию и оценке их проведения и степени участия в них студента (условия оговариваются при объяснении заданий).

### ***Текущий контроль***

Проводится в течение семестра в форме семинарских и практических занятий, методами устного и письменного опроса, выполнения индивидуальных заданий, организации деловых игр и др., включающих опорные смысловые единицы контроля изучаемого материала.

Данные виды работ выполняются студентами в соответствии с рекомендуемой литературой, с предложенными схемами, таблицами.

Студенты имеют право пользоваться данной программой в части содержания курса. На экзамене им будет предоставлена возможность пользоваться некоторыми документами (схемами, планами, программами воспитания и обучения детей в детском саду и др.) – результатами самостоятельной работы по дисциплине.

Оценочные средства для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья выбираются с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

– при необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на экзамене;

– при проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями;

– при необходимости для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине (модулю) предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная учебная работа (консультации) – дополнительное разъяснение учебного материала.

Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья

**8. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю).**

**8.1 Перечень информационных технологий.**

Информационные технологии не предусмотрены

**8.2 Перечень необходимого программного обеспечения.**

Программное обеспечение не предусмотрено

**8.3 Перечень информационных справочных систем:**

1. Справочно-правовая система «Консультант Плюс» (<http://www.consultant.ru>)

2. Электронная библиотечная система eLIBRARY.RU (<http://www.elibrary.ru/>)

3. Университетская информационная система РОССИЯ (УИС Россия)

<http://uisrussia.msu.ru>

**9. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю).**

| №  | Вид работ                                  | Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) и оснащённость  |
|----|--|---|
| 1. | Лекционные занятия                         | Лекционная аудитория, оснащённая презентационной техникой (проектор, экран, компьютер) и соответствующим программным обеспечением (ПО) по направлению 44.03.01 Педагогическое образование специализированные демонстрационные установки: мультимедийный интерактивный демонстрационный комплекс ( договор № 242 – АЭФ/ 2015 от 28.12.15 г.) |
| 2. | Семинарские и практические занятия         | Специальное помещение, оснащённая презентационной техникой (проектор, экран, мультимедийный интерактивный демонстрационный комплекс ( договор № 242 – АЭФ/ 2015 от 28.12.15 г.)   |
| 3. | Групповые (индивидуальные) консультации    | Аудитория, (кабинет) 6<br>Мультимедийный интерактивный демонстрационный комплекс ( договор № 242 – АЭФ/ 2015 от 28.12.15 г.)  |
| 4. | Текущий контроль, промежуточная аттестация | Аудитория, (кабинет) 14<br>Оборудование: мультимедийный проектор, экран, персональный компьютер, учебная мебель, доска учебная, выход в Интернет, учебно-наглядные пособия; лабораторный комплекс для учебной практической и проектной деятельности   |
| 5. | Самостоятельная работа                     | Кабинет для самостоятельной работы, оснащённый компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет», программой экранного увеличения и обеспеченный доступом в электронную информационно-образовательную среду университета.  |