

## АННОТАЦИЯ

Дисциплины Б1.Б.19 «Экология человека»

**Объем трудоемкости:** 2,0 зачетные единицы (72 часа, из них – 46 часов аудиторной нагрузки: лекционных 14 ч., практических 30 ч.; самостоятельной работы 26 ч., КСР 4 ч.).

### Цель дисциплины

Целью освоения дисциплины «Экология человека» является: изучение явлений и процессов, происходящих в человеческих общностях, жизненной среде человека, определение взаимосвязей и взаимоотношений между человеком и природой в прошлые эпохи и в действительности, чтобы правильно оценить вредное техногенное воздействие не только на окружающую природную среду, но и на человеческий организм в частности и на человеческое общество в целом и рассмотрение перспектив развития человечества в будущем.

### Задачи дисциплины сводятся к:

- формированию системы понятий экологии человека;
- обеспечению понимания общих закономерностей действия природных и антропогенно-измененных экологических факторов на организм человека на разных этапах онтогенеза;
- действия экологических факторов на различных уровнях интеграции (популяционном, экосистемном, биосферном);
- формированию практических навыков определения критических периодов онтогенеза, экологического анализа качества пищи и освоения принципов сбалансированного питания;
- раскрытию закономерностей адаптации человека к различным природным и антропогенным факторам;
- знакомство с методикой комплексной медико-экологической оценки конкретных территорий;
- использованию полученных знаний и умений, в том числе при выявлении эколого-этнических аспектов демографических процессов, современного этапа эволюции человека и факторов ее вызывающих;
- развитию способности к творчеству, в том числе к научно-исследовательской работе.

### Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Экология человека» относится к базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" учебного плана.

### Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся ОПК-4.

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1.	ОПК-4	владение базовыми общепрофессиональными и (общезэкологическими) представлениями о теоретических основах общей экологии, геоэкологии, экологии человека, социальной экологии, охраны окружающей среды	основные факторы риска среды обитания человека, их роли в формировании заболеваемости; механизмы воздействия факторов среды на организм и пределы его устойчивости; закономерности взаимодействия человека и окружающей среды	дать оценку состоянию здоровья человека; определять основные факторы экологического риска;	терминологией по изучаемой дисциплине; методами исследований в экологии человека

### Основные разделы дисциплины:

- 1 Предмет экологии человека. Место в системе наук
- 2 История изучения проблем экологии человека
- 3 Теория и методы исследований экологии человека
- 4 Оценка состояния личности и психического здоровья человека
- 5 Воздействие природной среды на человека
- 6 Воздействие антропогенных факторов окружающей среды на человека
- 7 Социальные аспекты экологии человека

**Курсовые работы:** не предусмотрены

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет

### Основная литература:

1. Экология человека: курс лекций / И.О. Лысенко, В.П. Толоконников, А.А. Коровин, Е.Б. Гридчина. – Ставрополь, 2013. – 120 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=515088>
2. Экология человека: учебное пособие / И. А. Ильиных – М.- Берлин: Директ-Медиа, 2016. – 299 с. – Режим доступа: [https://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_view\\_red&book\\_id=429414](https://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=429414)
3. Трифонова, Т. А. Прикладная экология человека: учебное пособие для вузов / Т. А. Трифонова, Н. В. Мищенко, Н. В. Орешникова. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Юрайт, 2018. – 206 с. – Режим доступа: <http://urait.ru/catalog/409242>