

### Аннотация по дисциплине

#### **Б1.В.ДВ.02.01 Основы консультирования в социальной работе**

Направление подготовки: 39.03.02 Социальная работа; направленность (профиль): «Психосоциальная работа с населением» (очная форма обучения, академический бакалавриат). Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зачётные единицы (72 часа), 36 часов - аудиторных (18 лекций, 18 практических), 31,8 часов - самостоятельной работы, КСР – 4, ИКР – 0,2 зачет

#### **Цель дисциплины:**

Формирование системных представлений о содержании и методах психологического консультирования, выработка на этой основе психологического мышления применительно к особенностям социальной работы.

#### **Задачи дисциплины:**

- сформировать представление о консультировании как особом виде психологической помощи;
- ознакомить студентов с техниками и методами консультирования применительно к особенностям социальной работы;
- рассмотреть групповые и индивидуальные формы работы применительно к особенностям социальной работы.

#### **Место дисциплины в структуре ООП ВО:**

Дисциплина Б1.В.ДВ.02.01 «Основы консультирования в социальной работе» включена в дисциплины по выбору вариативной части учебного плана.

Дисциплина «Основы консультирования в социальной работе» связана, прежде всего, с курсами «Психология социальной работы», «Основы психосоциальной работы», «Основные психотерапевтические техники в психосоциальных технологиях социальной работы», «Методы социально-психологической диагностики в социальной работе», «Технологии индивидуальной психосоциальной работы», «Возрастная психология», «Основы арт-терапии для специалистов помогающих профессий» и др.

#### **Результаты обучения (знания, умения, опыт, компетенции):**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций (согласно ФГОС 3+): ПК-1, ПК-2

| № п.п. | Индекс компетенции | Содержание компетенции (или её части)  | В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны  |  |   |
|--------|--------------------|--|--|--|---|
|        |                    |  | знать  | уметь  | владеть   |
| 1      | ПК-1               | Способность к проведению оценки обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия жизнедеятельности граждан, определению индивидуальных потребностей граждан с целью постановки социального диагноза и разработки индивидуальных программ предоставления социальных услуг и | Методы постановки социального диагноза и разработки индивидуальных программ предоставления социальных услуг и мероприятий по социальному сопровождению | проводить оценку обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия жизнедеятельности и граждан, определению индивидуальных потребностей граждан с целью постановки социального диагноза | навыками и умениями постановки социального диагноза и разработки индивидуальных программ предоставления социальных услуг и мероприятий по социальному сопровождению |

| № п.п. | Индекс компетенции | Содержание компетенции (или её части)   | В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны  |   |  |
|--------|--------------------|---|--|---|--|
|        |                    |   | знать  | уметь   | владеть  |
|        |                    | мероприятий по социальному сопровождению  |  |   |  |
| 2      | ПК-2               | Способность к выбору, разработке и эффективной реализации социальных технологий и технологий социальной работы, направленный на обеспечение прав человека в сфере социальной защиты | Основные способы выбора и разработки социально-психологических технологий, направленных на обеспечение прав человека в сфере социальной защиты | Разрабатывать и реализовывать социально-психологические технологии, направленные на обеспечение прав человека в сфере социальной защиты | Навыками разработки и реализации социально-психологических технологий, направленных на обеспечение прав человека в сфере социальной защиты |

**Содержание и структура дисциплины (модуля):**

*ОФО*

| №  | Наименование разделов                                      | Количество часов |                   |    |    |                      |
|----|--|------------------|-------------------|----|----|----------------------|
|    |  | Всего            | Аудиторная работа |    |    | Внеаудиторная работа |
|    |  |                  | Л                 | ПЗ | ЛР |                      |
| 1  | 2  | 3                | 4                 | 5  | 6  | 7                    |
| 1. | Теоретические основы психологического консультирования     | 11,8             | 4                 | 4  | -  | 3,8                  |
| 2. | Техники и методы консультирования                          | 18               | 4                 | 4  | -  | 10                   |
| 3. | Консультирование в рамках психотерапевтических направлений | 22               | 6                 | 6  | -  | 10                   |
| 4. | Групповые формы работы в консультировании                  | 16               | 4                 | 4  | -  | 8                    |
|    | КСР  | 4                | -                 | -  | -  | -                    |
|    | ИКР  | 0,2              | -                 | -  | -  | -                    |
|    | <i>Итого по дисциплине:</i>                                | 72               | 18                | 18 | -  | 31,8                 |

**Курсовые проекты или работы:** не предусмотрены

**Интерактивные образовательные технологии,** используемые в аудиторных занятиях: тренинг, дискуссия, кейсы, практикум.

**Вид аттестации:** зачет

**Основная литература:**

1. .Основы психологического консультирования: учебно-методическое пособие 2-е изд., стер.Москва: Флинта, 2015. Объем: 115.Режим доступа: [http://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_view\\_red&book\\_id=461088](http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=461088)

2. Психологическое консультирование и психологическая коррекция. Профилактика страхов [Электронный ресурс] : учебное пособие для академического бакалавриата / С. В. Бедрединова, А. И. Ташева. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : Юрайт, 2017. - 177 с. - <https://biblio-online.ru/book/05AA44DC-58E3-4592-BB30-F31BDB5A750A>.

3. Проективные методы диагностики [Текст] : психологическое консультирование детей и подростков : учебное пособие для студентов вузов / Е. Г. Суркова. - М. : Аспект Пресс, 2008. - 319 с. - Библиогр.: с. 313-316. - Библиогр. в конце глав. - ISBN 9785756704785 30экз.

**Автор:** д.психол.н., доцент Харитоновна Е.В.