Министерство образования и науки Российской Федерации федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Кубанский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе, качеству образования первый

проректор

Хагуров Т.А.

подпис

2018г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.12.01 Тренинг модификации агрессивного поведения

Направление подготовки/специальность 39.03.02 Социальная работа

Направленность (профиль) / специализация <u>Психосоциальная работа с</u> населением

Форма обучения: заочная

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.12.01 «Тренинг модификации агрессивного поведения» составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки 39.03.02 Социальная работа профиль «Психосоциальная работа с населением»

Программу составил(и):

Заведующая кафедрой социальной работы, психологии и педагогики высшего образования Чепелева Л.М.

Рабочая программа дисциплины Б1.В.ДВ.12.01 «Тренинг модификации агрессивного поведения» утверждена на заседании кафедры социальной работы, психологии и педагогики высшего образования, протокол № 10 от « 13 » апреля 2018 г.

Заведующий кафедрой социальной работы, психологии и педагогики высшего образования Чепелева Л.М.

M-

Утверждена на заседании учебно-методической комиссии факультета управления и психологии, протокол № 12 от« 19 » апреля 2018 г.

Председатель УМК факультета Шлюбуль Е.Ю.

Рецензент:

1 Цели и задачи изучения дисциплины (модуля).

1.1 Цель освоения дисциплины.

Ознакомление с методиками, применяемыми в социальной работе с различными группами населения, формирование практических умений и навыков применения психотерапевтических и тренинговых методов в профессиональной деятельности социального работника.

1.2 Задачи дисциплины:

- сформировать знания студентов о тренингах как методах социальной работы с различными группами населения;
- выявить преимущества и недостатки различных способов воздействия на агрессивное поведение и его предупреждение;
- сформировать умения и навыки применения психотерапевтических и тренинговых методов в профессиональной деятельности с целью модификации агрессивного поведения.

1.3 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы.

Дисциплина «Тренинг модификации агрессивного поведения» относиться к вариативной части профессионального цикла Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

Предшествующие дисциплины:

Б1.Б.25 «Социальная педагогика»,

Б1.В.06 «Социальная психология»,

Б1.Б.28 «Психология социальной работы»,

Б1.Б.19 «Технологии социальной работы».

Последующие дисциплины:

Б1.Б.20 «Конфликтология в социальной работе»,

Б1.В.ДВ.02.01 «Основы консультирования в социальной работе».

1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся В результате изучения учебной дисциплины Индекс Содержание $N_{\underline{0}}$ обучающиеся должны компет компетенции П.П. енции (или её части) знать уметь владеть 1. ПК-3 1. Сущность Способность 1. Использовать 1. Основными предоставлять содержание основные методиками инструментария меры технологии, техническими социальной технологий методы приемами, деятельности по защиты, в том социальной использующим преодолению числе работы, формах ися социального методах агрессивного социальной обеспечения, деятельности по поведения. работе cсоциальной преодолению 2. Оказывать различными помоши жизненных психологическое группами. И ситуаций, в том 2. Навыками социального воздействие числе группового обслуживания с социальное И целью модификации окружение индивидуальагрессивного улучшения клиентов ного консультироваусловий поведения. рамках 2. Технологии, ния клиентов. жизнедеятельнос профессиональн методы и формы ти гражданина и ЫΧ 3. Навыками этических

| п.п. компет енции (или её части) расширения его возможностей самостоятельно обеспечивать свои основные жизненные потребности, путем мобилизации собственных сил, физических, психических и социальных ресурсов последетвия). 2. ПК-16 П.п. компет енции (или её части) расширения его возможностей психологической психологической помощи при нарушениях конкретных по формировае и развитию клиентов клиентами качеств, необходимь софственных сотренинга социализации. Для самостоятел ной жизни и социальных ресурсов последетвия). 2. ПК-16 ПК-16 ПК-16 ПТК-16 П | Mo | Индекс | Содержание | В результате изучения учебной дисциплины | | |
|---|--------------------|--------|------------------|--|-----------------|----------------|
| расширения его возможностей самостоятельно обеспечивать свои основные жизненные потребности, путем мобилизации собственных сил, физических, психологических и социальных ресурсов практической и образовательной деятельности 2. ПК-16 Готовность к применению научнопрактической и образовательной деятельности 2. Мстодологии. 2. ПК-16 Готовность к применению научнопрактической и образовательной деятельности 2. Мстодология. 3. Обосновывать применение конкретных психологических технологий для организации и преодоления клиентами клиентами клиентами клиентами клиентами клиентами клиентами проведения последствия). 3. Пехнология проведения проведения последствия). 4. ПК-16 Готовность к применению научнопедагогических знаний в социальной психологии. 2. Мстодологии. 3. Сеоновы технологий дногогическог трудностей социализации. 4. Проведения проведения проведения последствия). 4. ПК-16 Готовность к применению научнопедагогических знаний в социальной психологии. 5. Мстодологии. 6. ПК-16 Готовность к применению научнопедагогических знаний в социальной психологии. 7. Мстодым и социальной психологически е занятия и групп клиентов. 8. Технологии работы с разными групп клиентов. 8. Технологии работы психологически е занятия и гренингов. 8. Разрабатывать психологически е рекомендации социальным групп клиентов. 8. Разрабатывать психологически е рекомендации социальным группами. | компет компетенции | | 06 | | | |
| возможностей самостоятельно обеспечивать свои основные жизненные потребности, путем мобилизации собственных сил, физических и социальных ресурсов подматизации в социальных ресурсов подматизаций в социальной педагогических знаний в социальной деятельности образовательной деятельности подматьными социальными группами. Возможностей самостоятельно помощи при нарушениях сил конкретных посисильных проведения психологическог о тренинга (методология, проведение, последствия). ТК-16 Готовность к применению научно- педагогических знаний в социальной деятельности образовательной деятельной деяте | 11.11. | енции | (или её части) | знать | уметь | владеть |
| самостоятельно обеспечивать свои основные жизненные потребности, путем мобилизации собственных психологическог отренинга социальных ресурсов последствия). 2. ПК-16 Готовность к применению научно- практической и образовательной деятельности 2. ПК-16 Готовность к применению научно- практической и образовательной деятельности 2. ПК-16 Готовность к применению научно- практической и образовательной деятельности 2. ПК-16 Готовность к применению научно- практической и образовательной деятельности 2. ПК-16 Готовность к применению научно- практической и образовательной деятельности 2. ПК-16 Готовность к применению научно- практической и образовательной деятельности 2. ПК-16 Готовность к применению научно- практической и образовательной деятельности 2. ПК-16 Готовность к применение конкретных психологиче клиситальных проведения проведения проведения противоречия в социальной психологической помощи клиентам. 2. ПК-16 Готовность к применение конкретных психологически социализации. 3. Сеновы предодения клиситалии преодоления клиситалации. 4. Потодном предение, социальной психологиче кой помощи клиентам. 5. ПК-16 Готовность к применение конкретных психологически трудностей социализации. 6. ПК-16 Готовность к применение конкретных психологически социализации. 8. ПК-16 Готовность к применения поихологически трудностей социализации. 8. ПК-16 Готовность к применение конкретных психологически трудностей социализации. 9. ПК-16 Готовность к применения поихологически трудностей социализации. 1. Разрешать конфикты и противоречия в показанию психологической помощи клиентам. 1. Методы и противоречия в показанию психологической помощи клиентам. 2. Проводения поихологической помощи клиентам. 2. Проводения противоречия в поихологически социальной психологически е занятия и треннингов. 3. Технологии семой помощи противорать конфикты и противорать конфикты и поихологически семой помощи противорать конфикты и поихологически семой помощи противорать конфикты и поихологически семой помощи противорать конфикты необходим по | | | расширения его | оказания | норм. | проведения |
| обеспечивать свои основные жизненные потребности, путем мобилизации собственных сил, физических, психических и социальных ресурсов последствия). 2. ПК-16 Готовность к применению научно- педагогических знаний в социальной деятельности для нобразовательной деятельности проведения последствия). 3. Основы потребности, путем мобилизации и проведения психологически торунностей социализации. Силентов качеств, проведение, результаты, последствия). 4. ПК-16 Готовность к применению научно- педагогических знаний в социальной деятельности образовательной деятельной деяте | | | возможностей | психологической | 3. Обосновывать | психологичес- |
| свои основные жизненные потребности, путем мобилизации проведения мобилизации собственных сил, физических, психических и социальных ресурсов последствия). 2. ПК-16 Готовность к применению научно- педагогических знаний деятельности образовательной деятельности 2. ПК-16 Готовность к применению практической и образовательной деятельности 2. ПК-16 Готовность к применению практической и образовательной деятельности 2. ПК-16 Готовность к применению педагогических знаний в социально- практической и образовательной деятельности 2. ПК-16 Готовность к применению педагогических знаний в социально- практической и образовательной деятельности 2. Методология проведения проведения проведения проведения гренингов. З. Технологии работы с разными социальными группами. 2. Проводить психологически е занятия и тренингов. З. Разрабатывать психологически е рекомендации с учетом | | | самостоятельно | помощи при | применение | ких тренингов |
| жизненные потребности, путем мобилизации собственных сил, физических и проведения посихологическог о тренинга социальных ресурсов последствия). 1. Разрешать конфликты и противоречия в социальной педагогических знаний в социальной практической и образовательной деятельности 2. Методологии работы с разными социальными группами. 3. Основы организации и проведения проведения прождения в социализации. 1. Разрешать конфликты и противоречия в социальной противоречия в социальной противоречия в социальной практической и образовательной деятельности 3. Технологии социальными группами. 2. Проводить психологически е занятия и группами. 3. Разрабатывать психологически е рекомендации с учетом 1. Разрешать конфликты и противоречия в социальной психологической и помощи клиентам. 2. Проводить психологически е рекомендации с учетом 1. Разрешать конфликты и противоречия в работе по оказанию психологической и противоречия в работе по оказанию психологически е занятия и тренингов. 3. Технологи на тренингов в данатия и тренингов в данати и противорствия | | | обеспечивать | нарушениях | конкретных | ПО |
| потребности, путем мобилизации собственных сил, физических, психических и социальных ресурсов потременению научно- практической и образовательной деятельности Потребности, проведения проведения психология, психических и социальных ресурсов последствия). Тотовность к применению научно- педагогических знаний в социально- практической и образовательной деятельности Потребности, проведения психология, проведение, результаты, последствия). Тотовность к применению научно- педагогических знаний в социально- практической и образовательной деятельности Потребности проведения продедения противоречия в социальной психологии клиентам. 2. Проводить психологической и помощи клиентам. 2. Проводить психологически е занятия и тренинги для разными социальными группами. Потрементам. 3. Технологи проведения проведени | | | свои основные | социализации. | психологических | формированию |
| путем мобилизации собственных сил, физических, психических и социальных ресурсов последствия). 2. ПК-16 Готовность к применению научно- практической и образовательной деятельности 2. Методым и образовательной деятельности проведения проведения проведение, результаты, последствия). 1. Методы и методики общей конфликты и противоречия в социальной психологии. 2. Методология противоречия в социальной психологии. 3. Технологии работы с разными социальными группами. проведения проведения противоречия в социальной психологической помощи клиентам. 2. Проводить психологически е занятия и тренинги для разнородных групп клиентов. 3. Разрабатывать психологически е рекомендации с учетом | | | жизненные | 3. Основы | технологий для | и развитию у |
| мобилизации собственных сил, физических, психических и социальных ресурсов последствия). 2. ПК-16 Готовность к применению научно- педагогических знаний в социально- практической и образовательной деятельности работы с разными социальными группами. 3. Технологии работы с разными социальными группами. 2. Проводить психологически занятия и группами. 3. Разрабатывать психологически с рекомендации с учетом | | | потребности, | организации и | преодоления | клиентов |
| собственных сил, физических, психических и социальных ресурсов последствия). 2. ПК-16 Готовность к применению научно- педагогических знаний в социально- практической и образовательной деятельности Температория и социальными группами. Температория и социальными группами. Температория и социальными группами. Температория и социальный противоречия в общей помощи клиентам. Сихологической и образовательной психологической и образовательной деятельности работы с разными группами. Температорины и социализации. Температория и социализации. Температория жонфликты и противоречия в общей помощи клиентам. Сихологической и помощи клиентам. Проведения противоречия в общей п | | | _ | проведения | клиентами | качеств, |
| сил, физических и проведение, результаты, последствия). 2. ПК-16 Готовность к применению научно-педагогических знаний в социально-практической и образовательной деятельности Труппами. 1. Разрешать конфликты и методики общей конфликты и противоречия в социальной психологии. 2. Методология проведения психологической побразовательной деятельности Труппами. 1. Разрешать конфликты и методики общей конфликты и противоречия в общей посихологии психологии социальной психологии гихологической помощи клиентам. 2. Проводить психологически е занятия и тренинги для разными социальным групп клиентов. 3. Разрабатывать психологически е рекомендации с учетом | | | мобилизации | психологическог | трудностей | необходимых |
| Психических и социальных ресурсов последствия). 1. Разрешать конфликты и противоречия в применению научно-практической и образовательной деятельности 1. Разрешать конфликты и противоречия в социально-практической и образовательной деятельности 1. Разрешать конфликты и противоречия в социальной психологии. 2. Методология проведения проведения проведения клиентам. 2. Проводить психологически е занятия и тренинги для разнородных групп клиентов. 3. Разрабатывать психологически е рекомендации с учетом 1. Разрешать конфликты и методики общей социальной психологии 2. Методик помощи клиентам. 2. Проводить психологически е занятия и тренинги для разными социальным группами. | | | собственных | о тренинга | социализации. | для |
| Социальных ресурсов последствия). Социализаци ресурсов последствия). | | | сил, физических, | (методология, | | самостоятель- |
| 2. ПК-16 Готовность к применению научно- педагогических знаний в социально- практической и образовательности Справными группами. Справными группами. Справнать психологически е рекомендации с учетом Справности Справности Справности Справными группами. Справнать психологически е рекомендации с учетом Справнать психологически е рекоментации с учетом Справнать психологически е рекоментации с учетом Справнать психологически е работе по общей поизологии работе по общей правнать психологии в психологии работе по общей психологии в работе по общей правнать психологии в психологии в психологии в психологии в психологии в психологии в психологи | | | психических и | проведение, | | ной жизни и |
| ПК-16 Готовность к применению научно- педагогических знаний в социально- практической и образовательной деятельности Педагогических социальными группами. Противоречия в психологии противоречия в социальной психологии проведения психологичес- кой помощи клиентам. Психологически е занятия и группами. Проведения психологически е рекомендации с учетом Педагоги методики общей конфликты и противоречия в работе по оказанию психологически кой помощи клиентам. Проведения пров | | | социальных | * * | | социализации. |
| применению научно- педагогических знаний в социально- практической и образовательной деятельности применению научно- педагогических знаний в социально- практической и образовательной деятельности применению научно- педагогических знаний в социальной психологии проведения промеждения психологической психологической помощи клиентам. 2. Методология психологической кой помощи клиентам. разными социальными социальными группами. проведения психологически в занятия и группами. проведения промеждения психологически в занятия и гренингов. 3. Технологи в занятия и гренинги для разными социальным групп клиентов. 3. Разрабатывать психологически в рекомендации с учетом | | | - · · · | | | |
| научно- педагогических знаний в социально- практической и образовательной деятельности противоречия в работе по оказанию психологии 2. Методология психологичес- кой помощи клиентам. 3. Технологии работы с разными социальными группами. противоречия в работе по оказанию психологии социальной психологичес- кой помощи клиентам. 2. Проводить психологически е занятия и тренинги для разнородных групп клиентов. 3. Разрабатывать психологически е рекомендации с учетом | 2. | ПК-16 | | | 1 | 1. Методами и |
| педагогических знаний в социально- практической и образовательной деятельности практической и оказанию психологичес- кой помощи клиентам. психологически е занятия и тренинги для разными социальным групп клиентов. психологически е рекомендации с учетом | | | - | | <u>*</u> | |
| знаний в социально- проведения проведения психологичес- кой помощи психотерапи деятельности работы с разными социальными группами. 3. Технологии работы с разными социальными группами. 3. Технологии клиентам. проведения проведения психологически е занятия и групп клиентов. 3. Технологи е занятия и групп клиентов. 3. Разрабатывать психологически е рекомендации с учетом | | | • | | | · |
| гоциально- практической и образовательной деятельности тренингов. 3. Технологии работы с разными социальными группами. тренинги для разнородных групп клиентов. 3. Разрабатывать психологически е рекомендации с учетом | | | | | _ - | |
| практической и образовательной деятельности Тренингов. 3. Технологии работы с разными социальными группами. Тренингов. 3. Технологии клиентам. 1. Проводить психологически е разными социальными групп клиентов. 3. Технологитески е рекомендации с учетом | | | | | | |
| образовательной деятельности 3. Технологии работы с разными социальными группами. 3. Технологии работы с разными социальными группами. 3. Технологии социальными е занятия и тренинги для разными социальным групп клиентов. 3. Технологи и работы тренинги для разными социальным групп клиентов. 3. Разрабатывать психологически е рекомендации с учетом | | | | - | | |
| работы с разными социальными группами. Тренинги для разными групп клиентов. 3. Разрабатывать психологически е рекомендации с учетом | | | - | _ | , | психотерапии и |
| разными социальными е занятия и тренинги для разными группами. Трупп клиентов. 3. Разрабатывать психологически е рекомендации с учетом | | | * | | | - |
| социальными е занятия и пработы тренинги для разными социальным групп клиентов. 3. Разрабатывать психологически е рекомендации с учетом | | | деятельности | * | _ * | |
| группами. тренинги для разными разнородных групп клиентов. 3. Разрабатывать психологически е рекомендации с учетом | | | | - | | |
| разнородных групп клиентов. 3. Разрабатывать психологически е рекомендации с учетом | | | | | | - |
| групп клиентов. 3. Разрабатывать психологически е рекомендации с учетом | | | | группами. | _ | - |
| 3. Разрабатывать психологически е рекомендации с учетом | | | | | | |
| психологически е рекомендации с учетом | | | | | | труппами. |
| е рекомендации с учетом | | | | | * | |
| с учетом | | | | | | |
| | | | | | _ | |
| Konkponibik | | | | | _ | |
| задач для | | | | | | |
| дальнейшей | | | | | | |
| работы с | | | | | | |
| клиентами. | | | | | | |

2. Структура и содержание дисциплины.

2.1 Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ.
Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зач.ед. (108 часов), их распределение по видам работ представлено в таблице

| Вид учебной работы | | | 3 курс | 4 к | урс |
|---|----------------------------------|---------|--------|--------|--------|
| | | | 3 | 1 | 2 |
| | | | сессия | сессия | сессия |
| | | | (часы) | (часы) | (часы) |
| Аудиторные занятия (всего |) | 16 | 8 | 8 | - |
| В том числе: | | | | | |
| Занятия лекционного типа | | - | - | - | - |
| Занятия семинарского типа (с | семинары, практические | 16 | 8 | 8 | - |
| занятия) | | | | | |
| Иная контактная работа: | AIVD) | 0,2 | | _ | 0,2 |
| Промежуточная аттестация (I | | 3,8 | - | | |
| Контроль самостоятельной работы (КСР) | | | - | - | 3,8 |
| Самостоятельная работа (всего) | | | 28 | 28 | 32 |
| Составление и ведение слова | ря понятии | 10 | 4 | 4 | 2 |
| Подготовка реферата | | 14 6 | 6 | 6 | 2 |
| Подготовка презентации по теме семинара | | | 2 | 2 | 2 |
| Подготовка эссе | | | 4 | 4 | 4 |
| Выполнение заданий | | | 4 | 6 | 6 |
| Самоподготовка (изучение учебного материала, учебников и учебных пособий, подготовка к практическим занятиям, текущему контролю, выполнение заданий и т.д.) | | 30 | 8 | 6 | 16 |
| Промежуточная аттестация | | | - | - | Зачет |
| Общая трудоемкость | час. | 108 | 36 | 36 | 36 |
| | в том числе контактная работа | 16,2 | 8 | 8 | 0,2 |
| | зач. ед. | 3 | 1 | 1 | 1 |

2.2 Структура дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины. Разделы дисциплины, изучаемые в 6-8 семестрах (*заочная форма*)

| | Наименование разделов | | Количество часов | | | |
|----|---|-----|----------------------|----|-----------------------|-----|
| № | | | Аудиторная работа | | Внеаудит орная работа | |
| | | | Л | П3 | ЛР | CPC |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | Тренинг агрессивного поведения | 18 | - | 4 | - | 14 |
| 2. | Методы поведенческой психотерапии в модификации агрессивного поведения | 14 | - | 2 | - | 12 |
| 3. | Телесно-ориентированная психотерапия в работе с агрессивными детьми и подростками | 14 | - | 2 | - | 12 |
| 4. | Арт-терапия в коррекции агрессивсти | 16 | - | 2 | - | 14 |
| 5. | Гештальт-терапия в модификации агрессивного поведения | 14 | - | 2 | - | 12 |
| 6. | Транзактный анализ в модификации агрессивного поведения | 14 | - | 2 | - | 12 |
| 7. | Семейная психотерапия | 14 | - | 2 | - | 12 |
| | Итого по дисциплине: | 104 | - | 16 | - | 88 |

Примечание: Л — лекции, ПЗ — практические занятия / семинары, ЛР — лабораторные занятия, СРС — самостоятельная работа студента

2.3 Содержание разделов дисциплины:

2.3.1 Занятия лекционного типа – не предусмотрены учебным планом

2.3.2 Занятия семинарского типа.

| | Наименование | Тематика практических занятий | Форма |
|---------------------|---------------|---|------------|
| $N_{\underline{0}}$ | раздела | (семинаров) | текущего |
| | раздела | (семинаров) | контроля |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. | Тренинг | Понятие агрессии, агрессивности и | Конспект, |
| | агрессивного | агрессивного поведения в психологии. | опрос. |
| | поведения | Причины и виды агрессии. Факторы, | |
| | | провоцирующие проявление агрессивности. | |
| | | Признаки и проявления агрессивности. | |
| | | Диагностика агрессивного поведения. | |
| | | Профилактика агрессивного поведения. | |
| | | Коррекционные методики. | |
| 2. | Методы | Сферы применения поведенческой | Конспект, |
| | поведенческой | психотерапии. Базисные подходы к | опрос, |
| | психотерапии | поведенческой психотерапии. Определение и | выполнение |
| | | оценка проблемы. Методы оценки. | задания, |
| | | Направленное воображение. Ролевая игра. | обсуждение |
| | | Мониторинг физиологических реакций. Само- | |
| | | мониторинг. Наблюдение поведения. | |
| | | Психологические тесты и опросники. Техники, | |
| | | основанные на воображении. Когнитивная | |
| | | реконструкция. Тренинг ассертивности и | |
| | | социальных навыков. Процедуры | |

| | | самоконтроля. Техники, основанные на | |
|----|--------------------|---|------------|
| | | осуществлении в реальной жизни. | |
| 3. | Телесно- | Идеология и сущность телесно- | Конспект, |
| | ориентированная | ориентированной психотерапии. Направления | опрос, |
| | психотерапия | телесно-ориентированной психотерапии. | выполнение |
| | 1 | Основные понятия телесно-ориентированной | задания, |
| | | психотерапии. «Энергия». «Мышечная броня». | обсуждение |
| | | «Заземление». Методики телесно- | 5 , , |
| | | ориентированной психотерапии. | |
| | | Биоэнергетический анализ А. Лоуэна. | |
| | | Концепция телесного осознавания М. | |
| | | Фельденкрайза. Метод интеграции движений | |
| | | Ф. М. Александера. Метод чувственного | |
| | | сознавания Ш. Селвер. Соматическое обучение | |
| | | Т. Ханны. Биосинтез Д. Боаделлы. | |
| | | Кинезиология, структурная интеграция И. | |
| | | Рольф. Первичная терапия А. Янова и | |
| | | танатотерапия В. Баскакова. | |
| 4. | Арт-терапия | Понятие арт-терапии и система современных | Конспект, |
| | 1 1 | методов терапии искусством. Современное | опрос, |
| | | понятие арт-терапии. Разнообразие видов и | выполнение |
| | | форм психотехник терапии живописью. Арт- | задания. |
| | | терапевтические психотехники с | |
| | | использованием лепки. Танцевальная | |
| | | психотерапия как метод пробуждения | |
| | | спонтанности. Методы и психотехники арт- | |
| | | терапии травматических переживаний. | |
| 5. | Гештальт-терапия | Понятие о гештальт-терапии. Базовые понятия | Конспект, |
| | - | в гештальт-терапии. Цель и задачи гештальт- | опрос, |
| | | терапии. Подходы в гештальт-терапии. | выполнение |
| | | Гештальт-терапия и невротические механизмы. | задания |
| | | Принципы и законы гештальт-терапии. | |
| | | Техники и приемы. Осознание. Принятие | |
| | | решения. Концентрация энергии. Работа с | |
| | | полярностями. Монодрама. Использование | |
| | | переноса. Работа со снами. Этапы практической | |
| | | гештальт-терапии. Техника проведения сеансов. | |
| | | Упражнения гештальт-терапии. | |
| 6. | Транзактный анализ | Ключевые понятия транзактного анализа. | Конспект, |
| | | Основные положения транзактного анализа. | опрос, |
| | | Показания и противопоказания к применению | выполнение |
| | | транзактного анализа. Практические принципы. | задания |
| | | Механизм транзактного анализа. Методы | |
| | | транзактного анализа. Основные составляющие | |
| | | транзактного анализа. Структурный анализ | |
| | | (теория эго-состояний). Собственно | |
| | | трапнзактный анализ деятельности и общения, | |
| | | основанный на понятии "трансакция" как | |
| | | взаимодействие эго-состояний двух | |
| | | вступающих в общение индивидов. Анализ | |
| | | психологических "игр". Скриптоанализ (анализ | |
| | | жизненного сценария — "скрипта"). | |

| 7. | Семейная | Понятие «семейная психотерапия». Задачи Ко | нспект, |
|----|--------------|---|---------|
| | психотерапия | семейной психотерапии. Принципы о | прос, |
| | | консультировании в семейной психотерапии. вып | олнение |
| | | Этапы работы с семьей. Этап оценки. Этапы за | даний, |
| | | коррекции: построение терапевтического | |
| | | альянса, воссоздание проблемы, | |
| | | переструктурирование проблемы. Методы и | |
| | | техники семейной психотерапии. Циркулярное | |
| | | интервью. Положительное | |
| | | переформулирование. Предписание. | |
| | | Пародоксальные предписания. Незаконченные | |
| | | предложения. Семейные правила. | |

2.3.3 Лабораторные занятия – не предусмотрены.

2.3.4 Примерная тематика курсовых работ (проектов) – не предусмотрены

2.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

| № | Вид СРС | Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины по выполнению самостоятельной работы |
|----|-----------------------|---|
| 1 | 2 | 3 |
| 1. | Составление и ведение | Методические указания по организации самостоятельной |
| | словаря понятий | работы по дисциплине «Тренинг модификации агрессивного |
| 2. | Подготовка реферата | поведения», утвержденные кафедрой социальной работы, |
| 3. | Подготовка | психологии и педагогики высшего образования, протокол № |
| | презентации по теме | OT Γ. |
| | семинара | |
| 4. | Подготовка эссе | |
| 5. | Выполнение заданий | |

Учебно-методические разработки для студентов доступны в Среде модульного динамического обучения КубГУ: http://moodle.kubsu.ru; доступ — через электронные ресурсы библиотеки КубГУ.

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в форме аудиофайла,
- в печатной форме на языке Брайля.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

3. Образовательные технологии.

В преподавании курса используются современные образовательные технологии:

- мультимедийные лекции с элементами дискуссии;
- информационно-коммуникативные технологии;
- проблемное обучение.

В учебном процессе используются активные и интерактивные формы проведения занятий.

На этапе изучения разделов, которые носят теоретико-практический характер, используются групповые и самостоятельные формы работы, направленные на осмысление имеющихся проблем предмета обучения, формирование собственной аргументированной позиции по проблемным аспектам изучаемой темы. Здесь используется такие образовательные технологии как:

- лекция с элементами дискуссии;
- анализ эссе;
- анализ проблемных ситуаций.

Так же используются методы обучения, направленные на формирование умений и навыков по вопросам прогнозирования, моделирования, анализа ситуаций, возникающих в сфере профессиональной деятельности специалиста в области социальной работы. Для этого внедрены следующие образовательные технологии:

- 1. Проведение проблемного семинара, в рамках которого студенты решают задачи:
- а) получают знания по очередной теме учебного модуля;
- б) способствуют решению проблемных ситуаций.
- 2. Решение ситуационных задач.
- 3. Анализ проблемных вопросов.
- 4. Проведение тренингов.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрена организация консультаций с использованием электронной почты.

4. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

4.1 Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля.

Примерная тематика рефератов:

- 1. Личность агрессора.
- 2. Влияние видеоигр на поведение детей различных возрастов.
- 3. Причины и факторы, провоцирующие агрессивное поведение.
- 4. Агрессия в семье: причины и последствия.
- 5. Агрессия на рабочем месте.
- 6. Насилие и жестокое обращение с ребенком.
- 7. Насилие в школе.
- 8. Техники самоконтроля в поведенческой психотерапии.

Контрольные вопросы для проведения текущего контроля 1:

- 1. Понятия «агрессия», «агрессивность», «агрессивное поведение».
- 2. Классификации агрессии и агрессивного поведения.
- 3. Признаки и проявления агрессивности.
- 4. Формы и виды агрессивных проявлений. Классификации.
- 5. Факторы, провоцирующие проявление агрессивности.
- 6. Эволюция агрессивного поведения человека в течение жизни.
- 7. Агрессия при расстройствах личности.
- 8. Диагностика агрессивного поведения.
- 9. Формы и методы коррекции агрессивного поведения.

Контрольные вопросы для проведения текущего опроса 1:

- 1. Техники поведенческой психотерапии, основанные на воображении.
- 2. Техники поведенческой психотерапии, основанные на осуществлении в реальной жизни.
 - 3. Методики телесно-ориентированной психотерапии.
 - 4. Танцевальная психотерапия.
 - 5. Арт-терапии и система современных методов терапии искусством.
 - 6. Арт-терапевтические психотехники с использованием живописи.
 - 7. Арт-терапевтические психотехники с использованием лепки.
 - 8. Методы и психотехники арт-терапии травматических переживаний.
 - 9. Гештальт-терапия. Современные подходы в гештальт-терапии.
 - 10. Техники и приемы в гештальт-терапии.
 - 11. Техника проведения сеансов гештальт-терапии.
- 12. Основные положения транзактного анализа. Сфера применения, показания и противопоказания к применению транзактного анализа.
 - 13. Практические принципы и механизмы транзактного анализа.
 - 14. Методы транзактного анализа.
 - 15. Принципы и этапы работы с семьей в процессе семейной психотерапии.
 - 16. Методы и техники семейной психотерапии.

4.2 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация по дисциплине «Тренинг модификации агрессивного поведения» проводится в форме зачета.

Вопросы для подготовки к зачету

- 17. Понятия «агрессия», «агрессивность», «агрессивное поведение».
- 18. Классификации агрессии и агрессивного поведения.
- 19. Признаки и проявления агрессивности.
- 20. Формы агрессивных проявлений в теории А. Бассса и А. Дарки.
- 21. Виды агрессивности по О. Хухлаевой.
- 22. Факторы, провоцирующие проявление агрессивности.
- 23. Эволюция агрессивного поведения человека в течение жизни.
- 24. Агрессия при расстройствах личности.
- 25. Диагностика агрессивного поведения.
- 26. Формы и методы коррекции агрессивного поведения.
- 27. Сферы применения и подходы в поведенческой психотерапии.
- 28. Диагностика в поведенческой психотерапии. Психологические тесты и опросники.
 - 29. Техники поведенческой психотерапии, основанные на воображении.
- 30. Техники поведенческой психотерапии, основанные на осуществлении в реальной жизни.
 - 31. Идеология и сущность телесно-ориентированной психотерапии.
 - 32. Методики телесно-ориентированной психотерапии.
 - 33. Танцевальная психотерапия.
 - 34. Арт-терапии и система современных методов терапии искусством.
 - 35. Арт-терапевтические психотехники с использованием живописи.
 - 36. Арт-терапевтические психотехники с использованием лепки.
 - 37. Методы и психотехники арт-терапии травматических переживаний.
 - 38. Гештальт-терапия. Современные подходы в гештальт-терапии.
 - 39. Принципы и законы гештальт-терапии.
 - 40. Этапы практической гештальт-терапии.
 - 41. Техники и приемы в гештальт-терапии.

- 42. Техника проведения сеансов гештальт-терапии.
- 43. Основные положения транзактного анализа.
- 44. Сфера применения, показания и противопоказания к применению транзактного анализа.
 - 45. Практические принципы транзактного анализа.
 - 46. Механизм транзактного анализа.
 - 47. Методы транзактного анализа.
 - 48. Семейная психотерапия.
 - 49. Принципы консультировании в семейной психотерапии.
 - 50. Этапы работы с семьей в процессе семейной психотерапии.
 - 51. Методы и техники семейной психотерапии.

Зачет может быть получен по результатам собеседования и итоговой контрольной работы, а так же выполнения практических заданий, на основании представленных рефератов (докладов) и/или выступлений студентов на семинарских и практических занятиях.

По результатам сдачи зачета выставляется оценка «зачтено»/ «не зачтено».

Оценку «зачтено» получает студент, который

- проявил всестороннее знание учебного материала;
- систематически и верно выполняет задания, предусмотренные рабочей программой дисциплины;
- владеет приемами рассуждения и сопоставляет материал из разных источников, связывая теорию с практикой, другими темами данного курса.

Так же, оценкой «зачтено» оцениваются ответы студентов, показавших знание основного учебного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и в предстоящей работе по профессии, справляющихся с выполнением заданий, предусмотренных программой, но допустившим незначительные погрешности в ответе на зачете и при выполнении заданий.

Оценка «незачтено» выставляется студентам, обнаружившим пробелы в знаниях основного учебного материала, допускающим принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий.

Оценочные средства для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья выбираются с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

- при необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на экзамене;
- при проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями;
- при необходимости для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине (модулю) предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля).

5.1 Основная литература:

- 1. Лоренц К. Агрессия Москва: Директ-Медиа, 2008 Лоренц, К.З. Агрессия / К.З. Лоренц. Москва: Директ-Медиа, 2008. 485 с. ISBN 978-5-9989-0365-6; То же [Электронный ресурс]. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=39191
- 2.Уорден, М. Основы семейной психотерапии [Текст] / М. Уорден ; [пер. с англ. А. Ершова ; науч. ред. А. Смирнов]. 4-е междунар. изд. СПб. : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2005 ; М. : ОЛМА-ПРЕСС, 2005. 253 с. ISBN 5938781698. ISBN 0534519717
- 3. Белогай К. Н., Дранишников С. А. Психологический тренинг как технология помощи семье: учебное пособие Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2014
- 4.Белогай, К.Н. Психологический тренинг как технология помощи семье: учебное пособие / К.Н. Белогай, С.А. Дранишников; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет». Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2014. 230 с.: ил. Библиогр. в кн. ISBN 978-5-8353-1683-0; То же [Электронный ресурс]. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278325

Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья имеются издания в электронном виде в электронно-библиотечной системе «Юрайт».

5.2 Дополнительная литература:

- 1. Прохорова, О. Г. Основы психологии семьи и семейного консультирования [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов / О. Г. Прохорова. 2-е изд., испр. и доп. М. : Юрайт, 2018. 224 с. https://biblio-online.ru/book/6DAA5ABA-DAA0-43D7-8EAA-DA4082DA7FB7
- 1. Социальная психология развития [Электронный ресурс] : учебник для бакалавриата и магистратуры : в 2 ч. Ч. 1 / Н. Н. Толстых [и др.] ; под ред. Н. Н. Толстых. М. : Юрайт, 2018. 216 с. https://biblio-online.ru/book/79983E4F-C792-435C-BAD0-D56BD8AE625C
- 2. Фирсов, М. В. Психология социальной работы : содержание и методы психосоциальной практики [Текст] : учебное пособие для бакалавров : учебное пособие для студентов факультетов социальной работы / М. В. Фирсов, Б. Ю. Шапиро. 6-е изд., перераб. и доп. Москва : Юрайт, 2018. 390 с. (Бакалавр. Базовый курс). Библиогр.: с. 388-390. Библиогр. в конце разделов. ISBN 978-5-9916-2656-9
- 3. Трифонов, А.Л. Психология агрессивности / А.Л. Трифонов. Москва : Лаборатория книги, 2012. 151 с. ISBN 978-5-504-00494-5 ; То же [Электронный ресурс]. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=142232
- 4. Чепелева, Лада Металловна Решение проблемы агрессивности подростков в школе педагогической поддержки [Текст] : в помощь школьным психологам, классным руководителям, воспитателям, учителям / Л. М. Чепелева ; М-во образования РФ, АНОО Институт образовательной политики "Эврика", МОУ-Гимназия № 69 г. Краснодара. Краснодар : Просвещение-Юг, 2002. 62 с

5. Майерс, Дэвид.Социальная психология [Текст] : [учебник] / Дэвид Майерс ; [пер. с англ. 3. Замчук]. - 7-е изд. - СПб. [и др.] : Питер, 2008. - 793 с.

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля).

- 1. Большая научная библиотека. URL: http://www.sci-lib.com
- 2. Все о социальной поддержке. URL: http://www.socialnaya-podderzhka.ru
- 3. Информационно-правовой портал «Гарант». URL: http://www.garant.ru/
- 4. Компания «КонсультантПлюс». URL: http://www.consultant.ru/
- 5. Министерство труда и социального развития Краснодарского края URL : http://www.sznkuban.ru
 - 6. Министерство труда и социальной защиты. URL : http://demo.rosmintrud.ru
- 7. Российское образование, федеральный портал [Официальный сайт] URL: http://www.edu.ru
- 8. Электронная библиотечная система eLIBRARY.RU URL (http://www.elibrary.ru)/

7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).

Текущий контроль знаний по дисциплине, контроль выполнения заданий самостоятельной работы осуществляется в ходе семинарских занятий в соответствие с программой дисциплины.

Промежуточный контроль по итогам дисциплины осуществляется в форме зачета.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная учебная работа (консультации) – дополнительное разъяснение учебного материала.

Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья.

8. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю).

8.1 Перечень информационных технологий

Для обеспечения освоения данной дисциплины имеются:

- программное обеспечение современных информационно-коммуникационных технологий система «Moodl»,
- для проведения занятий лекционного и семинарского типов Microsoft Office 2016, Microsoft Windows 8.1.

8.2 Перечень необходимого программного обеспечения.

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине применяется следующее программное обеспечение:

– для создания и демонстрации учебного материала - Microsoft Office 2016, Microsoft Windows 8.1.

8.3 Перечень информационных справочных систем:

- 1. Справочно-правовая система «Консультант Плюс». URL (http://www.consultant.ru)
- 2. Электронная библиотечная система eLIBRARY.RU. URL : (http://www.elibrary.ru)/

9. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю).

| N | Вид работ | Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) и оснащенность |
|----|---------------------|---|
| 1. | Семинарские занятия | Учебная аудитория, оснащенная презентационной техникой (ноутбук, проектор, экран) и соответствующим программным обеспечением (Microsoft Office 2016, Microsoft Windows 8.1) |