Аннотация рабочей программы дисциплины
СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА/АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)
уровень подготовки – базовая

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура/Адаптивная физическая культура разработана на основе ФГОС СПО по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Программа включает в себя: паспорт рабочей программы учебной дисциплины; структура и содержание учебной дисциплины; образовательные технологии; условия реализации программы дисциплины; перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины; методические указания для обучающихся по освоению дисциплины; оценочные средства для контроля успеваемости; дополнительное обеспечение дисциплины.

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура/Адаптивная физическая культура является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

1.2 Место учебной дисциплине в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина СГ.04 Физическая культура/Адаптивная физическая культура относится к профессиональной подготовке и входит в состав общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла СГ.00.

Дисциплина СГ.04 Физическая культура / Адаптивная физическая культура базируется на знаниях, умениях и навыках, полученных студентами при изучении дисциплины БД.10 Физическая культура.

Дисциплина СГ.04 Физическая культура /Адаптивная физическая культура предназначена для организации занятий по физической культуре студентов с ограниченными возможностями здоровья, осваивающих образовательную программу среднего профессионального образования.

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни.

Формируемые компетенции:

Обучающийся должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	практический опыт (владеть)
1.	ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Различные виды познавательной деятельности, применение основных методов познания (наблюдения, описания, измерения, эксперимента) для организации учебно-исследовательской деятельности, о роли физической культуры в общекультурном,	выбирать грамотное поведение, как в профессиональной деятельности, так и в быту; определять цели, составлять планы деятельности и определять средства, необходимые для их реализации, использовать физкультурно-оздоровительную	

			профессиональном и социальном развитии человека	деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	
2.	ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность	понятия и признаки стандартных и нестандартных ситуаций.	Принимать решения в стандартных ситуациях и нести за них ответственность.	
3.	ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	Основы профессиональной этики, правовой и психологической культуры, основы здорового образа жизни	строить социальные взаимоотношения, основываясь на нравственных принципах взаимоуважения и толерантности; работать в коллективе и общения с гражданами в соответствии с нормами этикета	
4.	ОК 10	Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда	действующее законодательство по формированию здорового образа жизни и охране труда в профессиональной сфере, о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека	соблюдать нормы действующего законодательства по формированию здорового образа жизни; выполнять основные требования охраны труда, использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	

1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 120 часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 120 часов;
- лекции – 4 часа;
- практические занятия – 116 часов.

1.5 Тематический план учебной дисциплины

Освоение дисциплины предполагает изучение следующих разделов и тем:

Наименование разделов и тем	**Всего**	**Количество аудиторных часов**		**Самостоятельная работа студента (час)**
		Теоретическое обучение	**Практические занятия**	
Раздел 1. Лёгкая атлетика	**20**	4	16	0
Раздел 2. Спортивные игры (Баскетбол.)	**10**	-	10	0
Раздел 3. Гимнастика	**10**	-	10	0
Раздел 4. Легкая атлетика	**12**	-	12	0
Раздел 5. Гимнастика	**14**	-	14	0
Раздел 6. Спортивные игры (Волейбол)	**22**	-	22	0
Раздел 7. Легкая атлетика	**20**	-	20	0
Раздел 8. Гимнастика	**12**	-	12	0
	120	**4**	**116**	**0**

1.6 Вид промежуточной аттестации

3,4,5 семестр – зачет.

1.7 Основная литература

1. Лях, В.И. Физическая культура. Базовый уровень: учебник для образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования / В. И. Лях. - 2-е изд., стер. - Москва: Просвещение, 2025. - 289 с. - (Учебник СПО). - URL: https://book.ru/book/957959 . - Режим доступа: для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-09-124949-1. - Текст: электронный.

2. Погадаев, Г.И. Физическая культура. Футбол для всех. 10-11 классы : учебник / Г. И. Погадаев ; под редакцией И. В. Акинфеева. - 3-е изд., стер. - Москва: Просвещение, 2024. - 112 с. - URL: https://book.ru/book/957993 . - Режим доступа: для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-09-124961-3. - Текст: электронный.

Составитель: преподаватель СПО Папулов Р.Г.