

## **Аннотация по дисциплине**

### **БД.10 Основы безопасности и защиты Родины 09.02.11 Разработка и управление программным обеспечением**

Курс 1 Семестр 1, 2

Количество часов: всего: 78 ч.

лекционных занятий - 38 ч.

практических занятий - 40 ч.

Промежуточная аттестация в форме – Дифференцированный зачет

#### **Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

**Цели** освоения БД.10 Основы безопасности и защиты Родины (в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ориентацией на результаты ФГОС СПО):

– Формирование компетенций в части овладения содержанием общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины», формирование ценностей, освоение знаний и умений, обеспечивающих готовность к выполнению Конституционного долга по защите Отечества и достижение базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности.

**Задачи** освоения БД.10 Основы безопасности и защиты Родины (в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ориентацией на результаты ФГОС СПО):

– воспитание у студентов ответственности за личную безопасность в быту и на рабочем, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной, профессиональной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

– развитие у студентов духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, а также в условиях профессиональной деятельности; потребности вести здоровый образ жизни для поддержания высокой работоспособности; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

– освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, а также в условиях профессиональной деятельности; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных

ситуаций мирного и военного времени, в том числе на объектах профессиональной деятельности;

– формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой помощи при неотложных состояниях,

- формирование у обучающихся базовых логических действий;
- формирование у обучающихся базовых исследовательских действий;
- формирование у обучающихся совместной деятельности;
- формирование у обучающихся принятия себя и других людей;
- формирование у обучающихся самоорганизации.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК.

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения;

(в редакции Приказа Минпросвещения России от 17.12.2020 № 747)

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

### **Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:**

Учебная дисциплина БД.10 Основы безопасности и защиты Родины входит в состав обязательной предметной области. Основы безопасности жизнедеятельности ФГОС среднего общего образования. В учебном плане программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) место профильной дисциплины» БД. 10 Основы безопасности и защиты Родины — в составе дисциплин общеобразовательной подготовки специальности 09.02.11 Разработка и управление программным обеспечением.

Дисциплина базируется на знаниях, умениях и навыках, полученных обучающимися при изучении дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины» в курсе основного общего образования.

Изучение дисциплины **БД. 10 Основы безопасности и защиты Родины** необходимо для освоения последующей дисциплины СГ.03 Безопасности жизнедеятельности / Адаптивная учебная дисциплина «Основы безопасности и защиты Родины» в профессиональной деятельности.

### Содержание и структура дисциплины

| № раз-дела       | Наименование разделов                                                                                                                                           | Количество аудиторных часов |                   |                 | Самост.рабо-та обуча-ющегося (час.) (в т.ч. консуль-тации) |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------|------------------------------------------------------------|
|                  |                                                                                                                                                                 | Всего                       | Теорет. обуче-ние | Практ. занят-ия |                                                            |
| 1                | 2                                                                                                                                                               | 3                           | 4                 | 5               |                                                            |
| <b>Раздел 1.</b> | <b>Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья</b>                                                                                                    | <b>16</b>                   | <b>8</b>          | <b>8</b>        | -                                                          |
|                  | Тема 1.1<br>Здоровье и здоровый образ жизни.                                                                                                                    | 2                           | 2                 | -               | -                                                          |
|                  | Тема 1.2 Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды.                                        | 2                           | 2                 | -               | -                                                          |
|                  | Тема 1.3 Техносфера как источник негативных факторов.                                                                                                           | 2                           | 2                 | -               | -                                                          |
|                  | Тема 1.4 Основные нормативные правовые акты, определяющие правила и безопасность образа жизни.                                                                  | 2                           | 2                 | -               | -                                                          |
|                  | <b>Практические (лабораторные) занятия</b>                                                                                                                      | 8                           | -                 | 8               | -                                                          |
| <b>Раздел 2.</b> | <b>Государственная система обеспечения безопасности населения.</b>                                                                                              | <b>22</b>                   | <b>12</b>         | <b>8</b>        | -                                                          |
|                  | Тема 2.1 Изучение и отработка моделей поведения при ЧС.                                                                                                         | 2                           | 2                 | -               | -                                                          |
|                  | Тема 2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)                                                                | 2                           | 2                 | -               | -                                                          |
|                  | Тема 2.3 Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. | 2                           | 2                 | -               | -                                                          |
|                  | Тема 2.4 Современные средства поражения и их поражающие факторы                                                                                                 | 2                           | 2                 | -               | -                                                          |
|                  | Тема 2.5 Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.                                                                                                  | 2                           | 2                 | -               | -                                                          |
|                  | Тема 2.6 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта                                                                                        | 2                           | 2                 | -               | -                                                          |
|                  | <b>Практические (лабораторные) занятия</b>                                                                                                                      | 8                           | -                 | 8               | -                                                          |
| <b>Раздел 3.</b> | <b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>                                                                                                        | <b>12</b>                   | <b>6</b>          | <b>6</b>        | -                                                          |

| № раз-дела                                        | Наименование разделов                                                                                                                  | Количество аудиторных часов |                   |               | Самост.рабо-та обуча-ющегося (час.) (в т.ч. консуль-тации) |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------|---------------|------------------------------------------------------------|
|                                                   |                                                                                                                                        | Всего                       | Теорет. обуче-ние | Практ занятия |                                                            |
|                                                   | <b>Тема 3.1</b> Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества. | 2                           | 2                 | -             | -                                                          |
|                                                   | <b>Тема 3.2</b> Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности.                                                         | 2                           | 2                 | -             | -                                                          |
|                                                   | <b>Тема 3.3</b><br>Как стать офицером Российской армии.                                                                                | 2                           | 2                 | -             | -                                                          |
|                                                   | <b>Практические (лабораторные) занятия</b>                                                                                             | 6                           | -                 | 6             | -                                                          |
| <b>Раздел 4.</b>                                  | <b>Основы медицинских знаний.</b>                                                                                                      | <b>20</b>                   | <b>9</b>          | <b>11</b>     | -                                                          |
|                                                   | <b>Тема 4.1</b> Понятие первой помощи                                                                                                  | 1                           | 1                 | -             | -                                                          |
|                                                   | <b>Тема 4.2</b> Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких                                           | 1                           | 1                 | -             | -                                                          |
|                                                   | <b>Тема 4.3</b> Понятие травм и их виды                                                                                                | 1                           | 1                 | -             | -                                                          |
|                                                   | <b>Тема 4.4</b> Понятие и виды кровотечений                                                                                            | 2                           | 2                 | -             | -                                                          |
|                                                   | <b>Тема 4.5</b> Первая помощь при ожогах.                                                                                              | 1                           | 1                 | -             | -                                                          |
|                                                   | <b>Тема 4.6</b> Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути                                                 | 1                           | 1                 | -             | -                                                          |
|                                                   | <b>Тема 4.7</b> Первая помощь при инсульте, инфаркте, эпилепсии                                                                        | 1                           | 1                 | -             | -                                                          |
|                                                   | <b>Тема 4.8</b> Первая помощь на воде. Помощь при утоплении.                                                                           | 1                           | 1                 | -             | -                                                          |
|                                                   | <b>Практические (лабораторные) занятия</b>                                                                                             | 11                          | -                 | 11            |                                                            |
| <b>Профессионально ориентированное содержание</b> |                                                                                                                                        |                             |                   |               |                                                            |
| <b>Раздел 1.</b>                                  | <b>Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья</b>                                                                           | <b>2</b>                    | <b>1</b>          | <b>1</b>      | -                                                          |
|                                                   | <b>Тема 1.1</b> Здоровье и здоровый образ жизни                                                                                        | 1                           | 1                 | -             | -                                                          |
|                                                   | <b>Практические (лабораторные) занятия</b>                                                                                             | 1                           | -                 | 1             | -                                                          |
| <b>Раздел 2.</b>                                  | <b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>                                                                      | <b>2</b>                    | -                 | <b>2</b>      | -                                                          |
|                                                   | <b>Тема 2.1</b> Изучение и отработка моделей поведения при ЧС                                                                          | 1                           | -                 | 1             | -                                                          |
|                                                   | <b>Тема 2.2</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)                                | 1                           | -                 | 1             | -                                                          |
| <b>Раздел 4.</b>                                  | <b>Основы медицинских знаний</b>                                                                                                       | <b>2</b>                    | -                 | <b>2</b>      | -                                                          |
|                                                   | <b>Тема 4.3</b> Понятие травм и их виды                                                                                                | 1                           | -                 | 1             | -                                                          |
|                                                   | <b>Тема 4.4</b> Понятие и виды кровотечений                                                                                            | 1                           | -                 | 1             | -                                                          |
|                                                   | <b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачёт)</b>                                                                             | <b>2</b>                    | <b>2</b>          | -             | -                                                          |

| №<br>раз-<br>дела | Наименование разделов | Количество аудиторных часов |                          |                      | Самост.рабо-<br>та обуча-<br>ющегося<br>(час.) (в<br>т.ч.консуль-<br>тации) |
|-------------------|-----------------------|-----------------------------|--------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                   |                       | Всего                       | Теорет.<br>обучен-<br>ие | Практ<br>занят<br>ия |                                                                             |
|                   | <b>Всего</b>          | <b>78</b>                   | <b>38</b>                | <b>40</b>            | <b>-</b>                                                                    |

**Курсовые проекты (работы):** *не предусмотрены*

**Интерактивные образовательные технологии,** используемые в аудиторных занятиях: аудиовизуальная технология, проблемное изложение, лекция с элементами дискуссии и диспута, разбор решения задач, презентация.

**Вид аттестации:** дифференцированный зачет (2 семестр).

### 5.1. Основная литература

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. В 2 частях. Часть 1: учебник для образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования / Ю. С. Шойгу, О. В. Белинская, В. К. Ащанулов [и др.]. - 2-е изд., стер. – Москва : Просвещение, 2025. - 224 с. – (Учебник СПО). - ISBN 978-5-09-124934-7. - URL: <https://book.ru/book/958091> — Текст : электронный.

2. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. В 2 частях. Часть 2: учебник для образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования / Ю. С. Шойгу, Е. Н. Байбарина, В. А. Зуев [и др.]. - 2-е изд., стер. – Москва : Просвещение, 2025. - 252 с. – (Учебник СПО). - ISBN 978-5-09-124935-4. - URL: <https://book.ru/book/957922> — Текст : электронный.

3. Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больным. Базовый уровень : учебное пособие, разработанное в комплекте с учебником для образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования / Л. И. Дежурный, Г. В. Неудахин, Л. Б. Шубина, Д. М. Грибков. — Москва : Просвещение, 2024. — 192 с.: ил. — (Учебник СПО). — ISBN 978-5-09-124883-8. - URL: <https://book.ru/book/957925> — Текст : электронный

**Автор:** Кладова Виктория Владимировна