

АННОТАЦИЯ

Дисциплины Б1.В.ДВ.02 Элективные курсы по физической культуре и спорту

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль): Изобразительное искусство

Объем трудоемкости: общая трудоёмкость дисциплины составляет 328 часов.

Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является

формирование личности студенческой молодежи и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности;

достижение и поддержание должного уровня физической подготовленности, обеспечивающего полноценную социальную и профессиональную деятельность.

Задачи дисциплины

Для достижения поставленной цели, предусматривается решение следующих задач:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовки к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-целостного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной подготовки, определяющей готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- владение психолого-педагогическими методами оценки собственной педагогической деятельности, межличностных отношений в педагогическом коллективе и личностными особенностями обучающихся с целью их совершенствования, методами управления групповыми процессами в учебном коллективе.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся профессиональных компетенций:

Коды компетенций	Название компетенции	Краткое содержание / определение и структура компетенции (знать, уметь, владеть). Характеристика (обязательного) порогового уровня сформированности компетенции
------------------	----------------------	--

		у выпускника вуза
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИУК 7.1 Знает виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни. ИУК 7.2 Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни. ИУК 7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования.

Структура и содержание дисциплины

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 328 часов, их распределение по видам работ представлено в таблице

Вид учебной работы	Всего часов	В семестре						
		1	2	3	4	5	6	7
Контактные (Аудиторные) занятия (всего)	328	68	60	60	56	52	32	
В том числе:								
Занятия лекционного типа								
Занятия практического типа	328	68	60	60	56	52	32	
Лабораторные занятия								
КСР								
Самостоятельная работа (всего)	-							
В том числе:								
Курсовая работа								
Промежуточная аттестации (зачет)		зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	
Общая трудоемкость час	328	68	60	60	56	52	32	

Курсовые не предусмотрены.

Структура дисциплины:

Распределение видов учебной работы Разделы дисциплины, изучаемые в 1-7 семестре (очная форма)

№ раздела	Наименование дисциплин	Количество часов							
		Всего	Практические занятия						
			1сем	2сем	3сем	4сем	5сем	6сем	7сем
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	328	68	60	60	56	52	32	
Б1.В.ДВ.11.01	Аэробика и фитнес-технологии.								
Б1.В.ДВ.11.02	Общая физическая и профессионально-прикладная подготовка								
Б1.В.ДВ.11.03	Настольный теннис								
Б1.В.ДВ.11.04	Шахматы								
Б1.В.ДВ.11.05	Физическая рекреация								
Всего		328	68	60	60	56	52	32	

Курсовые работы: не предусмотрены.

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет

Учебная литература

1. Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка : учебник для вузов / А. А. Зайцев, А. А. Васюкевич, Л. А. Дворнякова [и др.] ; под общей редакцией А. А. Зайцева. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2026. - 321 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/587989> . - Режим доступа: для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-19931-4. - Текст : электронный.
2. Стриханов, Михаил Николаевич. Физическая культура и спорт в вузах : учебник / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. - 2-е изд. - Москва : Юрайт, 2026. - 160 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/586266> . - Режим доступа: для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-10524-7. - Текст : электронный.
3. Физическая культура : учебник для вузов / Е. В. Конеева, А. А. Зайцев, О. Б. Томашевская [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2026. - 609 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/586530> . - Режим доступа: для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-18617-8. - Текст : электронный.
4. Бегидова, Тамара Павловна. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник для среднего профессионального образования / Т. П. Бегидова. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2026. - 181 с. - (Профессиональное образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/585844> . - Режим доступа: для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-16755-9. - Текст : электронный.
- Теория и методика избранного вида спорта : учебник для вузов / С. Е. Шивринская, Т. А. Завьялова, А. А. 5. Кылосов [и др.] ; под редакцией С. Е. Шивринской. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2026. - 207 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/585722> . - Режим доступа: для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-19932-1. - Текст : электронный.
6. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебник для вузов / Е. В. Конеева, В. П. Овчинников, Т. Я. Кукаева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2026. - 344 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/587113> . - Режим доступа: для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-18609-3. - Текст : электронный.
7. Самостоятельная работа студента по физической культуре : учебник для вузов / В. Л. Кондаков, Е. Н. Копейкина, А. Н. Усатов [и др.] ; под редакцией В. Л. Кондакова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2026. - 148 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/587728> . - Режим доступа: для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-19295-7. - Текст : электронный.
8. Рипа, Михаил Дмитриевич. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании : учебник для вузов / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2026. - 158 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/585689> . - Режим доступа: для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-07260-0. - Текст : электронный.