

Аннотация рабочей программы  
Дисциплины БД.09 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах  
уровень подготовки – базовый

### **1.1 Общая характеристика учебной дисциплины**

Рабочая программа учебной дисциплины БД.09 Физическая культура является частью основной профессиональной образовательной программой в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования и Федеральным государственным образовательным стандартом (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) для специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах.

### **1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена**

Дисциплина БД.09 «Физическая культура» относится к общеобразовательному циклу основной профессиональной образовательной программы (общие учебные дисциплины).

### **1.3 Требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Освоение содержания учебной дисциплины «Физическая культура» обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

личностных:

- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;

метапредметных:

- освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);
- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;
- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;

предметных:

- умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);
- владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
- владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, динамики физического развития и физических качеств;

– владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

– владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в физкультурно-оздоровительной и соревновательной деятельности, в сфере досуга, в профессионально-прикладной сфере;

– положительную динамику в развитии основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости).

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 72 часов, в том числе:

– обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 72 часов.

#### 1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (перечень формируемых компетенций)

Не предусмотрено

#### 1.5 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                                                                                                                                           | Всего часов | Семестры   |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|------------|
|                                                                                                                                                                                              |             | 1          | 2          |
| <b>Аудиторные занятия (всего)</b>                                                                                                                                                            | <b>72</b>   | <b>32</b>  | <b>40</b>  |
| В том числе:                                                                                                                                                                                 |             |            |            |
| занятия лекционного типа                                                                                                                                                                     | 12          | 12         |            |
| практические занятия (практикумы)                                                                                                                                                            | 60          | 20         | 40         |
| лабораторные занятия                                                                                                                                                                         |             |            |            |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>                                                                                                                                                        | <b>0</b>    | <b>0</b>   | <b>0</b>   |
| в том числе:                                                                                                                                                                                 |             |            |            |
| <i>Курсовая работа</i>                                                                                                                                                                       |             |            |            |
| <i>Реферат</i>                                                                                                                                                                               |             |            |            |
| <i>Самостоятельная внеаудиторная работа в виде домашних практических заданий, индивидуальных заданий, самостоятельного подбора и изучения дополнительного теоретического материала и др.</i> |             |            |            |
| <i>Консультации</i>                                                                                                                                                                          |             |            |            |
| Вид промежуточной аттестации                                                                                                                                                                 |             | Диф. зачет | Диф. зачет |
| <b>Общая трудоемкость</b>                                                                                                                                                                    | <b>72</b>   | <b>32</b>  | <b>40</b>  |

#### 1.6 Структура дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                                  | Всего     | Количество аудиторных часов |                                     | Самостоятельная работа студента (час) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
|                                                                                              |           | Теоретическое обучение      | Практические и лабораторные занятия |                                       |
| Раздел 1. Физическая культура, как часть культуры общества и человека.                       | 32        | 12                          | 20                                  | 0                                     |
| Раздел 2. Методические основы обучения различным видам физкультурно-спортивной деятельности. | 40        | 0                           | 40                                  | 0                                     |
| <b>Всего по дисциплине</b>                                                                   | <b>72</b> | <b>12</b>                   | <b>60</b>                           | <b>0</b>                              |

#### 1.7 Основная литература

1. Лях, В. И. Физическая культура. Базовый уровень : учебник для образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального

образования / В. И. Лях. – 2-е изд., стер. – Москва : Просвещение, 2025. – 287 с. – (Учебник СПО). – URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2202346>. – ISBN 978-5-09-124949-1.

2. Погадаев, Г. И. Физическая культура. Футбол для всех. 10-11 классы : учебник / Г. И. Погадаев ; под редакцией И. Акинфеева. – 3-е изд., стер. – Москва : Просвещение, 2024. – 112 с. – URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2157451>. – ISBN 978-5-09-114832-9.

Составитель: преподаватель Ю.А. Река