Аннотация рабочей программы
дисциплины СГ.04 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах
уровень подготовки – базовый

1.1 Общая характеристика учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах.

1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Программа относится к социально-гуманитарному циклу (СГ).

1.3 Требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен:

знать:

– роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни;

– условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;

– средства профилактики перенапряжения.

уметь:

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;

– пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для специальности.

1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (перечень формируемых компетенций)

Специалист в области сетевого и системного администрирования должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 144 часов, в том числе:

– обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 144 часов.

1.5 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	**Всего часов**	**Семестры**			
		3	**4**	**5**	**6**
Учебная нагрузка (всего)		32	48	32	32
Аудиторные занятия (всего)					

В том числе:					
занятия лекционного типа	2	2			
практические занятия (практикумы)	144	30	48	32	32
лабораторные занятия					
Самостоятельная работа (всего)	0	0	0	0	0
в том числе:					
Курсовая работа					
Реферат					
Самостоятельная внеаудиторная работа в виде домашних практических заданий, индивидуальных заданий, самостоятельного подбора и изучения дополнительного теоретического материала	0	0	0	0	0
Вид промежуточной аттестации		**зачет**	**зачет**	**зачет**	**Дифф. зачет**
Общая трудоемкость 174 часа	**144**	**32**	**48**	**32**	**32**

1.6 Структура дисциплины

Наименование разделов и тем	**Всего**	**Количество аудиторных часов**		**Самостоятельная работа студента (час)**
		Теоретическое обучение	**Практические занятия**	
Раздел 1. Лёгкая атлетика	**39**	2	16	0
Раздел 2. Спортивные игры (Баскетбол.)		-	10	0
Раздел 3. Лыжная подготовка		-	12	0
Раздел 4. Гимнастика		-	10	0
Раздел 5. Легкая атлетика		-	12	0
Раздел 6. Гимнастика		-	8	0
Раздел 7. Лыжная подготовка		-	14	0
Раздел 8. Спортивные игры (Волейбол)		-	26	0
Раздел 9. Легкая атлетика		-	30	0
Раздел 10. Гимнастика		-	12	0
	144	**2**	**142**	**0**

1.7 Основная литература

1. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. – 3-е изд., испр. – Москва : Издательство Юрайт, 2023. – 493 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02309-1. – URL: https://urait.ru/bcode/513286.

2. Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин ; под научной редакцией С. В. Новаковского. – Москва : Издательство Юрайт, 2023. – 125 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-10154-6. – URL: https://urait.ru/bcode/514196.

3. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. – Москва : Издательство Юрайт, 2023. – 424 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02612-2. – URL: https://urait.ru/bcode/511813.

Составитель: преподаватель Ю.А. Река