

Аннотация

Б1.О.39 «Основы психологической самопомощи социального работника»

Цель дисциплины

Целью изучения дисциплины Б1.О.39 «Основы психологической самопомощи социального работника» является формирование у студентов специальные профессиональные компетенции общепрофессиональной и профессиональной компетенций, необходимых для последующей профессиональной деятельности.

Целью освоения дисциплины «Основы психологической самопомощи социального работника» является развитие умения принимать самого себя и других людей, умения находить в трудных ситуациях силы внутри самого себя, принимать ответственность за свою жизнь на самого себя, умения делать выбор, развитие потребности в самоизменении и личностном росте.

Задачи дисциплины:

1. Знает, как идентифицировать возможные угрозы (опасности) для человека, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций
2. Умеет разрабатывать и описывать возможные угрозы (опасности) для человека, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций
3. Знать теоретические основания психологической самопомощи
4. Уметь ориентироваться в перспективных направлениях современной психологической помощи

1.3 Место дисциплины в структуре образовательной программы.

Дисциплина «Основы психологической самопомощи социального работника» относится к обязательной части Блока Б1 учебного плана (Б1.О.39). Данный курс содержательно опирается на предметную область таких общих гуманитарных общетеоретических дисциплин как «Общая психология и психология личности», «Психология социальной работы». Его изучение необходимо для формирования способности к анализу явлений и процессов в развитии личности соц. работника, с ориентацией на социоэкономические и культурно-исторические условия их происхождения, умения опираться на системный подход в решении проблем своей профессиональной деятельности.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Изучение учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: УК-8.1

Код и наименование индикатора*	Результаты обучения по дисциплине (<i>знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности)</i>)
УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	
УК-8.1. Идентифицирует возможные угрозы (опасности) для человека, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	Знает , как идентифицировать возможные угрозы (опасности) для человека, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.
	Умеет разрабатывать и описывать возможные угрозы (опасности) для человека, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.
	Владеет инструментом самопомощи возможных угроз (опасности) для человека, в

Код и наименование индикатора*	Результаты обучения по дисциплине (<i>знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности)</i>)
	том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций

Общая трудоёмкость дисциплины составляет: для ОФО 3 з.е. (108 часов), для ЗФО 3 з.е. (108 часов)

2.2. Структура дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по темам дисциплины.

Темы дисциплины, изучаемые на 3 курсе (очная, заочная форма обучения)

№	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	СРС
1	2	3	4	5	6	7
1.	Тема 1. Введение в дисциплину «Основы психологической самопомощи социального работника». Развитие и гармонизация личности.	25,5	4	4	-	17,5
2.	Тема 2. Основы психологической самопомощи. Теоретические подходы к пониманию и реализации психологической помощи.	25,5	4	4	-	17,5
3.	Тема 3. Психологическая самопомощь и ее применение в жизни. Самогармонизация образа жизни.	25,5	4	4	-	17,5
4	Тема 4. Технологии организации самопомощи. Прикладные аспекты арт-терапии	25,5	4	6	-	17,5
	<i>Итого по дисциплине:</i>	108	16	18	-	69,8

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, ЛР – лабораторные занятия, СРС – самостоятельная работа студента

Разделы дисциплины, изучаемые в семестре (заочная форма)

№	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	СРС
1	2	3	4	5	6	7
1.	Тема 1. Введение в дисциплину «Основы психологической самопомощи социального работника». Развитие и гармонизация личности.	28	2	2	-	24
2.	Тема 2. Основы психологической самопомощи. Теоретические подходы к пониманию и реализации психологической помощи.	26		2	-	24

№	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа СРС
			Л	ПЗ	ЛР	
3.	Тема 3. Психологическая самопомощь и ее применение в жизни. Самогармонизация образа жизни.	26		2	-	24
4.	Тема 4. Технологии организации самопомощи. Прикладные аспекты арт-терапии	24	-	-	-	24
	ИКР	0,2				
	Контроль	3,8				
	<i>Итого по дисциплине:</i>	108	2	6	-	96

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, ЛР – лабораторные занятия, СРС – самостоятельная работа студента

Составитель: к.п.н., Верстова М.В.