

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Факультет управления и психологии



УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе,  
качеству образования – первый  
проректор

Хагуров Т.А.

«30» нояб 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.О.13.02 Возрастная психология и психология развития

Направление подготовки/специальность 39.03.02 Социальная работа

Направленность (профиль) /  
специализация Общий профиль

Форма обучения очная

Квалификация бакалавр

Краснодар 2025

Рабочая программа дисциплины Б1.О.13.02 ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ, составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки / специальности 39.03.02 Социальная работа

код и наименование направления подготовки

Программу составил(и):

Верстова М.В., канд.психол. наук, доцент  
кафедры социальной работы, психологии  
и педагогики высшего образования

И.О. Фамилия, должность, ученая степень, ученое звание



подпись

Рабочая программа «Возрастная психология и психология развития» утверждена на заседании кафедры социальной работы, психологии и педагогики высшего образования протокол № 13 от 21.04.2025 г.  
Заведующий кафедрой (разработчика) Чепелева Л.М.

фамилия, инициалы



подпись

Утверждена на заседании учебно-методической комиссии факультета управления и психологии протокол № 10 от 22.04.2025 г.

Председатель УМК факультета Белокопытова К.М.

фамилия, инициалы



подпись

Рецензенты:

Шлыкова Ю.Б., доцент кафедры психологии личности и общей психологии КубГУ, кандидат психологических наук, доцент

Старкова Е.В., кандидат психологических наук, педагог – психолог высшей категории, ГБПОУ ПСХК КК, руководитель психологической службы

## 1 Цели и задачи изучения дисциплины

Цель освоения дисциплины в соответствии с ФГОС ВО дисциплина «Возрастная психология и психология развития» имеет своей целью формирование у бакалавров системы представлений об общих закономерностях психического развития человека на протяжении онтогенеза, подготовка бакалавров к самостоятельной деятельности, связанной с практическим применением полученных знаний и навыков в профессиональной деятельности социального работника.

Дисциплина «**Возрастная психология и психология развития**» имеет также своей целью формирование представлений о психическом развитии человека на протяжении онтогенеза через понимание: сущности основных категорий, закономерностей, детерминант, движущих сил психического развития человека в онтогенезе; психологических особенностей человека на каждом из возрастных периодов онтогенетического развития, научного вклада основных теорий психического развития человека в соответствии с требованиями, установленными Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки (профилю) «Социальная работа», (квалификация (степень) выпускника – бакалавр).

## 2 Задачи дисциплины

- усвоение представлений об основных законах и детерминантах психического развития человека в онтогенезе;
- изучение основных периодизаций психического развития человека в онтогенезе;
- формирование представлений о возрастно-психологических особенностях личности на каждой из стадий онтогенетического развития;
- формирование умений применять полученные знания для решения задач профессиональной деятельности в области практической возрастной психологии и психологии развития;
- развитие критического мышления;

## 3 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.0.13.02 «Возрастная психология и психология развития» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули) учебного плана.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

| Код и наименование индикатора                                                                                                                                                                                                                                                                         | Результаты обучения по дисциплине                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОПК-2</b> Способен описывать социальные явления и процессы на основе анализа и обобщения профессиональной информации, научных теорий, концепций и актуальных подходов                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>ИОПК-2.1.</b><br><br>Анализирует и обобщает профессиональную информацию на теоретико-методологическом уровне                                                                                                                                                                                       | <b>ЗНАЕТ</b> профессиональную информацию на теоретико-методологическом уровне<br><b>УМЕЕТ</b> анализировать и обобщать профессиональную информацию на теоретико-методологическом уровне;<br><b>ВЛАДЕЕТ</b> социальными явлениями и процессами на основе комплексной информации |
| <b>ПК-1</b> Способен к проведению оценки обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия жизнедеятельности граждан, определению индивидуальных потребностей граждан в предоставлении социальных услуг, социального сопровождения, социальной поддержки и государственной социальной помощи |                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ИПК-1.1.<br><br>Применяет методы диагностики причин, ухудшающих условия жизнедеятельности граждан                                                                                                     | ЗНАЕТ методы диагностики причин, ухудшающих условия жизнедеятельности граждан                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                       | УМЕЕТ методы диагностики причин, ухудшающих условия жизнедеятельности граждан                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                       | ВЛАДЕЕТ методами диагностики причин, ухудшающих условия жизнедеятельности граждан                                                                                                              |
| ИПК-1.2.<br><br>Использует комплексные подходы оценки потребностей граждан в предоставлении социальных услуг, социального сопровождения, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи | ЗНАЕТ комплексные подходы оценки потребностей граждан в предоставлении социальных услуг, социального сопровождения, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи.              |
|                                                                                                                                                                                                       | УМЕЕТ использовать комплексные подходы оценки потребностей граждан в предоставлении социальных услуг, социального сопровождения, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи. |
|                                                                                                                                                                                                       | ВЛАДЕЕТ комплексными подходами оценки потребностей граждан в предоставлении социальных услуг, социального сопровождения, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи.         |

Результаты обучения по дисциплине достигаются в рамках осуществления всех видов контактной и самостоятельной работы обучающихся в соответствии с утвержденным учебным планом.

Индикаторы достижения компетенций считаются сформированными при достижении соответствующих им результатов обучения.

## 2. Структура и содержание дисциплины

### 2.1 Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ

Общая трудоемкость учебной дисциплины Б1.0.13.02 «Возрастная психология и психология развития» составляет: для ОФО 3 зачетных единиц (108 часа), для ЗФО 3 зачетных единиц (108 часа) распределение по видам работ представлено в таблице:

| Виды работ                                       | Всего часов     | Форма обучения   |                  |               |
|--------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------------|---------------|
|                                                  |                 | очная            |                  | заочная       |
|                                                  | <b>ОФО/ЗФО</b>  | 4 семестр (часы) | 4 семестр (часы) | 2 курс (часы) |
| <b>Контактная работа, в том числе:</b>           | <b>54,3/8,3</b> | <b>54,3</b>      | <b>-</b>         | <b>8,3</b>    |
| <b>Аудиторные занятия (всего):</b>               | <b>50/14</b>    | <b>50</b>        | <b>-</b>         | <b>8</b>      |
| занятия лекционного типа                         | 16/6            | 16               | -                | 4             |
| занятия семинарского типа (практические занятия) | 34/8            | 34               | -                | 4             |
| <b>Иная контактная работа:</b>                   | <b>0,3/0,3</b>  | <b>0,3</b>       | <b>-</b>         | <b>0,3</b>    |

|                                                                                                                                                                                                         |                                      |                  |             |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------|-------------|------------|
| Контроль самостоятельной работы (КСР)                                                                                                                                                                   | 4-                                   | 4                | -           | -          |
| Промежуточная аттестация (ИКР)                                                                                                                                                                          | 0,3/0,3                              | 0,3              | -           | 0,3        |
| <b>Самостоятельная работа, в том числе:</b>                                                                                                                                                             | <b>18/90</b>                         | <b>18</b>        | <b>-</b>    | <b>64</b>  |
| Контрольная работа                                                                                                                                                                                      | -                                    | -                | -           | -          |
| Реферат/эссе (подготовка)                                                                                                                                                                               | 8/30                                 | 8                | -           | 24         |
| Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий, подготовка к практическим занятиям, дискуссиям, коллоквиумам) | 10/40                                | 10               | -           | 40         |
| Подготовка к текущему контролю                                                                                                                                                                          |                                      |                  | -           |            |
| <b>Контроль:</b>                                                                                                                                                                                        | <b>35,7/8,7</b>                      | <b>35,7</b>      |             | <b>8,7</b> |
| Подготовка к экзамену                                                                                                                                                                                   | -/3,8                                | -                | -           | 3,8        |
| <b>Общая трудоемкость</b>                                                                                                                                                                               | <b>час.</b>                          | <b>108/108</b>   | <b>108</b>  | <b>-</b>   |
|                                                                                                                                                                                                         | <b>в том числе контактная работа</b> | <b>54,3/14,2</b> | <b>66,3</b> | <b>-</b>   |
|                                                                                                                                                                                                         | <b>зач. ед</b>                       | <b>3/3</b>       | <b>3</b>    | <b>-</b>   |

## 2.2 Содержание дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Разделы дисциплины, изучаемые в 4 семестре 2 курса (очная форма обучения)

| № раздела | Наименование темы                                                                | Количество часов |                   |           |    |                      |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|-----------|----|----------------------|
|           |                                                                                  | Всего            | Аудиторная работа |           |    | Внеаудиторная работа |
|           |                                                                                  |                  | Л                 | СЗ        | ЛР |                      |
|           | <b>Введение в общую психологию</b>                                               | -                | -                 | -         | -  | -                    |
| 1.        | Проблемы и предмет возрастной психологии                                         | 17               | 4                 | 8         |    | 5                    |
| 2.        | Движущие силы и условия психического развития ребенка в зарубежной психологии    | 17               | 4                 | 8         |    | 5                    |
| 3.        | Движущие силы и условия психического развития ребенка в отечественной психологии | 18               | 4                 | 9         |    | 5                    |
| 4.        | Особенности психического развития личности на разных возрастных этапах           | 18               | 4                 | 9         |    | 3                    |
|           | <b>ИТОГО по разделам дисциплины</b>                                              | <b>70</b>        | <b>16</b>         | <b>34</b> |    | <b>18</b>            |
|           | Контроль самостоятельной работы (КСР)                                            | 4                |                   |           |    |                      |
|           | Промежуточная аттестация (ИКР)                                                   | 0,3              |                   |           |    |                      |
|           | Подготовка к текущему контролю                                                   | 35,7             |                   |           |    |                      |
|           | Общая трудоемкость по дисциплине                                                 | 108              |                   |           |    |                      |

Примечание: Л – лекции, СЗ – занятия семинарского типа (практические занятия), ЛР – лабораторные занятия, СРС – самостоятельная работа студента

Разделы дисциплины, изучаемые в 4 семестре 2 курса (заочная форма обучения)

| №<br>разде<br>ла | Наименование темы                                                                | Количество часов |                   |    |    |                      |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|----|----|----------------------|
|                  |                                                                                  | Всего            | Аудиторная работа |    |    | Внеаудиторная работа |
|                  |                                                                                  |                  | Л                 | СЗ | ЛР |                      |
|                  | <b><i>Введение в общую психологию</i></b>                                        | -                | -                 | -  | -  | -                    |
| 1.               | Проблемы и предмет возрастной психологии                                         | 23               | 1                 | 2  |    | 20                   |
| 2.               | Движущие силы и условия психического развития ребенка в зарубежной психологии    | 23               | 2                 | 2  |    | 20                   |
| 3.               | Движущие силы и условия психического развития ребенка в отечественной психологии | 22               | 2                 | 2  |    | 19                   |
| 4.               | Особенности психического развития личности на разных возрастных этапах           | 31               | 2                 | 2  |    | 28                   |
|                  | <b><i>ИТОГО по разделам дисциплины</i></b>                                       | 99               | 14                | 8  |    | 87                   |
|                  | Контроль самостоятельной работы (КСР)                                            |                  |                   |    |    |                      |
|                  | Промежуточная аттестация (ИКР)                                                   | 0,3              |                   |    |    |                      |
|                  | Подготовка к текущему контролю                                                   | 8.7              |                   |    |    |                      |
|                  | Общая трудоемкость по дисциплине                                                 | 108              |                   |    |    |                      |

Примечание: Л – лекции, СЗ – занятия семинарского типа (практические занятия), ЛР – лабораторные занятия, СРС – самостоятельная работа студента

## 2.3 Содержание тем дисциплины:

### 2.3.1 Занятия лекционного типа (очная форма обучения).

| №  | Наименование темы                                                             | Содержание раздела (темы)                                                                                                                                                                                                | Форма текущего контроля <sup>1</sup> |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1  | 2                                                                             | 3                                                                                                                                                                                                                        | 4                                    |
| 1. | Проблемы и предмет психологии развития                                        | Проблемы и предмет психологии развития<br>Предмет, задачи и методы психологии развития.<br>Проблема возраста и основные положения психологии развития в рамках отечественной и зарубежной науки                          | Р, РП,С                              |
| 2. | Движущие силы и условия психического развития ребенка в зарубежной психологии | Психоаналитическая и поведенческая теории развития. Общее представление о движущих силах развития. Противоречие, гармония и конфликт как разные формы проявления противоположных начал в процессе психического развития. | Р, РП,С                              |
| 3. | Движущие силы и условия                                                       | <i>Концепция развития Л.С. Выготского.</i> Культурно-историческая концепция психического развития                                                                                                                        | Р, РП,С                              |

<sup>1</sup> Конкретная форма текущего контроля избирается преподавателем.

|    |                                                                        |                                                                                                                                                                                                               |         |
|----|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|    | психического развития ребенка в отечественной психологии               | Л.С. Выготского. Проблема периодизации в работах Л.С. Выготского. Проблема обучения и развития в работах Л.С. Выготского. Периодизация детского развития как смены типов ведущей деятельности Д.Б. Эльконина. |         |
| 4. | Особенности психического развития личности на разных возрастных этапах | Кризис новорожденности и младенческий возраст. Ранний возраст. Дошкольный возраст. Младший школьный возраст. Подростковый возраст. Юношеский возраст. Зрелые возраста и старость                              | Р, РП,С |

Примечание: Р – написание реферата, РП – написание реферата с презентацией, С – сообщение.

### 2.3.2 Занятия лекционного типа (заочная форма обучения).

| № | Наименование темы                                                                | Содержание раздела (темы)                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Форма текущего контроля <sup>2</sup> |
|---|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | 2                                                                                | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 4                                    |
| 1 | Проблемы и предмет психологии развития                                           | Проблемы и предмет психологии развития. Предмет, задачи и методы психологии развития. Проблема возраста и основные положения психологии развития в рамках отечественной и зарубежной науки                                                                                                                      | Р, РП,С                              |
| 2 | Движущие силы и условия психического развития ребенка в зарубежной психологии    | Психоаналитическая и поведенческая теории развития. Общее представление о движущих силах развития. Противоречие, гармония и конфликт как разные формы проявления противоположных начал в процессе психического развития.                                                                                        | Р, РП,С                              |
| 3 | Движущие силы и условия психического развития ребенка в отечественной психологии | <i>Концепция развития Л.С. Выготского.</i> Культурно-историческая концепция психического развития Л.С. Выготского. Проблема периодизации в работах Л.С. Выготского. Проблема обучения и развития в работах Л.С. Выготского. Периодизация детского развития как смены типов ведущей деятельности Д.Б. Эльконина. | Р, РП,С                              |
| 4 | Особенности психического развития личности на разных возрастных этапах           | Кризис новорожденности и младенческий возраст. Ранний возраст. Дошкольный возраст. Младший школьный возраст. Подростковый возраст. Юношеский возраст. Зрелые возраста и старость                                                                                                                                | Р, РП,С                              |

Примечание: Р – написание реферата, РП – написание реферата с презентацией, С – сообщение.

### 2.3.3 Занятия семинарского типа (очная форма обучения).

| № | Наименование темы | Содержание раздела (темы) | Форма текущего контроля |
|---|-------------------|---------------------------|-------------------------|
| 1 | 2                 | 3                         | 4                       |

<sup>2</sup> Конкретная форма текущего контроля избирается преподавателем.

|   |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                   |
|---|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Проблемы и предмет психологии развития.                                        | <p><b>Предмет, задачи и методы психологии развития</b></p> <p>Стратегии и методы исследования в возрастной психологии. Наблюдение и эксперимент в возрастной психологии. Естественный эксперимент. Основные формы констатирующего эксперимента: "Психология жизненного пути" как предельный вариант констатирующей стратегии исследования. Стратегия формирующего эксперимента. Значение кросскультурных исследований для решения задач психологии развития и возрастной психологии</p> <p><b>Проблема возраста и основные положения психологии развития</b></p> <p>Динамика и закономерности детского развития. Проблема неравномерности протекания различных возрастных процессов. Развитие как смена литических и критических фаз. Характеристика критических и литических периодов. Структура и динамика возраста. Понятие о социальной ситуации развития. Органические и социальные условия психического развития человека. Проблема сензитивных периодов. Периодизация психического развития в работах Л.С. Выготского.</p> | ответ на семинаре, написание реферата, написание реферата с презентацией, сообщение регламентированная дискуссия  |
| 2 | Движущие силы условия психического развития ребенка в зарубежной психологии    | <p><b>Психологический анализ развития поведения.</b> Проблема развития поведения в классическом бихевиоризме. Эволюция теории социального научения и основные экспериментальные исследования. Экологический подход к исследованию детского развития.</p> <p><i>Понятие зоны ближайшего развития.</i></p> <p>Проблема сензитивных периодов. Значение культурно-исторической теории Выготского для возрастной психологии. Критика некоторых положений теории Выготского</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ответ на семинаре, написание реферата, написание реферата с презентацией, сообщение, регламентированная дискуссия |
| 3 | Движущие силы условия психического развития ребенка в отечественной психологии | <p>Понятие ведущей деятельности (А. Леонтьев, Д. Эльконин).</p> <p>Психическая деятельность как интериоризация внешней предметной деятельности субъекта (А.Н. Леонтьев, П.Я. Гальперин).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ответ на семинаре, написание реферата, написание реферата с презентацией, сообщение, регламентированная дискуссия |
| 4 | Особенности психического развития личности на разных возрастных этапах         | <p><b>Кризис новорожденности и младенческий возраст</b></p> <p>Стадия младенчества. Социальная ситуация психического развития ребенка в младенческом возрасте. Ее динамика. Ведущий тип деятельности в младенческом возрасте. Формирование потребности в общении. Феномен госпитализма. Развитие общения с близкими взрослыми.</p> <p><b>Ранний возраст</b></p> <p>Предпосылки возникновения сюжетно-ролевой игры. Основные тенденции в развитии речи ребенка раннего</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ответ на семинаре, написание реферата, написание реферата с презентацией, сообщение, регламентиро-                |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                  |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|  |  | <p>возраста. Развитие восприятия, мышления и памяти в раннем детстве.</p> <p><b>Дошкольный возраст. Младший школьный возраст.</b></p> <p>Развитие типов деятельности: изобразительная деятельность, элементарный труд, учение.</p> <p>Роль сказки в развитии психических процессов и личности ребенка.</p> <p>Основные психические новообразования, характеризующие границу дошкольного и младшего школьного возраста: мировоззрение, самосознание, появление этических и эстетических оценок, соподчинение мотивов, возникновение произвольного поведения. Характеристика кризиса семи лет.</p> <p><b>Подростковый возраст.</b></p> <p><b>Юношеский возраст.</b></p> <p>Общение со сверстниками. Дружба, особенности ее развития. Морально-этический кодекс подростничества. Подросток в неформальных молодежных объединениях. Сексуальные отношения между подростками.</p> <p>Отношения подростков со взрослыми. Отношения между родителями и подростками. Самостоятельность и зависимость. Конфликт ценностных ориентаций. Юношеская субкультура, ее особенности. Отличительные особенности дружбы в юности. Взаимоотношение полов. Девиантное поведение.</p> <p><b>Зрелые возраста и старость</b></p> <p>Кризис 30 лет как расхождение между областью наличного и областью возможного, желаемого. Кризис 30 лет как третье рождение личности. Возможные пути бескризисного прохождения данного возраста.</p> <p>Расцвет (середина жизни) как возраст огромной работоспособности и профессиональных достижений.</p> <p>Старость и одиночество. Применение принципа "компенсации дефекта" к специфике старения. Профилактика старения. Старость как социальная и психологическая проблема.</p> | ванная дискуссия |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|

### 2.3.4 Занятия семинарского типа (заочная форма обучения).

| № | Наименование темы                       | Содержание раздела (темы)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Форма текущего контроля                                                                           |
|---|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 2                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 4                                                                                                 |
| 1 | Проблемы и предмет психологии развития. | <p><b>Предмет, задачи и методы психологии развития</b></p> <p>Стратегии и методы исследования в возрастной психологии. Наблюдение и эксперимент в возрастной психологии. Естественный эксперимент. Основные формы констатирующего эксперимента: "Психология жизненного пути" как предельный вариант констатирующей стратегии исследования. Стратегия формирующего эксперимента. Значение</p> | ответ на семинаре, написание реферата, написание реферата с презентацией, сообщение регламентиро- |

|   |                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                          |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                         | <p>кросскультурных исследований для решения задач психологии развития и возрастной психологии</p> <p><b>Проблема возраста и основные положения психологии развития</b></p> <p>Динамика и закономерности детского развития. Проблема неравномерности протекания различных возрастных процессов. Развитие как смена литических и критических фаз. Характеристика критических и литических периодов. Структура и динамика возраста. Понятие о социальной ситуации развития. Органические и социальные условия психического развития человека. Проблема сензитивных периодов. Периодизация психического развития в работах Л.С. Выготского.</p>                                                                                                                                   | <p>ванная дискуссия</p>                                                                                                  |
| 2 | <p>Движущие силы и условия психического развития ребенка в зарубежной психологии</p>    | <p><b>Психологический анализ развития поведения.</b></p> <p>Проблема развития поведения в классическом бихевиоризме. Эволюция теории социального научения и основные экспериментальные исследования. Экологический подход к исследованию детского развития.</p> <p><i>Понятие зоны ближайшего развития.</i></p> <p>Проблема сензитивных периодов. Значение культурно-исторической теории Выготского для возрастной психологии. Критика некоторых положений теории Выготского</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>ответ на семинаре, написание реферата, написание реферата с презентацией, сообщение, регламентированная дискуссия</p> |
| 3 | <p>Движущие силы и условия психического развития ребенка в отечественной психологии</p> | <p>Понятие ведущей деятельности (А. Леонтьев, Д. Эльконин).</p> <p>Психическая деятельность как интериоризация внешней предметной деятельности субъекта (А.Н. Леонтьев, П.Я. Гальперин).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>ответ на семинаре, написание реферата, написание реферата с презентацией, сообщение, регламентированная дискуссия</p> |
| 4 | <p>Особенности психического развития личности на разных возрастных этапах</p>           | <p><b>Кризис новорожденности и младенческий возраст</b></p> <p>Стадия младенчества. Социальная ситуация психического развития ребенка в младенческом возрасте. Ее динамика. Ведущий тип деятельности в младенческом возрасте. Формирование потребности в общении. Феномен госпитализма. Развитие общения с близкими взрослыми.</p> <p><b>Ранний возраст</b></p> <p>Предпосылки возникновения сюжетно-ролевой игры. Основные тенденции в развитии речи ребенка раннего возраста. Развитие восприятия, мышления и памяти в раннем детстве.</p> <p><b>Дошкольный возраст. Младший школьный возраст.</b></p> <p>Развитие типов деятельности: изобразительная деятельность, элементарный труд, учение.</p> <p>Роль сказки в развитии психических процессов и личности ребенка.</p> | <p>ответ на семинаре, написание реферата, написание реферата с презентацией, сообщение, регламентированная дискуссия</p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  | <p>Основные психические новообразования, характеризующие границу дошкольного и младшего школьного возраста: мировоззрение, самосознание, появление этических и эстетических оценок, соподчинение мотивов, возникновение произвольного поведения. Характеристика кризиса семи лет.</p> <p><b>Подростковый возраст.</b></p> <p><b>Юношеский возраст.</b></p> <p>Общение со сверстниками. Дружба, особенности ее развития. Морально-этический кодекс подростничества. Подросток в неформальных молодежных объединениях. Сексуальные отношения между подростками. Отношения подростков со взрослыми. Отношения между родителями и подростками. Самостоятельность и зависимость. Конфликт ценностных ориентаций. Юношеская субкультура, ее особенности. Отличительные особенности дружбы в юности. Взаимоотношение полов. Девиантное поведение.</p> <p><b>Зрелые возраста и старость</b></p> <p>Кризис 30 лет как расхождение между областью наличного и областью возможного, желаемого. Кризис 30 лет как третье рождение личности. Возможные пути бескризисного прохождения данного возраста. Расцвет (середина жизни) как возраст огромной работоспособности и профессиональных достижений. Старость и одиночество. Применение принципа "компенсации дефекта" к специфике старения. Профилактика старения. Старость как социальная и психологическая проблема.</p> |  |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

При изучении дисциплины могут применяться элементы электронного обучения, дистанционные образовательные технологии в соответствии с ФГОС ВО.

### 2.3.5 Примерная тематика курсовых работ (проектов)

Курсовые работы не предусмотрены.

### 2.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

| № | Вид СРС                           | Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины по выполнению самостоятельной работы                                                                                            |
|---|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Подготовка сообщений, презентаций | Методические указания по организации самостоятельной работы, утвержденные кафедрой социальной работы, психологии и педагогики высшего образования, протокол № 11 от 11 марта 2025 г. |
| 2 | Аналитическая справка             | Методические указания по составлению аналитической справки, утвержденные кафедрой социальной работы, психологии и педагогики высшего образования, протокол № 11 от 11 марта 2025 г.  |
| 3 | Эссе                              | Методические указания по написанию эссе, утвержденные кафедрой социальной работы, психологии и педагогики высшего образования, протокол № 11 от 11 марта 2025 г.                     |

|   |                                                |                                                                                                                                                                                             |
|---|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | Кейс-задания                                   | Методические указания по решению проблемных и конкретных ситуаций, утвержденные кафедрой социальной работы, психологии и педагогики высшего образования, протокол № 11 от 11 марта 2025 г.  |
| 5 | Индивидуальные практические (расчетные) работы | Методические указания по выполнению практических (расчетных) работ, утвержденные кафедрой социальной работы, психологии и педагогики высшего образования, протокол № 11 от 11 марта 2025 г. |
| 7 | Тезаурус                                       | Методические указания по составлению тезауруса, утвержденные кафедрой социальной работы, психологии и педагогики высшего образования, протокол № 11 от 11 марта 2025 г.                     |

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла,
- в печатной форме на языке Брайля.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

### **3. Образовательные технологии**

При изучении дисциплины Б1.0.13.02 «Возрастная психология и психология развития» применяются такие образовательные технологии, используемые при реализации различных видов учебной работы, как проблемная лекция; регламентированная дискуссия; разбор конкретных ситуаций (студенту на практическом занятии предлагаются конкретные практические задания (фабулы), которые он должен решить).

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрена организация консультаций с использованием электронной почты.

### **4. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.**

Оценочные средства предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины Б1.0.13.02 «Возрастная психология и психология развития».

Оценочные средства включают контрольные материалы для проведения **текущего контроля** в форме рефератов, сообщений, презентаций, вопросов для устного (письменного) опроса по теме и **промежуточной аттестации** в форме вопросов к экзамену.

### **Структура оценочных средств для текущей и промежуточной аттестации**

| №<br>п/<br>п | Код и наименование<br>индикатора                                                                                                                                                                                                       | Результаты обучения                                                                                                                                                                                             | Наименование<br>оценочного<br>средства                                                                                |                                               |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|              |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                 | Текущий<br>контроль                                                                                                   | Промежуточная<br>аттестация                   |
| 1            | ИОПК-2.1.<br><br>Анализирует и<br>обобщает<br>профессиональную<br>информацию на<br>теоретико-<br>методологическом<br>уровне                                                                                                            | ЗНАЕТ<br>профессиональную<br>информацию на<br>теоретико-<br>методологическом<br>уровне                                                                                                                          | ответ на<br>семинаре,<br>написание<br>реферата,<br>написание<br>реферата с<br>презентацией,<br>сообщение<br>дискуссия | <i>Вопрос на<br/>экзамене 1-5</i>             |
| 2            | ИПК-1.1.<br><br>Применяет методы<br>диагностики причин,<br>ухудшающих условия<br>жизнедеятельности<br>граждан                                                                                                                          | УМЕЕТ методы<br>диагностики причин,<br>ухудшающих условия<br>жизнедеятельности<br>граждан                                                                                                                       | ответ на<br>семинаре,<br>написание<br>реферата,<br>написание<br>реферата с<br>презентацией,<br>сообщение<br>дискуссия | <i>Вопрос на<br/>экзамене 6-9,<br/>14- 19</i> |
|              | ИПК- 1.1.<br><br>Применяет методы<br>диагностики причин,<br>ухудшающих условия<br>жизнедеятельности<br>граждан                                                                                                                         | ЗНАЕТ методы<br>диагностики причин,<br>ухудшающих условия<br>жизнедеятельности<br>граждан                                                                                                                       | ответ на<br>семинаре,<br>написание<br>реферата,<br>написание<br>реферата с<br>презентацией,<br>сообщение<br>дискуссия | <i>Вопрос на<br/>экзамене 10-13</i>           |
|              | ИПК-1.2.<br><br>Использует<br>комплексные подходы<br>оценки потребностей<br>граждан в<br>предоставлении<br>социальных услуг,<br>социального<br>сопровождения, мер<br>социальной<br>поддержки и<br>государственной<br>социальной помощи | ЗНАЕТ комплексные<br>подходы оценки<br>потребностей граждан<br>в предоставлении<br>социальных услуг,<br>социального<br>сопровождения, мер<br>социальной<br>поддержки и<br>государственной<br>социальной помощи. | ответ на<br>семинаре,<br>написание<br>реферата,<br>написание<br>реферата с<br>презентацией,<br>сообщение<br>дискуссия | <i>Вопрос на<br/>экзамене 20-63</i>           |

**Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

***Примерные контрольные вопросы по теме «Психология развития и возрастная психология»***

- 1 Стратегии и методы исследования в возрастной психологии.
- 2 Наблюдение и эксперимент в возрастной психологии.
- 3 Стратегия формирующего эксперимента.
- 4 Значение кросскультурных исследований для решения задач психологии развития и возрастной психологии.
- 5 Проблема неравномерности протекания различных возрастных процессов.
- 6 Структура и динамика возраста. Понятие о социальной ситуации развития.

***Примерные темы сообщений, рефератов, презентаций***

Периодизация психического развития в работах Л.С. Выготского  
Основные формы констатирующего эксперимента: «Психология жизненного пути» как предельный вариант констатирующей стратегии исследования  
Динамика и закономерности детского развития.

***Примерные контрольные вопросы по теме «Психологический анализ развития поведения».***

- 1 Проблема развития поведения в классическом бихевиоризме.
- 2 Эволюция теории социального научения и основные экспериментальные исследования.
- 3 Экологический подход к исследованию детского развития.
- 4 Понятие зоны ближайшего развития.

***Примерные темы сообщений, рефератов, презентаций***

Проблема сензитивных периодов.  
Значение культурно-исторической теории Выготского для возрастной психологии.

***Примерные контрольные вопросы по теме «Движущие силы и условия психического развития ребенка в отечественной психологии»***

Понятие ведущей деятельности (А. Леонтьев, Д. Эльконин).  
Психическая деятельность как интериоризация внешней предметной деятельности субъекта (А.Н. Леоньев, П.Я. Гальперин).

***Примерные контрольные вопросы по теме «Кризис новорожденности и младенческий возраст»***

- 1 Стадия младенчества.
- 2 Социальная ситуация психического развития ребенка в младенческом возрасте.
- 3 Ее динамика. Ведущий тип деятельности в младенческом возрасте.
- 4 Формирование потребности в общении.
- 5 Развитие общения с близкими взрослыми.

***Примерные темы сообщений, рефератов, презентаций***

- 1 Кризис новорожденности и младенческий возраст.
- 2 Социальная ситуация психического развития ребенка в младенческом возрасте.
- 3 Ведущий тип деятельности в младенческом возрасте.
- 4 Феномен госпитализма.
- 5 Влияние разлуки с матерью на психическое развитие ребенка.
- 6 Развитие общения с близкими взрослыми. Кризисное противоречие возраста (по Э. Эриксону)

### ***Примерные контрольные вопросы по теме «Ранний возраст»***

Предпосылки возникновения сюжетно-ролевой игры.

Основные тенденции в развитии речи ребенка раннего возраста.

Развитие восприятия, мышления и памяти в раннем детстве.

### ***Примерные темы сообщений, рефератов, презентаций***

- 1 Ранний возраст
- 2 Развитие восприятия, мышления и памяти в раннем детстве.
- 3 Дошкольный возраст.
- 4 Возникновение сюжетно-ролевой игры.
- 5 Роль сказки в развитии психических процессов и личности ребенка.
- 6 Особенности формирования самосознания в дошкольном возрасте.
- 7 Познавательное развитие младших школьников

### ***Примерные контрольные вопросы по теме «Дошкольный возраст. Младший школьный возраст»***

- 1 Развитие типов деятельности: изобразительная деятельность, элементарный труд, учение.
- 2 Роль сказки в развитии психических процессов и личности ребенка.
- 3 Основные психические новообразования, характеризующие границу дошкольного и младшего школьного возраста: мировоззрение, самосознание, появление этических и эстетических оценок, соподчинение мотивов, возникновение произвольного поведения.
- 4 Характеристика кризиса семи лет.

### ***Примерные темы сообщений, рефератов, презентаций***

- 1 Характеристика кризиса семи лет.
- 2 Младший школьный возраст.
- 3 Исследование психологических особенностей дошкольников с помощью рисуночных тестов.

### ***Примерные контрольные вопросы по теме «Подростковый возраст. Юношеский возраст»***

- 1 Общение со сверстниками.
- 2 Дружба, особенности ее развития. Морально-этический кодекс подростничества. Подросток в неформальных молодежных объединениях. Сексуальные отношения между подростками.
- 3 Отношения подростков со взрослыми.
- 4 Отношения между родителями и подростками. Самостоятельность и зависимость. Конфликт ценностных ориентаций. Юношеская субкультура, ее особенности. Отличительные особенности дружбы в юности.

### ***Примерные темы сообщений, рефератов, презентаций***

- 1 Подростковый возраст.
- 2 Юношеский возраст.
- 3 Общение со сверстниками.
- 4 Морально-этический кодекс подростничества.
- 5 Взаимоотношение полов.
- 6 Девиантное поведение.
- 7 Исследование творческих способностей подростков.
- 8 Особенности взаимодействия с взрослыми в подростковом возрасте.
- 9 Особенности образа-Я в подростковом и юношеском возрасте.

- 10 Особенности образа-Я при различных акцентуациях характера в подростковом возрасте.
- 11 Особенности общения в юношеском возрасте.
- 12 Особенности общения младших школьников.
- 13 Особенности общения со сверстниками и уровень агрессивности в подростковом возрасте.
- 14 Особенности семейных отношений подростков.
- 15 Особенности структуры подростковой группы.

***Примерные контрольные вопросы по теме «Зрелые возраста и старость Ранний возраст»***

Кризис 30 лет как расхождение между областью наличного и областью возможного, желаемого.

Кризис 30 лет как третье рождение личности.

Возможные пути бескризисного прохождения данного возраста.

Расцвет (середина жизни) как возраст огромной работоспособности и профессиональных достижений.

Старость и одиночество.

Применение принципа "компенсации дефекта" к специфике старения.

Старость как социальная и психологическая проблема.

***Примерные темы сообщений, рефератов, презентаций***

- 1 Зрелые возраста и старость
- 2 Кризис 30 лет как расхождение между областью наличного и областью возможного, желаемого. Кризис 30 лет как третье рождение личности.
- 3 Специфика самореализации в профессиональной деятельности.
- 4 Старость и одиночество. Применение принципа "компенсации дефекта" к специфике старения. Профилактика старения.
- 5 Старость как социальная и психологическая проблема
- 6 Расцвет (середина жизни) как возраст огромной работоспособности и профессиональных достижений

***Зачетно-экзаменационные материалы для промежуточной аттестации (экзамен/зачет)***

***Перечень вопросов (для зачета)***

1. Исторический анализ понятия детства. Детство как социокультурный феномен.
2. Стратегии и методы возрастной психологии. Взаимодействие концепций психического развития и методов его исследования.
3. Использование на практике приобретенных умений и навыков в организации.
4. Понятие психологического возраста. Проблема периодизации детского развития.
5. Динамика и закономерности детского развития. Развитие как смена стабильных и критических периодов.
6. Структура и динамика возраста. Понятие о социальной ситуации развития. Понятие психологического новообразования.
7. Биогенетический принцип в психологии. Преодоление биологических подходов к исследованию психики ребенка.
8. Нормативный подход к исследованию детского развития.
9. Современное состояние проблемы наследственности и среды, биологического и социального.
10. Проблема обучения и развития в работах Л.С. Выготского. Понятие "зоны ближайшего развития". Проблема сензитивных периодов.

11. Зависимость психического развития от содержания и структуры деятельности ребенка. Понятие ведущей деятельности (А. Леонтьев, Д. Эльконин).
12. Периодизация детского развития как смены типов ведущей деятельности Д.Б. Эльконина.
13. Теория планомерного формирования умственных действий и понятий П.Я. Гальперина, типы ориентировки и их связь с психическим развитием ребенка.
14. Современные периодизации развития в отечественной психологии. В. Слободчиков о пяти ступенях развития человеческой субъектности.
15. Теория классического психоанализа З. Фрейда. Основные понятия, стадии психосексуального развития.
16. Психоанализ детства в исследованиях М. Клейн и А. Фрейд.
17. Основные понятия и стадии психосексуального развития в эпигенетической концепции Э. Эриксона.
18. Проблема развития поведения в классическом бихевиоризме.
19. Эволюция теории социального научения и основные экспериментальные исследования.
20. Теория интеллектуального развития ребенка Ж. Пиаже. Стадии интеллектуального развития. Способность совершенствовать и развивать свой интеллектуальный и общекультурный уровень.
21. Кризис новорожденности. Комплекс оживления. Социальная ситуация психического развития ребенка в младенческом возрасте. Ведущий тип деятельности. Влияние разлуки с матерью на психическое развитие ребенка.
22. Основные психологические новообразования младенческого возраста. Характеристика кризиса первого года жизни.
23. Орудийно-предметная деятельность - ведущий тип деятельности в раннем детстве. Развитие речи ребенка.
24. Психологические новообразования раннего возраста. Характеристика кризиса трех лет.
25. Игра как ведущий тип деятельности в дошкольном возрасте. Теории детской игры.
26. Развитие познавательных процессов в дошкольном возрасте. Развитие личности ребенка в дошкольном детстве.
27. Способность свободно пользоваться русским и иностранным языками как средством делового общения.
28. Основные психические новообразования, характеризующие границу дошкольного и младшего школьного возраста. Характеристика кризиса семи лет.
29. Социальная ситуация психического развития ребенка в младшем школьном возрасте. Проблема готовности к школьному обучению.
30. Учение как ведущая деятельность. Развитие мотивов учения. Основные психологические новообразования возраста.
31. Характеристика общения младшего школьника со взрослыми и сверстниками и его роль в психическом и личностном развитии.
32. Классические исследования подросткового возраста. Социальная ситуация развития в подростковом возрасте. Формы и причины девиантного поведения.
33. Чувство взрослости и его формы. Интимно-личностное общение как ведущий тип деятельности в подростковом возрасте.
34. Психосексуальное развитие подростка. Общение подростков со сверстниками его роль в психическом развитии.
35. Отношения подростков со взрослыми. Влияние образа взрослого на развитие Я-концепции подростка.
36. Общая характеристика юношеского периода развития. Юношеская субкультура. Социальное самоопределение в юности.

37. Отличительные особенности самосознания в юности. Особенности юношеской дружбы и любви.
38. Характеристика молодости как начального этапа зрелости.
39. Возрастно-психологическая специфика обучения в зрелых возрастах.
40. Основные проблемы, социальная ситуация развития, ведущая деятельность в пожилом возрасте.
41. Ранние теории развития: философия образования Локка, образовательный метод Руссо.
42. Философия образования М. Монтессори. Периоды чувствительности. Раннее домашнее образование.
43. Стадии нравственного развития по Колбергу. Нравственное мышление и нравственное поведение.
44. Жизненный путь человека как отражение особенностей развития. Особенности субъективной картины жизненного пути на разных возрастных этапах.
45. Влияние порядка рождения на психическое развитие ребенка.
46. Акмеологический подход к развитию зрелой личности. Понятие зрелости. Критерии зрелости.
47. Влияние структуры семьи на психическое развитие ребенка.
48. Общение со сверстниками. Дружба, особенности ее развития.
49. Морально-этический кодекс подростничества. Общество сверстников в школе и вне ее. Подросток в спорте.
50. Подросток в неформальных молодежных объединениях.
51. Сексуальные отношения между подростками.
52. Отношения подростков со взрослыми. Отношения между родителями и подростками.
53. Самостоятельность и зависимость. Конфликт ценностных ориентаций.
54. Юношеская субкультура, ее особенности.
55. Отличительные особенности дружбы в юности: эмоциональность, индивидуальность, интимность, склонность к исповедальности.
56. Психосексуальное развитие. Взаимоотношение полов.
57. Девиантное поведение.
58. Кризис 30 лет как расхождение между областью наличного и областью возможного, желаемого. Кризис 30 лет как третье рождение личности.
59. Возможные пути бескризисного прохождения данного возраста.
60. Расцвет (середина жизни) как возраст огромной работоспособности и профессиональных достижений.
61. Специфика самореализации в профессиональной деятельности. Возрастно-психологическая специфика обучения в зрелых возрастах.
62. Влияние истории жизненного пути на процесс старения.
63. Старость и одиночество.
64. Профилактика старения. Старость как социальная и психологическая проблема.

### **Критерии оценивания устных ответов, сообщений в рамках семинарских (практических) занятий**

#### **Критерии оценивания результатов обучения**

| Оценка                           | Критерии оценивания по экзамену                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Высокий уровень «5»<br>(отлично) | оценку «отлично» заслуживает студент, освоивший знания, умения, компетенции и теоретический материал без пробелов; выполнивший все задания, предусмотренные учебным планом на высоком качественном уровне; практические навыки |

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | профессионального применения освоенных знаний сформированы.                                                                                                                                                                                                                         |
| Средний уровень «4»<br>(хорошо)                  | оценку «хорошо» заслуживает студент, практически полностью освоивший знания, умения, компетенции и теоретический материал, учебные задания не оценены максимальным числом баллов, в основном сформировал практические навыки.                                                       |
| Пороговый уровень «3»<br>(удовлетворительно)     | оценку «удовлетворительно» заслуживает студент, частично с пробелами освоивший знания, умения, компетенции и теоретический материал, многие учебные задания либо не выполнил, либо они оценены числом баллов близким к минимальному, некоторые практические навыки не сформированы. |
| Минимальный уровень «2»<br>(неудовлетворительно) | оценку «неудовлетворительно» заслуживает студент, не освоивший знания, умения, компетенции и теоретический материал, учебные задания не выполнил, практические навыки не сформированы.                                                                                              |

Оценочные средства для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья выбираются с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

– при необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на экзамене;

– при проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями;

– при необходимости для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов процедура оценивания результатов обучения по дисциплине может проводиться в несколько этапов.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

## **5. Перечень учебной литературы, информационных ресурсов и технологий**

### **5.1. Учебная литература**

Андрущенко, Т. Ю. Возрастная психология и возрастные кризисы: кризис развития ребенка семи лет : учебник для вузов / Т. Ю. Андрущенко, Г. М. Шашлова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 103 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13134-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/563738> (дата обращения: 14.06.2025).

Е. А. Сорокоумова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 227 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04322-8. — Текст :

электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/563075> (дата обращения: 14.06.2025).

Обухова, Л. Ф. Возрастная психология : учебник для вузов / Л. Ф. Обухова. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 411 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-18497-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/559587> (дата обращения: 14.06.2025).

Солдатова, Е. Л. Психология развития и возрастная психология. Онтогенез и дизонтогенез : учебник для вузов / Е. Л. Солдатова, Г. Н. Лаврова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 361 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17557-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/563265> (дата обращения: 14.06.2025).

Хилько, М. Е. Возрастная психология : учебник для вузов / М. Е. Хилько, М. С. Ткачева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 201 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00141-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/559589> (дата обращения: 14.06.2025).

Шаповаленко, И. В. Психология развития и возрастная психология : учебник и практикум для вузов / И. В. Шаповаленко. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 457 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11341-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/559869> (дата обращения: 14.06.2025).

Шаповаленко, И. В. Психология развития и возрастная психология : учебник и практикум для вузов / И. В. Шаповаленко. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 457 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11341-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/559869> (дата обращения: 14.06.2025).

## 5.2. Дополнительная литература:

Венгер, А. Л. Клиническая психология развития : учебник и практикум для бакалавриата / А. Л. Венгер, Е. И. Морозова. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 312 с. — (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-03304-5. — Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/A2CE2C92-5AF7-42EF-97D9DC6E56A346ED](http://www.biblio-online.ru/book/A2CE2C92-5AF7-42EF-97D9DC6E56A346ED)

Токарь, О. В. Психология развития и возрастная психология в схемах, таблицах, комментариях [Электронный ресурс] : учеб. пособие — Электрон. дан. — Москва : ФЛИНТА, 2014. — 64 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/51984>.

Мищенко, Л. В. Общая психология. Задания для самостоятельной работы : учебное пособие для вузов / Л. В. Мищенко. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 215 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10833-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/516208> (дата обращения: 26.05.2023).

Немов, Р. С. Психология в 2 ч. Часть 1 : учебник для вузов / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 243 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9196-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512566> (дата обращения: 26.05.2023).

Немов, Р. С. Психология в 2 ч. Часть 2 : учебник для вузов / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 292 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9198-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512567> (дата обращения: 26.05.2023).

Рамендик, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Д. М. Рамендик. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 274 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08539-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513329> (дата обращения: 26.05.2023).

## **5.2. Периодическая литература**

1. «Вестник МГУ. Серия: Психология». «Педагогика»
2. «Вопросы психологии».
3. «Психологический журнал».

## **5.3. Интернет-ресурсы, в том числе современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

### **Электронно-библиотечные системы (ЭБС):**

1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru/>
2. ЭБС «Лань» <https://e.lanbook.com>
3. Образовательная платформа «Юрайт» <https://urait.ru/>
4. ЭБС «ZNANIUM» <https://znanium.ru/>
5. ЭБС «BOOK.ru» <https://www.book.ru>
6. ЭБ ОИЦ «Академия» <https://academia-moscow.ru/elibrary/>

### **Профессиональные базы данных:**

#### **российские**

1. Виртуальный читальный зал Российской государственной библиотеки (РГБ) <https://ldiss.rsl.ru/>
2. Национальная электронная библиотека <https://rusneb.ru/>
3. Базы данных компании «ИВИС» <https://eivis.ru/>
4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU (НЭБ) <http://www.elibrary.ru/>
5. МИАН. Полнотекстовая коллекция математических журналов <http://www.mathnet.ru>
6. Журнал Квантовая электроника <https://quantum-electron.lebedev.ru/arhiv/>
7. Журнал Успехи физических наук <https://ufn.ru/>
8. Полнотекстовая коллекция журналов на платформе РЦНИ (Электронные версии научных журналов РАН) <https://journals.rcsi.science/>
9. Президентская библиотека им. Б.Н. Ельцина <https://www.prilib.ru/>
10. Электронная библиотечная система социо-гуманитарного знания «SOCHUM» <https://sochum.ru/>

### **Профессиональные базы данных зарубежные**

1. Журналы издательства Wiley <https://onlinelibrary.wiley.com/>
2. Полнотекстовая коллекция книг eBook Collections издательства SAGE Publications <https://sk.sagepub.com/books/discipline>
3. Полнотекстовая коллекция книг EBSCO eBook <https://books.kubsu.ru/>
4. Ресурсы Springer Nature <https://link.springer.com/>, <https://www.nature.com/>
5. Chemical Abstracts Service (CAS) SciFinder Discovery Platform <https://scifinder-n.cas.org>
6. Questel. База данных Orbit Premium edition <https://www.orbit.com>
7. Полнотекстовые коллекции книг издательства American Institute of Physics Publishing (AIPP Ebook) <https://pubs.aip.org/books>

8. Полнотекстовая архивная коллекция журналов издательства American Institute of Physics Publishing (AIPP Digital Archive) <https://pubs.aip.org/>
9. China National Knowledge Infrastructure. БД CNKI Academic Reference (AR) <https://ar.oversea.cnki.net/>

#### **Информационные справочные системы:**

1. Консультант Плюс - справочная правовая система (доступ по локальной сети с компьютеров библиотеки)

#### **Ресурсы свободного доступа:**

1. КиберЛенинка <http://cyberleninka.ru/>;
2. Американская патентная база данных <https://www.uspto.gov/patents/search/patent-public-search>
3. Лекториум ТВ - видеолекции ведущих лекторов России <http://www.lektorium.tv/>

#### **Собственные электронные образовательные и информационные ресурсы КубГУ:**

1. Открытая среда модульного динамического обучения КубГУ <https://openedu.kubsu.ru/>
2. База учебных планов, учебно-методических комплексов, публикаций и конференций <http://infoneeds.kubsu.ru/>
3. Электронный архив документов КубГУ <http://docspace.kubsu.ru>

#### **6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Изучение курса осуществляется в тесном взаимодействии с другими общественными дисциплинами. Форма и способы изучения материала определяются с учетом специфики изучаемой темы. Однако во всех случаях необходимо обеспечить сочетание изучения теоретического материала, научного толкования того или иного понятия, даваемого в учебниках и лекциях, с самостоятельной работой студентов, выполнением практических заданий, подготовкой сообщений и докладов.

#### **Методические указания по лекционным занятиям**

В ходе лекции студентам рекомендуется конспектировать ее основные положения, не стоит пытаться дословно записать всю лекцию, поскольку скорость лекции не рассчитана на аутентичное воспроизведение выступления лектора в конспекте. Тем не менее, она является достаточной для того, чтобы студент смог не только усвоить, но и зафиксировать на бумаге сущность затронутых лектором проблем, выводы, а также узловые моменты, на которые обращается особое внимание в ходе лекции. Основным средством работы на лекционном занятии является конспектирование. Конспектирование – процесс мысленной переработки и письменной фиксации информации, в виде краткого изложения основного содержания, смысла какого-либо текста. Результат конспектирования – запись, позволяющая студенту немедленно или через некоторый срок с нужной полнотой восстановить полученную информацию. Конспект в переводе с латыни означает «обзор». По существу его и составлять надо как обзор, содержащий основные мысли текста без подробностей и второстепенных деталей. Конспект носит индивидуализированный характер: он рассчитан на самого автора и поэтому может оказаться малопонятным для других. Для того чтобы осуществлять этот вид работы, в каждом конкретном случае необходимо грамотно решить следующие задачи:

- Сориентироваться в общей концепции лекции (уметь определить вступление, основную часть, заключение).

- Увидеть логико-смысловую канву сообщения, понять систему изложения информации в целом, а также ход развития каждой отдельной мысли.
- Выявить «ключевые» мысли, т.е. основные смысловые вехи, на которые «нанизано» все содержание текста.
- Определить детализирующую информацию.
- Лаконично сформулировать основную информацию, не перенося на письмо все целиком и дословно.

Определения, которые дает лектор, стоит по возможности записать дословно и выделить другим цветом или же подчеркнуть. В случае изложения лектором хода научной дискуссии желательно кратко законспектировать существо вопроса, основные позиции и фамилии ученых, их отстаивающих. Если в обоснование своих выводов лектор приводит ссылки на справочники, имеет смысл лишь кратко отразить их существо и указать источник, в котором можно полностью почерпнуть излагаемую информацию.

Во время лекции студенту рекомендуется иметь на столах помимо конспектов также программу спецкурса, которая будет способствовать развитию мнемонической памяти, возникновению ассоциаций между выступлением лектора и программными вопросами, поскольку гораздо эффективнее следить за ссылками лектора, нежели пытаться воспринять всю эту информацию на слух.

В случае возникновения у студента по ходу лекции вопросов, их следует записать и задать в конце лекции в специально отведенное для этого время.

По окончании лекции (в тот же или на следующий день, пока еще в памяти сохранилась информация) студентам рекомендуется доработать свои конспекты, привести их в порядок, дополнить сведениями с учетом дополнительно изученного справочного и научного материала. Крайне желательно на полях конспекта отмечать не только изученные точки зрения ученых по рассматриваемой проблеме, но и выражать согласие или несогласие самого студента с законспектированными положениями, материалами и т.п.

Лекционное занятие предназначено для изложения особенно важных, проблемных, актуальных в современной науке вопросов. Лекция, также как и семинарское, практическое занятие, требует от студентов определенной подготовки. Студент обязательно должен знать тему предстоящего лекционного занятия и обеспечить себе необходимый уровень активного участия: подобрать и ознакомиться, а при необходимости иметь с собой рекомендуемый преподавателем, повторить ранее пройденные темы по вопросам, которые будут затрагиваться в предстоящей лекции, вспомнить материал иных дисциплин. В частности, большое значение имеет подготовка по курсу «Теория государства и права», «Конституционное право».

Применение отдельных образовательных технологий требует специальной подготовки не только от преподавателя, но и участвующих в занятиях студентов. Так, при проведении лекции-дискуссии, которая предполагает разделение присутствующих студентов на группы, студент должен быть способен высказать свою позицию относительно выдвинутых преподавателем точек зрения.

### **Методические указания для подготовки к занятиям семинарского типа (практическим занятиям)**

Для занятий семинарского типа (практических занятий) по дисциплине «Возрастная психология и психология развития» характерно сочетание теории с решением задач.

Семинарские (практические) занятия представляют собой одну из важных форм самостоятельной работы студентов, научной и учебной литературой непосредственно в учебной аудитории под руководством преподавателя.

В зависимости от изучаемой темы и ее специфики преподаватель выбирает или сочетает следующие формы проведения семинарских (практических) занятий: обсуждение теоретических вопросов, подготовка рефератов, решение задач (дома или в аудитории), круглые столы, научные дискуссии с участием практических работников и ученых,

собеседования и т.п. Проверка усвоения отдельных (ключевых) тем может осуществляться посредством проведения коллоквиума.

Подготовка к практическому занятию заключается в подробном изучении конспекта лекции, рекомендованных к ним, учебной и научной литературы, основные положения которых студенту рекомендуется конспектировать.

Активное участие в работе на практических и семинарских занятиях предполагает выступления на них, дополнение ответов однокурсников, коллективное обсуждение спорных вопросов и проблем, что способствует формированию у студентов навыков формулирования, аргументации и отстаивания выработанного решения, умения его защитить в дискуссии и представить дополнительные аргументы в его пользу. Активная работа на семинарском (практическом) занятии способствует также формированию у студентов навыков публичного выступления, умения ясно, последовательно, логично и аргументировано излагать свои мысли.

При выступлении на семинарских или практических занятиях студентам разрешается пользоваться конспектами или позиций ученых. По окончании ответа другие студенты могут дополнить выступление товарища, отметить его спорные или недостаточно аргументированные стороны, проанализировать позиции ученых, о которых не сказал предыдущий выступающий.

В конце занятия после подведения его итогов преподавателем студентам рекомендуется внести изменения в свои конспекты, отметить информацию, прозвучавшую в выступлениях других студентов, дополнения, сделанные преподавателем и не отраженные в конспекте.

Практические занятия требуют предварительной теоретической подготовки по соответствующей теме: изучения учебной и дополнительной литературы. Рекомендуется при этом вначале изучить вопросы темы по учебной литературе. Если по теме прочитана лекция, то непременно надо использовать материал лекции, так как учебники часто устаревают уже в момент выхода в свет.

Применение отдельных образовательных технологий требуют предварительного ознакомления студентов с содержанием применяемых на занятиях приемов. Так, при практических занятиях студент должен представлять как его общую структуру, так и особенности отдельных методических приемов: дискуссии, контрольные работы, использование правовых документов и др.

*Примерные этапы занятия семинарского типа (практического занятия) и методические приемы их осуществления:*

- постановка целей занятия: обучающей, развивающей, воспитывающей;
- планируемые результаты обучения: что должны студенты знать и уметь;
- проверка знаний: устный опрос, фронтальный опрос, программированный опрос, блиц-опрос, письменный опрос, комментирование ответов, оценка знаний, обобщение по опросу;
- изучение нового материала по теме;
- закрепление материала предназначено для того, чтобы студенты запомнили материал и научились использовать полученные знания (активное мышление).

Формы закрепления:

- решение задач;
- групповая работа (коллективная мыслительная деятельность).

Домашнее задание:

- работа над текстом учебника;
- решение задач.

В рамках семинарского занятия магистрант должен быть готов к изучению предлагаемых правовых документов и их анализу.

В качестве одного из оценочных средств в рамках практических занятий может использоваться *контрольная работа*.

В качестве одного из оценочных средств в рамках практических занятий может использоваться *контрольная работа и контрольное решение задач*.

Для проведения *контрольной работы* в рамках практических занятий студент должен быть готов ответить на проблемные вопросы, проявить свои аналитические способности. При ответах на вопросы контрольной работы в обязательном порядке необходимо:

- правильно уяснить суть поставленного вопроса;
- сформировать собственную позицию;
- подкрепить свой ответ ссылками на источники;
- по заданию преподавателя изложить свой ответ в письменной форме.

Для *контрольного решения задач* в рамках практических занятий студент должен быть готов решить представленные преподавателем задания и задачи, с подробным обоснованием своего решения.

Важнейшим этапом курса является самостоятельная работа. Самостоятельная работа студентов по курсу «Возрастная психология и психология развития» понимается как многообразная индивидуальная и коллективная деятельность студентов, осуществляемая под руководством, но без непосредственного участия преподавателя в специально отведенное для этого внеаудиторное время.

Методологическую основу самостоятельной работы студентов составляет деятельностный подход, когда цели обучения ориентированы на формирование умений решать типовые и нетиповые задачи, т. е. на реальные ситуации, где студентам надо проявить знание данной учебной дисциплины.

Целью самостоятельной работы студентов является углубление и закрепление знаний студента, развитие аналитических, исследовательских и технологических навыков по проблематике курса.

В качестве индивидуальной самостоятельной работы студентам предлагаются следующие задания:

1. Изготовление иллюстративного материала по выбранной теме (подготовка презентаций).
2. Написание аналитических справок, эссе по предложенной проблеме.
3. Работа с научными понятиями – составление тезауруса.
4. Опыт самостоятельного рассуждения, т.е. рефлексии по поводу проблемного вопроса, поставленного преподавателем с логически обоснованными выводами.

Сроки выполнения самостоятельной работы определяются в соответствии с тематикой семинара, где должны быть представлены соответствующие работы. В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная учебная работа (консультации) – дополнительное разъяснение учебного материала. Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная учебная работа (консультации) – дополнительное разъяснение учебного материала.

Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья.

*Методические рекомендации по обучению лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов*

Профессорско-педагогический состав знакомится с психолого-физиологическими особенностями обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, индивидуальными программами реабилитации инвалидов (при наличии). При необходимости осуществляется дополнительная поддержка преподавания тьюторами, психологами, социальными работниками, прошедшими подготовку ассистентами.

В соответствии с методическими рекомендациями Минобрнауки РФ (утв. 8 апреля 2014 г. N АК-44/05вн) в курсе предполагается использовать социально-активные и рефлексивные методы обучения, технологии социокультурной реабилитации с целью оказания помощи в установлении полноценных межличностных отношений с другими студентами, создании комфортного психологического климата в студенческой группе. Подбор и разработка учебных материалов производятся с учетом предоставления материала в различных формах: аудиальной, визуальной, с использованием специальных технических средств и информационных систем.

Медиа материалы также следует использовать и адаптировать с учетом индивидуальных особенностей обучения лиц с ОВЗ.

Освоение дисциплины лицами с ОВЗ осуществляется с использованием средств обучения общего и специального назначения (персонального и коллективного использования). Материально-техническое обеспечение предусматривает приспособление аудиторий к нуждам лиц с ОВЗ.

Форма проведения аттестации для студентов-инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей. Для студентов с ОВЗ предусматривается доступная форма предоставления заданий оценочных средств, а именно:

- в печатной или электронной форме (для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата);
- в печатной форме или электронной форме с увеличенным шрифтом и контрастностью (для лиц с нарушениями слуха, речи, зрения);
- методом чтения ассистентом задания вслух (для лиц с нарушениями зрения).

Студентам с инвалидностью увеличивается время на подготовку ответов на контрольные вопросы. Для таких студентов предусматривается доступная форма предоставления ответов на задания, а именно:

- письменно на бумаге или набором ответов на компьютере (для лиц с нарушениями слуха, речи);
- выбором ответа из возможных вариантов с использованием услуг ассистента (для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата);
- устно (для лиц с нарушениями зрения, опорно-двигательного аппарата).

При необходимости для обучающихся с инвалидностью процедура оценивания результатов обучения может проводиться в несколько этапов.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная учебная работа (консультации) – дополнительное разъяснение учебного материала.

Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья.

### **Методические рекомендации по подготовке рефератов, сообщений**

Первичные навыки научно-исследовательской работы должны приобретаться студентами при написании рефератов по специальной тематике.

Цель: научить студентов связывать теорию с практикой, пользоваться литературой, статистическими данными, привить умение популярно излагать сложные вопросы.

Рефераты составляются в соответствии с указанными темами. Выполнение рефератов предусмотрено на листах формата А 4. Они сдаются на проверку преподавателю в соответствии с указанным графиком.

*Требования к работе.* Реферативная работа должна выявить углубленные знания студентов по той или иной теме дисциплины «Возрастная психология и психология развития». В работе должно проявиться умение работать с литературой. Студент обязан изучить и использовать в своей работе не менее 2–3 книг и 1–2 периодических источника литературы.

*Оформление реферата:*

1. Реферат должен иметь следующую структуру: а) план; б) изложение основного содержания темы; с) список использованной литературы.

2. Общий объём – 5–7 с. основного текста.

3. Перед написанием должен быть составлен план работы, который обычно включает 2–3 вопроса. План не следует излишне детализировать, в нём перечисляются основные, центральные вопросы темы.

4. В процессе написания работы студент имеет право обратиться за консультацией к преподавателю кафедры.

5. В основной части работы большое внимание следует уделить глубокому теоретическому освещению основных вопросов темы, правильно увязать теоретические положения с практикой, конкретным фактическим и цифровым материалом.

6. В реферате обязательно отражается использованная литература, которая является завершающей частью работы.

7. Особое внимание следует уделить оформлению. На титульном листе необходимо указать название вуза, название кафедры, тему, группу, свою фамилию и инициалы, фамилию научного руководителя. На следующем листе приводится план работы.

8. При защите реферата выставляется дифференцированная оценка.

9. Реферат, не соответствующий требованиям, предъявляемым к данному виду работы, возвращается на доработку.

Качество реферата оценивается по тому, насколько полно раскрыто содержание темы, использованы первоисточники, логичное и последовательное изложение. Оценивается и правильность подбора основной и дополнительной литературы (ссылки по правилам: фамилии и инициалы авторов, название книги, место издания, издательство, год издания, страница).

Реферат должен отражать точку зрения автора на данную проблему.

*Методические рекомендации по подготовке сообщения*

Регламент устного публичного выступления – не более 10 минут. Искусство устного выступления состоит не только в отличном знании предмета речи, но и в умении преподнести свои мысли и убеждения правильно и упорядоченно, красноречиво и увлекательно.

Любое устное выступление должно удовлетворять трем основным критериям, которые в конечном итоге и приводят к успеху: критерий правильности, т.е. соответствия языковым нормам, критерий смысловой адекватности, т.е. соответствия содержания выступления реальности, и критерий эффективности, т.е. соответствия достигнутых результатов поставленной цели.

Работу по подготовке устного выступления можно разделить на два основных этапа: докоммуникативный этап (подготовка выступления) и коммуникативный этап (взаимодействие с аудиторией). Работа по подготовке устного выступления начинается с формулировки темы. Лучше всего тему сформулировать таким образом, чтобы ее первое слово обозначало наименование полученного в ходе выполнения проекта научного результата (например, «Модель развития...», «Система управления...», «Методика выявления...» и пр.). Тема выступления не должна быть перегруженной, нельзя "объять необъятное", охват большого количества вопросов приведет к их беглому перечислению, к

декларативности вместо глубокого анализа. Неудачные формулировки - слишком длинные или слишком краткие и общие, очень банальные и скучные, не содержащие проблемы, оторванные от дальнейшего текста и т.д. Само выступление должно состоять из трех частей – вступления (10-15% общего времени), основной части (60-70%) и заключения (20-25%). Вступление включает в себя представление авторов (фамилия, имя отчество, при необходимости место учебы/работы, статус), название доклада, расшифровку подзаголовка с целью точного определения содержания выступления, четкое определение стержневой идеи.

Стержневая идея проекта понимается как основной тезис, ключевое положение. Стержневая идея дает возможность задать определенную тональность выступлению. Сформулировать основной тезис означает ответить на вопрос, зачем говорить (цель) и о чем говорить (средства достижения цели). Требования к основному тезису выступления: фраза должна утверждать главную мысль и соответствовать цели выступления; суждение должно быть кратким, ясным, легко удерживаться в кратковременной памяти; мысль должна пониматься однозначно, не заключать в себе противоречия. В речи, может быть, несколько стержневых идей, но не более трех. Самая частая ошибка в начале речи – либо извиняться, либо заявлять о своей неопытности. Результатом вступления должны быть заинтересованность слушателей, внимание и расположенность к презентатору и будущей теме. К аргументации в пользу стержневой идеи проекта можно привлекать фото-, видеофрагменты, аудиозаписи, фактологический материал. Цифровые данные для облегчения восприятия лучше демонстрировать посредством таблиц и графиков, а не злоупотреблять их зачитыванием. Лучше всего, когда в устном выступлении количество цифрового материала ограничено, на него лучше ссылаться, а не приводить полностью, так как обилие цифр скорее утомляет слушателей, нежели вызывает интерес.

План развития основной части должен быть ясным. Должно быть отобрано оптимальное количество фактов и необходимых примеров. В научном выступлении принято такое употребление форм слов: чаще используются глаголы настоящего времени во «вневременном» значении, возвратные и безличные глаголы, преобладание форм 3-го лица глагола, форм несовершенного вида, используются неопределенно-личные предложения. Если использование специальных терминов и слов, которые часть аудитории может не понять, необходимо, то постарайтесь дать краткую характеристику каждому из них, когда употребляете их в процессе презентации впервые. Самые частые ошибки в основной части доклада - выход за пределы рассматриваемых вопросов, перекрывание пунктов плана, усложнение отдельных положений речи, а также перегрузка текста теоретическими рассуждениями, обилие затронутых вопросов (декларативность, бездоказательность), отсутствие связи между частями выступления, несоразмерность частей выступления (затянутое вступление, скомканность основных положений, заключения).

В заключении необходимо сформулировать выводы, которые следуют из основной идеи (идей) выступления. Правильно построенное заключение способствует хорошему впечатлению от выступления в целом. В заключении имеет смысл повторить стержневую идею и, кроме того, вновь (в кратком виде) вернуться к тем моментам основной части, которые вызвали интерес слушателей. Закончить выступление можно решительным заявлением.

После подготовки текста / плана выступления полезно проконтролировать себя вопросами: вызывает ли мое выступление интерес? Достаточно ли я знаю по данному вопросу, и имеется ли у меня достаточно данных? Смогу ли я закончить выступление в отведенное время? Соответствует ли мое выступление уровню моих знаний и опыту? При подготовке к выступлению необходимо выбрать способ выступления: устное изложение с опорой на конспект (опорой могут также служить заранее подготовленные слайды) или чтение подготовленного текста. Отметим, однако, что чтение заранее написанного текста значительно уменьшает влияние выступления на аудиторию. Запоминание написанного

текста заметно сковывает выступающего и привязывает к заранее составленному плану, не давая возможности откликаться на реакцию аудитории. Общеизвестно, что бесстрастная и вялая речь не вызывает отклика у слушателей, какой бы интересной и важной темы она ни касалась.

## 7. Материально-техническое обеспечение по дисциплине

| Наименование специальных помещений                                                                                                                | Оснащенность специальных помещений                                                  | Перечень лицензионного программного обеспечения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа                                                                                         | Мебель: учебная мебель<br>Технические средства обучения: экран, проектор, компьютер | Антиплагиат-ВУЗ Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ» (Дог. № 19/АЭФ/44/ФЗ/2023)<br><br>Р7-Офис - Desktopные редакторы текстовых документов, таблиц и презентаций. Лицензии на офисное программное обеспечение для рабочих мест с целью обеспечения образовательного процесса Р7-Офис. Профессиональный (Десктоп + Сервер оптимальный). (Контракт №30-АЭФ/44-ФЗ/2022 от 19.12.2022) |
| Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации | Мебель: учебная мебель<br>Технические средства обучения: экран, проектор, компьютер | Антиплагиат-ВУЗ Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ» (Дог. № 19/АЭФ/44/ФЗ/2023)<br><br>Р7-Офис - Desktopные редакторы текстовых документов, таблиц и презентаций. Лицензии на офисное программное обеспечение для рабочих мест с целью обеспечения образовательного процесса Р7-Офис. Профессиональный (Десктоп + Сервер оптимальный). (Контракт №30-АЭФ/44-ФЗ/2022 от 19.12.2022) |

Для самостоятельной работы обучающихся предусмотрены помещения, укомплектованные специализированной мебелью, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

| Наименование помещений для самостоятельной работы обучающихся | Оснащенность помещений для самостоятельной работы обучающихся | Перечень лицензионного программного обеспечения |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|                                                               |                                                               |                                                 |

|                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Помещение для самостоятельной работы обучающихся (читальный зал Научной библиотеки)</p> | <p>Мебель: учебная мебель<br/>Комплект специализированной мебели: компьютерные столы<br/>Оборудование: компьютерная техника с подключением к информационно-коммуникационной сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду образовательной организации, веб-камеры, коммуникационное оборудование, обеспечивающее доступ к сети интернет (проводное соединение и беспроводное соединение по технологии Wi-Fi)</p> | <p>Антиплагиат-ВУЗ Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ» (Дог. № 19/АЭФ/44/ФЗ/2023)</p> <p>Р7-Офис - Desktopные редакторы текстовых документов, таблиц и презентаций. Лицензии на офисное программное обеспечение для рабочих мест с целью обеспечения образовательного процесса Р7-Офис. Профессиональный (Десктоп + Сервер оптимальный). (Контракт №30-АЭФ/44-ФЗ/2022 от 19.12.2022)</p> |
| <p>Помещение для самостоятельной работы обучающихся (ауд. 401Н, 402Н, 403Н)</p>            | <p>Мебель: учебная мебель<br/>Комплект специализированной мебели: компьютерные столы<br/>Оборудование: компьютерная техника с подключением к информационно-коммуникационной сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду образовательной организации, веб-камеры, коммуникационное оборудование, обеспечивающее доступ к сети интернет (проводное соединение и беспроводное соединение по технологии Wi-Fi)</p> | <p>Антиплагиат-ВУЗ Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ» (Дог. № 19/АЭФ/44/ФЗ/2023)</p> <p>Р7-Офис - Desktopные редакторы текстовых документов, таблиц и презентаций. Лицензии на офисное программное обеспечение для рабочих мест с целью обеспечения образовательного процесса Р7-Офис. Профессиональный (Десктоп + Сервер оптимальный). (Контракт №30-АЭФ/44-ФЗ/2022 от 19.12.2022)</p> |