

Аннотация к рабочей программы дисциплины
«Б1.О.05 Технологии личностного роста»

Объем трудоемкости: 2 зачетных единицы.

Цель дисциплины создание целостного отношения студента к проблеме личностного роста, получение знаний и навыков использования технологий личностного роста. Создание условий для личностного роста студентов и их подготовки к полноценному и эффективному участию в общественной и профессиональной областях жизнедеятельности в условиях информационного общества.

Задачи дисциплины:

- актуализировать потребность студентов в личностном и профессиональном росте.
- формирование у студентов уверенности в своих способностях применительно к реализации себя в будущей профессии.
- дать знания о технологиях личностного роста
- научить определять перспективы и направления личностного роста, пути и способы самосовершенствования;

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.О.05 Технологии личностного роста относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

В методическом плане дисциплина опирается на знания, полученные при изучении следующих учебных курсов: «Лидерство и командообразование», «Основы эффективной деловой коммуникации».

Полученные в процессе обучения знания могут быть использованы при изучении таких дисциплин как, «Управление корпоративной культурой», «Практика межкультурной коммуникации в профессиональной сфере».

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Код и наименование индикатора*	Результаты обучения по дисциплине
УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	
ИУК-1 Умение расставлять приоритеты в собственной деятельности	Знает принципы расстановки приоритетов в деятельности
	В целом, умеет расставлять приоритеты в собственной деятельности
	Осознанно и грамотно расставляет приоритеты в собственной деятельности
ИУК-2 Умение проводить самооценку своей деятельности	Понимает необходимость самооценки своей деятельности
	В целом, умеет проводить самооценку своей деятельности
	Регулярно и осознанно проводит оценку своей деятельности
ИУК-3 Умение совершенствовать собственную деятельность	Понимает взаимосвязь самооценки и совершенствования своей деятельности
	В целом, готов совершенствовать свою деятельность
	Совершенствует свою деятельность на основе самооценки

Содержание дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

№	Наименование разделов (тем)	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1.	Личностный рост: понятие, сущность, направление.	10,8	2	2	-	6,8
2.	Факторы и условия развития личности	10	2	2	-	6
3.	Психологические аспекты личностного роста.	14	4	4		6
4.	Условия формирования навыков личностного роста	12	4	2	-	6
5.	Личностный потенциал, ресурсы, волевой компонент в процессе личностного развития.	12	2	4		6
6.	Современные направления, технологии и методы личностного развития.	13	2	4		7
	<i>ИТОГО по разделам дисциплины</i>		16	18	-	37,8
	Контроль самостоятельной работы (КСР)				-	
	Промежуточная аттестация (ИКР)	0,2			-	
	Общая трудоемкость по дисциплине	72			-	

Курсовые работы: не предусмотрена.

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет

Автор: к.психол.наук, доцент Юркова И.Г.