

**Аннотация по дисциплине**  
**ОП.05. ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И ГИГИЕНА**  
 44.02.01 Дошкольное образование

2 курс 4 семестр

Всего 81 часов, в том числе:

лекции	36 час.
практические занятия	36 час.
самостоятельные занятия	- час.
консультации	- час.
форма итогового контроля 4 семестр – экзамен	9 час.

**Цель:** сформировать практические и теоретические навыки и умения закономерностей роста и развития организма человека;

**Задачи:** научить- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела; применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;

**Место дисциплины в структуре ПССЗ:**

Учебная дисциплина «ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.01 Дошкольное образование.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01; ОК 02; ОК 08.

**Результаты обучения (компетенции, знания, умения, практический опыт):**

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 08	<ul style="list-style-type: none"> <li>– определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;</li> <li>– определять возрастные особенности строения организма человека;</li> <li>– применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и профессиональной деятельности;</li> <li>– использовать элементарные антропометрические исследования для оценки физического развития ребенка;</li> <li>– оценивать факторы внешней среды с точки зрения их влияния на функционирование и развитие организма человека в различные возрастные периоды;</li> <li>– определять типологические особенности высшей нервной деятельности детей и подростков;</li> <li>– учитывать особенности физической работоспособности и закономерности ее изменения в течение различных интервалов времени (учебный год, четверть, месяц, неделя, день, занятие) при проектировании и реализации образовательного процесса;</li> <li>– применять знания о гигиене в практической деятельности;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека;</li> <li>– топографическое расположение органов и частей тела;</li> <li>– основные закономерности роста и развития организма человека;</li> <li>– методы возрастной анатомии и физиологии;</li> <li>– строение и функции систем органов здорового человека;</li> <li>– физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;</li> <li>– возрастные анатомо-физиологические особенности детей раннего и дошкольного возраста;</li> <li>– типологические особенности ВНД детей;</li> <li>– влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение;</li> <li>– основы гигиены;</li> <li>– гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей раннего и дошкольного возраста;</li> <li>– обеспечивать соблюдение гигиенических требований в группе при организации обучения и воспитания детей раннего и дошкольного возраста.</li> </ul>	<p>здоровья на различных этапах онтогенеза;</p> <p>– гигиенические требования к образовательному процессу в ДОО.</p>
--	--	--

## Содержание и структура дисциплины

Наименование разделов и тем	Количество аудиторных часов			Самостоятельная работа обучающегося (час)
	Всего	Теоретическое обучение	Практические и лабораторные занятия	
<b>Раздел 1. Ведение в курс возрастной анатомии, физиологии и гигиены. Организм как единое целое.</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	-
Тема 1.1. Введение в возрастную анатомию, физиологию и гигиену человека. Предмет, содержание и задачи дисциплины Уровни организации жизни	2	1	1	-
Тема 1.2. Основные закономерности роста и развития организма человека	2	1	1	-
Тема 1.3. Методы возрастной анатомии и физиологии	2	1	1	-
<b>Раздел 2. Возрастные анатомо-физиологические особенности детей и подростков</b>	<b>50</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	-
Тема 2.1. Нервная регуляция функций организма и ее возрастные особенности	2	1	1	-
Тема 2.2. Морфо-функциональные особенности центральной нервной системы	2	1	1	-
Тема 2.3 Возрастные анатомо-физиологические особенности анализаторов	2	1	1	-
Тема 2.4. Гигиена зрения и слуха.	4	2	2	-
Тема 2.5. Возрастные анатомо-физиологические особенности опорно-двигательной системы	4	2	2	-

Тема 2.6. Профилактика нарушений опорно-двигательной системы	4	2	2	-
Тема 2.7. Внутренняя среда организма. Кровь.	2	1	1	-
Тема 2.8. Возрастные анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы. Работа сердца.	4	2	2	-
Тема 2.9. Иммуитет	4	2	2	-
Тема 2.10. Возрастные анатомо-физиологические особенности дыхательной системы	2	1	1	-
Тема 2.11. Гигиена дыхания	2	1	1	-
Тема 2.12. Возрастные анатомо-физиологические особенности пищеварительной системы	2	1	1	-
Тема 2.13. Обмен веществ и энергии	2	1	1	-
Тема 2.14. Гигиена питания	4	2	2	-
Тема 2.15. Возрастные анатомо-физиологические особенности выделительной системы. Почки.	2	1	1	-
Тема 2.16. Кожа. Гигиена кожи.	2	1	1	-
Тема 2.17. Возрастные анатомо-физиологические особенности репродуктивной системы	2	1	1	-
<b>Раздел 3. Влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	-
Тема 3.1. Возрастные анатомо-физиологические особенности эндокринной системы	4	2	2	-
Тема 3.2. Высшая нервная деятельность детей и подростков	4	2	2	-
Тема 3.3. Типологические особенности высшей нервной деятельности детей.	4	2	2	-
Тема 3.4. Психическая деятельность. Первая и вторая сигнальные системы	4	2	2	-

<b>Раздел 4. Гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу в ДОО</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
Тема 4.1. Гигиенические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях	4	2	2	-
<b>Экзамен</b>	<b>9</b>			
<b>Всего по дисциплине</b>	<b>81</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>-</b>

**Курсовые проекты (работы):** *не предусмотрены*

**Интерактивные образовательные технологии** для улучшения усвоения учебного материала предусматривается использование активных и интерактивных форм проведения аудиторных и внеаудиторных занятий с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

В процессе преподавания применяются образовательные технологии развития критического мышления.

В учебном процессе наряду с традиционными образовательными технологиями используются тематические презентации и интерактивные технологии.

**Вид аттестации:** 4 семестр – экзамен.

**Основная литература:**

1. Дробинская, А. О. Анатомия и физиология человека : учебник для среднего профессионального образования / А. О. Дробинская. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 421 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-14057-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562055>
2. Замараев, В. А. Анатомия : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. А. Замараев. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 252 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20184-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/557700>

**Автор:** Богомолова Т.О.