**Аннотация рабочей программы дисциплины
СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА/АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
по специальности 40.02.04 Юриспруденция
уровень подготовки – базовая**

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура/Адаптивная физическая культура разработана на основе ФГОС СПО по специальности 40.02.04 Юриспруденция.

Программа включает в себя: паспорт рабочей программы учебной дисциплины; структура и содержание учебной дисциплины; образовательные технологии; условия реализации программы дисциплины; перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины; методические указания для обучающихся по освоению дисциплины; оценочные средства для контроля успеваемости; дополнительное обеспечение дисциплины.

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура/Адаптивная физическая культура является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 40.02.04 Юриспруденция.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина СГ.04 Физическая культура/Адаптивная физическая культура относится к профессиональной подготовке и входит в состав общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла СГ.00.

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни.

Формируемые компетенции:

Обучающийся должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 122 часа, в том числе:

– обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 122 часа;

1.4 Тематический план учебной дисциплины

Освоение дисциплины предполагает изучение следующих разделов и тем:

Наименование разделов и тем	Всего	Количество аудиторных часов		Самостоятельная работа обучающегося
		Теоретическое обучение	Практические занятия	
3 семестр				
Раздел 1. Легкая атлетика	20	-	20	-
Тема 1.1. Легкоатлетические упражнения в оздоровительной тренировке	20	-	20	-
Раздел 2. Гимнастика	12	2	10	-
Тема 2.1. Оздоровительные системы физических упражнений	12	2	10	-
4 семестр				
Раздел 3. Спортивные игры	42	-	42	-

Тема 3.1. Настольный теннис	22	-	22	-
Тема 3.2. Шахматы	20	-	20	-
5 семестр				
Раздел 1. Легкая атлетика	12	-	12	-
Тема 1.1. Легкоатлетические упражнения в оздоровительной тренировке	12	-	12	-
Раздел 2. Гимнастика	12	-	12	-
Тема 2.1 Оздоровительные системы физических упражнений	12	-	12	-
Раздел 3. Спортивные игры	24	-	24	-
Тема 3.1. Настольный теннис	12	-	12	-
Тема 3.2. Шашки	12	-	12	-
Всего по дисциплине	122	-	122	-

1.5 Вид промежуточной аттестации

3,4 семестр – зачет, 5 семестр – дифференцированный зачет

1.6 Основная литература

1. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура: учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 450 с. — (Профессиональное образование). — URL: <https://urait.ru/bcode/535163> . — ISBN 978-5-534-18496-9. — Текст : электронный

Составитель: преподаватель СПО Папулов Р.Г.