



1920

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

Филиал федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Кубанский государственный университет»  
в г. Славянске-на-Кубани

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по работе с филиалами  
ФГБОУ ВО «Кубанский  
государственный университет»

А. А. Евдокимов

«31» мая 2024 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**МДК.01.03 ПРАКТИКУМ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ДВИГАТЕЛЬНЫХ  
УМЕНИЙ И НАВЫКОВ**

специальность 44.02.01 Дошкольное образование

Краснодар 2024

Рабочая программа учебной дисциплины МДК.01.03 Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков разработана на основе требований федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.01 Дошкольное образование (гуманитарный профиль), утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 17 августа 2022 г. № 743 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.01 Дошкольное образование», зарегистрированного в Минюсте РФ 22 сентября 2022 г., регистрационный № 70195.

Дисциплина	МДК.01.03 Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков
Форма обучения	очная
Учебный год	2024-2025
3 курс	5 семестр
Всего 81 часа, в т.ч.	
лекции	18 ч.
практические занятия	54 ч.
самостоятельные занятия	-
консультации	-
промежуточная аттестация	9 ч.
форма промежуточного контроля	экзамен

Составитель: преподаватель  А.А. Гутенко

Утверждена на заседании предметно-цикловой комиссии психолого-педагогических дисциплин и специальных дисциплин УГС 44.00.00 Образование и педагогические науки, протокол № 10 от «30» мая 2024 г.

Председатель предметно-цикловой комиссии психолого-педагогических дисциплин и специальных дисциплин УГС 44.00.00 Образование и педагогические науки  А.С. Евтушенко

«30» мая 2024 г.

Рецензент (-ы):  
Заведующий МАДОУ детский сад № 15  
г. Славянска-на-Кубани муниципального  
образования Славянский район



Н.Л. Ажинова

Заведующий МАДОУ «Центр развития  
ребенка – детский сад № 2»  
г. Славянска-на-Кубани муниципального  
образования Славянский район



А.В. Костюк

ЛИСТ  
согласования рабочей программы по учебной дисциплине

Специальность среднего профессионального образования:  
44.02.01 Дошкольное образование

СОГЛАСОВАНО:

Нач. УМО филиала



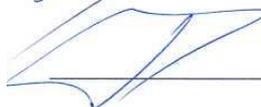
А.С. Демченко  
«31» мая 2024 г.

Заведующая  
библиотекой филиала



М.В. Фуфалько  
«31» мая 2024 г.

Нач. ИВЦ (программно-  
информационное  
обеспечение  
образовательной  
программы)



В.А. Ткаченко  
«31» мая 2024 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	3
1.1. Область применения программы .....	3
1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: .....	3
1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:3	
1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (Перечень формируемых компетенций).....	5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	12
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы .....	12
2.2. Структура дисциплины:.....	12
2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины.....	13
2.4. Содержание разделов дисциплины .....	14
2.4.1. Занятия лекционного типа.....	14
2.4.2. Занятия семинарского типа .....	15
2.4.3. Практические занятия.....	15
2.4.4. Содержание самостоятельной работы (Примерная тематика рефератов) .....	16
2.4.5. Примерная тематика курсовых работ. ....	16
2.4.6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине.....	16
3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ.....	17
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ.....	19
4.1. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине.....	19
4.2. Перечень необходимого программного обеспечения .....	19
5. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ .....	20
5.1. Основная литература .....	20
5.2. Дополнительная литература.....	21
5.3. Периодические издания.....	21
5.4. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины .....	22
6. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ .....	26
ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ .....	26
7. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ .....	29
7.1. Паспорт фонда оценочных средств.....	29
7.2. Критерии оценки знаний .....	29
7.3. Оценочные средства для проведения текущей аттестации.....	31
7.4. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации .....	36
7.4.1. Примерные вопросы для проведения промежуточной аттестации .....	36
7.4.2. Примерные задачи для проведения промежуточной аттестации .....	38
8. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	39

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины МДК.01.03 Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.01 Дошкольное образование.

## 1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Дисциплина МДК.01.03 Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков входит в профессиональный модуль ПМ.01 Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста.

## 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- определять цели, задачи, содержание и методы организации мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста, в том числе в условиях инклюзивного образования;
- в соответствии с целью и задачами планировать содержание мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста, в том числе в условиях инклюзивного образования;
- проводить мероприятия по физическому воспитанию детей раннего и дошкольного возраста в процессе выполнения двигательного режима и режимные моменты в соответствии с возрастом;
- по итогам наблюдения определять степень реализации целей и задач в процессе проведения режимных моментов;
- определять уровень физической нагрузки и двигательной активности на физкультурном занятии.
- по итогам наблюдения оценивать эффективность выбранных методов и приёмов в процессе организации и проведения режимных мероприятий в I и II половину дня;
- по итогам наблюдения выделять причины, возникших трудностей в процессе подготовки и проведения режимных мероприятий в I и II половину дня;
- по итогам наблюдения определять действенные способы исправления ошибок, допущенных воспитателем при подготовке и проведении режимных мероприятий в I и II половину дня;
- проводить педагогическую диагностику (мониторинг), позволяющую оценить результаты освоения детьми раннего и дошкольного возраста вариативной примерной образовательной программы дошкольного образования по образовательной области «Физическое развитие»;
- показывать физическое упражнение детям раннего и дошкольного возраста;

- сочетать объяснение с показом физических упражнений детям раннего и дошкольного возраста;
- подавать команды и распоряжения в процессе выполнения физических упражнений детьми раннего и дошкольного возраста;
- исправлять возникающие ошибки в процессе выполнения физических упражнений детьми раннего и дошкольного возраста;
- соблюдать правовые, нравственные и этические нормы, требования профессиональной этики в процессе организации мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста;
- проводить работу по предупреждению детского травматизма: проверять оборудование, материалы, инвентарь, сооружения на предмет пригодности и возможности использования в работе с детьми раннего и дошкольного возраста;
- соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила при организации и проведении физических упражнений с детьми раннего и дошкольного возраста;
- преобразовывать развивающую предметно-пространственную среду, позволяющую обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья ;
- определять способы педагогической поддержки воспитанников и их родителей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- основы законодательства о правах ребенка, законы в сфере образования, федеральные государственные образовательные стандарты дошкольного и начального общего образования;
- общие закономерности развития ребенка в раннем и дошкольном возрасте;
- теорию и технологии учета возрастных особенностей детей;
- особенности планирования режимных мероприятий (умывание, одевание, питание, сон) и мероприятий двигательного режима (утренней гимнастики (зарядки), гимнастики после дневного сна, физкультурных занятий, прогулок, закаливания, физкультурных досугов и праздников);
- требования к структуре, содержанию и оформлению документации, обеспечивающей организацию мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста;
- основы теории и методики физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста;
- знать характеристику основных компонентов РППС (оборудование физкультурного зала, спортивной площадки, ЦДА групповой комнаты) создаваемой в групповой комнате, физкультурном зале, на спортивной площадке ДОО, позволяющую обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ОВЗ;
- знать варианты конструирования и оснащения оборудованием и инвентарем центра двигательной активности в пространстве групповой комнаты ДОО в соответствии с программно-нормативными требованиями по образовательной области «Физическое развитие», с учетом возрастных анатомо-физиологических особенностей детей, гендерных различий, детских предпочтений, особенностей детей с ОВЗ;

- общие закономерности физического развития ребенка в раннем и дошкольном возрасте;
- теорию и технологии учета возрастных особенностей детей раннего и дошкольного возраста;
- нормы показателей физического развития;
- инструментарий (виды диагностик) применяемый для оценки физического развития и физической подготовленности;
- содержание и формы организации и проведения просветительской работы с сотрудниками и родителями (законными представителями) детей раннего и дошкольного возраста;
- требования к структуре, содержанию и оформлению карты педагогической диагностики (мониторинга) оценки физического развития и физической подготовленности и результатов освоения детьми раннего и дошкольного возраста вариативной примерной образовательной программы дошкольного образования по образовательной области «Физическое развитие».

Максимальная учебная нагрузка обучающегося в 5 семестре 81 час, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 72 часов;
- промежуточная аттестация 9 часов.

#### **1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (Перечень формируемых компетенций)**

Учащийся должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 09 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

ВД 1 Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста

ПК 1.1 Осуществлять педагогическую деятельность по реализации программ дошкольного образования в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста

ПК 1.2 Создавать развивающую предметно-пространственную среду, позволяющую обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

ПК 1.3 Осуществлять педагогическое наблюдение за состоянием здоровья детей раннего и дошкольного возраста, своевременно информировать медицинского работника об изменениях в их самочувствии

ПК 1.4 Организовать процесс воспитания и обучения детей раннего и дошкольного возраста в соответствии с санитарными нормами и правилами

№ п.п.	Индекс компет	Содержание компетенции	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны
--------	---------------	------------------------	---

	<b>енции</b>	<b>(или её части)</b>	<b>знать</b>	<b>уметь</b>	<b>иметь практический опыт</b>
1.	ОК 1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	<ul style="list-style-type: none"> <li>– актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить;</li> <li>– основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;</li> <li>– алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях;</li> <li>– методы работы в профессиональной и смежных сферах;</li> <li>структуру плана для решения задач;</li> <li>– порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте;</li> <li>– анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части;</li> <li>– определять этапы решения задачи;</li> <li>– выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы;</li> <li>– составлять план действия;</li> <li>– определять необходимые ресурсы;</li> <li>– владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;</li> <li>– реализовывать составленный план;</li> <li>– оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– распознавании задачу и/или проблем в профессиональном и/или социальном контексте;</li> <li>– анализировании задач и/или проблем и выделении её составных частей;</li> <li>– определении этапов решения задачи;</li> <li>– выявлении и эффективном поиске информации, необходимой для решения задачи и/или проблемы;</li> <li>– составлении планов действия;</li> <li>– определении необходимых ресурсов;</li> <li>– владении актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;</li> <li>– реализации составленного плана;</li> <li>– оценивании результата и последствий своих действий (самостоятельно или с помощью наставника).</li> </ul>
2.	ОК 2	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	<ul style="list-style-type: none"> <li>– номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности;</li> <li>– приемы структурирования информации;</li> <li>– формат оформления результатов поиска информации, современные средства и устройства информатизации;</li> <li>– порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– определять задачи для поиска информации;</li> <li>– определять необходимые источники информации;</li> <li>– планировать процесс поиска;</li> <li>– структурировать получаемую информацию;</li> <li>– выделять наиболее значимое в перечне информации;</li> <li>– оценивать практическую значимость результатов поиска;</li> <li>– оформлять результаты поиска, применять средства</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– определении задачи для поиска информации;</li> <li>– определении необходимых источников информации;</li> <li>– планировании процесса поиска;</li> <li>– структурировании получаемой информации;</li> <li>– выделении наиболее значимой в перечне информации;</li> <li>– оценивании практической значимости результатов поиска;</li> <li>– оформлении результатов поиска,</li> </ul>

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	иметь практический опыт
			деятельности в том числе с использованием цифровых средств.	информационных технологий для решения профессиональных задач; – использовать современное программное обеспечение; – использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач.	применении средства информационных технологий для решения профессиональных задач; – использовании современного программного обеспечения; – использования различных цифровых средств для решения профессиональных задач.
3.	ОК 4	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	– психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; – основы проектной деятельности.	– организовывать работу коллектива и команды; – взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности.	– организации работы коллектива и команды; – взаимодействию с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности.
4.	ОК 9	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	– правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы; – основные общеупотребительные глаголы (бытовая и профессиональная лексика); – лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности; – особенности произношения; – правила чтения текстов профессиональной направленности.	– понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы; – участвовать в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы; – строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности; – кратко обосновывать и объяснять свои действия (текущие и планируемые); – писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы.	– понимании общего смысла четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), текста на базовые профессиональные темы; – участие в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы; – построении простых высказываний о себе и о своей профессиональной деятельности; – кратком обосновании и объяснении своих действий (текущие и планируемые); – написании простых связных сообщений на знакомые или интересующие профессиональные темы.

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	иметь практический опыт
5.	ПК 1.1	Осуществлять педагогическую деятельность по реализации программ дошкольного образования в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста	<p>– основы законодательства о правах ребенка, законы в сфере образования, федеральные государственные образовательные стандарты дошкольного и начального общего образования;</p> <p>– общие закономерности развития ребенка в раннем и дошкольном возрасте;</p> <p>– теорию и технологии учета возрастных особенностей детей;</p> <p>– требования к структуре, содержанию и оформлению документации, обеспечивающей организацию мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста;</p> <p>– теорию и технологии учета возрастных особенностей детей раннего и дошкольного возраста.</p>	<p>– определять цели, задачи, содержание и методы организации мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста, в том числе в условиях инклюзивного образования;</p> <p>– проводить мероприятия по физическому воспитанию детей раннего и дошкольного возраста в процессе выполнения двигательного режима и режимные моменты в соответствии с возрастом;</p> <p>– соблюдать правовые, нравственные и этические нормы, требования профессиональной этики в процессе организации мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста;</p> <p>– соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила при организации и проведении физических упражнений с детьми раннего и дошкольного возраста.</p>	<p>– определении целей, задач, содержания и методов организации мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста, в том числе в условиях инклюзивного образования;</p> <p>– проведении мероприятий по физическому воспитанию детей раннего и дошкольного возраста в процессе выполнения двигательного режима и режимные моменты в соответствии с возрастом;</p> <p>– соблюдении правовых, нравственных и этических норм, требований профессиональной этики в процессе организации мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста;</p> <p>– соблюдении санитарно-гигиенических норм и правил при организации и проведении физических упражнений с детьми раннего и дошкольного возраста.</p>
6.	ПК 1.2	Создавать развивающую предметно-пространственную	<p>– знать характеристику основных компонентов РППС</p>	<p>– в соответствии с целью и задачами планировать содержание</p>	<p>– планирования в соответствии с целью и задачами содержание</p>

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	иметь практический опыт
		среду, позволяющую обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья	(оборудование физкультурного зала, спортивной площадки, ЦДА групповой комнаты) создаваемой в групповой комнате, физкультурном зале, на спортивной площадке ДОО, позволяющую обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ОВЗ; – знать варианты конструирования и оснащения оборудованием и инвентарем центра двигательной активности в пространстве групповой комнаты ДОО в соответствии с программно-нормативными требованиями по образовательной области «Физическое развитие», с учетом возрастных анатомо-физиологических особенностей детей, гендерных различий, детских предпочтений, особенностей детей с ОВЗ.	мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста, в том числе в условиях инклюзивного образования; – преобразовывать развивающую предметно-пространственную среду, позволяющую обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья.	мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста, в том числе в условиях инклюзивного образования; – преобразования развивающей предметно-пространственной среды, позволяющей обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья.
7.	ПК 1.3	Осуществлять педагогическое наблюдение за состоянием здоровья детей раннего и дошкольного возраста, своевременно информировать медицинского работника об изменениях в их самочувствии	– нормы показателей физического развития; – инструментарий (виды диагностик) применяемый для оценки физического развития и физической подготовленности; – требования к структуре, содержанию и оформлению карты педагогической	– по итогам наблюдения определять степень реализации целей и задач в процессе проведения режимных моментов; – по итогам наблюдения оценивать эффективность выбранных методов и приёмов в процессе организации и	– определении по итогам наблюдения степени реализации целей и задач в процессе проведения режимных моментов; – оценивании по итогам наблюдения эффективности выбранных методов и приёмов в процессе организации и проведения режимных

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	иметь практический опыт
			<p>диагностики (мониторинга) оценки физического развития и физической подготовленности и результатов освоения детьми раннего и дошкольного возраста вариативной примерной образовательной программы дошкольного образования по образовательной области «Физическое развитие».</p>	<p>проведения режимных мероприятий в I и II половину дня; – по итогам наблюдения выделять причины, возникших трудностей в процессе подготовки и проведения режимных мероприятий в I и II половину дня; – по итогам наблюдения определять действенные способы исправления ошибок, допущенных воспитателем при подготовке и проведении режимных мероприятий в I и II половину дня; – проводить педагогическую диагностику (мониторинг), позволяющую оценить результаты освоения детьми раннего и дошкольного возраста вариативной примерной образовательной программы дошкольного образования по образовательной области «Физическое развитие».</p>	<p>мероприятий в I и II половину дня; – выделении по итогам наблюдения причин, возникших трудностей в процессе подготовки и проведения режимных мероприятий в I и II половину дня; – определении по итогам наблюдения действенных способов исправления ошибок, допущенных воспитателем при подготовке и проведении режимных мероприятий в I и II половину дня; – проведении педагогической диагностики (мониторинг), позволяющей оценить результаты освоения детьми раннего и дошкольного возраста вариативной примерной образовательной программы дошкольного образования по образовательной области «Физическое развитие».</p>
8.	ПК 1.4	Организовать процесс воспитания и обучения детей раннего и дошкольного возраста в соответствии с санитарными нормами и правилами	– особенности планирования режимных мероприятий (умывание, одевание, питание, сон) и мероприятий двигательного режима (утренней гимнастики (зарядки), гимнастики после	– определять способы педагогической поддержки воспитанников и их родителей; – показывать физическое упражнение детям раннего и дошкольного возраста;	– определении способов педагогической поддержки воспитанников и их родителей; – показа физического упражнения детям раннего и дошкольного возраста; – возможности

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	иметь практический опыт
			<p>дневного сна, физкультурных занятий, прогулок, закаливания, физкультурных досугов и праздников);</p> <p>– основы теории и методики физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста;</p> <p>– общие закономерности физического развития ребенка в раннем и дошкольном возрасте;</p> <p>– содержание и формы организации и проведения просветительской работы с сотрудниками и родителями (законными представителями) детей раннего и дошкольного возраста.</p>	<p>– сочетать объяснение с показом физических упражнений детям раннего и дошкольного возраста;</p> <p>– подавать команды и распоряжения в процессе выполнения физических упражнений детьми раннего и дошкольного возраста;</p> <p>– исправлять возникающие ошибки в процессе выполнения физических упражнений детьми раннего и дошкольного возраста;</p> <p>– определять уровень физической нагрузки и двигательной активности на физкультурном занятии;</p> <p>– проводить работу по предупреждению детского травматизма: проверять оборудование, материалы, инвентарь, сооружения на предмет пригодности и возможности использования в работе с детьми раннего и дошкольного возраста.</p>	<p>сочетать объяснение с показом физических упражнений детям раннего и дошкольного возраста;</p> <p>– возможности подавать команды и распоряжения в процессе выполнения физических упражнений детьми раннего и дошкольного возраста;</p> <p>– исправлении возникающих ошибок в процессе выполнения физических упражнений детьми раннего и дошкольного возраста;</p> <p>– определении уровня физической нагрузки и двигательной активности на физкультурном занятии;</p> <p>– проведении работы по предупреждению детского травматизма: проверять оборудование, материалы, инвентарь, сооружения на предмет пригодности и возможности использования в работе с детьми раннего и дошкольного возраста.</p>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
		5
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>72</b>	<b>72</b>
В том числе:		
занятия лекционного типа	18	18
практические занятия (практикумы)	54	54
лабораторные занятия	-	-
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
в том числе:		
Реферат	-	-
Самостоятельная внеаудиторная работа в виде домашних практических заданий, индивидуальных заданий, самостоятельного подбора и изучения дополнительного теоретического материала и др.	-	-
Консультации	-	-
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>81</b>	<b>81</b>
Вид промежуточной аттестации – экзамен	9	9

### 2.2. Структура дисциплины:

Наименование разделов и тем	Всего	Количество аудиторных часов		Самостоятельная работа студента (час)
		Теоретическое обучение	Практические занятия	
Тема 1.1. Гимнастика, её значение в физическом воспитании детей	38	12	26	-
Тема 1.2 Подвижная игра: методика организации и проведения	8	2	6	-
Тема 1.3 Педагогические технологии в области физической культуры дошкольников	14	2	12	
Тема 1.4 Спортивные игры и упражнения	12	2	10	
<b>Всего по дисциплине</b>	<b>72</b>	<b>18</b>	<b>54</b>	<b>-</b>

### 2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Формируемые компетенции	
1	2	3	4	
<b>5 семестр</b>				
<b>Тема 1.1. Гимнастика, её значение в физическом воспитании детей</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>38</b>		
	<b>Лекции</b>	<b>12</b>		
	1	Развитие двигательных способностей дошкольников (психофизических качеств: быстрота, ловкость, сила, гибкость, выносливость) с учетом анатомо-физиологических особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 09, ПК 1.1, ПК 1.3, ПК 1.4
	2	Гимнастика в системе физического воспитания дошкольников.	2	
	3	Техника выполнения основных видов движений дошкольников (бросание, катание, ловля, метание, ползание, лазание).	2	
	4	Техника выполнения основных видов движений дошкольников (ходьба, бег, прыжки). Развитие равновесия у детей дошкольного возраста. Методика организации и проведение строевых упражнений с дошкольниками.	2	
	5	Общеразвивающие упражнения в ДОУ. Запрещенные упражнения для детей дошкольного возраста. Методика организации и проведения ОРУ. Правила записи ОРУ и требования к оформлению комплексов ОРУ.	2	
	6	Инструментарий применяемый для оценки физического развития и физической подготовленности детей раннего и дошкольного возраста. Техника безопасности в процессе организации физического развития детей раннего и дошкольного возраста.	2	
	<b>Практические занятия</b>		<b>26</b>	
	1	Демонстрация обучающимся методики обучения строевым упражнениям детей дошкольного возраста	2	
	2	Анализ и оценка методов и приёмов обучения основным движениям детей дошкольного возраста	2	
	3	Отработка элементов техники основных видов движений, используемых в работе с детьми дошкольного возраста	6	
	4	Выполнение, анализ и оценка методов и приёмов организации и проведения комплексов общеразвивающих упражнений, используемых в работе с детьми раннего и дошкольного возраста	4	
	5	Демонстрация обучающимся методики организации и проведения комплексов общеразвивающих упражнений, используемых в работе с детьми дошкольного возраста	6	
6	Выполнение, анализ и оценка диагностик физического развития и физической подготовленности детей дошкольного возраста.	6		
<b>Тема 1.2 Подвижная игра: методика организации и проведения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>		
	<b>Лекции</b>	<b>2</b>		
	1	Роль подвижной игры в ДОУ. Классификация подвижных игр. Особенности организации и проведения подвижных игр в разных возрастных группах.	2	ОК 01, ОК 04, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4
	<b>Практические занятия</b>		<b>6</b>	
1	Демонстрация обучающимися методики организации	6		

		и проведения подвижных игр, используемых в работе с детьми раннего и дошкольного возраста.		
<b>Тема 1.3 Педагогические технологии в области физической культуры дошкольников</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>14</b>	
	<b>Лекции</b>		<b>2</b>	
	1	Современные образовательные технологии в процессе физического развития детей раннего и дошкольного возраста.	2	ОК 02, ОК 04, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4
	<b>Практические занятия</b>		<b>12</b>	
	1	Выполнение, анализ и оценка упражнений фитбол-гимнастики.	4	
	2	Выполнение, анализ и оценка упражнений музыкально-ритмической гимнастики.	2	
3	Составление и представление комплексов музыкально-ритмической гимнастики для детей дошкольного возраста.	6		
<b>Тема 1.4 Спортивные игры и упражнения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>12</b>	
	<b>Лекции</b>		<b>2</b>	
	1	Методика организации и проведение спортивных игр и спортивных упражнений в условиях ДОУ.	2	ОК 02, ОК 09, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4
	<b>Практические занятия</b>		<b>10</b>	
	1	Выполнение, анализ и оценка элементов техники спортивных игр и упражнений, предназначенных к выполнению детьми дошкольного возраста.	2	
2	Демонстрация обучающимся методики организации и проведения игр-эстафет с элементами техники спортивных игр, используемых в работе с детьми дошкольного возраста.	8		
Промежуточная аттестация – экзамен			6	
Всего			81	

## 2.4. Содержание разделов дисциплины

### 2.4.1. Занятия лекционного типа

№ раздела	Наименование раздела (темы)	Содержание раздела (темы)	Форма текущего контроля
1	2	3	4
<i>5 семестр</i>			
1	Гимнастика, её значение в физическом воспитании детей	<p>Развитие двигательных способностей дошкольников (психофизических качеств: быстрота, ловкость, сила, гибкость, выносливость) с учетом анатомо-физиологических особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста.</p> <p>Гимнастика в системе физического воспитания дошкольников.</p> <p>Техника выполнения основных видов движений дошкольников (бросание, катание, ловля, метание, ползание, лазание).</p> <p>Техника выполнения основных видов движений дошкольников (ходьба, бег, прыжки). Развитие равновесия у детей дошкольного возраста. Методика организации и проведение строевых упражнений с дошкольниками.</p> <p>Общеразвивающие упражнения в ДОУ. Запрещенные упражнения для детей дошкольного возраста. Методика организации и проведения ОРУ. Правила записи ОРУ и требования к оформлению комплексов ОРУ.</p> <p>Инструментарий применяемый для оценки физического</p>	У, Т

		развития и физической подготовленности детей раннего и дошкольного возраста. Техника безопасности в процессе организации физического развития детей раннего и дошкольного возраста.	
2	Подвижная игра: методика организации и проведения	Роль подвижной игры в ДОУ. Классификация подвижных игр. Особенности организации и проведения подвижных игр в разных возрастных группах.	У, Т
3	Педагогические технологии в области физической культуры дошкольников	Современные образовательные технологии в процессе физического развития детей раннего и дошкольного возраста.	У, Т
4	Спортивные игры и упражнения	Методика организации и проведение спортивных игр и спортивных упражнений в условиях ДОУ.	У, Т
Примечание: Т – тестирование, У – устный опрос			

## 2.4.2. Занятия семинарского типа не предусмотрены

## 2.4.3. Практические занятия

№	Наименование раздела	Наименование практических работ	Форма текущего контроля
<i>5 семестр</i>			
1	2	3	4
1.	Гимнастика, её значение в физическом воспитании детей	<p>Демонстрация обучающимися методики обучения строевым упражнениям детей дошкольного возраста</p> <p>Анализ и оценка методов и приёмов обучения основным движениям детей дошкольного возраста</p> <p>Отработка элементов техники основных видов движений, используемых в работе с детьми дошкольного возраста</p> <p>Выполнение, анализ и оценка методов и приёмов организации и проведения комплексов общеразвивающих упражнений, используемых в работе с детьми раннего и дошкольного возраста</p> <p>Демонстрация обучающимися методики организации и проведения комплексов общеразвивающих упражнений, используемых в работе с детьми дошкольного возраста</p> <p>Выполнение, анализ и оценка диагностик физического развития и физической подготовленности детей дошкольного возраста.</p>	У, П, З
2.	Подвижная игра: методика организации и проведения	Демонстрация обучающимися методики организации и проведения подвижных игр, используемых в работе с детьми раннего и дошкольного возраста..	У, П, З
3.	Педагогические технологии в области физической культуры дошкольников	<p>Выполнение, анализ и оценка упражнений фитбол-гимнастики.</p> <p>Выполнение, анализ и оценка упражнений музыкально-ритмической гимнастики.</p> <p>Составление и представление комплексов музыкально-ритмической гимнастики для детей дошкольного возраста.</p>	У, П, З
4.	Спортивные игры и упражнения	<p>Выполнение, анализ и оценка элементов техники спортивных игр и упражнений, предназначенных к выполнению детьми дошкольного возраста.</p> <p>Демонстрация обучающимися методики организации и проведения игр-эстафет с элементами техники спортивных игр, используемых в работе с детьми дошкольного возраста.</p>	У, П, З

**2.4.4. Содержание самостоятельной работы (Примерная тематика рефератов)**

Не предусмотрена.

**Примерная тематика творческих заданий.**

Не предусмотрены.

**2.4.5. Примерная тематика курсовых работ.**

Не предусмотрены.

**2.4.6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

Не предусмотрены.

### 3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Для реализации компетентностного подхода предусматривается использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения аудиторных и внеаудиторных занятий с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

В процессе преподавания применяются образовательные технологии развития критического мышления. Обязательны компьютерные лабораторные практикумы по разделам дисциплины.

В учебном процессе наряду с традиционными образовательными технологиями используются компьютерное тестирование, тематические презентации, интерактивные технологии.

#### 3.1. Образовательные технологии при проведении лекций

№	Тема	Виды применяемых образовательных технологий	Кол. час
1	2	3	4
1	Гимнастика, её значение в физическом воспитании детей	Аудиовизуальная технология, проблемное изложение.	12
2	Подвижная игра: методика организации и проведения	Аудиовизуальная технология*, лекция-беседа.	2*
3	Педагогические технологии в области физической культуры дошкольников	Аудиовизуальная технология, игровое обучение*.	2*
4	Спортивные игры и упражнения	Аудиовизуальная технология, дифференцированное обучение*.	2*
	Итого по курсу		18
	в том числе интерактивное обучение*		6*

### 3.2. Образовательные технологии при проведении практических занятий

№	Тема занятия	Виды применяемых образовательных технологий	Кол. час
1	ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 1 - 6 по теме 1.1	Круглый стол по теоретическим вопросам. Анализ конкретных ситуаций.	26
2	ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 7 по теме 1.2	Решение задач малыми*. Дискуссия по теоретическим вопросам.	6*
3	ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 8 - 10 по теме 1.3	Круглый стол по теоретическим вопросам. Анализ конкретных ситуаций*.	12*
4	ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 11 - 12 по теме 1.4	Дискуссия по теоретическим вопросам. Решение задач малыми группами.	10
		Итого по курсу	54
		в том числе интерактивное обучение*	18*

## 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Реализация учебной дисциплины осуществляется в:

– специально оборудованном кабинете «Теории и методики физического воспитания»

№	Наименование оборудования	Техническое описание
<b>I Специализированная мебель и системы хранения</b>		
<b>Основное оборудование</b>		
	рабочие места обучающихся	
	рабочее место преподавателя	
<b>II Технические средства</b>		
<b>Основное оборудование</b>		
	демонстрационное и/или интерактивное оборудование	
	лицензионное программное обеспечение,	
	Компьютер с выходом в локальную и глобальную сеть Интернет	
<b>III Демонстрационные учебно-наглядные пособия</b>		
<b>Основное оборудование</b>		
	учебно-методический комплекс по дисциплине	
	учебные пособия	
	дидактический и демонстрационный материал, необходимый для организации качественного обучения	

### 4.2. Перечень необходимого программного обеспечения

1. Операционные системы: Windows 7, 10.
2. Офисные приложения: OpenOffice, Adobe Reader, FileZilla, Kaspersky.
3. Служебное программное обеспечение: 7-zip, PyCharm, Math Type, NanoCad, WinRAR, Git, Oracle Virtual Box, Google Chrome, FireFox, Яндекс браузер, Visual Studio Code.

## **5. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **5.1. Основная литература**

1. Богданова, Т. Г. Основы специальной педагогики и специальной психологии. Сурдопсихология : учебник для среднего профессионального образования / Т. Г. Богданова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юрайт, 2023. – 235 с. – (Профессиональное образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/515847> (дата обращения: 10.05.2023). – ISBN 978-5-534-09112-0.
2. Педагогика инклюзивного образования : учебник / Т. Г. Богданова, А. А. Гусейнова, Н. М. Назарова [и др.] ; под редакцией Н. М. Назаровой. – Москва : ИНФРА-М, 2023. – 335 с. – (Высшее образование: Бакалавриат). – URL: <https://znanium.com/catalog/product/1932346> (дата обращения: 10.05.2023). – ISBN 978-5-16-011182-7.
3. Бойков, Д. И. Обучение и организация различных видов деятельности общения детей с проблемами в развитии : учебное пособие для среднего профессионального образования / Д. И. Бойков, С. В. Бойкова. – 2-е изд. – Москва : Юрайт, 2023. – 153 с. – (Профессиональное образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/518497> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-13325-7.
4. Глухов, В. П. Основы специальной педагогики и специальной психологии : учебник для среднего профессионального образования / В. П. Глухов. – 3-е изд., испр. и доп. – Москва : Юрайт, 2023. – 323 с. – (Профессиональное образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/517221> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-13973-0.
5. Глухов, В. П. Основы специальной педагогики и специальной психологии. Практикум : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. П. Глухов. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Юрайт, 2023. – 330 с. – (Профессиональное образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/517220> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-09326-1.
6. Колесникова, Г. И. Специальная психология и специальная педагогика. Психокоррекция нарушений развития : учебное пособие для вузов / Г. И. Колесникова. – 2-е изд., стер. – Москва : Юрайт, 2023. – 215 с. – (Высшее образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/512965> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-06551-0.
7. Колесникова, Г. И. Основы специальной педагогики и специальной психологии : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. И. Колесникова. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юрайт, 2023. – 176 с. – (Профессиональное образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/516881> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-07973-9.
8. Специальная психология : учебник для вузов / Л. М. Шипицына [и др.] ; под редакцией Л. М. Шипицыной. – Москва : Юрайт, 2023. – 287 с. – (Высшее образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/511645> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-02326-8.
9. Специальная педагогика : учебник для среднего профессионального образования / Л. В. Мардахаев [и др.] ; под редакцией Л. В. Мардахаева, Е. А. Орловой. – Москва : Юрайт, 2023. – 447 с. – (Профессиональное

образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/514518> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-03925-2.

## 5.2. Дополнительная литература

1. Аксенова, Л. И. Ранняя помощь детям с ограниченными возможностями здоровья : учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. И. Аксенова. – Москва : Юрайт, 2023. – 377 с. – (Профессиональное образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/515712> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-06357-8.

2. Волковская, Т. Н. Логопсихология : учебник для вузов / Т. Н. Волковская, И. Ю. Левченко. – Москва : Юрайт, 2023. – 190 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-12709-6. – URL: <https://urait.ru/bcode/519080> (дата обращения: 22.04.2023).

3. Годовникова, Л. В. Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ОВЗ : учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. В. Годовникова. – 2-е изд. – Москва : Юрайт, 2023. – 218 с. – (Профессиональное образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/518654> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-13059-1.

4. Колосова, Т. А. Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии. Дети с нарушением интеллекта : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. А. Колосова, Д. Н. Исаев ; под общей редакцией Д. Н. Исаева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юрайт, 2023. – 151 с. – (Профессиональное образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/517361> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-12299-2.

5. Лечебная педагогика в дошкольной дефектологии : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Н. В. Микляева [и др.] ; под редакцией Н. В. Микляевой. – Москва : Юрайт, 2023. – 521 с. – (Профессиональное образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/518688> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-13334-9.

6. Микляева, Н. В. Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии: воспитание и обучение детей с задержкой психического развития : учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. В. Микляева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юрайт, 2023. – 328 с. – (Профессиональное образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/530353> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-16054-3.

7. Медико-биологические основы дефектологии : учебное пособие для вузов / Р. И. Айзман, М. В. Иашвили, А. В. Лебедев, Н. И. Айзман ; ответственный редактор Р. И. Айзман. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Юрайт, 2023. – 224 с. – (Высшее образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/513368> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-07272-3.

8. Прищепова, И. В. Логопедическая работа по формированию предпосылок усвоения орфографических навыков у младших школьников с общим недоразвитием речи : монография / И. В. Прищепова. – Москва : Юрайт, 2023. – 201 с. – (Актуальные монографии). – URL: <https://urait.ru/bcode/517460> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-11167-5.

9. Соловьева, Л. Г. Логопедия : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Л. Г. Соловьева, Г. Н. Градова. – 2-е изд., испр. и

доп. – Москва : Юрайт, 2023. – 191 с. – (Профессиональное образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/513209> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-07395-9.

10. Специальная психология в 2 томах. Т. 1 : учебник для бакалавриата и магистратуры / В. И. Лубовский [и др.] ; ответственный редактор В. И. Лубовский. – 7-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юрайт, 2023. – 430 с. – (Высшее образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/510260> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-15909-7.

11. Фесенко, Ю. А. Коррекция речевых расстройств детского возраста : учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. А. Фесенко, М. И. Лохов. – 2-е изд. – Москва : Юрайт, 2023. – 203 с. – (Профессиональное образование). – URL: <https://urait.ru/bcode/519109> (дата обращения: 22.04.2023). – ISBN 978-5-534-13573-2.

### **5.3. Периодические издания**

1. Вопросы образования. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/publication/80288>

2. Информационно-коммуникационные технологии в педагогическом образовании. – URL: [https://www.elibrary.ru/title\\_about\\_new.asp?id=48910](https://www.elibrary.ru/title_about_new.asp?id=48910)

3. Образовательные технологии. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/publication/86275>

4. Педагогические измерения. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/publication/19029>

5. Педагогическое образование и наука. – URL: <http://dlib.eastview.com/browse/publication/18746>

### **5.4. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

1. ЭБС «BOOK.ru» : [учебные издания – коллекция для СПО, журналы] : сайт. – URL: <https://www.book.ru/cat/576>.

2. ЭБС «Znanium.com» : [учебные, научные, научно-популярные материалы различных издательств, журналы] : сайт. – URL: <http://znanium.com/>.

3. ЭБС «ЮРАЙТ» : образовательная платформа : [учебники и учебные пособия издательства «ЮРАЙТ», медиа-материалы, тесты] : сайт. – URL: <https://urait.ru/>.

4. ЭБС «Университетская библиотека ONLINE» : [учебные, научные издания, первоисточники, художественные произведения различных издательств; журналы; мультимедийная коллекция, карты, онлайн-энциклопедии, словари] : сайт. – URL: [http://biblioclub.ru/index.php?page=main\\_ub\\_red](http://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red).

5. ЭБС издательства «Лань» : [учебные, научные издания, первоисточники, художественные произведения различных издательств; журналы] : сайт. – URL: <http://e.lanbook.com>.

6. Национальная электронная библиотека [включает Электронную библиотеку диссертаций РГБ] : федеральная государственная информационная

система : сайт / Министерство культуры РФ. – URL: <https://rusneb.ru/> (доступ – в читальных залах библиотеки филиала).

7. Электронная библиотека ГПИБ России : сайт : [ресурс свободного доступа] / Государственная публичная историческая библиотека. – URL: <http://elib.shpl.ru/ru/nodes/9347-elektronnaya-biblioteka-gpib>.

8. Русская литература и фольклор : фундаментальная электронная библиотека : полнотекстовая информационная система : сайт : [ресурс свободного доступа] / Институт мировой литературы им. А. М. Горького РАН. – URL: <http://feb-web.ru/>.

9. Научная педагогическая электронная библиотека : многофункциональная полнотекстовая информационно-поисковая система по педагогике и психологии : сайт : [ресурс свободного доступа]. – URL: <http://elib.gnpbu.ru/>.

10. Научная электронная библиотека. Монографии, изданные в издательстве Российской Академии Естествознания : сайт : [политематический ресурс свободного доступа]. – URL: <https://www.monographies.ru/>.

11. Электронная библиотека трудов учёных КубГУ : [ресурс свободного доступа] // Кубанский государственный университет : сайт. – URL: <http://megapro.kubsu.ru/MegaPro/UserEntry?Action=ToDb&idb=6>.

12. Math-Net.Ru : общероссийский портал : информационная система доступа к научной информации по математике, физике, информационным технологиям и смежным наукам : [ресурс свободного доступа] / Математический институт им. В. А. Стеклова РАН. – URL: <http://www.mathnet.ru/>.

13. Научная электронная библиотека публикаций «eLibrary.ru» : [российские научные журналы, труды конференций – большая часть представлена в свободном доступе; российский информационно-аналитический портал в области науки, технологии, медицины, образования – Российская национальная база данных научного цитирования (РИНЦ)] : сайт. – URL: <http://elibrary.ru>.

14. Базы данных компании «ИВИС» : [российские научные журналы по вопросам педагогики и образования, экономики и финансов, информационным технологиям, экономике и предпринимательству, общественным и гуманитарным наукам, индивидуальные издания, Вестники МГУ, СПбГУ, статистические издания России и стран СНГ] : сайт. – URL: <https://eivis.ru/basic/details>.

15. КиберЛенинка : научная электронная библиотека : [российские научные журналы] : сайт : [ресурс свободного доступа] . – URL: <http://cyberleninka.ru>.

16. Электронная библиотека «Grebennikon» : [российские журналы по экономике и менеджменту] : сайт. – URL: <http://grebennikon.ru/journal.php>.

17. Читальный зал : национальный проект сбережения русской литературы : [журналы, альманахи, газеты свободного доступа] : сайт / Союз писателей XXI века. – URL: <http://reading-hall.ru/magazines.html>.

18. Российское образование : федеральный портал : [ресурс свободного доступа]. – URL: <http://www.edu.ru/>.

19. Российская электронная школа : государственная образовательная платформа : сайт : [полный школьный курс уроков – ресурс свободного доступа]. –

URL: <https://resh.edu.ru/>.

20. Наука.рф : официальный сайт Десятилетия науки и технологий в России : [ресурс свободного доступа]. – URL: <https://наука.рф/>.

21. ГРАМОТА.РУ : справочно-информационный интернет-портал : сайт : [ресурс свободного доступа] / функционирует при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ. – URL: <http://www.gramota.ru>.

22. Большая российская энциклопедия : [электронная версия свободного доступа] : сайт / Министерство культуры РФ. – URL: <https://bigenc.ru/>.

23. Энциклопедиум : [Энциклопедии. Словари. Справочники] : сайт : [полнотекстовый ресурс свободного доступа] / издательство «Директ-Медиа» . – URL: <http://enc.biblioclub.ru/>.

24. СЛОВАРИ.РУ : лингвистический проект : сайт / Институт русского языка им. В. В. Виноградова РАН. – URL: <http://slovari.ru/start.aspx?s=0&p=3050>.

25. Культура.РФ : портал культурного наследия и традиций России. Кино. Музеи. Музыка. Театры. Архитектура. Литература. Персоны. Традиции. Лекции : сайт : [ресурс свободного доступа] / Министерство культуры РФ. – URL: <http://www.culture.ru>.

26. Официальный интернет-портал правовой информации : федеральная государственная информационная система : сайт : [ресурс свободного доступа]. – URL: <http://pravo.gov.ru/>.

27. Кодексы Российской Федерации : [ресурс свободного доступа] // Официальный интернет-портал правовой информации : сайт. – URL: <http://pravo.gov.ru/codex/>.

28. Собрание законодательства Российской Федерации : официальные электронные версии бюллетеней : сайт : [ресурс свободного доступа]. – URL: <https://www.szrf.ru/szrf/>.

29. КонсультантПлюс : некоммерческие интернет-версии справочной правовой системы : сайт : [ресурс свободного доступа] . – URL: <http://www.consultant.ru/online/>.

30. Словарь финансовых и юридических терминов : [ресурс свободного доступа] // Некоммерческая интернет-версия КонсультантПлюс : сайт. – URL: <http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=jt&rnd=mUNAkQ&ts=oGAc3XTK78a bp4mB>

31. Электронный каталог [Кубанского государственного университета и филиалов] // Электронная библиотека КубГУ : сайт. – URL: <http://212.192.134.46/MegaPro/Web/Home/About>.

32. Учитель года России : Всероссийский конкурс : сайт. – (Архив с 1997 г.). – URL: <https://teacherofrussia.ru/>.

33. Воспитатель года России : Всероссийский профессиональный конкурс : сайт. – URL: <https://vospitatelgoda.ru/>.

34. Педагог-Психолог России : Всероссийский конкурс профессионального мастерства : сайт. – (Архив с 2007 г.). – URL: <https://педагогпсихолог.рф>.



## 6. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков» нацелена на формирование профессиональных компетенций, таких как определять цели и задачи, планировать учебные занятия, проводить учебные занятия по физической культуре, осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения, анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью, проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию, оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения, определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения, мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

Обучение студентов осуществляется по традиционной технологии (лекции, практики) с включением инновационных элементов.

С точки зрения используемых методов лекции подразделяются следующим образом: информационно-объяснительная лекция, повествовательная, лекция-беседа, проблемная лекция и т. д.

Устное изложение учебного материала на лекции должно конспектироваться. Слушать лекцию нужно уметь – поддерживать своё внимание, понять и запомнить услышанное, уловить паузы. В процессе изложения преподавателем лекции студент должен выяснить все непонятные вопросы. Записывать содержание лекции нужно обязательно – записи помогают поддерживать внимание, способствуют пониманию и запоминанию услышанного, приводит знание в систему, служат опорой для перехода к более глубокому самостоятельному изучению предмета.

Методические рекомендации по конспектированию лекций:

- запись должна быть системной, представлять собой сокращённый вариант лекции преподавателя. Необходимо слушать, обдумывать и записывать одновременно;

- запись ведётся очень быстро, чётко, по возможности короткими выражениями;

- не прекращая слушать преподавателя, нужно записывать то, что необходимо усвоить. Нельзя записывать сразу же высказанную мысль преподавателя, следует её понять и после этого кратко записать своими словами или словами преподавателя. Важно, чтобы в ней не был потерян основной смысл сказанного;

- имена, даты, названия, выводы, определения записываются точно;

- следует обратить внимание на оформление записи лекции. Для каждого предмета заводится общая тетрадь. Отличным от остального цвета следует выделять отдельные мысли и заголовки, сокращать отдельные слова и предложения, использовать условные знаки, буквы латинского и греческого алфавитов, а также некоторые приёмы стенографического сокращения слов.

Практические занятия по дисциплине «Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков» проводятся в основном по схеме:

- устный опрос по теории в начале занятия (обсуждение теоретических проблемных вопросов по теме);
- работа в группах по разрешению различных ситуаций по теме занятия;
- решение практических задач индивидуально;
- подведение итогов занятия (или рефлексия);
- индивидуальные задания для подготовки к следующим практическим занятиям.

Цель практического занятия – научить студентов применять теоретические знания при решении практических задач на основе реальных данных.

На практических занятиях преобладают следующие методы:

- вербальные (преобладающим методом должно быть объяснение);
- практические (письменные задания, групповые задания и т. п.).

Важным для студента является умение рационально подбирать необходимую учебную литературу. Основными литературными источниками являются:

- библиотечные фонды филиала КубГУ в г. Славянске-на-Кубани;
- электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»;
- электронная библиотечная система Издательства «Лань».

Поиск книг в библиотеке необходимо начинать с изучения предметного каталога и создания списка книг, пособий, методических материалов по теме изучения.

Просмотр книги начинается с титульного листа, следующего после обложки. На нём обычно помещаются все основные данные, характеризующие книгу: название, автор, выходные данные, данные о переиздании и т.д. На обороте титульного листа даётся аннотация, в которой указывается тематика вопросов, освещённых в книге, определяется круг читателей, на который она рассчитана. Большое значение имеет предисловие книги, которое знакомит читателя с личностью автора, историей создания книги, раскрывает содержание.

Прочитав предисловие и получив общее представление о книге, следует обратиться к оглавлению. Оглавление книги знакомит обучаемого с содержанием и логической структурой книги, позволяет выбрать нужный материал для изучения. Год издания книги позволяет судить о новизне материала. В книге могут быть примечания, которые содержат различные дополнительные сведения. Они печатаются вне основного текста и разъясняют отдельные вопросы. Предметные и алфавитные указатели значительно облегчают повторение изложенного в книге материала. В конце книги может располагаться вспомогательный материал. К нему обычно относятся инструкции, приложения, схемы, ситуационные задачи, вопросы для самоконтроля и т.д.

Для лучшего представления и запоминания материала целесообразно вести записи и конспекты различного содержания, а именно:

- пометки, замечания, выделение главного;
- план, тезисы, выписки, цитаты;
- конспект, рабочая записка, реферат, доклад, лекция и т.д.

Читать учебник необходимо вдумчиво, внимательно, не пропуская текста, стараясь понять каждую фразу, одновременно разбирая примеры, схемы, таблицы, рисунки, приведённые в учебнике.

Одним из важнейших средств, способствующих закреплению знаний, является краткая запись прочитанного материала – составление конспекта. Конспект – это краткое связное изложение содержания темы, учебника или его

части, без подробностей и второстепенных деталей. По своей структуре и последовательности конспект должен соответствовать плану учебника. Поэтому важно сначала составить план, а потом писать конспект в виде ответа на вопросы плана. Если учебник разделён на небольшие озаглавленные части, то заголовки можно рассматривать как пункты плана, а из текста каждой части следует записать те мысли, которые раскрывают смысл заголовка.

Требования к конспекту:

- краткость, сжатость, целесообразность каждого записываемого слова;
- содержательность записи- записываемые мысли следует формулировать кратко, но без ущерба для смысла. Объём конспекта, как правило, меньше изучаемого текста в 7 – 15 раз;
- конспект может быть как простым, так и сложным по структуре – это зависит от содержания книги и цели её изучения.

Методические рекомендации по конспектированию:

- прежде чем начать составлять конспект, нужно ознакомиться с книгой, прочитать её сначала до конца, понять прочитанное;
- на обложке тетради записываются название конспектируемой книги и имя автора, составляется план конспектируемого текста;
- записи лучше делать при прочтении не одного-двух абзацев, а целого параграфа или главы;
- конспектирование ведётся не с целью иметь определённые записи, а для более полного овладения содержанием изучаемого текста, поэтому в записях отмечается и выделяется всё то новое, интересное и нужное, что особенно привлекло внимание;
- после того, как сделана запись содержания параграфа, главы, следует перечитать её, затем снова обращаться к тексту и проверить себя, правильно ли изложено содержание.

Техника конспектирования:

- конспектируя книгу большого объёма, запись следует вести в общей тетради;
- на каждой странице слева оставляют поля шириной 25 – 30 мм для записи коротких подзаголовков, кратких замечаний, вопросов;
- каждая страница тетради нумеруется;
- для повышения читаемости записи оставляют интервалы между строками, абзацами, новую мысль начинают с «красной» строки;
- при конспектировании широко используют различные сокращения и условные знаки, но не в ущерб смыслу записанного. Рекомендуется применять общеупотребительные сокращения, например: м.б. – может быть; гос. – государственный; д.б. – должно быть и т.д.
- не следует сокращать имена и названия, кроме очень часто повторяющихся;
- в конспекте не должно быть механического переписывания текста без продумывания его содержания и смыслового анализа.

Для написания реферата необходимо выбрать тему, согласовать ее с преподавателем, подобрать несколько источников по теме, выполнить анализ источников по решению проблемы, обосновать свою точку зрения на решение проблемы.

## 7. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ

### 7.1. Паспорт фонда оценочных средств

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины*	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства
1	Гимнастика, её значение в физическом воспитании детей	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 09 ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4	Устный опрос, письменный опрос, тест, выполнение задач.
2	Подвижная игра: методика организации и проведения	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 09 ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4	Устный опрос, письменный опрос, тест, выполнение задач.
3	Педагогические технологии в области физической культуры дошкольников	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 09 ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4	Устный опрос, письменный опрос, тест, выполнение задач.
4	Спортивные игры и упражнения	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 09 ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4	Устный опрос, письменный опрос, тест, выполнение задач.

### 7.2. Критерии оценки знаний

Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках модуля <sup>1</sup>	Критерии оценки	Методы оценки
ПК 1.1. Осуществлять педагогическую деятельность по реализации программ дошкольного образования в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста.	соответствие формулировки цели, задач планируемого мероприятия принципу диагностичного целеполагания; соответствие содержания целям и задачам планируемого мероприятия; соответствие методов и приёмов организации и проведения мероприятия возрасту воспитанников, особенностям здоровья, физического развития, уровня физической подготовленности детей раннего и дошкольного возраста; содержание материала представлено логично и последовательно, с использованием терминологии, характерной для теории и методики физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста; оформление содержания мероприятия по физической культуре дошкольников в технологической карте; соблюдение правил техники безопасности при проведении мероприятия двигательного режима дошкольников; соблюдение санитарно-гигиенических норм в процессе проведения мероприятий (в частности, подбор и чередование, дозировка физических упражнений, их соответствие возрасту, состоянию здоровья, уровню физической подготовленности	взаимоанализ обучающихся на практических занятиях; самоанализ обучающихся на практических занятиях; оценка выполнения практических работ в процессе учебной и производственной практики.

<sup>1</sup> В ходе оценивания могут быть учтены личностные результаты.

	<p>воспитанников);  соответствие структуры и длительности мероприятия заявленной форме занятия физическими упражнениями;  соответствие содержания мероприятия: возрастным особенностям, уровню физической подготовленности, состоянию здоровья детей раннего и дошкольного возраста;  соответствие показа и объяснения физического упражнения: виду физического упражнения; этапу формирования двигательного навыка; особенностям восприятия физического упражнения детьми раннего и дошкольного возраста;  соответствие команд и распоряжений содержанию и форме физических упражнений, выполняемых детьми раннего и (или) дошкольного возраста;  соответствие способов организации детей на мероприятии количеству воспитанников, форме и содержанию физических упражнений;  соответствие характера общения воспитателя с детьми возрастным особенностям последних  соблюдение алгоритма при самоанализе проведенного мероприятия двигательного режима, режимных мероприятий, проводимых в I и II половину дня.</p>	
<p>ПК 1.2. Создавать развивающую предметно-пространственную среду, позволяющую обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья.</p>	<p>соответствие РППС в спортивном зале виду проводимого мероприятия двигательного режима, теме, цели, задачам, планируемыми результатам;  соответствие РППС групповой комнаты ДОО организуемой педагогом характеру двигательной активности детей раннего возраста и дошкольного возраста в зависимости от образовательной ситуации, темы образовательной деятельности, цели, задач, планируемых результатов;  использование спортивного инвентаря в различных видах детской деятельности.</p>	<p>взаимоанализ обучающихся на практических занятиях;  самоанализ обучающихся на практических занятиях;  оценка выполнения практических работ в процессе учебной и производственной практики.</p>
<p>ПК 1.3. Осуществлять педагогическое наблюдение за состоянием здоровья детей раннего и дошкольного возраста, своевременно информировать медицинского работника об изменениях в их самочувствии.</p>	<p>осуществляет физкультурно-оздоровительную работу в соответствии с режимом двигательной активности и комплексом профилактических мероприятий, предусмотренных для данной возрастной группы на практике в ДОО;  учитывает особенности состояния здоровья детей своей возрастной группы на практике при организации образовательного процесса;  соблюдает рекомендациями медицинского персонала и других специалистов ДОО по работе с детьми своей возрастной группы на практике;  регулирует физическую нагрузку в процессе выполнения физических упражнений детьми в зависимости от их самочувствия (в частности, ориентируется на внешние признаки утомления);  использует разнообразные способы педагогической поддержки воспитанников, ориентируясь на их психо-эмоциональное состояние и самочувствие;</p>	<p>взаимоанализ обучающихся на практических занятиях;  самоанализ обучающихся на практических занятиях;  оценка выполнения практических работ в процессе учебной и производственной практики.</p>

ПК 1.4. Соблюдать технику безопасности и требования охраны труда в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами.	соблюдение санитарно-гигиенические норм в процессе проведения мероприятий (в частности, подбор и чередование, дозировка физических упражнений, их соответствие возрасту, состоянию здоровья, уровню физической подготовленности воспитанников); соблюдение правил пожарной безопасности.	оценка выполнения практических работ в процессе учебной и производственной практики.
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	обоснованность выбора методов и приёмов взаимодействия с детьми проводимому мероприятию; соответствие самоанализа результатов собственной деятельности экспертной оценке; рациональное распределение времени на все этапы решения задачи профессиональной деятельности.	оценка выполнения практических работ в процессе учебной и производственной практики.
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	обоснованность выбора и оптимальность состава источников, необходимых для решения поставленной задачи; рациональность распределения времени на все этапы решения задачи; совпадение результатов самоанализа и экспертного анализа профессиональной деятельности.	оценка выполнения практических работ в процессе учебной и производственной практики.
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	соблюдение норм делового общения и деловой этики во взаимодействии с обучающимися, с руководством, коллегами и социальными партнерами; аргументированная трансляция своей точки зрения; точное и своевременное выполнение поручений руководителя; эффективность организации коллективной (командной) работы в профессиональной деятельности; объективность анализа успешности коллективной (групповой) работы, путей ее совершенствования.	оценка выполнения практических работ в процессе учебной и производственной практики.
ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	грамотное использование нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность в вопросах организации и проведения мероприятий с детьми дошкольного возраста; соблюдение правовых норм в профессиональной деятельности.	оценка выполнения практических работ в процессе учебной и производственной практики.

### 7.3. Оценочные средства для проведения текущей аттестации

Текущий контроль может проводиться в форме:

- фронтальный опрос;
- индивидуальный устный опрос;
- письменный контроль;
- тестирование по теоретическому материалу;
- практическая (лабораторная) работа;
- защита выполненного задания;
- разработка проблемы курса (сообщение).

Форма	Знания	Умения	Владения	Личные	Примеры
-------	--------	--------	----------	--------	---------

аттестации			(навыки)	качества студента	оценочных средств
Устный (письменный) опрос по темам	Контроль знаний по определенным проблемам	Оценка умения различать конкретные понятия	Оценка навыков работы с литературным и источниками	Оценка способности оперативно и качественно отвечать на поставленные вопросы	Контрольные вопросы по темам прилагаются
Практические работы	Контроль знания теоретических и методических основ совершенствования двигательных умений и навыков	Оценка умения совершенствовать двигательные умения и навыки	Оценка навыков работы с методической и теоретической литературой для разработки и реализации системы работы по совершенствованию двигательных умений и навыков	Оценка способности оперативно и качественно решать поставленные на практических работах задачи и аргументировать результаты	Темы работ прилагаются
Тестирование	Контроль знаний по определенным проблемам	Оценка умения различать конкретные понятия	Оценка навыков логического анализа и синтеза при сопоставлении конкретных понятий	Оценка способности оперативно и качественно отвечать на поставленные вопросы	Вопросы прилагаются

### Примерные тестовые задания для текущей аттестации:

Перечислите виды силы, которые принято различать:

1. общая сила
2. специальная сила
3. абсолютная сила
4. относительная сила
5. скоростная сила
6. взрывная сила
7. все ответы верны

Абсолютная сила -

1. это сила, проявляемая спортсменом в специфических движениях, адекватных соревновательным

2. характеризуется предельными силовыми возможностями спортсмена, проявляемыми в движениях глобального характера. В хоккее она имеет существенное значение для силовых единоборств

3. сила, приходящаяся на 1 кг веса спортсмена, является показателем возможности хоккеиста преодолевать массу собственного тела, что имеет существенное значение в быстроте маневрирования на коньках

Эта сила характеризуется способностью спортсмена к быстрому развитию значительных напряжений мышц в рабочей усилении. Взрывную силу оценивают величиной градиента, т. е. отношением максимума силы в данном движении ко времени его достижения.

1. абсолютная сила
2. относительная сила
3. скоростная сила
4. взрывная сила

Основными стимуляторами мышечного напряжения являются:

1. волевое усилие, проявляемое главным образом в изометрических упражнениях
2. внешнее сопротивление выполняемому движению (упражнения, выполняемые с отягощением штангой, эспандером и др.)
3. потенциальная энергия собственного тела или движущегося снаряда («ударное» стимулирование)
4. электрический шок

Среди группы специально-подготовительных упражнений можно выделить:

1. имитационные силовые упражнения: прыжковые имитационные упражнения; имитационные упражнения с поясным эспандером
2. для мышц ног: старты, рывки, торможения, челночный бег; то же самое, но с отягощением в виде утяжеленных поясов, поясного эспандера
3. для мышц плечевого пояса и кистей рук

В младших группах наиболее часто используются:

1. сюжетные игры
2. простейшие несюжетные игры типа «ловишек»
3. игры-забавы
4. эстафеты
5. все ответы верны

Руководство творческой подвижной игрой опирается на:

1. продуманной эмоционально-образной методикой руководства воспитателя
2. чувство сопереживания и действенного творческого соучастия в данной игровой ситуации
3. ознакомление детей с ее содержанием, игровыми действиями персонажей и правилами
4. на роль и игровую ситуацию
5. игровую деятельность каждого ребенка

Спортивные игры укрепляют:

1. мелкие группы мышц
2. развивают психофизические качества: силу, быстроту, ловкость, выносливость
3. все ответы верны

В спортивных играх у ребенка повышается:

1. умственная активность
2. ориентировка в пространстве, но понижается сообразительность
3. быстрота мышления, происходит осознание собственных действий
4. все ответы верны

Перечислите правила держания мяча:

1. мяч держать на уровне груди
2. руки согнуты, пальцы широко расставлены
3. локти опущены вниз, мышцы рук расслаблены
4. все ответы верны

Перечислите правила ловли мяча:

1. мяч ловить кистями рук, не прижимая к груди, продвигаясь навстречу летящему мячу
2. сопровождать мяч взглядом и руками, локти опустить вниз
3. не задерживая мяч в руках, быстро передавать его
4. все ответы верны

В день, когда с утра проводилось физкультурное или музыкальное занятие, какие игры желательно проводить с детьми во второй половине дня:

1. малоподвижные
2. средней активности
3. высокой двигательной активности

В дни, когда проводятся такие занятия как рисование, математика, экология, рекомендуются:

1. малоподвижные
2. средней активности
3. высокой двигательной активности

Перечислите спортивные упражнения:

1. ходьба на лыжах
2. игра в баскетбол
3. катание на коньках
4. игра в городки
5. катание на велосипеде
6. все ответы верны

Спортивно-игровую деятельность характеризует:

1. стремление к максимальному результату
2. конфликтность ситуаций поединков
3. наличие конкретного сюжета
4. высокая значимость качества исполнения роли

Какой способ заключается в одновременном осознанном выполнении двигательных действий всеми детьми и эффективном решении воспитательно-образовательных и оздоровительных задач в работе с детьми:

1. индивидуальный

2. специальный
3. фронтальный

Какое положение выражает готовность к действию и создает наиболее выгодные условия для правильного выполнения упражнения:

- обычное
- исходное
- простое

Процесс неоднократного воспроизведения двигательных действий, которые организуются в соответствии с дидактическими принципами

1. обучения:
2. спорт
3. движение
4. упражнение

Совокупность задач, содержания, средств, методов и форм организации физического воспитания:

1. задачи физического воспитания
2. система физического воспитания
3. средства физического воспитания

Наиболее важным физическим качеством для здоровья человека является:

1. сила
2. выносливость
3. быстрота

Физическая культура:

1. восстановление здоровья средствами физической реабилитации
2. педагогический процесс, направленный на обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств
3. часть общечеловеческой культуры, совокупность материальных и духовных ценностей создаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования двигательных качеств

Основным средством физического воспитания являются:

1. оздоровительные силы природы
2. физические упражнения
3. тренажеры, гири, гантели, штанги, мячи

Соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также специфические отношения, нормы и достижения в этой сфере деятельности:

1. труд
2. спорт
3. физкультура

Спорт является частью:

1. духовной подготовки
2. физической подготовки
3. физической культуры

Часть физической культуры, организованный процесс направленного применения накопленных поколениями достижений для физического совершенствования человека и укрепления здоровья:

1. физическое воспитание
2. физическая подготовка
3. спорт

В какой форме проводятся обязательные дополнительные занятия по физической культуре с учащимися, отнесенные к специальной медицинской группе:

1. физкультурные паузы
2. занятия по специальной программе
3. массовые гимнастические выступления

Сознательная, активная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, связанных с обязательными для всех играющих правилами:

1. подвижная игра
2. строевые упражнения
3. двигательный режим

#### 7.4. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

Форма аттестации	Знания	Умения	Владение (навыки)	Личные качества студента	Примеры оценочных средств
Экзамен	Контроль знаний базовых положений в области изучаемой дисциплины	Оценка умения понимать специальную терминологию	Оценка навыков логического сопоставления и характеристики объектов	Оценка способности грамотно и четко излагать материал	Вопросы прилагаются
		Оценка умения решать типовые задачи в области профессиональной деятельности	Оценка навыков логического мышления при решении задач в области профессиональной деятельности	Оценка способности грамотно и четко излагать ход решения задач в области профессиональной деятельности и аргументировать результаты	Задачи прилагаются

##### 7.4.1. Примерные вопросы для проведения промежуточной аттестации

1. Развитие психофизического качества – быстрота, с учетом анатомо-физиологических особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста.

2. Развитие психофизического качества – ловкость, с учетом анатомо-физиологических особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста.
3. Развитие психофизического качества – сила, с учетом анатомо-физиологических особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста.
4. Развитие психофизического качества – гибкость, с учетом анатомо-физиологических особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста.
5. Развитие психофизического качества –выносливость, с учетом анатомо-физиологических особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста.
6. Гимнастика в системе физического воспитания дошкольников.
7. Техника выполнения основных видов движений дошкольников в разных возрастных группах (бросание, катание, ловля, метание, ползание, лазание).
8. Техника выполнения основных видов движений дошкольников в разных возрастных группах (бросание).
9. Техника выполнения основных видов движений дошкольников в разных возрастных группах (катание).
10. Техника выполнения основных видов движений дошкольников в разных возрастных группах (ловля).
11. Техника выполнения основных видов движений дошкольников в разных возрастных группах (метание).
12. Техника выполнения основных видов движений дошкольников в разных возрастных группах (ползание).
13. Техника выполнения основных видов движений дошкольников в разных возрастных группах (лазание).
14. Техника выполнения основных видов движений дошкольников в разных возрастных группах (ходьба).
15. Техника выполнения основных видов движений дошкольников в разных возрастных группах (бег).
16. Техника выполнения основных видов движений дошкольников в разных возрастных группах (прыжки).
17. Развитие равновесия у детей дошкольного возраста.
18. Методика организации и проведение строевых упражнений с дошкольниками.
19. Общеразвивающие упражнения в ДОУ.
20. Запрещенные упражнения для детей дошкольного возраста.
21. Методика организации и проведения ОРУ.
22. Инструментарий применяемый для оценки физического развития и физической подготовленности детей раннего и дошкольного возраста.
23. Техника безопасности в процессе организации физического развития детей раннего и дошкольного возраста.
24. Роль подвижной игры в ДОУ.
25. Классификация подвижных игр в процессе физического воспитания дошкольников.
26. Особенности организации и проведения подвижных игр в разных возрастных группах.
27. Современные образовательные технологии в процессе физического развития детей раннего и дошкольного возраста.
28. Методика организации и проведение спортивных игр и спортивных упражнений в условиях ДОУ.

#### **7.4.2. Примерные задачи для проведения промежуточной аттестации**

1. Составление схемы планирования мероприятий двигательного режима в дошкольной образовательной организации
2. Составление схем строевых упражнений. Анализ проведения
3. Составление плана-конспекта комплекса общеразвивающих упражнений.
4. Составление плана-конспекта обучению бегу.
5. Составление плана-конспекта обучению ходьбе.
6. Составление плана-конспекта обучению ползанию и лазанию.
7. Составление плана-конспекта обучению упражнениям в равновесии.
8. Составление плана-конспекта обучению упражнениям прыжках.
9. Составление плана-конспекта обучению упражнениям в метании.
10. Составление плана-конспекта обучению танцевальным упражнениям.
11. Составление плана-конспекта обучению подвижным играм и эстафетам.
12. Составление плана-конспекта обучению элементам спортивных игр.
13. Составление плана-конспекта обучению спортивным упражнениям.
14. Составление технологической карты непосредственно образовательной деятельности.
15. Составление технологической карты физкультурно-оздоровительного мероприятия.
16. Составление технологической карты спортивно-массового мероприятия.
17. Подбор диагностик на определения уровня развитости психофизических качеств дошкольников.

## 8. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### Материалы лекционных занятий

#### Лекция №1.

#### Тема. «Методика организации и проведение спортивных игр и спортивных упражнений в условиях ДОУ».

Дети дошкольного возраста с большим удовольствием занимаются физкультурой. Особенный интерес вызывают у них спортивные игры (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон и т.д.), а также спортивные упражнения (плавание, катание на велосипеде, на санках, на коньках, ходьба на лыжах и т.д.). Они проводятся летом и зимой, в основном, на открытом воздухе, что является эффективным средством закаливания организма ребенка.

Спортивные упражнения носят циклический характер и способствуют укреплению основных групп мышц, сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем. Кроме того, у детей развиваются физические качества, а также ритмичность, координация движений, ориентировка в пространстве. Катание на велосипеде, коньках развивают вестибулярную устойчивость.

Также занятия спортивными упражнениям помогают детям полнее познавать явления природы (свойства снега, ветра, льда, воды и др.), приобрести понятия о скольжении, торможении, а также знания об устройстве велосипеда и др.

Заниматься спортом в прямом смысле слова (который подразумевает подготовку и участие детей в спортивных соревнованиях с целью достижения высоких спортивных результатов) не рекомендуется для детей дошкольного возраста. Но элементарные действия в спортивных играх и упражнениях, отдельные элементы соревнования не только возможны, но и целесообразны. Необходимо учитывать, что содержание, методика проведения и планирование учебного материала по спортивным играм и упражнениям имеют свою специфику.

Их организация требует учета возрастных особенностей детей, их физического развития и физической подготовленности, специфики работы дошкольных учреждений.

Занятие должно проходить как занимательная игра. Нельзя допускать монотонности, скуки, сами движения и игры должны доставлять ребенку удовольствие; поэтому важно, чтобы занятие содержало интересные для детей двигательные задания, игровые образы, неожиданные моменты.

При подборе физических упражнений необходимо учесть возрастные особенности, возможности ребенка и на их основе определить посильные для него задания. Целесообразно использовать подводящие упражнения, которые помогут быстрее научить детей избранному двигательному действию.

Освоение элементов спортивных игр в дошкольном возрасте составляет основу для дальнейших занятий спортом.

**Обучая детей элементам спортивных игр и упражнений, мы решаем следующие задачи:**

- формирование начальных представлений о некоторых видах **спорта**;
- формирование у дошкольников устойчивого интереса к играм с элементами **спорта, спортивным упражнениям**, желание использовать их в самостоятельной деятельности;

– обогащение двигательного опыта дошкольников новыми двигательными действиями (баскетбол – забрасывание мяча в кольцо, футбол – отбивание мяча ногой и т. п.);

– обучение правильной технике выполнения элементов **спортивных игр**;

– воспитание положительных морально-волевых качеств в **спортивных играх**;

- формирование привычки к здоровому образу жизни.

**Обучать спортивным играм и упражнениям рекомендуется начинать со 2 младшей группы**

Существует несколько вариантов занятий спортивными играми и упражнениями. Наиболее распространенные занятия, в которых игры и упражнения сочетаются. Но особенно привлекательным для детей является такой вариант занятия, который строится только на играх. Занятия, содержание которых состоит только из игр, чаще всего проводится с целью закрепления и совершенствования двигательных действий. Особо благоприятные условия проведения занятий такого типа создаются в старших группах, когда дети знают много игр и имеют соответствующий арсенал двигательных навыков.

Занятия спортивными играми и упражнениями отличаются многообразием форм проведения. Они обычно начинаются с разминки, в основной части проводятся контрольные упражнения в виде состязаний, и заканчиваются занятия малоподвижной, спокойной игрой, спокойной ходьбой в сочетании с дыхательными упражнениями, сбором инвентаря и подведением итогов.

Познакомить детей с правилами спортивных игр помогают настольные игры (баскетбол, волейбол, футбол, хоккей и др.).

*См. таблицу*

Отличительная черта занятий спортивными играми и упражнениями - их эмоциональность. Положительный эмоциональный тонус является важной предпосылкой здоровья, предупреждает различные заболевания, поддерживает интерес к физическим упражнениям.

Во время занятия очень важно определить оптимальное число повторений упражнений, чтобы у детей не возникали вредные привычки, мешающие дальнейшему обучению. Если в качестве подводящего упражнения используется хорошо освоенное ранее движение, то достаточно повторить его всего лишь несколько раз непосредственно перед разучиванием нового двигательного действия.

Подводящими упражнениями могут служить:

1. Отдельные части изучаемого двигательного действия.
2. Имитация изучаемых двигательных действий.
3. Непосредственно изучаемое двигательное действие, которое выполняется в облегченных условиях. Такие упражнения особенно важны при обучении новым двигательным действиям, связанным с возможностью падения и травм.

4. Само изучаемое двигательное движение, выполняемое в замедленном темпе. При выполнении упражнения в замедленном темпе ребенку легче контролировать свои движения, и он допускает меньше ошибок.

Более сложные действия спортивных игр можно разучивать в специально созданных условиях (вне игры). При этом внимание ребенка целесообразно направлять на качество выполнения движения. В дальнейшем можно усложнять условия выполнения действий, подводить детей к более трудным заданиям.

Например, упражнения с элементами соревнования можно проводить в следующей последовательности усложнения: в начале обучения соревнования проводятся на точность выполнения действий, а затем - на скорость выполнения движений сначала между отдельными детьми, а в дальнейшем между группами детей. После этого возможно проводить упражнения с элементами соревнования, которые требуют не только точно, но и быстро выполнять движения. Это обеспечивает преемственность и постепенность усложнения условий выполнения, закрепление правильного навыка, помогает избежать однообразной, утомляющей детей дошкольного возраста работы над техникой.

В процессе обучения спортивным упражнениям и играм чрезвычайно важно обеспечить сознательное освоение действий. Понимание детьми смысла действий ускоряет процесс формирования навыков, способствует умению в последующей двигательной деятельности самостоятельно подбирать эффективные действия и целесообразно их применять.

Занятие спортивным играм и упражнениям, как и занятие, обучающее основным движениям, состоит из трех взаимосвязанных частей: вводной, основной и заключительной.

Вводная часть занятия может варьироваться в зависимости от содержания упражнений в основной части занятий. В этой части занятий проводится разминка с целью подготовки организма ребенка к более интенсивной работе в основной части. Важной задачей первой части занятия является развитие интереса у детей к предстоящим движениям и сосредоточение их внимания на изучаемом материале. В эту часть занятия можно включать и упражнения, подводящие к изучению движений в основной части занятия. Продолжительность вводной части во второй младшей группе от 3 до 4 мин, в средней - от 4 до 5 мин, в старшей - от 4 до 6 мин. Например, в обучении ходьбе на лыжах входят разнообразные движения с лыжами: дети должны научиться поочередно поднимать то правую, то левую ногу с лыжей, делать повороты на лыжах переступанием вправо и влево вокруг пяток лыж (задний конец лыж при этом остается в неподвижном состоянии), переставлять лыжи "лесенкой" и др. Или же во вводной части им можно предложить знакомые общеразвивающие упражнения, разные виды бега, подвижные игры, не требующие много времени на объяснение, перегруппировку детей.

В основной части занятия намечаются задачи по обучению детей спортивным упражнениям и играм, по воспитанию физических качеств. Сначала идет ознакомление с материалом, затем - повторение и закрепление уже изученного и совершенствование уже имеющихся навыков.

Содержание основной части занятия может быть разнообразным: упражнения, игры, эстафеты и т.д. Здесь сочетаются упражнения более интенсивные с менее интенсивными, что обеспечивает оптимальный уровень физической и умственной нагрузки на организм ребенка. Движения подбираются энергичные, быстрые, требующие выносливости, повышающие функциональное состояние организма. Продолжительность основной части занятия от 12 до 20 мин.

Целью заключительной части занятия является снижение общей возбудимости функции организма и приведение его в относительно спокойное состояние. При этом пульс ребенка снижается и приближается к норме. Эту часть занятий составляют ходьба в сочетании с дыхательными упражнениями, а также упражнения, способствующие расслаблению разных мышечных групп, или спокойная игра. Противопоказаны упражнения с длительными статическими

положениями тела. Продолжительность заключительной части занятия во второй младшей группе 3 мин, в средней - 4 мин, в старшей - 5 мин.

Занятия спортивными играми и упражнениями отличаются многообразием форм проведения. На начальном этапе обучения иногда целесообразно применять свободные действия и любимые игры детей (с мячом, с клюшкой, с велосипедом и др.) При этом можно предложить детям выполнить те занятия, которыми они слабо владеют или, выполняя их, допускают много ошибок.

В конце зимнего и летнего сезона целесообразно проводить контрольные занятия, целью которых являются учет двигательных навыков, умений детей и анализ усвоения программного материала по развитию спортивных действий. Эти занятия начинаются с разминки, в основной части проводятся контрольные упражнения в виде состязаний, и заканчиваются занятия малоподвижной, спокойной игрой, спокойной ходьбой в сочетании с дыхательными упражнениями, сбором инвентаря и подведение итогов.

Общие требования к воспитателю точно выражены в словах Н.Г. Чернышевского: "Воспитатель сам должен быть тем, кем он хочет сделать воспитанника... или, по крайней мере, всеми силами к тому стремиться". Дети безотчетно склонны подражать движениям, манере держаться, речи воспитателя и т.д. Педагог всегда должен помнить, что он воспитатель - и на занятиях, и на спортивном празднике, и в туристическом походе. Он воздействует на ребенка всем: своим мировоззрением, внешним обликом, манерами, поведением и т.д.

В спортивных играх у ребенка повышается умственная активность, ориентировка в пространстве, развивается сообразительность, быстрота мышления, происходит осознание собственных действий. Ребенок учится согласовывать свои действия с действиями товарищей; у него воспитывается сдержанность, самообладание, ответственность, воля и решительность; обогащается его сенсомоторный опыт, развивается творчество.

Спортивные игры и упражнения пополняют и обогащают словарный запас такими словами, как «ракетка», «волан», «стойка» (бадминтониста или теннисиста), «городки», «кегли», «бита» и др. Спортивные игры снимают нервное напряжение, помогают свободному выражению эмоций.

Возрастная группа	Спортивные упражнения	Элементы спортивных игр
2-ая младшая группа	1. Кататься на трехколесном велосипеде по прямой, с поворотами, по кругу. 2. Ходить на лыжах ступающим шагом. 3. Скользить по ледяным дорожкам с поддержкой взрослых. 4. Катать на санках кукол, друг друга, катание с невысоких горок. 5. <u>Купание</u> : Входить и погружаться в воду, играть в воде.	
Средняя группа	1. Кататься на трехколесном и двухколесном велосипеде по прямой, по кругу. Выполнять повороты направо, налево. 2. Ходить на лыжах скользящим шагом, выполнять повороты направо, налево переступанием. Подниматься на склон прямо ступающим шагом, полуелочкой. Проходить на лыжах до 500м.	

	<p>Участвовать в играх на лыжах «<i>Карусель в лесу</i>», «<i>Чем дальше, тем лучше</i>», «<i>Воротца</i>».</p> <p>3. Скользить самостоятельно по ледяным дорожкам.</p> <p>4. Скатываться на санках с горки, тормозить при спуске с нее, подниматься с санками на гору.</p> <p>5. <u>Плавание</u>: Выполнять движения ногами вверх и вниз, сидя в воде. Ходить по дну на руках вперед и назад. Погружаться, приседая в воду до подбородка, до глаз. Опускать в воду лицо, дуть на воду, погружаться в нее с головой. Пытаться плавать произвольным способом.</p>	
Старшая группа	<p>1. Катать друг друга на санках, кататься с горки по двое. Выполнять повороты на спуске.</p> <p>2. Скользить по ледяным дорожкам с разбега, приседая и вставая во время скольжения.</p> <p>3. Ходить на лыжах скользящим шагом. Выполнять повороты на месте и в движении. Подниматься на горку лесенкой, спускаться с нее в низкой стойке. Проходить на лыжах в медленном темпе дистанцию 1 – 2 км. Участвовать в <u>играх</u>: «<i>Кто первый повернется?</i>», «<i>Слалом</i>», «<i>Подними</i>», «<i>Догонялки</i>».</p> <p>4. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой, выполнять повороты налево, направо. Кататься на самокате, отталкиваясь правой и левой ногой.</p> <p>5. <u>Плавание</u>: Двигать ногами вверх-вниз, сидя в воде на мелком месте и лежа, опираясь руками. Выполнять разнообразные движения руками в воде. Скользить на груди и на спине, выполнять выдох в воду. Плавать произвольным способом.</p>	<p><u>Баскетбол</u>: Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди, вести мяч правой, левой рукой. Бросать мяч в корзину двумя руками от груди.</p> <p><u>Бадминтон</u>: Отбивать волан ракеткой, направлять его в определенную сторону. Играть в паре с воспитателем.</p> <p><u>Футбол</u>: Прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Обводить мяч вокруг предметов, закатывать в лунки, ворота. Передавать ногой друг другу в парах, отбивать о стенку несколько раз подряд.</p> <p><u>Хоккей</u>: Прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. Прокатывать шайбу друг другу в парах.</p> <p><u>Волейбол</u>: Обучать элементам «<i>Школы мяча</i>». Перебрасывать мяч друг другу двумя руками снизу, от груди. Перебрасывать мяч через шнур, сетку вдаль из-за головы. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди через сетку.</p>
Подготовительная группа	<p>1. <u>Катание на санках</u>: Поднимать во время спуска с горки заранее положенный предмет (<i>кегля, флажок, снежок</i>). Выполнять разнообразные игровые <u>задания</u>: проехать в воротца, попасть снежком в цель, сделать поворот. Участвовать в играх – эстафетах с санками.</p> <p>2. Скользить с разбега по ледяным дорожкам, стоя и присев, на одной ноге, с поворотом. Скользить с невысокой горки.</p> <p>3. Ходить скользящим шагом по лыжне, заложив руки за спину. Ходить</p>	<p><u>Баскетбол</u>: Передавать мяч друг другу двумя руками от груди, одной рукой от плеча. Перебрасывать мячи друг другу двумя руками от груди в движении. Ловить летящий мяч на разной высоте (<i>на уровне груди, над головой, сбоку, снизу, у пола и т. п.</i>) и с разных сторон. Бросать мяч в корзину двумя руками от груди. Вести мяч одной рукой, передавая его из одной руки в другую, передвигаясь в разных направлениях, останавливаясь и снова передвигаясь по сигналу. Усвоить основные правила игры.</p>

	<p>попеременным двухшажным ходом (<i>с палками</i>). Проходить на лыжах 600 м в среднем темпе, 2 - 3 км в медленном темпе. Выполнять повороты переступанием в движении. Подниматься на горку лесенкой, елочкой. Спускаться с горки в низкой и высокой сойке, тормозить. Участвовать в играх: «<i>Шире шаг</i>», «<i>Кто самый быстрый</i>», «<i>Встречная эстафета</i>», «<i>Не задень</i>».</p> <p>4. Ездить на двухколесном велосипеде по прямой, по кругу, змейкой; тормозить. Свободно кататься на самокате.</p> <p>5. <u>Плавание</u>: Выполнять вдох, затем выдох в воду, погружаться в воду с головой, открывать глаза в воде, скользить на груди и спине, двигать ногами вверх-вниз. Передвигаться по дну на руках. Плавать с надувной игрушкой или кругом в руках. Разучивать движения руками. Пытаться плавать без поддержки. Выполнять разнообразные <b>упражнения в воде</b>. Плавать произвольно 10-15 м.</p>	<p><u>Футбол</u>: передавать мяч друг другу, отбивая его правой и левой ногой, стоя на месте. Вести мяч змейкой между расставленными предметами, попадать в предметы, забивать мяч в ворота.</p> <p><u>Хоккей</u> (<i>без коньков – на снегу, на траве</i>): Вести шайбу клюшкой, не отрывая ее от шайбы. Прокатывать шайбу клюшкой друг другу, задерживать шайбу клюшкой. Вести шайбу клюшкой вокруг предметов и между ними. Забивать шайбу в ворота, держа клюшку двумя руками (<i>справа и слева</i>). Попадать шайбой в ворота, ударять по ней с места и после ведения.</p> <p><u>Бадминтон</u>: Правильно держать ракетку. Перебрасывать волан ракеткой на сторону партнера без сетки, через сетку. Свободно передвигаться по площадке во время игры.</p> <p>Элементы настольного <u>тенниса</u>: Правильно держать ракетку. Выполнять подготовительные <b>упражнения с ракеткой и мячом</b>: подбрасывать и ловить мяч одной рукой, ракеткой с ударом о пол, о стену. Подавать мяч через сетку после его отскока от стола.</p> <p><u>Волейбол</u>: Продолжать осваивать элементы «<i>Школы мяча</i>», <b>усложняя задания</b>. Выполнять передачи мяча в парах, тройках двумя руками от груди, из-за головы. Перебрасывать мяч через сетку в парах и вдаль (<i>как можно выше и сильнее</i>). Передавать мяч через сетку в колоннах с переходом в конец своей и противоположной колонны. Играть в игры «<i>У кого меньше мячей</i>», «<i>Пионербол</i>», «<i>Мяч через сетку</i>», «<i>Три на три</i>», «<i>Ланта волейболистов</i>», «<i>10 передач</i>». Знакомить с правилами игры в волейбол по упрощенным правилам, обучать игре.</p>
--	--	--

## Рецензия

на рабочую программу учебной дисциплины  
МДК.01.03 ПРАКТИКУМ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ДВИГАТЕЛЬНЫХ  
УМЕНИЙ И НАВЫКОВ  
специальность 44.02.01 Дошкольное образование

Рабочая программа учебной дисциплины МДК.01.03 ПРАКТИКУМ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС СПО) по специальности среднего профессионального образования 44.02.01 Дошкольное образование, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 17 августа 2022 г. N 743 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.01 Дошкольное образование», зарегистрированного в Минюсте РФ 22 сентября 2022 г., регистрационный N 70195.

Дисциплина МДК.01.03 ПРАКТИКУМ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ входит в профессиональный цикл среднего общего образования. Рабочая программа учебной дисциплины МДК.01.03 ПРАКТИКУМ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ состоит из следующих разделов:

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.
2. Структура и содержание учебной дисциплины.
3. Условия реализации программы учебной дисциплины.
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

В паспорте программы сформулированы цели и задачи освоения дисциплины, направленные на овладение обучающимися общими и профессиональными компетенциями.

Данное количество часов, выделенное на освоение учебной дисциплины, позволит:

- сформировать у обучающихся необходимые профессиональные и общие компетенции;
- получить необходимые знания и умения, которые можно применять в дальнейшем на практике.

Тематический план имеет оптимальное распределение часов по разделам и темам по очной форме обучения, в соответствии с учебным планом.

Каждый раздел программы отражает тематику и вопросы, позволяющие, в полном объеме, изучить необходимый теоретический материал. Проведение практических занятий, предусмотренных рабочей программой, позволяют закрепить теоретические знания, приобретенные при изучении данной дисциплины.

Изучение данной дисциплины способствует эффективной и качественной подготовке молодых специалистов в области дошкольного образования. Рабочая программа содержит литературу, необходимую для изучения данной дисциплины.

Разработанная программа учебной дисциплины рекомендуется для использования в учебном процессе при подготовке обучающихся по специальности 44.02.01 Дошкольное образование.

Заведующий МАДОУ детский сад № 15  
в г. Славянске-на-Кубани



Н.Л. Ажинова

## РЕЦЕНЗИЯ

### на рабочую программу учебной программы МДК.01.03 Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков

Рабочая программа учебной дисциплины МДК.01.03 Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков для студентов ФГБОУ ВО «КубГУ» отделения СПО филиал в г. Славянске-на-Кубани составлена в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта третьего поколения. Программа рассчитана на максимальную учебную нагрузку в соответствии с требованиями учебного плана по специальности 44.02.01 «Дошкольное образование».

Рабочая программа предполагает распределение тем и изучение материала по разделам. Все разделы рабочей программы направлены на формирование знаний, умений, в полной мере отвечают требованиям к результатам освоения учебной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО.

Каждый раздел программы раскрывает рассматриваемые вопросы в логической последовательности, определяемой закономерностями обучения студентов.

Для закрепления теоретических знаний, формирования умений и навыков студентов предусматриваются практические занятия. Количество практических занятий соответствует требованиям учебного плана.

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляются в форме зачета – промежуточная аттестация, экзамена – итоговая аттестация. Разработанные формы и методы позволяют в полной мере осуществлять контроль и оценку результатов обучения (освоенных умений, усвоенных знаний).

Овладение знаниями, предусмотренными содержанием данной учебной дисциплины, неотъемлемая часть личностной и профессиональной подготовки сотрудников учреждений дошкольного образования к выполнению своих функциональных обязанностей, залог эффективности их деятельности.

Программа включает перечень учебных изданий, Интернет ресурсов и основной литературы.

Данная рабочая программа МДК.01.03 Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков может быть рекомендована для изучения в ФГБОУ ВО «КубГУ» отделения СПО.

Заведующий МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 2»  
г. Славянска-на-Кубани муниципального образования Славянский район

А.В. Костюк

