

**Аннотация к рабочей программы дисциплины  
Б1.В.ДВ.02.02 «Арт-терапия в работе с личностью и группой»**

**Объем трудоемкости:** 3 зачетных единиц

**Цель дисциплины:** В соответствии с общими целями ООП ВО цель дисциплины Б1.В.ДВ.02.02 «Арт-терапия в работе с личностью и группой» - формирование основ профессионального мышления магистров-психологов в области арт-терапии и технологий тренингов, формирование готовности к решению комплексных профессиональных задач психолога в разнообразных сферах деятельности при развитии личности, профессиональных компетенций сотрудников и групп в бизнес-среде.

**Задачи дисциплины:** В соответствии с ФГОС ВО задачи дисциплины:

- усвоение студентами основных понятий и основных направлений арт-терапии,
- расширение представления о возможных техниках арт-терапевтической работы с личностью и группой в разных ситуациях,
- развитие навыков подбора и применения техник арт-терапевтической работы с личностью и группой в профессиональной деятельности и умений применять на практике полученные знания в соответствии с задачами психолога.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина Б1.В.ДВ.02.02 «Арт-терапия в работе с личностью и группой» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 "Дисциплины (модули)" учебного плана.

Программа курса Б1.В.ДВ.02.02 «Арт-терапия в работе с личностью и группой» для студентов направления «Психология» построена в соответствии с основной образовательной программой, с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта по направлению 37.04.01 «Психология».

Дисциплина предназначена для студентов второго курса.

Содержание курса является логическим продолжением и углублением знаний, полученных в результате овладения предшествующими дисциплинами: «Психология занятости и карьеры», «Психологическое консультирование», «Семейное консультирование», «Организационная психология», «Психология профессий. Методы профессиональной диагностики». Дисциплина «Обучающие и мотивационные бизнес-тренинги» изучается параллельно с дисциплинами «Психология организационного конфликта и переговоров», «Психология стресса и совладающего поведения», «Психолого-педагогическая работа с замещающими семьям», «Технология коучинга в карьерном консультировании».

Для успешного усвоения дисциплины обучающемуся необходимо:

- знать общественно-исторические и научные предпосылки возникновения и развития экономической психологии, основные подходы зарубежной и отечественной психологии, понимать закономерности функционирования и развития психики;
- уметь: сопоставлять различные научные подходы, существующие в психологии; проводить анализ психологических теорий, делать выбор и аргументировано излагать собственную точку зрения, применять знания по психологии; поставить профессиональные задачи в научно-исследовательской и практической деятельности;
- владеть методами исследования в психологии и техниками психологического тренинга.

**Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Код и наименование индикатора*	Результаты обучения по дисциплине
<b>ПК-1 Способен идентифицировать проблему клиента и спроектировать процесс консультирования, обучения или тренинга</b>	Знает основы арт-терапии личности и группы и техники прояснения запроса клиента в процессе тренинга

Код и наименование индикатора*	Результаты обучения по дисциплине
ИПК-1.1 Определяет проблему клиента, предлагает адекватный проблеме процесс консультирования, обучения или тренинга	<p>Умеет подбирать арт-терапевтические техники и технологии процесса консультирования, обучения или тренинга, адекватные проблеме личности и группы,</p> <p>Владеет арт-терапевтическими техниками и методиками определения проблемы клиента</p>
ИПК – 1.2 Оказывает психологическую помощь по проблемам социализации, адаптации, профессионального самоопределения и оптимизации производственного процесса	<p>Знает арт-терапевтические техники формирования навыков, развития личности и группы и психологической помощи по проблемам социализации, адаптации, профессионального самоопределения и оптимизации производственного процесса</p> <p>Умеет подбирать арт-терапевтические техники формирования навыков, развития личности и группы и психологической помощи по проблемам социализации, адаптации, профессионального самоопределения и оптимизации производственного процесса</p> <p>Владеет арт-терапевтическими техниками формирования навыков, развития личности и группы и психологической помощи по проблемам социализации, адаптации, профессионального самоопределения и оптимизации производственного процесса</p>
<b>ПК-5 Способен разрабатывать, составлять и оформлять документы по мероприятиям психологической помощи, развивающим и обучающим занятиям, исследовательским проектам</b>	
ИПК-5.1 разрабатывает и составляет программы и отчеты оказания психологической помощи (коррекционную, развивающую, обучающую)	<p>Знает требования по разработке и составлению программ и отчетов оказания психологической помощи в рамках коррекционной работы с персоналом, развивающего арт-терапевтического тренинга</p> <p>Умеет подбирать содержательные элементы для арт-терапевтических тренинговых программ</p> <p>Владеет навыками разработки и составления отчетов и программ коррекционных, развивающих арт-терапевтических тренингов</p>
ИПК – 5.2 составляет отчет по исследовательскому проекту	<p>Знает требования к составлению отчета по исследовательскому проекту по проблеме арт-терапии личности и группы</p> <p>Умеет анализировать соответствие результатов задачам исследовательского проекта психологических особенностей личности и группы в арт-терапии</p> <p>Владеет навыками составления отчета по исследовательскому проекту по проблеме арт-терапии личности и группы</p>

### Содержание дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

№	Наименование разделов (тем)	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1.	Особенности арт-терапевтической работы с личностью и с группой в бизнес-тренинге.	15	2	4	-	9
2.	Арт-терапевтические технологии развития персонала.	17	2	6	-	9
3.	Изотерапия и фототерапия в тренингах личностного роста	19,8	2	8	-	9,8
4.	Методы изотерапии в работе с конфликтами	17	2	6	-	9
5.	Сказкотерапия в карьерном консультировании	19	2	8	-	9
6.	Музыкотерапия в тренингах саморегуляции	17	2	6	-	9
7.	Маскотерапия в работе с группой	16	2	6	-	8
8.	Посттренинговая поддержка	15	2	4	-	9
	<i>ИТОГО по разделам дисциплины</i>	107,8	16	48	-	43,8
	Контроль самостоятельной работы (КСР)					
	Промежуточная аттестация (ИКР)	0,2				
	Подготовка к текущему контролю					
	Общая трудоемкость по дисциплине	108	16	48	-	43,8

**Курсовые работы:** *не предусмотрена*

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** *зачет*

Автор Киреева О.В., доцент кафедры социальной психологии и социологии управления, кандидат психологических наук