

Аннотация к рабочей программы дисциплины  
**«Б1.В.ДВ.01.01 Основы суггестивной психотерапии»**

*(код и наименование дисциплины)*

**Объем трудоемкости:** 3 зачетные единицы (108 часов, из них – 32,2 контактных часа: 16 часов лекционных и 16 часов практических занятий, 0,2 - ИКР; 75,8 часа самостоятельной работы).

**Цель дисциплины:** познакомить студентов с основными понятиями суггестивной терапии и гипнотерапии, сформировать у студентов магистратуры представления об основных теоретических подходах и суггестивных методах, используемых в современной психотерапии; изучить основные принципы и базовые механизмы убеждений, внушений и самовнушений; сформировать у студентов магистратуры способности к применению методов гипносуггестивной терапии для самопознания, самопринятия, саморазвития, поиска внутренних ресурсов для решения актуальных проблем и психологической работы с клиентами; сформировать у студентов магистратуры навык использования и разработки методик гипносуггестивной терапии; сформировать у студентов магистратуры навык подготовки психологического заключения или психологического портрета, оценивания психологических рисков, факторов социальной и психологической напряженности на основе проведенной психодиагностики.

**Задачи дисциплины:**

- изучить основные открытия, достижения, проблемы, принципы и методы современной гипносуггестивной терапии;

- понять основные задачи, специфику суггестивной терапии, значение современных гипнотических технологий для самопознания, самопринятия, развития личности, поиска внутренних ресурсов для решения актуальных проблем и психологической работы с клиентами;

- познакомиться с историей учения о гипнозе, внушении и трансе;

- усвоить основные понятия и концепции суггестивной терапии;

- изучить основные виды внушений;

- познакомиться с понятием о внушаемости личности, получить представления о видах внушаемости и факторах, способствующих углублению транса;

- научиться анализировать базовые механизмы процесса вхождения личности в гипнотический транс и их индивидуальные различия с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности личности к профессиональной и другим социальным группам;

- освоить методы обобщения результатов психодиагностического исследования личности, составления психологического портрета личности, методы оценки психологических рисков, факторов социальной и психологической напряженности и научиться их применять для гипнотерапевтической работы с клиентами;

- приобрести опыт по реализации основных методик гипносуггестивной терапии.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Б1.В.ДВ.01.01 Основы суггестивной психотерапии» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений «Дисциплины (модули)» учебного плана, к дисциплинам по выбору Б1.В.ДВ.01.

В соответствии с рабочим учебным планом дисциплина изучается на втором курсе в 4 семестре магистратуры на очно-заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: зачет.

Предшествующие дисциплины, необходимые для ее изучения: «Системный анализ и психология принятия решений», «Теория и практика межкультурной коммуникации в психологии», «Технологии личностного роста», «Планирование теоретического и эмпирического исследования», «История и методология психологии», «Научные школы и теории в современной психологии», «Теории личности», «Качественные методы в психологии», «Статистические методы в психологии», «Психодиагностика в научных и прикладных исследованиях», «Психологическое консультирование», «Психология семьи и

семейное консультирование», «Психология самопознания и саморазвития личности», «Психология безопасности личности» и др.

Дисциплина «Б1.В.ДВ.01.01 Основы суггестивной психотерапии» изучается параллельно с изучением дисциплин «Личность в экстремальных и стрессовых ситуациях».

### Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Код и наименование индикатора* достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
<b>ПК-2.</b> Осуществляет диагностику психологических свойств и состояний, психических процессов, различных видов деятельности человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к профессиональной и другим социальным группам	
ИПК-2.1 Определяет предмет и задачи диагностики.	<p><b>Знает:</b> понятия о внушаемости личности, видах внушаемости трансе, гипнозе, внушении, убеждении и факторах, способствующих углублению транса; базовые техники суггестивной терапии;</p> <p><b>Умеет:</b> анализировать базовые механизмы процесса вхождения личности в гипнотический транс и их индивидуальные различия, с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности личности к профессиональной и другим социальным группам; проводить психодиагностическое исследование личности, составлять психологический портрет личности, проводить оценку психологических рисков, факторов социальной и психологической напряженности и научиться их применять для гипнотерапевтической работы с клиентами;</p> <p><b>Владет</b> основными понятиями, принципами, техниками современной гипносуггестивной терапии.</p>
ИПК-2.2 Подбирает соответствующие задаче методы диагностики, реализует процедуру диагностики	<p><b>Знает</b> понятия о внушаемости личности, видах внушаемости трансе, гипнозе, внушении, убеждении и факторах, способствующих углублению транса; базовые техники и методы суггестивной терапии</p> <p><b>Умеет</b> использовать методы суггестивной терапии для самопознания, самопринятия, развития личности, поиска внутренних ресурсов для решения актуальных проблем и психологической работы с клиентами.</p> <p><b>Владет</b> основными понятиями, принципами, техниками и методами современной гипносуггестивной терапии.</p>
ИПК-2.3 Обобщает результаты обследования, готовит психологическое заключение или психологический портрет, оценивает психологические риски, факторы социальной и психологической напряженности на основе проведенной диагностики	<p><b>Знает</b> принципы обобщения результатов психодиагностического исследования личности, подготовки психологического заключения или психологического портрета; критерии оценки психологических рисков возникающих в контексте гипносуггестивной терапии, факторы социальной и психологической напряженности на основе проведенной диагностики.</p> <p><b>Умеет</b> проводить обобщение результатов психодиагностического исследования личности, составлять психологический портрет личности на основе проведенной психодиагностики, оценивать психологические риски, факторы социальной и психологической напряженности на основе проведенной диагностики показателей внушаемости и возможности использования внутренних ресурсов личности для самопознания, самопринятия, развития личности, решения актуальных проблем в ходе гипносуггестивной терапии.</p> <p><b>Владет</b> методиками обобщения результатов обследования, подготовки психологического заключения или психологического портрета, оценивания психологических рисков, факторов социальной и психологической напряженности на основе проведенной диагностики показателей внушаемости и возможности использования внутренних ресурсов личности для самопознания, самопринятия, развития личности, решения актуальных проблем в ходе гипносуггестивной терапии.</p>

**Содержание дисциплины:**

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

№	Наименование разделов (тем)	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	СРС
1.	Введение в суггестивную психотерапию.	14	2	2	-	10
2.	История развития научных представлений о гипнозе, внушении и транссе.	14	2	2	-	10
3.	Показания и противопоказания к применению гипносуггестивной терапии. Физиологическая и психологическая природа гипноза.	14	2	2	-	10
4.	Методы и техники суггестивной психотерапии.	18	4	4	-	10
5.	Убеждения и внушения. Виды внушений.	16	2	2	-	12
6.	Применение современных транссовых техник для самопознания, самопринятия, релаксации, поиска внутреннего ресурса для преодоления психологических проблем и т.д.	16	2	2	-	12
7.	Аутогенная тренировка и самовнушения.	15,8	2	2	-	11,8
<b>ИТОГО по разделам дисциплины</b>		<b>107,8</b>	<b>16</b>	<b>16</b>		<b>75,8</b>
Контроль самостоятельной работы (КСР)		-				
Промежуточная аттестация (ИКР)		0,2				
Подготовка к текущему контролю		-				
Общая трудоемкость по дисциплине		108				

**Курсовые работы:** *не предусмотрены***Форма проведения аттестации по дисциплине:** *зачет*

Автор: кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии личности и общей психологии Удачина П.Ю.