

Аннотация учебной дисциплины
БД.10 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Специальность 43.02.16 Туризм и гостеприимство

Область применения учебной программы

Рабочая программа учебной дисциплины БД.10 Физическая культура разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 43.02.16 Туризм и гостеприимство, утвержденного Приказом Министерства просвещения России от 12.12.2022 № 1100.

Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Общеобразовательная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.16 Туризм и гостеприимство.

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Содержание программы общеобразовательной дисциплины «Физическая культура» направлено на достижение следующих целей: развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально - культурных ценностей и традиций, формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
(перечень формируемых компетенций)

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры	
		1	2
Объем образовательной дисциплины	72	34	38
В том числе:			
Основное содержание	52	22	30
В том числе:			
теоретическое обучение	6	4	2
практические занятия	46	18	28
Профессионально ориентированное содержание (содержание прикладного модуля)	20	12	8
В том числе:			
теоретическое обучение	6	2	4
практические занятия	14	10	4
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)			

Структура дисциплины

Наименование разделов и тем	Количество аудиторных часов		
	Всего	Теоретическое обучение	Практические занятия
Раздел.1 Научно-методические основы формирования физической культуры личности	16	6	10
Тема 1.1. Общекультурное и социальное значение физической культуры. Здоровый образ жизни	16	6	10
Раздел 2. Учебно-практические основы формирования физической культуры личности	24	4	20
Тема 2.1 Общая физическая подготовка	8	4	4
Тема 2.2 Легкая атлетика	4		4
Тема 2.3 Спортивные игры	6		6
Тема 2.4 Атлетическая гимнастика	6		6
Раздел 3 Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)	42	4	38
Тема 3.1 Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов	22	2	20
Тема 3.2 Военно – прикладная физическая подготовка	20	2	18
ВСЕГО	82	14	68

Основная литература

1. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 493 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02309-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513286>
2. Кузнецов, В. С., Теория и история физической культуры + eПриложение: дополнительные материалы : учебник / В. С. Кузнецов, Г. А. Колодницкий. — Москва : КноРус, 2022. — 448 с. — ISBN 978-5-406-09945-2. — URL: <https://book.ru/book/943955>. — Текст : электронный.
3. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511813>
4. Письменский, И. А. Физическая культура: 10-11 классы : учебник для среднего общего образования / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. - Москва : Юрайт, 2023. - 396 с. - (Общеобразовательный цикл). - URL: <https://urait.ru/bcode/531537> . - Режим доступа: для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-16014-7. - Текст : электронный.

Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет (1 и 2 семестр)

Автор РПД БД.10 Физическая культура: Солод Виктор Григорьевич