

**Аннотация учебной дисциплины
СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Специальность 43.02.16 Туризм и гостеприимство**

1.1 Область применения программы

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.16 Туризм и гостеприимство.

1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Для освоения дисциплины студенты используют знания, умения и навыки, сформированные при изучении дисциплины СГ.04 Физическая культура, входящих в состав базовых дисциплин общеобразовательной подготовки среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 08.

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:
использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:
о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **иметь практический опыт**.

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 82 часа, в том числе:

практическая работа обучающегося 68 часов;

теоретические занятия 14 часов.

**Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
(перечень формируемых компетенций)**

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 8	Использовать физкультурно – оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной профессии (специальности)	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы дисциплины	82
1. Основное содержание	82
в том числе:	
теоретическое обучение	14
лабораторные занятия	68
Промежуточная аттестация	зачет, зачет, дифференцированный зачет

Структура дисциплины

Наименование разделов и тем	Количество аудиторных часов		
	Всего	Теоретическое обучение	Практические занятия
Раздел 1 Научно-методические основы формирования физической культуры личности	16	6	10
Тема 1.1. Общекультурное и социальное значение физической культуры. Здоровый образ жизни	16	6	10
Раздел 2. Учебно-практические основы формирования физической культуры личности	24	4	20
Тема 2.1 Общая физическая подготовка	8	4	4
Тема 2.2 Легкая атлетика	4		4
Тема 2.3 Спортивные игры	6		6
Тема 2.4 Атлетическая гимнастика	6		6
Раздел 3 Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)	42	4	38
Тема 3.1 Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов	22	2	20
Тема 3.2 Военно – прикладная физическая подготовка	20	2	18
ВСЕГО	82	14	68

Литература:

1. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 493 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02309-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491233>
2. Виленский, М.Я., Физическая культура : учебник / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. — Москва : КноРус, 2021. — 214 с. — ISBN 978-5-406-08169-3. — URL:<https://book.ru/book/939387>. — Текст : электронный.
3. Кузнецов, В.С., Физическая культура : учебник / В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий. — Москва : КноРус, 2021. — 256 с. — ISBN 978-5-406-08271-3. — URL:<https://book.ru/book/940094>. — Текст : электронный.
4. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489849>
5. Никитушкин, В. Г. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 246 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08021-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492671>

Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет (3 и 4 семестр) и дифференцированный зачет (5 семестр)

Автор РПД СГ.04 Физическая культура: Солод Виктор Григорьевич