

Аннотация рабочей программы  
дисциплины СГ.04 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах  
уровень подготовки – базовый

### 1.1 Общая характеристика учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах.

### 1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Программа относится к социально-гуманитарному циклу (СГ).

### 1.3 Требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате изучения обязательной части учебного цикла обучающийся должен:

знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
- средства профилактики перенапряжения.

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для специальности.

### 1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (перечень формируемых компетенций)

Специалист в области сетевого и системного администрирования должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 144 часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 144 часов.

### 1.5 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры			
		3	4	5	6
Учебная нагрузка (всего)	144	32	44	32	36
Аудиторные занятия (всего)	144	32	44	32	36

В том числе:					
занятия лекционного типа	2	2	-	-	-
практические занятия (практикумы)	142	30	44	32	36
лабораторные занятия	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа (всего)	-	-	-	-	-
в том числе:					
<i>Курсовая работа</i>	-	-	-	-	-
<i>Реферат</i>					
Вид промежуточной аттестации		зачет	зачет	зачет	Диф.зачет
Общая трудоемкость	144	32	44	32	36

### 1.6 Структура дисциплины

Наименование разделов и тем	Всего	Количество аудиторных часов	
		Теоретическое обучение	Практические занятия
Раздел 1. Лёгкая атлетика	16	2	14
Раздел 2. Спортивные игры (Баскетбол)	14	0	14
Раздел 3. Лыжная подготовка	14	0	14
Раздел 4. Гимнастика	14	0	14
Раздел 5. Лёгкая атлетика	14	0	14
Раздел 6. Гимнастика	14	0	14
Раздел 7. Лыжная подготовка	14	0	14
Раздел 8. Спортивные игры (Волейбол)	16	0	16
Раздел 9. Легкая атлетика	14	0	14
Раздел 10. Гимнастика	14	0	14
<b>Всего по дисциплине</b>	<b>144</b>	<b>2</b>	<b>142</b>

### 1.7 Основная литература

1. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. – 3-е изд., испр. – Москва : Издательство Юрайт, 2023. – 493 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02309-1. – URL: <https://urait.ru/bcode/513286>.

2. Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин ; под научной редакцией С. В. Новаковского. – Москва : Издательство Юрайт, 2023. – 125 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-10154-6. – URL: <https://urait.ru/bcode/514196>.

3. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. – Москва : Издательство Юрайт, 2023. – 424 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02612-2. – URL: <https://urait.ru/bcode/511813>.

Составитель: преподаватель Петрина Е.В.