

Б1.О.06 «Технологии личностного роста»

Объем трудоемкости: 2 зачетные единицы

Цель освоения дисциплины

Целью дисциплины «Б1.О.06 Технологии личностного роста» является освоение обучающимися знаний, умений и представлений о личности, ее жизненном потенциале и стратегиях, готовности к саморазвитию и анализу возможностей самосовершенствования, развитие самооценки, способности к самопониманию и пониманию других.

Задачи дисциплины

- дать представление об особенностях психики, психологических свойств и состояний, психических процессов, структуре личности;
- ознакомить с мотивационно-потребностными и ценностно-смысловой сферами личности,
- рассмотреть категорию деятельности, определить различные виды деятельности человека, с акцентом на профессиональное самоопределение и становление личности;
- обучить выявлению психических особенностей личности, влияющими на ход профессиональной деятельности;
- формирование готовности к саморазвитию и самосовершенствованию,
- выработать навыки анализа и самоанализа жизненных стратегий и планов;
- развитие самооценки, способности к самопониманию и пониманию других
- рассмотреть персональные цели и средства личностного развития;
- обучить основным приемам психорегуляции и саморегуляции.

Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «Технологии личностного роста» относится к обязательной части Блока 1. Дисциплины (модули) учебного плана по направлению 41.04.04 Политология (уровень магистратуры).

Дисциплина предназначена для студентов первого курса ОФО.

Предшествующие дисциплины, необходимые для изучения дисциплины «Технологии личностного роста», изучаются по программам бакалавриата: философия, история, культурология.

Дисциплина «Технологии личностного роста» изучается одновременно с дисциплинами: Иностранный язык в профессиональной деятельности; Управление проектами в публичной сфере; Лидерство и командообразование.

Дисциплина «Технологии личностного роста» предшествует дисциплинам: «Теория и практика межкультурной коммуникации в профессиональной сфере»; «Планирование и организация политических кампаний», «Консультирование в политическом управлении», «Выполнение выпускной квалификационной работы».

Освоение дисциплины «Технологии личностного роста» позволит применить приобретенные знания, умения и навыки при принятии самостоятельных решений, касающихся персональной карьеры; самоанализе личностных качеств; снизить риски деструктивной активности при нахождении в личностном и профессиональном кризисе; сформировать готовность к личностному и духовному самосовершенствованию.

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Код и наименование индикатора	Результаты обучения по дисциплине
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки

ИУК-6.1. Понимает необходимость осознанного управления своим временем и другими личностными ресурсами для выстраивания и реализации траектории саморазвития, личностных достижений, постоянного самообразования.	Знать - особенности психического отражения; особенностях психики, психологических свойств и состояний, психических процессов, структуры личности; содержание понятий личностный рост, личностное развитие
	Уметь - анализировать собственные психологические качества, способствующие целям и задачам личностного роста
	Владеть - навыками жизненного планирования, жизненного выбора, ценностного самоопределения;
ИУК-6.2. Планирует траекторию саморазвития, определяет ресурсы, ограничения и приоритеты собственной деятельности, эффективно использует личностные ресурсы.	Знать - различные виды деятельности человека, виды активности, направленные на профессиональное самоопределение и становление личности;
	Уметь - определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности в соответствии с задачами личностного роста;
	Владеть - понимать персональные цели и подбирать соответствующие им средства личностного развития

Содержание дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины (очная форма обучения).

№	Наименование разделов (тем)	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
	Предмет и задачи дисциплины технологии личностного роста.	10		2		8
	Мотивационно-потребностная и ценностно-смысловая сферы личности.	10		2		8
	Жизненный выбор. Жизненное планирование. Стратегии жизни.	10		2		8
	Человек как субъект деятельности.	10		2		8
	Профессиональная деятельность. Этапы профессионального становления.	10		2		8
	Профессиональное самоопределение и профессионально важные качества личности.	6		2		4
	Персональные цели и средства личностного развития.	8				8
	Психорегуляция, саморегуляция и самоменеджмент.	7,8				7,8
	<i>ИТОГО по разделам дисциплины</i>	<i>71,8</i>		<i>12</i>		<i>59,8</i>
	Контроль самостоятельной работы (КСР)					
	Промежуточная аттестация (ИКР)	0,2				
	Подготовка к текущему контролю	0				
	Общая трудоемкость по дисциплине	72				

Курсовые работы: не предусмотрены.

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет.

Автор: профессор кафедры психологии личности и общей психологии КубГУ Гусейнов А.Ш.