

**АННОТАЦИЯ**  
**Дисциплины Б1.В.ДЭ.01 Элективные курсы по физической культуре и спорту**  
**Направление подготовки: 38.03.01 Экономика**  
**Направленность (профиль): Финансы и кредит**

**Объем трудоемкости:** общая трудоёмкость дисциплины составляет 328 часов.

**Цель освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является формирование личности студенческой молодежи и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности; достижение и поддержание должного уровня физической подготовленности, обеспечивающего полноценную социальную и профессиональную деятельность.

**Задачи дисциплины**

Для достижения поставленной цели, предусматривается решение следующих задач:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовки к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-целостного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной подготовки, определяющей готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- владение психолого-педагогическими методами оценки собственной педагогической деятельности, межличностных отношений в педагогическом коллективе и личностными особенностями обучающихся с целью их совершенствования, методами управления групповыми процессами в учебном коллективе.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

**Требования к результатам освоения дисциплины:**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся профессиональных компетенций:

| Коды компетенций | Название компетенции | Краткое содержание / определение и структура компетенции (знать, уметь, владеть).<br>Характеристика (обязательного) порогового уровня сформированности компетенции |
|------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                      | у выпускника вуза                                                                                                                                                  |

|      |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-7 | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИУК 7.2 Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни. |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Структура и содержание дисциплины

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 328 часов, их распределение по видам работ представлено в таблице

| Вид учебной работы                             | Всего часов | В семестре |       |       |       |       |       |   |
|------------------------------------------------|-------------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|---|
|                                                |             | 1          | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     | 7 |
| <b>Контактные (Аудиторные) занятия (всего)</b> | 328         | 82         | 82    | 82    | 82    |       |       |   |
| В том числе:                                   |             |            |       |       |       |       |       |   |
| Занятия лекционного типа                       |             |            |       |       |       |       |       |   |
| Занятия практического типа                     | 328         | 82         | 82    | 82    | 82    |       |       |   |
| Лабораторные занятия                           |             |            |       |       |       |       |       |   |
| КСР                                            |             |            |       |       |       |       |       |   |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>          | -           |            |       |       |       |       |       |   |
| В том числе:                                   |             |            |       |       |       |       |       |   |
| Курсовая работа                                |             |            |       |       |       |       |       |   |
|                                                |             |            |       |       |       |       |       |   |
| <b>Промежуточная аттестации (зачет)</b>        |             | зачет      | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет |   |
| Общая трудоёмкость час                         | 328         | 82         | 82    | 82    | 82    |       |       |   |

### Структура дисциплины:

Распределение видов учебной работы Разделы дисциплины, изучаемые в 1-4 семестре (очная форма)

| № раздела     | Наименование дисциплин                                   | Количество часов |                      |      |      |      |      |      |      |
|---------------|----------------------------------------------------------|------------------|----------------------|------|------|------|------|------|------|
|               |                                                          | Всего            | Практические занятия |      |      |      |      |      |      |
|               |                                                          |                  | 1сем                 | 2сем | 3сем | 4сем | 5сем | 6сем | 7сем |
|               | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту    | 328              | 82                   | 82   | 82   | 82   |      |      |      |
| Б1.В.ДВ.11.01 | Аэробика и фитнес-технологии.                            |                  |                      |      |      |      |      |      |      |
| Б1.В.ДВ.11.02 | Общая физическая и профессионально-прикладная подготовка |                  |                      |      |      |      |      |      |      |
| Б1.В.ДВ.11.03 | Настольный теннис                                        |                  |                      |      |      |      |      |      |      |
| Б1.В.ДВ.11.04 | Шахматы                                                  |                  |                      |      |      |      |      |      |      |
| Б1.В.ДВ.11.05 | Физическая рекреация                                     |                  |                      |      |      |      |      |      |      |
| Всего         |                                                          | 328              | 82                   | 82   | 82   | 82   |      |      |      |

**Курсовые работы:** *не предусмотрены.*

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** *зачет*

**Перечень основной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины**

1. Стриханов, Михаил Николаевич. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. - 2-е изд. - Москва : Юрайт, 2019. - 160 с. - URL: <https://biblio-online.ru/book/fizicheskaya-kultura-i-sport-v-vuzah-430716> .
2. Физическая культура : учебник и практикум для прикладного бакалавриата / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко и др. - Москва : Юрайт, 2019. - 424 с. - URL:[https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-431985?share\\_image\\_id=#page/1](https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-431985?share_image_id=#page/1) .
3. Письменский, Иван Андреевич. Физическая культура : учебник для академического бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. - Москва : Юрайт, 2019. - 493 с. - URL:[https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-431427?share\\_image\\_id=#page/1](https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-431427?share_image_id=#page/1) .