

## АННОТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

03.03.02 Физика

Б1.В.11 «Психология социальной адаптации»

**Объем трудоемкости:** 4 зачетные единицы (144 часа, из них – 68,2 часа аудиторной нагрузки: лекционных 22 ч., практических 12 ч.; КСР 10 ч; 65,8 часов самостоятельной работы: ИКР 0.2 ч.

### Цель дисциплины

Формирование представлений о закономерностях и структуре взаимодействия в процессе делового общения, а также способах управления взаимодействием и толерантного восприятия деловых партнеров, поддержания оптимального функционального состояния.

### Задачи дисциплины:

- 1) познакомить с социально-психологическими закономерностями адаптивного взаимодействия в коллективе;
- 2) сформировать представления о психологических факторах проницательности в восприятии социальных, этнических и культурных различий;
- 3) освоить техники регуляции нарушений функциональных состояний.

### Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Психология социальной адаптации» относится к базовой вариативной части Блока 1 "Дисциплины (модули)" учебного план. Освоение данной дисциплины необходимо владеть представлениями о природе человеческого взаимодействия. Освоение данной дисциплины опирается на знания курсов концепции современного естествознания, психологии и педагогики.

### Требования к уровню освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: ОК-6, ПК-3.

Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть
ОК-6	Способностью работать в коллективе толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	1. Особенности взаимодействия и общения в коллективе 2. Типы и виды помех и барьеров в коммуникаций 3. Закономерности воздействия в общении	1. Выявлять все виды помех в деловом общении 2. Анализировать составляющие толерантного отношения в коллективе 3. регулировать психоэмоциональное состояние	1. Навыками воздействия логическими и психологическими аргументами 2. Техниками наведения аттракции между партнерами 3. техниками психофизиологической саморегуляции
ПК-3	Готовностью применять на практике профессиональные знания теории и методов физических исследований	Теорию и методы физических исследований, применяемые для определения психоэмоционального состояния человека	Применять на практике профессиональные знания теории и методов физических исследований	Профессиональными знаниями теории и методами физических исследований, применяемыми для определения психоэмоционального состояния человека

**Основные разделы дисциплины:**

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Самостоятельная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Тема 1. Значение коммуникации в процессе социальной адаптации	20	2	2	5	10
2.	Тема 2. Принципы конструктивной коммуникации и ее помехи	20	2	2	5	10
3.	Тема 3. Техники воздействия в коммуникации	20	4	2	5	10
4.	Тема 4. Основы проницательности в общении	20	4	2	5	10
5.	Тема 5 Психология конфликтных эмоциональных состояний	20	4	2	5	10
6.	Тема 6 Профилактика стрессовых состояний	44	6	2	9	15,8
	Итого по дисциплине:	144	22	12	34	65,8

**Курсовые работы:** не предусмотрены.

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет.

**Основная литература:**

1. Арефьева, А. В. Нейрофизиология : учебное пособие для вузов / А. В. Арефьева, Н. Н. Гребнева. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 189 с. — (Серия : Университеты России). — ISBN 978-5-534-04758-5.

<https://biblio-online.ru/catalog/CB60977F-4870-4AAF-BA99-B36D1F1B14E8>.

2. Гончарова, В.Г. Комплексное медико-психолого-педагогическое сопровождение лиц с ограниченными возможностями здоровья в условиях непрерывного инклюзивного образования : монография / В.Г. Гончарова, В.Г. Подопригора, С.И. Гончарова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский федеральный университет. - Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2014. - 248 с. : табл, схем., ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-7638-3133-7.

<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=435603>.

3. Сухих С.А. Коммуникативная компетентность личности в общении [Текст] : учебное пособие / С. А. Сухих ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Кубанский гос. ун-т. - Краснодар : [Кубанский государственный университет], 2016. - 248 с. : ил. - ISBN 978-5-8209-1279-5.

Автор РПД: Сухих С.А.