

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.О.ДЭ.01 ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Направление подготовки 38.03.01 Экономика

Общее количество часов – 328

Цель освоения дисциплины является формирование физической культуры студента как системного и интегративного качества личности, неотъемлемого компонента общей культуры будущего специалиста, способного реализовывать ее в учебной, социально-профессиональной деятельности и в семье.

Задачи дисциплины

-включение обучающихся в реальную физкультурно-спортивную практику по творческому освоению ценностей физической культуры, ее активного использования во всестороннем развитии личности;

-содействие разностороннему развитию организма, сохранению и укреплению здоровья, повышению их уровня общей физической подготовленности, развитию профессионально важных физических качеств и психомоторных способностей будущих специалистов;

-овладение системно упорядоченным комплексом знаний, охватывающих философскую, социальную, естественнонаучную и психолого-педагогическую тематику, тесно связанную с теоретическими, методическими и организационными основами физической культуры;

-формирование потребности в физическом самосовершенствовании и поддержании высокого уровня здоровья через сознательное использование всех организационно-методических форм занятий физкультурно-спортивной деятельностью;

-формирование навыков самостоятельной организации досуга с использованием средств физической культуры и спорта;

-овладение основами семейного физического воспитания, бытовой физической культурой.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**» относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана. В соответствии с рабочим учебным планом дисциплина изучается на первом и втором курсе по очной и очно-заочной форме обучения.

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Код и наименование индикатора* достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
ИУК-7.2. Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры.	Знает: научно -практические основы физической культуры и спорта, профессионально-прикладной физической подготовки, обеспечивающие готовность к достижению и поддержанию должного уровня физической подготовленности; Знает: влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья,

Код и наименование индикатора* достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
	<p>профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; Знает: способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; Знает: основы планирования и проведения индивидуальных занятий различной целевой направленности.</p> <p>Умеет: целенаправленно использовать средства и методы физической культуры и спорта для повышения и поддержания уровня физической подготовки и профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни; Умеет: планировать и проводить занятия по физической культуре оздоровительной направленности с учетом особенностей профессиональной деятельности; Умеет: выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной физической культуры, а также комплексы физических упражнений различной целевой направленности.</p> <p>Владеет системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; Владеет навыками организации и методикой проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями различной целевой направленности; Владеет двигательными умениями и навыками избранного вида спорта или системы физической подготовки для поддержания должного уровня физической подготовленности.</p>

**Вид индекса индикатора соответствует учебному плану.*

Содержание дисциплины:

Общая трудоёмкость дисциплины составляет: для ОФО и О-ЗФО (328 часа).

Вид учебной работы	Всего часов	Форма обучения						
		Очная и очно-заочная						
		1	2	3	4	5	6	7
	ОФО/О-ЗФО							
Контактная работа, в том числе:								
Аудиторные занятия (всего):	328/-	34/ -	36/ -	34/ -	36/ -	-	-	-
Занятия лекционного типа	-	-	-	-	-	-	-	-
Занятия семинарского типа	48/140	34/	36/	34/	36/	-	-	-

(практические занятия)			-	-	-	-			
Иная контактная работа:		-	-	-	-	-	-	-	-
Контроль самостоятельной работы (КСР)									
Промежуточная аттестация (ИКР)									
Самостоятельная работа (всего)		188/328	48/ 82	46/ 82	48/ 82	46/ 82	-	-	-
Анализ научно-методической литературы									
Реферат									
Подготовка к текущему контролю									
Контроль:		-	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка к зачёту		-	-	-	-	-	-	-	-
Общая трудоемкость	час.	328/328	82/ 82	82/ 82	82/ 82	82/ 82	-	-	-
	в том числе контактная работа	140/-	-	-	-	-	-	-	-
	зач. ед	-	-	-	-	-	-	-	-

Курсовые работы: не предусмотрены

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет

Автор: Брусенцов С.Г.