



1920

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

Филиал федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Кубанский государственный университет»  
в г. Славянске-на-Кубани

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по работе с филиалами  
ФГБОУ ВО «Кубанский  
государственный университет»

А.А. Евдокимов

«25» мая 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**БД.04 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

специальность 49.02.01 Физическая культура

Краснодар 2022

Рабочая программа учебной дисциплины БД.04 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее-ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «11» августа 2014 г. №976, зарегистрирован в Министерстве юстиции 25.08.2014 г. (рег. №33826).

Дисциплина	БД.04 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Форма обучения	очная
Учебный год	2022-2023
1 курс	2 семестр
лекции	46 час.
практические занятия	24час.
самостоятельные занятия	31 час.
консультации	4 часа
форма промежуточной аттестации	дифференцированный зачет

Составитель: преподаватель \_\_\_\_\_ В.И. Яхимович  
подпись

Утверждена на заседании предметной цикловой комиссии общеобразовательных дисциплин, протокол № 10 от «19» мая 2022 г.

Председатель предметной (цикловой) комиссии общеобразовательных дисциплин \_\_\_\_\_ Н.В. Юдина  
«19» мая 2022 г.

Рецензенты:

Кандидат педагогических наук, доцент кафедры профессиональной педагогики, психологии и физической культуры ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» в г. Славянске-на-Кубани \_\_\_\_\_ А. В. Полянский  
подпись

Директор МБОУ ООШ № 7  
пос. Степной Славянского района,  
учитель высшей категории

\_\_\_\_\_ Е.А. Чиркова  
подпись, печать



ЛИСТ  
согласования рабочей программы по учебной дисциплине  
БД.04 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность среднего профессионального образования:  
49.02.01 Физическая культура

СОГЛАСОВАНО:

Нач. УМО филиала



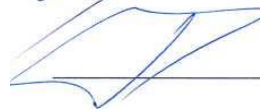
А.С. Демченко  
«20» мая 2022 г.

Заведующая библиотекой филиала



М.В. Фуфалько  
«20» мая 2022 г.

Нач. ИВЦ (программно-  
информационное обеспечение  
образовательной программы)



В.А. Ткаченко  
«20» мая 2022 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
1.1. Область применения программы	5
1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена	6
1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:	6
1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (перечень формируемых знаний, умений и опыта деятельности)	8
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	11
2.2. Структура дисциплины:	11
2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины	12
2.4. Содержание разделов дисциплины	17
2.4.1. Занятия лекционного типа	17
2.4.2. Занятия семинарского типа	19
2.4.3. Практические занятия (Лабораторные занятия)	19
2.4.4. Содержание самостоятельной работы (Примерная тематика рефератов)	22
2.4.5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине	23
3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	25
3.1. Образовательные технологии при проведении лекций	25
3.2. Образовательные технологии при проведении практических занятий	26
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	28
4.1. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине	28
4.2. Перечень необходимого программного обеспечения	28
5. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	29
5.1. Основная литература	29
5.2. Дополнительная литература	29
5.3. Периодические издания	30
5.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины	30
6. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	32
7. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ	34
7.1. Паспорт фонда оценочных средств	34
7.2. Критерии оценки знаний	34
7.3. Оценочные средств для проведения для текущей аттестации	35
7.4. Оценочные средств для проведения промежуточной аттестации	36
7.4.1. Примерные вопросы для проведения промежуточной аттестации	36
7.4.2. Примерные задачи для проведения промежуточной аттестации	37
8. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	41

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины БД.04 Основы безопасности жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программой в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования и Федеральным государственным образовательным стандартом (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) для специальности 49.02.01 Физическая культура.

Содержание программы «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих **целей**:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

## **1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:**

Учебная общеобразовательная дисциплина входит в общепрофессиональный цикл БД. 04

## **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение следующих результатов:

### **личностных:**

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

### **метапредметных:**

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности;
- анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

- формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

- развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

- формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;

- развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;

- освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;

- приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации; - формирование установки на здоровый образ жизни;

- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

#### **предметных:**

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

- получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

- освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;

- развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

- формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

- развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

- получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности

граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;

- освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

#### 1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (перечень формируемых знаний, умений и опыт деятельности)

Учащийся должен обладать следующими знаниями, умением, опытом деятельности.

Наименование темы	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
	знать	уметь	иметь практический опыт
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;</li> <li>- репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</li> <li>- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;</li> <li>- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;</li> <li>- готовность к служению Отечеству, его защите;</li> <li>- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;</li> <li>- исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);</li> <li>- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;</li> <li>- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера</li> </ul>
<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:</li> <li>- для ведения здорового</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности;</li> <li>- анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;</li> </ul>



Наименование темы	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
	знать	уметь	иметь практический опыт
	техногенного характера; - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан	образа жизни; - оказания первой медицинской помощи; - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи. - владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; - выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека; - овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности
<b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>	- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; - основные виды военно-профессиональной деятельности; - особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; - предназначение, структуру и задачи РСЧС; - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны	- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: - для ведения здорового образа жизни; - оказания первой медицинской помощи; - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи. - владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение; - формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций; - формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников; - развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний</b>	- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу	- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий; - формирование умения

Наименование темы	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
	знать	уметь	иметь практический опыт
			анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>70</b>
В том числе:	
занятия лекционного типа	46
практические занятия (практикумы)	24
лабораторные занятия	
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>35</b>
в том числе:	
Курсовая работа	-
Реферат	-
Самостоятельная внеаудиторная работа в виде домашних практических заданий, индивидуальных заданий, самостоятельного подбора и изучения дополнительного теоретического материала и др.	31
Консультации	4
Вид промежуточной аттестации	Дифференцированный зачёт
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>105</b>

### 2.2 Структура дисциплины

Наименование разделов и тем	Всего	Количество аудиторных часов		Самостоятельная работа студента (час)
		Теоретическое обучение	Практические и лабораторные занятия	
<b>Введение</b>	<b>2</b>	2		
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>	<b>25</b>	10	6	9
<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>	<b>25</b>	10	6	9
<b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>	<b>27</b>	12	6	9
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний</b>	<b>26</b>	12	6	8
<b>Курсовая работа (при наличии)</b>				
<b>Всего по дисциплине</b>	<b>105</b>	<b>46</b>	<b>24</b>	<b>35</b> (в т.ч. 4 часа консультаций)

### 2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические и лабораторные работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>1 семестр</b>			
<b>Введение</b>		<b>2</b>	
<b>Цели и задачи дисциплины</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
	<b>Лекции</b>	<b>2</b>	
	1 Цели и задачи дисциплины ОБЖ, актуальность изучения дисциплины ОБЖ, возникающие опасности, защита от них, среда обитания, потенциальная, реализованная опасность, факторы выживания, теоретические знания и необходимые качества для самостоятельной познавательной деятельности.	<b>2</b>	
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>		<b>25</b>	
<b>Тема 1.1 Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в обеспечении безопасности личности, общества и государства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	<b>1,2</b>
	<b>Лекции</b>	<b>2</b>	
	1 Закон РФ «О безопасности», Федеральный закон «Об обороне», Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие № 1</b>	<b>2</b>	
	1 Уголовная ответственность несовершеннолетних. Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних	<b>2</b>	
	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Закон РФ «О дорожном движении». Основные теоретические положения и понятия.	<b>2</b>	
<b>Тема 1.2 Основы здорового образа жизни. Факторы, способствующие укреплению здоровья</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	<b>1,2</b>
	<b>Лекции</b>	<b>2</b>	
	1 Основные составляющие здорового образа жизни, роль режима в обеспечении ЗОЖ, биоритмы, работоспособность человека, роль физкультуры в обеспечении ЗОЖ, принципы рационального питания, наследственность.	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие № 2</b>	<b>2</b>	
	1 Вредные привычки и их влияние на здоровье. Понятие о табаке и табакокурении. Опасность табачного дыма для здоровья. Никотин и его опасность. Признаки отравления никотином. Понятия об алкоголе. Злоупотребление алкоголем как социальная проблема. Разрушающее действие алкоголя на системы и органы человека. Понятие о наркомании и токсикомании.	<b>2</b>	
	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств.	<b>2</b>	
<b>Тема 1.3 Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	<b>1</b>
	<b>Лекции</b>	<b>2</b>	
	1 Понятия «репродуктивная система» и «репродуктивное здоровье», особенности психологических портретов полов, факторы, влияющие на репродуктивное здоровье, планирование семьи, роль полового воспитания для сохранения репродуктивного здоровья.	<b>2</b>	
	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм	<b>2</b>	
<b>Тема 1.4 Нравственность и здоровье. Формирование правильного</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	<b>1,2</b>
	<b>Лекции</b>	<b>2</b>	
	1 Вопросы, регулируемые Семейным кодексом РФ, условия и порядок заключения брака, порядок расторжения брака, права несовершеннолетних детей, права и обязанности родителей,	<b>2</b>	

<b>взаимоотношения полов</b>	случаи лишения родительских прав.		
	<b>Практическое занятие № 3</b>		<b>2</b>
	1	Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Понятия о семье, задачи и функции семьи, понятия о семейной жизни и семейных отношениях, характеристика взаимоотношений полов до семейной жизни, ранние браки их причины и последствия, факторы, влияющие на гармонию совместной жизни.	2
	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Социальная роль женщины в современном обществе.		<b>2</b>
<b>Тема 1.5 Режим труда и отдыха</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>3</b>
	<b>Лекции</b>		<b>2</b>
	1	Значение режима труда и отдыха для гармоничного развития и поддержание необходимого уровня здоровья, правильное чередование умственного и физического труда.	2
<b>Консультация</b>		<b>1</b>	
<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>			<b>25</b>
<b>Тема 2.1 Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>5</b>
	<b>Лекции</b>		<b>2</b>
	1	Понятие «чрезвычайная ситуация», характерные признаки аварии. Классификация опасных и ЧС по происхождению природные, техногенные, социальные, общая характеристика ЧС. Защита населения и территорий от ЧС. Изучение первичных средств пожаротушения.	2
	<b>Практическое занятие № 4</b>		<b>2</b>
	1	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования. Модели поведения при возникновении таких ситуаций - понятия о выживании и автономном существовании, их примеры. Основные причины вынужденного автономного существования в природных условиях, экстремальные, аварийные ситуации в условиях природной среды.	1
	2	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий.	1
	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Автономное существование в условиях природной среды.		<b>1</b>
<b>Тема 2.2 Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>3</b>
	<b>Лекции</b>		<b>1</b>
	1	Основная цель создания РСЧС, основные задачи РСЧС, руководство всей системой РСЧС, режимы функционирования, силы и средства наблюдения и контроля, силы и средства ликвидации ЧС, права и обязанности граждан РФ в условиях ЧС, ответственность должностных лиц.	1
	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Организация защиты учащихся от ЧС в мирное и военное время.		<b>2</b>
<b>Тема 2.3 Гражданская оборона, предназначение и задачи.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>3</b>
	<b>Лекции</b>		<b>1</b>
	1	Гражданская оборона, история создания, предназначение и задачи. Организация ГО на территории РФ, структура и органы управления, территориальный и производственный принцип организации ГО, общее руководство ГО, состав сил и средств ГО.	1
	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Обучение населения защите от ЧС		<b>2</b>
<b>Тема 2.4 Современные средства поражения и их поражающие факторы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>
	<b>Лекции</b>		<b>2</b>
	1	Понятия о ядерном, химическом, бактериологическом оружии их поражающих факторах, понятия о современных обычных средствах поражения. Классификация современных средств поражения.	2

	<b>Практическое занятие № 5</b>	<b>2</b>	
	1 Средства индивидуальной защиты. Классификация средств защиты органов дыхания. Принцип работы фильтрующих противогазов. Отработка нормативов одевание противогаза. Средства защиты кожи ОЗК, Л-1. Аптечка АИ-2. Простейшие средства защиты.	2	
	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.	<b>2</b>	
<b>Тема 2.5</b> <b>Организация оповещения и информирования населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	1
	<b>Лекции</b>	<b>1</b>	
	1 Что означает термин «оповещение», для каких целей организуется оповещение населения, технические средства, используемые для оповещения, порядок оповещения, локальные системы оповещения.	1	
	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	<b>1</b>	
<b>Тема 2.6</b> <b>Организация эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	1
	<b>Лекции</b>	<b>1</b>	
	1 Понятие «эвакуация», случаи проведения эвакуации, решение о проведении эвакуации, порядок эвакуации из города, особенности эвакуации в условиях ЧС, транспортное и медицинское обслуживание.	1	
<b>Тема 2.7</b> <b>Инженерная защита населения. Правила поведения в убежищах</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	1
	<b>Лекции</b>	<b>1</b>	
	1 Виды защитных сооружений и правила поведения в них, предназначение инженерных защитных сооружений, классификация СКЗ по защитным свойствам. Планировка убежищ, ПРУ простейшие укрытия и их предназначение.	1	
<b>Тема 2.8</b> <b>Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Понятие о санитарной обработке</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	1,2
	<b>Лекции</b>	<b>1</b>	
	1 Понятия об АСиДНР, основные виды обеспечения АСиДНР (разведка, транспортное, инженерное, дорожное, техническое, материальное и медицинское обеспечение). Понятие о санитарной обработке. Частичная и полная санитарная обработка.	1	
	<b>Практическое занятие № 6</b>	<b>2</b>	
	1 Приборы радиационной и химической разведки. Порядок использования ДП-5, ВПХР - общее устройство и порядок работы ДП-5, предназначение, измерение уровней радиации. Предназначение общее устройство ВПХР, определение наличия ОВ в воздухе и на местности	2	
<b>Консультация</b>		<b>1</b>	
<b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>		<b>27</b>	
<b>Тема 3.1</b> <b>История создания ВС РФ</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	1
	<b>Лекции</b>	<b>2</b>	
	1 Развитие и становление ВС РФ, ВС Московского государства, первые постоянные части стрельцов, полки нового строя, регулярная армия при Петре I, создание Красной Армии, ВС РФ право приемники ВС СССР.	2	
<b>Тема 3.2</b> <b>Основные предпосылки проведения военной реформы ВС РФ</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>5</b>	1
	<b>Лекции</b>	<b>2</b>	
	1 Наиболее значимые военные реформы, проводимые в России, сущность системы руководства и управления ВС.	2	
	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Организационная структура ВС РФ. Символы воинской чести.	<b>3</b>	
<b>Тема 3.3</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	1,2

<b>Функции и основные задачи современных вооруженных сил</b>	<b>Лекции</b>		<b>2</b>	
	1	Государственная военная организация составляющая основу обороны государства, комплектование ВС, основные задачи на современном этапе.	2	
	<b>Практическое занятие № 7</b>		<b>2</b>	
	1	Функции и основные задачи современных вооруженных сил	2	
	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Альтернативная гражданская служба.		<b>2</b>	
<b>Тема 3.4 Основные понятия о воинской обязанности</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>5</b>	1
	<b>Лекции</b>		<b>2</b>	
	1	Правовая основа воинской обязанности и военной службы, мобилизация, виды мобилизации, обязанности граждан по воинскому учёту.	2	
	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Ритуалы ВС РФ. Боевые традиции ВС РФ.		<b>3</b>	
<b>Тема 3.5 Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	1,2
	<b>Лекции</b>		<b>2</b>	
	1	Основные качества, позволяющие военнослужащему с честью и достоинством носить своё звание - защитника Отечества, любовь к Родине, её истории, верность воинскому долгу и военной присяге.	2	
	<b>Практическое занятие № 8</b>		<b>2</b>	
	1	Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.	2	
<b>Тема 3.6 Воинская дисциплина и ответственность.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>5</b>	1,2
	<b>Лекции</b>		<b>2</b>	
	1	Единоначалие - принцип строительства ВС РФ. Общие права и обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). Соблюдение норм международного гуманитарного права.	2	
	<b>Практическое занятие № 9</b>		<b>2</b>	
	1	Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.	2	
<b>Консультация</b>			<b>1</b>	
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний</b>			<b>26</b>	
<b>Тема 4.1 Общие правила оказания первой медицинской помощи (ПМП)</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	1
	<b>Лекции</b>		<b>2</b>	
	1	Сущность ПМП, кем и когда должна оказываться ПМП, принципы, которыми следует руководствоваться при оказании ПМП, признаки жизни и признаки смерти	2	
	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»		<b>2</b>	
<b>Тема 4.2 ПМП при ранениях и несчастных случаях; кровотечениях, сотрясениях и ушибах</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	1,2
	<b>Лекции</b>		<b>2</b>	
	1	Виды ран, ПМП при ранениях, правила наложения повязок, специфика оказания ПМП при проникающем ранении в рудную клетку, брюшную полость, проникающем ранении черепа, основные типы повязок.	1	
	2	Основные виды кровотечений, правила остановки капиллярного кровотечения, признаки артериального кровотечения, основные правила наложения жгута, признаки венозного кровотечения, способы ПМП при внутреннем кровотечении.	1	
	<b>Практическое занятие № 10</b>		<b>2</b>	

	1	ПМП при ранениях и несчастных случаях.	1		
	2	ПМП при кровотечениях, сотрясениях и ушибах.	1		
<b>Тема 4.3</b> <b>ПМП при переломах и травматическом шоке</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	1	
	<b>Лекции</b>		<b>2</b>		
	1	Виды переломов, признаки переломов, иммобилизация конечностей, ПМП при переломе конечностей, ПМП при переломе позвоночника, ПМП при черепно-мозговой травме, особенности транспортировки пострадавших.	2		
	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.		<b>2</b>		
<b>Тема 4.4</b> <b>ПМП при поражении электрическим током</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	1,2	
	<b>Лекции</b>		<b>2</b>		
	1	Случаи поражения электрическим током, основные признаки поражения током, способы оказания ПМП при поражении электрическим током. Обязательная госпитализация для всех, получивших электротравму.	2		
	<b>Практическое занятие № 11</b>		<b>2</b>		
	1	ПМП при переломах и травматическом шоке.	1		
	2	ПМП при поражении электрическим током.	1		
<b>Тема 4.5</b> <b>ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания; при отморожениях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	1,2	
	<b>Лекции</b>		<b>2</b>		
	1	Виды и степени ожогов, «правило ладони», ПМП при различных степенях ожогов, действия при возгорании одежды. Симптомы синдрома длительного сдавливания ПМП.	1		
	2	Причины наступления отморожения, основные признаки и степени отморожения, ПМП при отморожениях.	1		
<b>Тема 4.6</b> <b>ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>8</b>	1,2	
	<b>Лекции</b>		<b>2</b>		
	1	ПМП при острой сердечной недостаточности, ПМП при стенокардии, ПМП при подозрении на инфаркт миокарда, признаки клинической смерти.	2		
	<b>Практическое занятие № 12</b>		<b>2</b>		
	1	ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания. ПМП при отморожениях.	1		
	2	ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца	1		
	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка.		<b>3</b>		
<b>Консультация</b>			<b>1</b>		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)



## 2.4. Содержание разделов дисциплины

### 2.4.1. Занятия лекционного типа

№ раздела	Наименование раздела/темы	Содержание раздела	Форма текущего контроля
1	2	3	4
<b>Введение</b>			
	<b>Цели и задачи дисциплины</b>	Цели и задачи дисциплины ОБЖ, актуальность изучения дисциплины ОБЖ, возникающие опасности, защита от них, среда обитания, потенциальная, реализованная опасность, факторы выживания, теоретические знания и необходимые качества для самостоятельной познавательной деятельности.	У
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>			
<b>Тема 1.1</b>	<b>Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в обеспечении безопасности личности, общества и государства</b>	Закон РФ «О безопасности», Федеральный закон «Об обороне», Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций	У,Т,Р
<b>Тема 1.2</b>	<b>Основы здорового образа жизни. Факторы, способствующие укреплению здоровья</b>	Основные составляющие здорового образа жизни, роль режима в обеспечении ЗОЖ, биоритмы, работоспособность человека, роль физкультуры в обеспечении ЗОЖ, принципы рационального питания, наследственность.	У,Т,Р
<b>Тема 1.3</b>	<b>Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества</b>	Понятия «репродуктивная система» и «репродуктивное здоровье», особенности психологических портретов полов, факторы, влияющие на репродуктивное здоровье, планирование семьи, роль полового воспитания для сохранения репродуктивного здоровья.	У,Т,Р
<b>Тема 1.4</b>	<b>Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов</b>	Вопросы, регулируемые Семейным кодексом РФ, условия и порядок заключения брака, порядок расторжения брака, права несовершеннолетних детей, права и обязанности родителей, случаи лишения родительских прав.	У,Т,Р
<b>Тема 1.5</b>	<b>Режим труда и отдыха</b>	Значение режима труда и отдыха для гармоничного развития и поддержание необходимого уровня здоровья, правильное чередование умственного и физического труда.	У,Т,
<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>			
<b>Тема 2.1</b>	<b>Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</b>	Понятие «чрезвычайная ситуация», характерные признаки аварии. Классификация опасных и ЧС по происхождению природные, техногенные, социальные, общая характеристика ЧС. Защита населения и территорий от ЧС. Изучение первичных средств пожаротушения.	У,Т,Р
<b>Тема 2.2</b>	<b>Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях</b>	Основная цель создания РСЧС, основные задачи РСЧС, руководство всей системой РСЧС, режимы функционирования, силы и средства наблюдения и контроля, силы и средства ликвидации ЧС, права и обязанности граждан РФ в условиях ЧС, ответственность должностных лиц.	У,Т,Р
<b>Тема 2.3</b>	<b>Гражданская оборона, предназначение и задачи.</b>	Гражданская оборона, история создания, предназначение и задачи. Организация ГО на территории РФ, структура и органы управления, территориальный и производственный принцип организации ГО, общее руководство ГО, состав сил и средств ГО.	У,Т,Р

№ раздела	Наименование раздела/темы	Содержание раздела	Форма текущего контроля
1	2	3	4
Тема 2.4	Современные средства поражения и их поражающие факторы	Понятия о ядерном, химическом, бактериологическом оружии их поражающих факторах, понятия о современных обычных средствах поражения. Классификация современных средств поражения	У,Т,Р
Тема 2.5	Организация оповещения и информирования населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	Что означает термин «оповещение», для каких целей организуется оповещение населения, технические средства, используемые для оповещения, порядок оповещения, локальные системы оповещения	У,Т,Р
Тема 2.6	Организация эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций	Понятие «эвакуация», случаи проведения эвакуации, решение о проведении эвакуации, порядок эвакуации из города, особенности эвакуации в условиях ЧС, транспортное и медицинское обслуживание.	У,Т
Тема 2.7	Инженерная защита населения. Правила поведения в убежищах	Виды защитных сооружений и правила поведения в них - предназначение инженерных защитных сооружений, классификация СКЗ по защитным свойствам. Планировка убежищ, ПРУ простейшие укрытия и их предназначение.	У,Т
Тема 2.8	Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Понятие о санитарной обработке	Понятия об АСидНР, основные виды обеспечения АСидНР (разведка, транспортное, инженерное, дорожное, техническое, материальное и медицинское обеспечение). Понятие о санитарной обработке. Частичная и полная санитарная обработка.	У,Т
<b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>			
Тема 3.1	История создания ВС РФ	Развитие и становление ВС РФ, ВС Московского государства, первые постоянные части стрельцов, полки нового строя, регулярная армия при Петре I, создание Красной Армии, ВС РФ право приемники ВС СССР.	У,Т
Тема 3.2	Основные предпосылки проведения военной реформы ВС РФ	Наиболее значимые военные реформы, проводимые в России, сущность системы руководства и управления ВС.	У,Т,Р
Тема 3.3	Функции и основные задачи современных вооруженных сил	Государственная военная организация составляющая основу обороны государства, комплектование ВС, основные задачи на современном этапе.	У,Т,Р
Тема 3.4	Основные понятия о воинской обязанности	Правовая основа воинской обязанности и военной службы, мобилизация, виды мобилизации, обязанности граждан по воинскому учёту.	У,Т,Р
Тема 3.5	Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ	Основные качества, позволяющие военнослужащему с честью и достоинством носить своё звание - защитника Отечества, любовь к Родине, её истории, верность воинскому долгу и военной присяге.	У,Т

№ раздела	Наименование раздела/темы	Содержание раздела	Форма текущего контроля
1	2	3	4
Тема 3.6	Воинская дисциплина и ответственность.	Единоначалие - принцип строительства ВС РФ. Общие права и обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). Соблюдение норм международного гуманитарного права.	У,Т
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний</b>			
Тема 4.1	Общие правила оказания первой медицинской помощи (ПМП)	Сущность ПМП, кем и когда должна оказываться ПМП, принципы, которыми следует руководствоваться при оказании ПМП, признаки жизни и признаки смерти	У,Т,Р
Тема 4.2	ПМП при ранениях и несчастных случаях; кровотечениях, сотрясениях и ушибах	Виды ран, ПМП при ранениях, правила наложения повязок, специфика оказания ПМП при проникающем ранении в рудную клетку, брюшную полость, проникающем ранении черепа, основные типы повязок. Основные виды кровотечений, правила остановки капиллярного кровотечения, признаки артериального кровотечения, основные правила наложения жгута, признаки венозного кровотечения, способы ПМП при внутреннем кровотечении.	У,Т
Тема 4.3	ПМП при переломах и травматическом шоке	Виды переломов, признаки переломов, иммобилизация конечностей, ПМП при переломе конечностей, ПМП при переломе позвоночника, ПМП при черепно-мозговой травме, особенности транспортировки пострадавших.	У,Т,Р
Тема 4.4	ПМП при поражении электрическим током	Случаи поражения электрическим током, основные признаки поражения током, способы оказания ПМП при поражении электрическим током. Обязательная госпитализация для всех, получивших электротравму.	У,Т
Тема 4.5	ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания; при отморожениях	Виды и степени ожогов, «правило ладони», ПМП при различных степенях ожогов, действия при возгорании одежды. Симптомы синдрома длительного сдавливания ПМП. Причины наступления отморожения, основные признаки и степени отморожения, ПМП при отморожениях.	У,Т
Тема 4.6	ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца	ПМП при острой сердечной недостаточности, ПМП при стенокардии, ПМП при подозрении на инфаркт миокарда, признаки клинической смерти.	У,Т,Р
<i>Примечание: Т – тестирование, Р – написание реферата, У – устный опрос</i>			

#### 2.4.2. Занятия семинарского типа не предусмотрены

#### 2.4.3. Практические занятия

№	Наименование раздела/темы	Наименование практических работ	Форма текущего контроля
1	2	3	4

№	Наименование раздела/темы	Наименование практических работ	Форма текущего контроля
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>			
1	<b>Тема 1.1 Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в обеспечении безопасности личности, общества и государства</b>	Уголовная ответственность несовершеннолетних. <u>Вопросы для обсуждения:</u> Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в обеспечении безопасности личности, общества и государства Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних	У, ПР, Т
2	<b>Тема 1.2 Основы здорового образа жизни. Факторы, способствующие укреплению здоровья</b>	Вредные привычки и их влияние на здоровье. <u>Вопросы для обсуждения:</u> Понятие о табаке и табакокурении. Опасность табачного дыма для здоровья. Никотин и его опасность. Признаки отравления никотином. Понятия об алкоголе. Злоупотребление алкоголем как социальная проблема. Разрушающее действие алкоголя на системы и органы человека. Понятие о наркомании и токсикомании.	У, ПР, Т
3	<b>Тема 1.4 Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов</b>	Семья в современном обществе. Законодательство о семье. <u>Вопросы для обсуждения:</u> Понятия о семье. Задачи и функции семьи. Понятия о семейной жизни и семейных отношениях. Характеристика взаимоотношений полов до семейной жизни. Ранние браки, их причины и последствия. Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни.	У, ПР, Т
<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>			
4	<b>Тема 2.1 Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</b>	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования. <u>Вопросы для обсуждения:</u> Классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного характера. Причины аварий, катастроф на объектах экономики. Модели поведения при возникновении таких ситуаций - понятия о выживании и автономном существовании, их примеры. Основные причины вынужденного автономного существования в природных условиях, экстремальные, аварийные ситуации в условиях природной среды. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий.	У, ПР, Т
5	<b>Тема 2.4 Современные средства поражения и их поражающие факторы</b>	Средства индивидуальной защиты. <u>Вопросы для обсуждения:</u> Классификация средств защиты органов дыхания. Принцип работы фильтрующих противогазов. Отработка нормативов одевание противогаза. Средства защиты кожи ОЗК, Л-1. Аптечка АИ-2. Простейшие средства защиты.	У, ПР, Т

№	Наименование раздела/темы	Наименование практических работ	Форма текущего контроля
1	2	3	4
6	<b>Тема 2.8</b> <b>Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ.</b> <b>Понятие о санитарной обработке</b>	Приборы радиационной и химической разведки. <u>Вопросы для обсуждения:</u> Порядок использования ДП-5, ВПХР Общее устройство и порядок работы ДП-5, предназначение, измерение уровней радиации. Предназначение общее устройство ВПХР. Определение наличия ОБ в воздухе и на местности	У, ПР, Т
<b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>			
7	<b>Тема 3.3</b> <b>Функции и основные задачи современных вооруженных сил</b>	Функции и основные задачи современных вооруженных сил <u>Вопросы для обсуждения:</u> Государственная военная организации, составляющая основу обороны государства. Комплектование ВС. Основные задачи на современном этапе.	У, ПР, Т
8	<b>Тема 3.5</b> <b>Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ</b>	Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции. <u>Вопросы для обсуждения:</u> Основные качества, позволяющие военнослужащему с честью и достоинством носить своё звание - защитника Отечества, любовь к Родине, её истории, верность воинскому долгу и военной присяге.	У, ПР, Т
9	<b>Тема 3.6</b> <b>Воинская дисциплина и ответственность.</b>	Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки. <u>Вопросы для обсуждения:</u> Единоначалие - принцип строительства ВС РФ. Общие права и обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). Соблюдение норм международного гуманитарного права.	У, ПР, Т
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний</b>			
10	<b>Тема 4.2</b> <b>ПМП при ранениях и несчастных случаях; кровотечениях, сотрясениях и ушибах</b>	ПМП при ранениях и несчастных случаях. <u>Вопросы для обсуждения:</u> Виды ран. ПМП при ранениях. Правила наложения повязок. Специфика оказания ПМП при проникающем ранении в рудную клетку, брюшную полость, проникающем ранении черепа. Основные типы повязок.  ПМП при кровотечениях, сотрясениях и ушибах. <u>Вопросы для обсуждения:</u> Основные виды кровотечений. Правила остановки капиллярного кровотечения. Признаки артериального кровотечения. Основные правила наложения жгут. Признаки венозного кровотечения. Способы ПМП при внутреннем кровотечении.	У, ПР, Т

№	Наименование раздела/темы	Наименование практических работ	Форма текущего контроля
1	2	3	4
11	Тема 4.3 ПМП при переломах и травматическом шоке Тема 4.4 ПМП при поражении электрическим	ПМП при переломах и травматическом шоке. <u>Вопросы для обсуждения:</u> Виды переломов. Признаки переломов. Иммобилизация конечностей. ПМП при переломе конечностей. ПМП при переломе позвоночника. ПМП при черепно-мозговой травме. Особенности транспортировки пострадавших.  ПМП при поражении электрическим током. <u>Вопросы для обсуждения:</u> Случаи поражения электрическим током, основные признаки поражения током, способы оказания ПМП при поражении электрическим током. Обязательная госпитализация для всех, получивших электротравму.	У, ПР, Т
12	Тема 4.5 ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания; при отморожениях Тема 4.6 ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца	ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания. ПМП при отморожениях. <u>Вопросы для обсуждения:</u> Виды и степени ожогов. «Правило ладони». ПМП при различных степенях ожогов. Действия при возгорании одежды. Симптомы синдрома длительного сдавливания, ПМП. Причины наступления отморожения. Основные признаки и степени отморожения. ПМП при отморожениях.  ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца <u>Вопросы для обсуждения:</u> ПМП при острой сердечной недостаточности. ПМП при стенокардии. ПМП при подозрении на инфаркт миокарда. Признаки клинической смерти.	У, ПР, Т

*Примечание: ПР- практическая работа, Т – тестирование, Р – написание реферата, У – устный опрос, КР – контрольная работа, ДЗ — домашнее задание*

#### 2.4.4. Содержание самостоятельной работы

##### Примерная тематика рефератов

1. Закон РФ «О дорожном движении». Основные теоретические положения и понятия.
2. Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.
3. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств.
4. Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.
5. Социальная роль женщины в современном обществе.
6. Организация защиты учащихся от ЧС в мирное и военное время.

7. Основные причины вынужденного автономного существования.
8. Автономное существование в условиях природной среды.
9. Обучение населения защите от ЧС.
10. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.
11. Законодательные и нормативно-правовые акты РФ в области защиты населения.
12. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.
13. Организационная структура ВС РФ. Символы воинской чести.
14. Альтернативная гражданская служба. Воинская дисциплина и ответственность.
15. Ритуалы ВС РФ. Боевые традиции ВС РФ.
16. Роль физической культуры в сохранении здоровья.
17. Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
18. Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
19. Табакокурение и его влияние на здоровье.
20. Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
21. Терроризм как основная социальная опасность современности.
22. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.

#### **2.4.5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

Самостоятельная работа учащихся является важнейшей формой учебно-воспитательного процесса.

Основная цель самостоятельной работы при изучении дисциплины - закрепить теоретические знания, полученные в ход лекционных занятий, а также сформировать практические навыки подготовки в области физики.

Самостоятельная работа учащихся в процессе освоения дисциплины включает:

- изучение основной и дополнительной литературы по предмету;
- изучение (конспектирование) вопросов, вызывающих затруднения при их изучении;
- работу с электронными учебными ресурсами;
- изучение материалов периодической печати, интернет ресурсов;
- подготовку к тестированию;
- подготовку к практическим занятиям,
- выполнение домашних заданий,
- подготовку реферата по одной из тем курса.

<b>Наименование раздела, темы</b>	<b>Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины по выполнению самостоятельной работы</b>
1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	Косолапова Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для образовательных учреждений СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 6-е изд., стер. - Москва: ИЦ "Академия", 2019. - 368 с. - (Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины). - ISBN 978-5-4468-7894-9 Косолапова Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для

	среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2020. - 367 с. : ил. - (Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины). - Библиогр.: с. 360-363. - ISBN 978-5-4468-9246-4
2 Государственная система обеспечения безопасности населения	Косолапова Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для образовательных учреждений СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 6-е изд., стер. - Москва: ИЦ "Академия", 2019. - 368 с. - (Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины). - ISBN 978-5-4468-7894-9 Косолапова Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2020. - 367 с. : ил. - (Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины). - Библиогр.: с. 360-363. - ISBN 978-5-4468-9246-4
3 Основы обороны государства и воинская обязанность	Косолапова Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для образовательных учреждений СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 6-е изд., стер. - Москва: ИЦ "Академия", 2019. - 368 с. - (Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины). - ISBN 978-5-4468-7894-9 Косолапова Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2020. - 367 с. : ил. - (Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины). - Библиогр.: с. 360-363. - ISBN 978-5-4468-9246-4
4 Основы медицинских знаний	Косолапова Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для образовательных учреждений СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 6-е изд., стер. - Москва: ИЦ "Академия", 2019. - 368 с. - (Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины). - ISBN 978-5-4468-7894-9 Косолапова Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2020. - 367 с. : ил. - (Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины). - Библиогр.: с. 360-363. - ISBN 978-5-4468-9246-4

Кроме перечисленных источников учащийся может воспользоваться поисковыми системами сети Интернет по теме самостоятельной работы.

Для освоения дисциплины и выполнения предусмотренных учебной программой курса заданий по самостоятельной работе может быть использовано следующее учебно-методическое обеспечение:

- методические рекомендации к выполнению практических работ;
- методические рекомендации к самостоятельной работе.

Началом организации любой самостоятельной работы должно быть привитие навыков и умений грамотной работы с учебной и научной литературой. Этот процесс, в первую очередь, связан с нахождением необходимой для успешного овладения учебным материалом литературой. Учащийся должен уметь пользоваться фондами библиотек и справочно-библиографическими изданиями.



### 3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Для обучения Основ безопасности жизнедеятельности предусматривается использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения аудиторных и внеаудиторных занятий с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

В процессе обучения применяются образовательные технологии личностно-деятельностного, развивающего и проблемного обучения.

В учебном процессе наряду с традиционными образовательными технологиями используются компьютерное тестирование, тематические презентации, интерактивные технологии.

#### 3.1. Образовательные технологии при проведении лекций

№	Тема	Виды применяемых образовательных технологий	Кол-во час
1	2	3	4
	<b>Введение</b>		<b>2</b>
	Цели и задачи дисциплины	Технологии, применяемые при проведении лекционных занятий	2
	<b>Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>		<b>10*</b>
1	Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в обеспечении безопасности личности, общества и государства	Технология развивающего обучения, компьютерная симуляция	2*
2	Основы здорового образа жизни. Факторы, способствующие укреплению здоровья	Технология развивающего обучения, компьютерная симуляция	2*
3	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества	Технология развивающего обучения, компьютерная симуляция	2*
4	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	Технология развивающего обучения, компьютерная симуляция	2*
5	Режим труда и отдыха	Технология развивающего обучения, компьютерная симуляция	2*
	<b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>		<b>10</b>
1	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	Технологии, применяемые при проведении лекционных занятий, разбор конкретных ситуаций	2
2	Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	Технологии, применяемые при проведении лекционных занятий, разбор конкретных ситуаций	1
3	Гражданская оборона, предназначение и задачи.	Технологии, применяемые при проведении лекционных занятий, разбор конкретных ситуаций	1
4	Современные средства поражения и их поражающие факторы	Технологии, применяемые при проведении лекционных занятий, разбор конкретных ситуаций	2
5	Организация оповещения и информирования населения об опасностях возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	Технологии, применяемые при проведении лекционных занятий, разбор конкретных ситуаций	1

6	Организация эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций	Технологии, применяемые при проведении лекционных занятий, разбор конкретных ситуаций	1
7	Инженерная защита населения. Правила поведения в убежищах	Технологии, применяемые при проведении лекционных занятий, разбор конкретных ситуаций	1
8	Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Понятие о санитарной обработке	Технологии, применяемые при проведении лекционных занятий, разбор конкретных ситуаций	1
<b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>			<b>12</b>
1	История создания ВС РФ	Технология развивающего обучения, ролевая игра	2
2	Основные предпосылки проведения военной реформы ВС РФ	Технология развивающего обучения, ролевая игра	2
3	Функции и основные задачи современных вооруженных сил	Технология развивающего обучения, ролевая игра	2
4	Основные понятия о воинской обязанности	Технология развивающего обучения, ролевая игра	2
5	Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ	Технология развивающего обучения, ролевая игра	2
6	Воинская дисциплина и ответственность.	Технология развивающего обучения, ролевая игра	2
<b>Основы медицинских знаний</b>			<b>12*</b>
1	Общие правила оказания первой медицинской помощи (ПМП)	Технология развивающего обучения, разбор конкретных ситуаций, деловая игра	2*
2	ПМП при ранениях и несчастных случаях; кровотечениях, сотрясениях и ушибах	Технология развивающего обучения, разбор конкретных ситуаций, деловая игра	2*
3	ПМП при переломах и травматическом шоке	Технология развивающего обучения, разбор конкретных ситуаций, деловая игра	2*
4	ПМП при поражении электрическим током	Технология развивающего обучения, разбор конкретных ситуаций, деловая игра	2*
5	ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания; при отморожениях	Технология развивающего обучения, разбор конкретных ситуаций, деловая игра	2*
6	ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца	Технология развивающего обучения, разбор конкретных ситуаций, деловая игра	2*
Итого по курсу			46
в том числе интерактивное обучение*			22

### 3.2. Образовательные технологии при проведении практических занятий

	Тема занятия	Виды применяемых образовательных технологий	Кол. час
<b>Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>			<b>6</b>
1	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	Технология проблемного обучения, разбор конкретных ситуаций	2

2	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	Технология проблемного обучения, разбор конкретных ситуаций	2
3	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	Технология проблемного обучения, разбор конкретных ситуаций	2
<b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>			<b>6*</b>
4	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования.	Технологии, применяемые при проведении практических занятий, деловая игра	2*
5	Средства индивидуальной защиты.	Технологии, применяемые при проведении практических занятий, деловая игра	2*
6	Приборы радиационной и химической разведки.	Технологии, применяемые при проведении практических занятий, деловая игра	2*
<b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>			<b>6*</b>
7	Функции и основные задачи современных вооруженных сил	Технология проблемного обучения, деловая игра	2*
8	Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.	Технология проблемного обучения, деловая игра	2*
9	Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.	Технология проблемного обучения, деловая игра	2*
<b>Основы медицинских знаний</b>			<b>6</b>
10	ПМП при ранениях и несчастных случаях. ПМП при кровотечениях, сотрясениях и ушибах.	Технология проблемного обучения, разбор конкретных ситуаций, компьютерная симуляция	2
11	ПМП при переломах и травматическом шоке. ПМП при поражении электрическим током.	Технология проблемного обучения, разбор конкретных ситуаций, компьютерная симуляция	2
12	ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания. ПМП при отморожениях. ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца	Технология проблемного обучения, разбор конкретных ситуаций, компьютерная симуляция	2
Итого по курсу			24
в том числе интерактивное обучение*			12

## 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Реализация учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности требует наличия учебного кабинета для проведения теоретических и практических занятий.

Кабинет безопасности жизнедеятельности / стрелковый тир: мультимедиапроектор, компьютер, экран, учебная мебель, доска учебная, электронные ресурсы, индикатор радиоактивности, шина транспортная эластичная, носилки тканевые МЧС, комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты, войсковой прибор химической разведки, наглядные пособия, учебно-методические материалы, лабораторный манекен Т12 "Максим III-01, интерактивный лазерный тир в комплекте, выход в Интернет

Комплект наглядных пособий, комплект учебно-методической документации.

### 4.2. Перечень необходимого программного обеспечения

1. 7-zip; (лицензия на англ. <http://www.7-zip.org/license.txt>)
2. Adobe Acrobat Reader; (лицензия - <https://get.adobe.com/reader/?loc=ru&promoid=KLXME>)
3. Adobe Flash Player; (лицензия - <https://get.adobe.com/reader/?loc=ru&promoid=KLXME>)
4. Apache OpenOffice; (лицензия - <http://www.openoffice.org/license.html>)
5. FreeCommander; (лицензия - <https://freecommander.com/ru/%d0%bb%d0%b8%d1%86%d0%b5%d0%bd%d0%b7%d0%b8%d1%8f/>)
6. Google Chrome; (лицензия - [https://www.google.ru/chrome/browser/privacy/eula\\_text.html](https://www.google.ru/chrome/browser/privacy/eula_text.html))
7. LibreOffice (в свободном доступе);
8. Mozilla Firefox. (лицензия - <https://www.mozilla.org/en-US/MPL/2.0/>)

## **5. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **5.1. Основная литература**

1 Косолапова Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2020. - 367 с. : ил. - (Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины). - Библиогр.: с. 360-363. - ISBN 978-5-4468-9246-4.

2 Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Базовый уровень : учебник / Латчук В. Н., ред., В. В. Марков, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский. - 7-е изд., стер. - Москва : Дрофа, 2018. - 255 с. - ((Российский учебник)). - ISBN 978-5-358-19516-5

3 Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Базовый уровень : учебник / Латчук В. Н., ред., В. В. Марков, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский. - 5-е изд., пересмотр. - Москва : Дрофа, 2019. - 238 с. - ((Российский учебник)). - ISBN 978-5-358-21927-4

### **5.2. Дополнительная литература**

1 Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Я. Д. Вишняков [и др.] ; под общей редакцией Я. Д. Вишнякова. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2018. — 430 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04603-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://www.biblio-online.ru/bcode/413523> (дата обращения: 10.09.2020).

2 Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2018. — 350 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9962-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://www.biblio-online.ru/bcode/421072> (дата обращения: 10.09.2020).

3 Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2018. — 362 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9964-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <http://www.biblio-online.ru/bcode/421075> (дата обращения: 10.09.2020).

4 Военный энциклопедический словарь [Электронный ресурс] // Министерство обороны Российской Федерации : сайт — URL: <http://encyclopedia.mil.ru/encyclopedia/dictionary/list.htm>.

5 Микрюков, В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности + еПриложение : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2018. — 290 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06323-1. — URL: <https://book.ru/book/927027> (дата

обращения: 10.09.2020). — Текст : электронный.

### **5.3. Периодические издания**

1. Вестник Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России [раздел: Правовые аспекты обеспечения безопасности человека и общества в экстремальных ситуациях]. – URL: <http://vestnik.igps.ru/?pageid=33>

2. Здравоохранение, образование и безопасность. - URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=57975>

3. Право. Безопасность. Чрезвычайные ситуации. - URL: [http://igps.ru/publication/PRAVO\\_BEZOPASNOST\\_CHREZVYCHAJNYE\\_SITUACII](http://igps.ru/publication/PRAVO_BEZOPASNOST_CHREZVYCHAJNYE_SITUACII)

4. Человек-природа-общество: теория и практика безопасности жизнедеятельности, экологии и валеологии. - URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?titleid=58370>

5. Чрезвычайные ситуации: промышленная и экологическая безопасность. - URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=38146>

6. Экология и безопасность жизнедеятельности. – URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=37565>

### **5.4. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

1. Базы данных компании «Ист Вью» [раздел: Периодические издания (на русском языке) включает коллекции: Издания по общественным и гуманитарным наукам; Издания по педагогике и образованию; Издания по информационным технологиям; Статистические издания России и стран СНГ] : сайт. – URL: <http://dlib.eastview.com>.

2. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов [для преподавания и изучения учебных дисциплин начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования; полнотекстовый ресурс свободного доступа] : сайт. – URL: <http://school-collection.edu.ru>.

3. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральная информационная система свободного доступа к интегральному каталогу образовательных интернет-ресурсов и к электронной библиотеке учебно-методических материалов для всех уровней образования: дошкольное, общее, среднее профессиональное, высшее, дополнительное : сайт. – URL: <http://window.edu.ru>.

4. КиберЛенинка : научная электронная библиотека [научные журналы в полнотекстовом формате свободного доступа] : сайт. – URL: <http://cyberleninka.ru>.

5. Научная электронная библиотека статей и публикаций «eLibrary.ru» [российский информационно-аналитический портал в области науки, технологии, медицины, образования; большая часть изданий – свободного доступа] : сайт. – URL: <http://elibrary.ru>.

6. Научная электронная библиотека. Монографии, изданные в издательстве Российской Академии Естествознания [полнотекстовый ресурс свободного доступа] : сайт. – URL: <https://www.monographies.ru/>.

7. Официальный интернет-портал правовой информации. Государственная система правовой информации [полнотекстовый ресурс свободного доступа] : сайт.

– URL: <http://publication.pravo.gov.ru>.

8. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов [для общего, среднего профессионального, дополнительного образования; полнотекстовый ресурс свободного доступа] : сайт. – URL: <http://fcior.edu.ru>.

9. ЭБС «BOOK.ru» [учебные издания – коллекция для СПО] : сайт. – URL: <https://www.book.ru/cat/576>.

10. ЭБС «Znaniium.com» [учебные, научные, научно-популярные материалы различных издательств, журналы] : сайт. – URL: <http://znaniium.com/>.

11. ЭБС «Университетская библиотека ONLINE» [учебные, научные издания, первоисточники, художественные произведения различных издательств; журналы; мультимедийная коллекция: аудиокниги, аудиофайлы, видеокурсы, интерактивные курсы, экспресс-подготовка к экзаменам, презентации, тесты, карты, онлайн-энциклопедии, словари] : сайт. – URL: [http://biblioclub.ru/index.php?page=main\\_ub\\_red](http://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red).

12. ЭБС «Юрайт» [раздел «ВАША ПОДПИСКА: Филиал КубГУ (г. Славянск-на-Кубани): учебники и учебные пособия издательства «Юрайт»] : сайт. – URL: <https://www.biblio-online.ru/catalog/E121B99F-E5ED-430E-A737-37D3A9E6DBFB>.

13. ЭБС издательства «Лань» [учебные, научные издания, первоисточники, художественные произведения различных издательств; журналы] : сайт. – URL: <http://e.lanbook.com>.

14. Электронный каталог Кубанского государственного университета и филиалов. – URL: <http://212.192.134.46/MegaPro/Web/Home/About>

15. Энциклопедиум [Энциклопедии. Словари. Справочники : полнотекстовый ресурс свободного доступа] // ЭБС «Университетская библиотека ONLINE» : сайт. – URL: <http://enc.biblioclub.ru/>.

## 6. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Учащиеся для полноценного освоения учебного курса должны составлять конспекты как при прослушивании его теоретической (лекционной) части, так и при подготовке к практическим (семинарским) занятиям. Желательно, чтобы конспекты лекций и семинаров записывались в логической последовательности изучения курса и содержались в одной тетради. Это обеспечит более полную подготовку как к текущим учебным занятиям, так и сессионному контролю знаний.

Самостоятельная работа учащихся является важнейшей формой учебно-познавательного процесса. Цель заданий для самостоятельной работы - закрепить и расширить знания, умения, навыки, приобретенные в результате изучения дисциплины; овладеть умением использовать полученные знания в практической работе; получить первичные навыки профессиональной деятельности.

Началом организации любой самостоятельной работы должно быть привитие навыков и умений грамотной работы с учебной и научной литературой. Этот процесс, в первую очередь, связан с нахождением необходимой для успешного овладения учебным материалом литературой. Учащийся должен изучить список нормативно-правовых актов и экономической литературы, рекомендуемый по учебной дисциплине; уметь пользоваться фондами библиотек и справочно-библиографическими изданиями.

Задания для самостоятельной работы выполняются в письменном виде во внеаудиторное время. Работа должна носить творческий характер, при ее оценке преподаватель в первую очередь оценивает обоснованность и оригинальность выводов. В письменной работе по теме задания учащийся должен полно и всесторонне рассмотреть все аспекты темы, четко сформулировать и аргументировать свою позицию по исследуемым вопросам. Выбор конкретного задания для самостоятельной работы проводит преподаватель, ведущий практические занятия в соответствии с перечнем, указанным в планах практических занятий.

Общие правила выполнения письменных работ

На первом занятии студенты должны быть проинформированы о необходимости соблюдения норм академической этики и авторских прав в ходе обучения. В частности, предоставляются сведения:

- общая информация об авторских правах;
- правила цитирования;
- правила оформления ссылок;

Все имеющиеся в тексте сноски тщательно выверяются и снабжаются «адресами».

Недопустимо включать в свою работу выдержки из работ других авторов без указания на это, пересказывать чужую работу близко к тексту без отсылки к ней, использовать чужие идеи без указания первоисточников (это касается и информации, найденной в Интернете). Все случаи плагиата должны быть исключены.

Список использованной литературы должен включать все источники информации, изученные и проработанные студентом в процессе выполнения



работы, и должен быть составлен в соответствии с ГОСТ Р 7.0.5-2008 «Библиографическая ссылка. Общие требования и правила».

Требования к написанию реферата

Реферат по данному курсу является одним из методов организации самостоятельной работы.

Темы рефератов являются дополнительным материалом для изучения данной дисциплины. Реферат оценивается в один балл в оценке итого экзамена

Реферат должен быть подготовлен согласно теме, предложенной преподавателем. Допускается самостоятельный выбор темы реферата, но по согласованию с преподавателем.

Для написания реферата студент самостоятельно подбирает источники информации по выбранной теме (литература учебная, периодическая и Интернет - ресурсы)

Объем реферата - не менее 10 страниц формата А 4.

Реферат должен иметь (титульный лист, содержание, текст должен быть разбит на разделы, согласно содержанию, заключение, список литературы не менее 5 источников)

Обсуждение тем рефератов проводится на тех практических занятиях, по которым они распределены. Это является обязательным требованием. В случае не представления реферата согласно установленному графику (без уважительной причины), учащийся обязан подготовить новый реферат.

Информация по реферату не должна превышать 10 минут. Выступающий должен подготовить краткие выводы по теме реферата для конспектирования.

Сдача реферата преподавателю обязательна.

## 7. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ

### 7.1. Паспорт фонда оценочных средств

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Наименование оценочного средства
1	Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	Устный опрос, тестовый контроль
2	Государственная система обеспечения безопасности населения	Устный опрос, тестовый контроль
3	Основы обороны государства и воинская обязанность	Устный опрос, тестовый контроль
4	Основы медицинских знаний	Устный опрос, тестовый контроль

### 7.2. Критерии оценки результатов обучения

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических работ, тестирования, собеседования и подготовки сообщений к уроку. Знания студентов на практических занятиях оцениваются отметками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и «неудовлетворительно».

Оценка «отлично» выставляется, когда студент показывает глубокое всестороннее знание раздела дисциплины, обязательной и дополнительной литературы, аргументировано и логически стройно излагает материал, может применять знания для анализа конкретных ситуаций.

Оценка «хорошо» ставится при твердых знаниях раздела дисциплины, обязательной литературы, знакомстве с дополнительной литературой, аргументированном изложении материала, умении применить знания для анализа конкретных ситуаций.

Оценка «удовлетворительно» ставится, когда студент в основном знает раздел дисциплины, может практически применить свои знания.

Оценка «неудовлетворительно» ставится, когда студент не освоил основного содержания предмета и слабо знает изучаемый раздел дисциплины.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов
<b>умения</b>	
владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	контроль за выполнением/ наблюдение ПЗ № 4,5,6
пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты	контроль за выполнением/ наблюдение ПЗ № 4,5,6
оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	контроль за выполнением/ наблюдение ПЗ № 7,8,9
использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для: - ведения здорового образа жизни; - оказания первой медицинской помощи; - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.	контроль за выполнением/ наблюдение ПЗ № 1-12
<b>знания</b>	

основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности	устный опрос, тестовый контроль раздел 1
репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него	устный опрос, тестовый контроль раздел 1
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания	устный опрос, тестовый контроль раздел 2
основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	устный опрос, тестовый контроль раздел 2
основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан	устный опрос, тестовый контроль раздел 3
порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу	устный опрос, тестовый контроль раздел 3
состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации	устный опрос, тестовый контроль раздел 3
основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе	устный опрос, тестовый контроль раздел 3
основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы	устный опрос, тестовый контроль раздел 3
требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника	устный опрос, тестовый контроль раздел 3
предназначение, структуру и задачи РСЧС	устный опрос, тестовый контроль раздел 2
предназначение, структуру и задачи гражданской обороны	устный опрос, тестовый контроль раздел 3

### 7.3. Оценочные средства для проведения текущей аттестации

Текущий контроль может проводиться в форме:

- фронтальный опрос
- индивидуальный устный опрос
- письменный контроль
- тестирование по теоретическому материалу
- практическая работа
- защита реферата,
- защита выполненного задания,
- разработка проблемы курса (сообщение).

**Реферат.** Продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной научной (учебно-исследовательской) темы, где автор раскрывает суть исследуемой проблемы, приводит различные точки зрения, а также собственные взгляды на нее.

#### Требования к написанию реферата

Реферат по данному курсу является одним из методов организации самостоятельной работы студентов.

Темы рефератов являются дополнительным материалом для изучения данной дисциплины. Реферат оценивается в один балл в оценке итого экзамена

Реферат должен быть подготовлен согласно теме, предложенной преподавателем.

Допускается самостоятельный выбор темы реферата, но по согласованию с преподавателем.

Для написания реферата студент самостоятельно подбирает источники информации по выбранной теме (литература учебная, периодическая и интернет-ресурсы)

Объем реферата – не менее 10 страниц формата А 4.

Реферат должен иметь (титульный лист, содержание, текст должен быть разбит на разделы, согласно содержанию, заключение, список литературы не менее 5 источников)

Обсуждение тем рефератов проводится на тех практических занятиях, по которым они распределены. Это является обязательным требованием. В случае не представления реферата согласно установленному графику (без уважительной причины), студент обязан подготовить новый реферат.

Информация по реферату не должна превышать 10 минут. Выступающий должен подготовить краткие выводы по теме реферата для конспектирования студентов.

Сдача реферата преподавателю обязательна.

**Тест.** Система стандартизированных заданий, позволяющая автоматизировать процедуру измерения уровня знаний и умений обучающегося.

**Критерии оценки.** Знания студентов на практических занятиях оцениваются отметками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и «неудовлетворительно».

Оценка «отлично» выставляется, когда студень показывает глубокое всестороннее знание раздела дисциплины, обязательной и дополнительной литературы, аргументировано и логически стройно излагает материал, может применять знания для анализа конкретных ситуаций.

Оценка «хорошо» ставится при твердых знаниях раздела дисциплины, обязательной литературы, знакомстве с дополнительной литературой, аргументированном изложении материала, умении применить знания для анализа конкретных ситуаций.

Оценка «удовлетворительно» ставится, когда студент в основном знает раздел дисциплины, может практически применить свои знания.

Оценка «неудовлетворительно» ставится, когда студент не освоил основного содержания предмета и слабо знает изучаемый раздел дисциплины.

## **7.4. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации**

### **7.4.1. Вопросы для проведения дифференцированного зачёта**

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.

1. Цели и задачи ОБЖ.
2. Употребление табака и его влияние на здоровье.
3. Признаки отравления никотином.
4. Употребление алкоголя, влияние на организм.
5. Основные признаки развития наркомании.
6. Роль полового воспитания для сохранения репродуктивного здоровья.
7. Права и обязанности супругов, родителей и детей.
8. Права и обязанность пешеходов.

9. Обязанности и права пассажиров.
10. Требования к водителям мопедов и велосипедов.

#### Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения.

1. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях.
2. Оповещение, для каких целей используется.
3. Понятие эвакуации, случаи проведения эвакуации.
4. Санитарная обработка населения после пребывания в зонах заражения

#### Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность.

1. Предназначение, основные задачи ВС.
2. Основные понятия о воинской обязанности, правовая основа воинской обязанности и военной службы.
3. Дни воинской славы России.

#### Раздел 4. Основы медицинских знаний.

1. ПМП при проникающем ранении в грудную клетку.
2. Способы ПМП при внутреннем кровотечении.
3. ПМП при переломе конечностей.
4. ПМП при переломе позвоночника, особенности транспортировки пострадавших.
5. Способы оказания ПМП при поражении электрическим током.
6. Профилактика инфекционных болезней
7. Основные венерические болезни, их признаки и профилактика.
8. СПИД и его профилактика.
9. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями.
10. ПМП при различных степенях ожогов, действия при возгорании одежды.
11. ПМП при отморожениях.
12. ПМП при острой сердечной недостаточности.
13. Основные причины производственного травматизма.

### 7.4.2. Примерные задачи для проведения промежуточной аттестации

1. Установите последовательность. В первые секунды развития обморока необходимо:

- 1: Убедиться в наличии пульса на сонной артерии
- 2: Положить больного на спину
- 3: Расстегнуть, ворот одежды
- 4: Ослабить поясной ремень
- 5: Приподнять ноги
- 6: Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом
- 7: Надавить указательным пальцем в точку у перегородки носа

2. Установите последовательность. При оказании ПМП при обморожениях необходимо:

- 1: Перевести пострадавшего в теплое помещение
- 2: Мокрую одежду и обувь по возможности заменить сухой
- 3: Растереть пораженные участки кожи спиртом одеколоном сухими руками до покраснения кожи
- 4: Положить в ванну с теплой водой
- 5: Дать горячий чай, кофе
- 6: На пораженные места при наличии пузырей наложить стерильную повязку

3. Выберите правильный ответ. При заражении радиоактивными веществами

частичную санитарную обработку выполняют в следующем порядке:

- 1: Обмывают, выколачивают, вытряхивают одежду
- 2: Протирают обувь влажной ветошью
- 3: Обмывают открытые участки шеи и рук
- 4: Протирают лицевую часть противогаза и после этого снимают
- 5: Моют лицо, полощут рот и горло

4. Установите последовательность оказания ПМП при открытом переломе в зоне химического заражения:

- 1: Надевание противогаза на пострадавшего
- 2: Остановка артериального кровотечения
- 3: Предупреждение травматического шока
- 4: Наложение стерильной повязки на рану
- 5: Проведение иммобилизации табельными или подручными средствами
- 6: Эвакуация пострадавшего

5. Установите последовательность. Для успешного противодействия вредному влиянию АХОВ.

- 1: Прекращение дальнейшего поступления токсических веществ в организм
- 2: Максимально быстрое удаление яда из организма
- 3: Быстрое удаление яда с кожных покровов и слизистых оболочек
- 4: Обезвреживание (нейтрализация) яда или продуктов его распада в организме
- 5: Устранение или ослабление ведущих признаков поражения, вызванных токсическими веществами

6. На трассе столкнулись два легковых автомобиля. В результате дорожно-транспортного происшествия четыре человека госпитализированы с различными травмами. Установите правильную последовательность осуществления первой мед.помощи.

- А) накрыть рану чистой салфеткой;
- Б) наложить кровоостанавливающий жгут;
- В) вызвать скорую помощь;
- Г) приподнять конечность и прижать артерию;

7. На химическом заводе в одном из цехов предприятия, занятого производством химических красителей, случился мощный взрыв, в результате которого произошел выброс в окружающую среду большого количества анилина. В результате чрезвычайного происшествия 1 человек погиб, около 70 получили ранения. Около 10 тысяч человек, проживающих возле завода, были срочно эвакуированы. По словам представителей компании, в ходе предварительного расследования установлено, что причиной взрыва стала техническая неисправность одной из установок по производству анилина, а также грубое нарушение техники безопасности при хранении взрывоопасного сырья. Укажите правильную последовательность оказания первой мед.помощи при отравлении анилином.

- А) вызов «скорой помощи»;
- Б) промывание желудка с активированным углем;
- В) применение солевых слабительных;
- Г) согревание тела (кроме горячих душа и ванны).

8. 8-9 мая 2010 года произошел взрыв метана на крупнейшей российской угольной шахте «Распадская». В результате аварии погибло 67 человек, 94-госпитализированы. Взрывами разрушено несколько наземных строений шахты, в том числе здание копр ствола и вентиляционной системы, а также почти все

выработки (это свыше 300 километров). Установите правильную последовательность действий человека, попавшего под завал при взрыве.

- А) стучать по трубе или стене;
- Б) закрыть нос и рот носовым платком, одеждой;
- В) обломками укрепить то, что над вами находится;
- Г) отодвинуть от себя острые предметы.

9. 10 июля 2011 года в акватории Куйбышевского водохранилища около села Сюкеево (Татарстан) при плохих погодных условиях из-за технических неисправностей на глубине 18 метров затонул теплоход «Булгария». В результате крушения теплохода погибло 122 человека, 79 удалось спастись. Укажите последовательность осуществления первой медицинской помощи утопающему.

- А) вызвать скорую помощь;
- Б) сделать непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких;
- В) извлечь пострадавшего из воды;
- Г) удалить воду из дыхательных путей.

10. 8 марта 2010 года в Ловозерском районе Мурманской области на перевале Северный Тавайок в результате схода лавины погибли четверо туристов из Беларуси. Двум участникам группы удалось спастись. Их попытки самостоятельно откопать пострадавших оказались безуспешными. По данным МЧС, ориентировочно в горном массиве сошло 2,1 тыс.м.куб. снега: ширина лавины составила 7 метров, глубина — 3 метра и длина — 100 метров. Укажите последовательность осуществления первой медицинской помощи при сильном обморожении конечностей

- А) фиксировать пораженные конечности с помощью подручных средств;
- Б) вызвать скорую помощь;
- В) наложить на пораженную поверхность теплоизолирующую повязку;
- Г) дать пострадавшему горячее питье, пищу.

11. 20 марта 2012 года из-за сильного снегопада и ледяной корки на участке трассы М-5 «Урал» (Самара-Уфа-Челябинск) образовалась гигантская 60-километровая автомобильная пробка. Для расчистки дорожного полотна от снежных заносов, оказания помощи застрявшим автомобилям, обеспечения водителей и пассажиров горячим питанием, питьевой водой и дозаправки автомобилей топливом на место происшествия были вызваны несколько отрядов спасателей. Всего в ликвидации последствий участвовали 101 человек, 50 единиц техники. Укажите последовательность действий автомобилиста, если метель застала его в дороге.

- А) полностью закрыть окна и двери машины;
- Б) установить автомобиль двигателем в наветренную сторону;
- В) периодически прогревать двигатель автомобиля;
- Г) укрыть двигатель со стороны радиатора.

12. Из-за сильных дождей произошел резкий подъем воды. В результате была подтоплена часть улиц и домов, повреждены многие участки дорог, подмыты опоры линии электропередачи. В зоне подтопления оказалось огромное количество домов, в которых проживают люди. Укажите последовательность действий человека, если его дом попал в зону затопления.

- А) подготовиться к эвакуации;
- Б) закрыть окна и двери;
- В) отключить газ, электричество и воду;

Г) ценные вещи перенести на верхние этажи или чердак.

13. 5 декабря 2009 года в ночном клубе «Хромая лошадь» в г.Перми произошел крупнейший по числу жертв пожар. По основной версии, пожар был вызван неосторожным применением пиротехники в клубе. От пожара пострадало 234 человека, включая 156 погибших. По заключению следствия жертвы пожара погибли преимущественно из-за отравления угарным газом и продуктами горения, ожогов и давки. Укажите последовательность осуществления первой медицинской помощи при отравлении угарным газом.

А) вызвать скорую помощь;

Б) на голову и грудь положить холодный компресс;

В) сделать непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких;

Г) вынести пострадавшего на свежий воздух.

14. 7 сентября 2011 года под Ярославлем в районе аэропорта Туношна потерпел катастрофу пассажирский самолет Як-42. 44 человека погибло, 1 - пострадал. В самолете летел основной состав команды «Локомотив» (Ярославль). Официальное расследование катастрофы провел Межгосударственный авиационный комитет (МАК). Непосредственной причиной катастрофы названа ошибка пилотирования. Укажите последовательность действий человека в случае возникновения аварийной ситуации в самолете.

А) надеть кислородную маску;

Б) голову положить на колени;

В) застегнуть ремень безопасности;

Г) сцепить руки под коленями.



## 8. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### Материалы лекционных занятий

Тема 2.4. Гражданская оборона, предназначение и задачи. -2 часа.

2.4.1. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

2.4.2. Законодательство Российской Федерации в области гражданской обороны.

2.4.3. Общие принципы организации гражданской обороны и основные задачи ГО.

2.4.4. Организация гражданской обороны в учебных заведениях.

2.4.1. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

Основными задачами в области обеспечения национальной безопасности Российской Федерации являются:

-своевременное прогнозирование и выявление внешних и внутренних угроз национальной безопасности Российской Федерации;

-реализация оперативных и долгосрочных мер по предупреждению и нейтрализации внутренних и внешних угроз;

-обеспечение суверенитета и территориальной целостности Российской Федерации, безопасности ее пограничного пространства;

-подъем экономики страны, проведение независимого и социально ориентированного экономического курса;

-преодоление научно-технической и технологической зависимости Российской Федерации от внешних источников;

-обеспечение на территории России личной безопасности человека и гражданина, его конституционных прав и свобод;

-совершенствование системы государственной власти Российской Федерации, федеративных отношений, местного самоуправления и законодательства Российской Федерации, формирование гармоничных межнациональных отношений, укрепление правопорядка и сохранение социально-политической стабильности общества;

-обеспечение неукоснительного соблюдения законодательства Российской Федерации всеми гражданами, должностными лицами, государственными органами, политическими партиями, общественными и религиозными организациями;

-обеспечение равноправного и взаимовыгодного сотрудничества России прежде всего с ведущими государствами мира;

-подъем и поддержание на достаточно высоком уровне военного потенциала государства, укрепление режима нераспространения оружия массового уничтожения и средств его доставки;

-принятие эффективных мер по выявлению, предупреждению и пресечению разведывательной и подрывной деятельности иностранных государств, направленной против Российской Федерации;

-коренное улучшение экологической ситуации в стране.

Важнейшими задачами во внешнеэкономической деятельности являются:

-создание благоприятных условий для международной интеграции российской экономики; расширение рынков сбыта российской продукции;

-формирование единого экономического пространства с государствами-участниками Содружества Независимых Государств.

Основными направлениями обеспечения национальной безопасности Российской Федерации во внутриэкономической деятельности государства являются:

- правовое обеспечение реформ и создание эффективного механизма контроля за соблюдением законодательства Российской Федерации;
- усиление государственного регулирования в экономике;
- принятие необходимых мер по преодолению последствий экономического кризиса, сохранению и развитию научно- технического, технологического и производственного потенциала, переходу к экономическому росту при снижении вероятности техногенных катастроф, повышению конкурентоспособности отечественной продукции, подъему благосостояния.

2.4.2. Законодательство Российской Федерации в области гражданской обороны.

Федеральный закон №28-ФЗ от 12 февраля 1998 года «О гражданской обороне» определяет задачи, правовые основы их осуществления и полномочия органов государственной власти Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций в области гражданской обороны.

Гражданская оборона (ГО) представляет собой систему общегосударственных оборонных мероприятий, осуществляемых с целью защиты населения и народного хозяйства в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, повышения устойчивости функционирования объектов народного хозяйства, а также проведения спасательных и других неотложных работ (СидНР) при ликвидации последствий стихийных бедствий, аварий (катастроф) и в очагах поражения.

Для организации работ по ликвидации последствий стихийных бедствий, аварий (катастроф), обеспечения постоянной готовности органов управления и сил для ведения этих работ, а также для осуществления контроля за разработкой и реализацией мер по предупреждению чрезвычайных ситуаций в мирное время создаются Государственная комиссия Кабинета Министров РФ по чрезвычайным ситуациям и комиссии по чрезвычайным ситуациям (КЧС).

Они работают под руководством соответствующих вышестоящих КЧС, а также правительственных (государственных) комиссий, создаваемых для расследования причин и ликвидации последствий особо крупных аварий (катастроф) или стихийных бедствий.

Работа КЧС организуется во взаимодействии с органами ГО, МВД, ФСБ, военного командования и организациями государственного надзора и контроля. При них создается постоянный рабочий орган на базе штабов и служб ГО.

Решения КЧС во время чрезвычайных ситуаций являются обязательными для выполнения всеми организациями и предприятиями, расположенными на соответствующей территории.

2.4.3. Общие принципы организации гражданской обороны и основные задачи ГО.

Организационная структура ГО РФ определяется общегосударственным и политико-административным устройством, возможным характером чрезвычайных ситуаций, возникающих в мирное и военное время, и задачами, возложенными на нее.

Вся практическая деятельность ГО в республиках, краях, городах, районах и на объектах народного хозяйства осуществляется под руководством исполкомов

советов народных депутатов, а также органов военного управления. Непосредственное руководство ГО в союзных и автономных республиках, краях, областях, городах, городских и сельских районах осуществляется председателями советов народных депутатов, которые являются начальниками ГО.

ГО организуется по территориально-производственному принципу.

Территориальный принцип организации означает, что независимо от ведомственной принадлежности ГО объектов народного хозяйства организационно входит в структуру ГО соответствующих республик, краев, областей, городов, районов, на территории которых они расположены.

Производственный принцип организации заключается в том, что ГО объектов народного хозяйства организационно входит также в структуру ГО соответствующих министерств, ведомств, руководители которых несут полную ответственность за состояние ГО в этих учреждениях.

ГО опирается на материальные и людские ресурсы всей страны. Организация ГО предусматривает сочетание централизованного и децентрализованного управления силами и средствами.

ГО в РФ является не только частью системы общегосударственных оборонных мероприятий, но и всенародным делом.

Основные задачи ГО:

обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие их;

оповещение населения об угрозе жизни и здоровью людей и о порядке действий в сложившейся обстановке;

защита населения, водоснабжения, продовольствия, пищевого сырья, животных и растений при чрезвычайных ситуациях;

предоставление убежищ и средств индивидуальной защиты;

эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;

проведение аварийно - спасательных и других неотложных работ в очагах поражения.

**ОРГАНИЗАЦИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ НА ОБЪЕКТАХ.**

ГО организуется на всех объектах народного хозяйства. К объектам народного хозяйства относятся промышленные и сельскохозяйственные предприятия, учебные заведения, учреждения, организации.

Начальником ГО объекта народного хозяйства является его руководитель. Он несет ответственность за организацию ГО на своем объекте и постоянную готовность ее сил и средств к проведению спасательных и других неотложных работ (СидНР).

Начальник ГО объекта подчиняется соответствующим должностным лицам ведомства, в ведении которого находится объект, а в оперативном отношении вышестоящему начальнику ГО по месту расположения объекта.

На крупных предприятиях, как правило, предусматривается штатный заместитель начальника ГО, который в мирное время

является основным организатором всех ее подготовительных мероприятий.

Кроме штатного заместителя, приказом начальника ГО на значающихся заместители по рассредоточению и эвакуации рабочих и служащих, инженерно-технической части и материально-техническому снабжению. В отличие от

штатного заместителя, они не освобождаются от выполнения своих основных обязанностей.

Заместителем начальника ГО объекта по рассредоточению и эвакуации назначается обычно заместитель руководителя по общим вопросам. Являясь, как правило, председателем эвакуационной комиссии, он разрабатывает план рассредоточения рабочих, служащих и их семей, организует подготовку мест в загородной зоне, перевозку туда людей, а также доставку рабочих смен к месту работы, руководит службой охраны общественного порядка.

Заместителем начальника ГО по инженерно-технической части назначается главный инженер предприятия. Он непосредственно руководит службами аварийно-технической, противопожарной, убежищ и укрытий, а также осуществляет техническое руководство СидНР.

Заместителем начальника ГО по материально-техническому снабжению назначается заместитель (помощник) директора по этим вопросам. Он руководит службой материально-технического снабжения.

На всех объектах, как правило, создаются штабы ГО, которые комплектуются из должностных лиц. Численность штатных работников штаба определяется ведомством, в ведении которого находится объект.

В состав штаба ГО крупного объекта входят: начальник штаба и его заместители (помощники) по оперативно-разведывательной части, боевой подготовке, жилому сектору. В него могут входить и различные специалисты, и представители общественных организаций. На небольших объектах штабы ГО комплектуются из штатных работников и должностных лиц, не освобожденных от их основных обязанностей.

Должность начальника штаба ГО объекта обычно предусмотрена в штатном расписании предприятия. Являясь первым заместителем начальника ГО, начальник штаба имеет право от его имени отдавать приказы и распоряжения. Он организует устойчивое управление и надежно действующую систему оповещения, разведку, текущее и перспективное планирование, боевую подготовку личного состава формирований, осуществляет контроль за выполнением всех мероприятий ГО.

Для решения задач, возлагаемых на ГО, на объектах, располагающих соответствующей базой, создаются следующие службы: оповещения и связи, охраны общественного порядка, противопожарная, медицинская, аварийно-техническая, убежищ и укрытий, энергетики и светомаскировки, противорадиационной и противохимической защиты, материально-технического снабжения, транспорта и другие.

Служба оповещения и связи создается на базе узла связи во главе с его начальником. Ее задачами являются: оповещение о возникновении чрезвычайной ситуации - передача сигнала ГО и сообщений, поддержание связи в постоянной готовности, устранение аварий на сетях и сооружениях связи и др.

Служба охраны общественного порядка создается на базе подразделений ведомственной охраны во главе с ее начальником. На нее возлагается: обеспечение надежной охраны объекта, поддержание общественного порядка при возникновении чрезвычайной ситуации и во время проведения спасательных и других неотложных работ, наблюдение за режимом светомаскировки.

Служба убежищ и укрытий организуется на базе отделов капитального строительства и жилищно-коммунального. Эта служба занимается разработкой плана размещения рабочих и служащих в защитных сооружениях, организацией

строительства, обеспечением готовности убежищ и контролем за правильностью их эксплуатации, участвует в спасательных работах.

Служба противорадиационной и противохимической защиты (ПР и ПХЗ) создается на базе химических и центральных заводских лабораторий. Она осуществляет мероприятия по защите рабочих и служащих, источников водоснабжения, пищеблоков, складов продовольствия от радиоактивных и отравляющих веществ, организует и подготавливает противорадиационные и противохимические формирования и учреждения, осуществляет контроль за состоянием индивидуальных и коллективных средств защиты и специальной техники, организует работу поста радиационного и химического наблюдения (РХН) и осуществляет дозиметрический контроль за облучением и заражением личного состава, проводит мероприятия по ликвидации радиоактивного и химического заражения.

Противопожарная служба организуется на базе подразделений ведомственной пожарной охраны. Она разрабатывает противопожарные мероприятия и осуществляет контроль за их проведением, локализует и тушит пожары, оказывает помощь службе ПР и ПХЗ в дезактивации и дегазации участков заражения.

Аварийно-техническая служба организуется на базе производственного и технического отделов. Она разрабатывает и проводит предупредительные мероприятия, повышающие устойчивость основных сооружений, специальных инженерных сетей и коммуникаций, неотложные работы по локализации и ликвидации аварий на них, разборку завалов и спасение людей.

Медицинская служба организуется на базе медицинских пунктов, медсанчастей и поликлиник. Она обеспечивает постоянную готовность медицинских формирований, составляет и проводит санитарно-гигиенические и профилактические мероприятия, оказывает медицинскую помощь пострадавшим и эвакуирует их в лечебные учреждения, обеспечивает медобслуживание семей работающих в местах их рассредоточения.

Транспортная служба создается на базе транспортных отделов и гаражей объектов. Она разрабатывает и осуществляет мероприятия по обеспечению перевозок, связанных с эвакуацией рабочих, служащих и доставкой их к месту работы; организует подвоз сил и средств к очагу поражения для перевозок рабочих, служащих, эвакуации пораженных, а также для других целей ГО.

Служба материально-технического снабжения организуется на базе отдела материально-технического снабжения объекта. Задачами этой службы являются: разработка плана материально-технического снабжения, своевременное обеспечение формирований всеми видами оснащения, организация ремонта техники и различного имущества, подвоз его к участкам работ, хранение и учет, обеспечение продовольствием и предметами первой необходимости рабочих и служащих на объекте и в местах рассредоточения.

Служба энергоснабжения и светомаскировки создается на базе отдела главного энергетика. Начальник службы - главный энергетик объекта. Служба разрабатывает мероприятия, обеспечивающие бесперебойную подачу газа, топлива и электроэнергии на объект, проводит оснащение уязвимых участков энергетических сетей различного рода системами и средствами защиты и неотложные аварийно-восстановительные работы на них, планирует мероприятия по светомаскировке и первоочередным восстановительным работам.

В зависимости от специфики объекта и наличия базы могут создаваться и другие службы, например защиты продовольствия и воды, животных и т. д. Количество служб определяется начальником ГО объекта. На небольших объектах народного хозяйства службы ГО не создаются, их обязанности выполняют отделы данного объекта (отдельные лица), которые руководят созданными формированиями ГО (командами, звеньями, постами).

#### НЕВОЕНИЗИРОВАННЫЕ ФОРМИРОВАНИЯ И УЧРЕЖДЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ.

Большой объем задач, выполняемых ГО на объекте в условиях мирного и военного времени, вызывает необходимость создания и подготовки сил ГО различного назначения.

Основу сил ГО составляют невоенизированные формирования объектов народного хозяйства. Они создаются в мирное время, укомплектовываются личным составом и транспортом, техникой и оборудованием, материалами и имуществом с таким расчетом, чтобы отрыв людей, техники от работы не влиял на производственную деятельность объекта. Эти формирования проходят обучение по специальной программе и должны находиться в постоянной готовности к выполнению своих задач. Основное их назначение - это ведение СидНР в очагах поражения (заражения) и зонах катастрофического затопления, а также других мероприятий ГО. Они комплектуются из рабочих, служащих, студентов, учащихся.

Невоенизированные формирования подразделяются: по назначению (общего назначения и служб ГО); по подчиненности (территориальные и объектовые).

Сводные и спасательные отряды (команды, группы) предназначены для розыска и выноса пораженных, находящихся под завалами, в разрушенных и поврежденных зданиях и сооружениях; оказания первой медицинской помощи и их доставки к местам погрузки; расчистки завалов, откопки и вскрытия заваленных и поврежденных защитных сооружений; локализации аварий на коммунальных и энергетических сетях и других работ.

Для усиления сводных и спасательных отрядов (команд, групп) привлекаются территориальные сводные отряды (команды) механизации работ. Они также могут самостоятельно выполнять различные трудоемкие работы.

Объектовые формирования служб ГО предназначаются для выполнения специальных мероприятий по проведению спасательных работ (ведение разведки, оказание медицинской помощи, локализация и тушение пожаров, охрана общественного порядка и др.) и усиления формирований общего назначения. Объектовые формирования (общего назначения и служб ГО) используются по планам начальников ГО объектов.

Территориальные формирования (общего назначения и служб ГО) используются по планам начальников ГО района, города, республики для ведения СидНР на наиболее важных объектах самостоятельно или совместно с объектовыми формированиями.

Штабы ГО совместно с командирами формирований разрабатывают планы приведения формирований в готовность (как приложение к плану ГО объекта).

Для борьбы с лесными пожарами, ликвидации стихийных бедствий, аварий (катастроф) часть территориальных и объектовых формирований в мирное время содержится в повышенной готовности.

Формирования повышенной готовности обеспечиваются необходимым имуществом (средствами индивидуальной защиты, приборами радиационной и химической разведки и т. п.) в первую очередь.

В формирования ГО зачисляются рабочие и служащие в возрасте от 16 до 60 лет мужчин и до 55 лет-женщин. В формирования не зачисляются военнообязанные, инвалиды 1 и 2 групп, беременные женщины и женщины, имеющие детей до 8-летнего возраста, женщины со средним и высшим медицинским образованием, имеющие детей в возрасте до двух лет.

Для решения задач по защите личного состава формирований и населения, а также для специальной обработки транспорта и техники на крупных предприятиях, особенно химической промышленности, развертывается сеть учреждений ГО, к которой относятся:

лаборатории ГО - радиометрические и химические - для проведения различных видов анализов на определение наличия отравляющих и радиоактивных веществ (ОВ и РВ); они создаются на базе существующих заводских (цеховых) лабораторий с использованием их кадров, помещений, оборудования;

стационарные обмывочные пункты (СОП) - для полной санитарной обработки людей, зараженных РВ и БС; они создаются на базе бань и душевых павильонов. Помещения и оборудование СОП подготавливаются заблаговременно. При них оборудуются площадки дезактивации одежды, обуви и средств индивидуальной защиты (СИЗ). Один СОП за 10 ч обрабатывает до 800 человек;

станции обеззараживания одежды (СОО) - для дегазации, дезактивации и дезинфекции (ДДД) одежды, обуви, СИЗ; они создаются на базе механических прачечных, бань, санпропускников и др. За 10 ч одна станция обрабатывает 500-3000 кг имущества;

станции обеззараживания транспорта (СОТ) - для ДДД транспортных средств; они создаются на базе моечных отделений и гаражей. За 10 ч станция может дезактивировать струей воды 45-55 грузовых автомашин или продегазировать ветошью, смоченной в растворе ДТС-ГК, 30 автомашин.

Учреждения ГО создаются на базе предприятий коммунального хозяйства, автохозяйств и других учреждений по решению соответствующих начальников ГО.

#### 2.4.4 Организация ГО в образовательных учреждениях.

ГО в учебных заведениях организуется так же, как и на объектах народного хозяйства, но с учетом их особенностей и технических возможностей.

Начальником ГО учебного заведения (школы, техникума, ПТУ) является директор, который своим приказом может назначить начальником штаба ГО одного из штатных работников учебного заведения (как правило, преподавателя по допризывной подготовке юношей) по совместительству.

В учебном заведении разрабатывается план ГО, который доводится до исполнителей - преподавателей и старшеклассников (старшекурсников).

Все мероприятия по ГО в учебном заведении проводятся по распоряжению директора (начальника ГО) штатными работниками, преподавателями. Для проведения мероприятий ГО в учебных заведениях создаются различные службы и формирования (с учетом специфики учебного заведения). Формированиями ГО учебного заведения являются отряды, команды, группы, звенья. Командирами формирований назначаются лица постоянного состава учебного заведения. Студенты техникумов и учащиеся школ (училищ) включаются в состав формирований ГО и привлекаются на объектовые учения, проводимые штабами.

Примерная схема организационной структуры ГО учебного заведения приведена на рисунке.

В учебных заведениях в зависимости от их профиля, задач и количества обучаемых могут быть созданы и другие формирования ГО:

1. Звено связи. Руководителем звена может быть назначен любой преподаватель. Из состава звена назначаются дежурные смены у телефона и посыльные. Номера телефонов вышестоящего штаба ГО и начальников ГО должны быть у руководителя звена и постоянно уточняются в условиях чрезвычайных ситуаций.

На звено связи возлагаются следующие задачи: оповещение руководящего состава учебного заведения, рабочих и преподавателей, учащихся и студентов об угрозе возникновения чрезвычайной ситуации, передача сигнала ГО и срочных сообщений; поддержание средств связи в состоянии постоянной готовности; обеспечение штаба ГО объекта средствами связи.

Количество людей в звене связи определяет начальник штаба ГО объекта.

Команда по охране общественного порядка. Руководителем команды назначается работник учебного заведения, ведающий охраной объекта. Состав команды определяется приказом начальника ГО объекта.

На команду возлагаются следующие задачи: обеспечение надежной охраны учебного заведения; поддержание общественного порядка в случае чрезвычайных ситуаций на объекте (пожар, авария, наличие радиоактивного и химического заражения и т.д.); контроль за режимом светомаскировки; оказание помощи руководству учебного заведения при эвакуации.

3. Команда противопожарной службы. Руководителем команды приказом директора учебного заведения назначается работник (преподаватель), отвечающий за противопожарную службу в учебном заведении, по совместительству. Состав команды определяется по необходимости. Члены команды должны иметь навыки работы со средствами пожаротушения.

На команду возлагаются следующие задачи: разработка противопожарных профилактических мероприятий и осуществление контроля за их выполнением; обеспечение постоянной готовности к работе средств пожаротушения, в том числе и подручных; локализация и тушение пожаров; оказание помощи службе ПР и ПХЗ в дезактивации (дегазации) участков заражения.

4. Дружина медицинской службы. Она организуется на базе медицинского пункта учебного заведения. Руководителем дружины является начальник медицинского пункта. Состав группы определяется приказом начальника ГО объекта.

На дружину возлагаются: организация и проведение санитарно-гигиенических и профилактических мероприятий; оказание медицинской помощи пострадавшим и эвакуации их в лечебные учреждения; осуществление мероприятий по частичной санитарной обработке пораженных.



## РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу по дисциплине  
БД.04 Основы безопасности жизнедеятельности  
для среднего профессионального образования по специальности  
49.02.01 Физическая культура

Рабочая программа учебной дисциплины БД.04 Основы безопасности жизнедеятельности разработана на основе требований федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «11» августа 2014г. № 976, зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 25.08.2014 г. (рег. № 33826)

Целью данной программы является формирование у студентов системы знаний, умений и владений в области Безопасности жизнедеятельности в соответствии с ФГОС СПО.

Между разделами целесообразно проведено распределение количества часов и трудоемкости, что даёт возможность в полной мере использовать технические средства и оборудование, формирует необходимые знания и умения. Тематика практических работ соответствует требованиям подготовки выпускника по специальности 49.02.01 Физическая культура Учебным планом предусмотрены текущая и промежуточная формы контроля успеваемости.

Разработчиком представлен комплект документов, включающий:

- типовые контрольные задания, необходимые для оценки результатов освоения дисциплины;

- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков.

Структура и содержание рабочей программы по дисциплине ООП подготовки педагога по физической культуре и спорту соответствует требованиям, предъявляемым к структуре и содержанию рабочей программы ООП ВО. А именно:

1. Контрольные задания и иные материалы оценки результатов освоения дисциплины разработаны на основе принципов оценивания: валидности, определённости, однозначности, надёжности; соответствуют требованиям к составу и связи оценочных средств, полноте по количественному составу оценочных средств и позволяют объективно оценить результаты обучения.

2. Методические материалы РП содержат чётко сформулированные рекомендации по проведению оценивания результатов обучения.

Объём рабочей программы соответствует учебному плану подготовки педагога по физической культуре и спорту по дисциплине. По качеству РП в целом обеспечивают объективность и достоверность результатов при проведении оценивания.

Рабочая программа полностью отвечает современным требованиям, ФГОС СПО, базисному учебному плану, примерной образовательной программе и может быть использована для обеспечения основной образовательной программы по специальности 49.02.01 Физическая культура, а также современным требованиям рынка труда.

Кандидат педагогических наук, доцент  
кафедры профессиональной педагогики,  
психологии и физической культуры ФГБОУ  
ВО «Кубанский государственный  
университет» в г. Славянске-на-Кубани



А.В. Полянский

подпись

«19» мая 2022 г.

## РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу по дисциплине  
БД.04 Основы безопасности жизнедеятельности  
для среднего профессионального образования по специальности  
49.02.01 Физическая культура

Чирковой Е.А., директором МБОУ ООШ № 7 пос. Степной Славянского района, проведена экспертиза рабочей программы дисциплины БД.04 Основы безопасности жизнедеятельности по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Разработчиком представлен комплект документов, включающий:

- типовые контрольные задания, необходимые для оценки результатов освоения дисциплины;

- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков.

На основании рассмотрения представленных на экспертизу материалов, сделаны следующие выводы:

1. Структура и содержание РП по дисциплине ООП подготовки педагога по физической культуре и спорту соответствует требованиям, предъявляемым к структуре и содержанию рабочей программы ООП ВО. А именно:

1.1 Контрольные задания и иные материалы оценки результатов освоения дисциплины разработаны на основе принципов оценивания: валидности, определённости, однозначности, надёжности; соответствуют требованиям к составу и связи оценочных средств, полноте по количественному составу оценочных средств и позволяют объективно оценить результаты обучения.

1.2 Методические материалы РП содержат чётко сформулированные рекомендации по проведению оценивания результатов обучения.

2. Направленность РП соответствует целям ООП ВО по специальности 49.02.01 Физическая культура и будущей профессиональной деятельности студента.

Объём РП соответствует учебному плану подготовки педагога по физической культуре и спорту по дисциплине.

По качеству РП в целом обеспечивают объективность и достоверность результатов при проведении оценивания.

На основании проведенной экспертизы можно сделать заключение, что РП дисциплины БД.04 Основы безопасности жизнедеятельности по специальности 49.02.01 Физическая культура соответствует требованиям образовательного и профессионального стандартов, а также современным требованиям рынка труда.

Директор МБОУ ООШ № 7  
пос. Степной Славянского района,  
учитель высшей категории

  
подпись, печать

Е.А. Чиркова



« 19 » мая 2022 г