

**АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины
Б1.В.01.04 «Теория и методы когнитивного консультирования»**

Направление подготовки/специальность: 44.04.02 Психолого-педагогическое образование

Объем трудоемкости:

2 з.е.

Цель дисциплины:

Цели изучения дисциплины соотнесены с общими целями ООП ВО по направлению 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование», в рамках которого преподается дисциплина. Цель преподавания - дать студентам общее представление о методах когнитивного подхода в консультировании, традиционно применяемых в целях выявления когнитивных структур, участвующих в саморегуляции активности человека, выявить общие психологические механизмы, лежащие в основе этих методов, ознакомить с конкретными приемами воздействия, сложившимися в когнитивном подходе, продемонстрировать возможности их активного использования для решения широкого круга практических задач.

Задачи дисциплины:

В результате реализации задач дисциплины предполагается:

1. Сформировать понятийный аппарат, способность различать и дифференцировать понятия когнитивной психологии;
2. Ознакомить студентов с методологией когнитивной психологии, а также основанными на данном подходе различными методами консультирования.
3. Предоставить возможность овладеть методами психологического консультирования взрослых и детей методами когнитивной психологии.
4. Научить технологиям оказания психологической помощи и самопомощи методами когнитивной психологии, способности к абстрактному мышлению, анализу, синтезу, действовать в нестандартных ситуациях, организовывать межличностные контакты.

Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина Б1.В.01.04 «Теория и методы когнитивного консультирования» относится к *обязательной части* Блока 1 "Дисциплины (модули)" учебного плана.

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: ПК-1; ПК-3

Основные разделы дисциплины: Современные психологические концепции когнитивной психологии. Методология, приемы и техники когнитивного консультирования.

Курсовые работы: *не предусмотрена*

Форма проведения аттестации по дисциплине: *зачет*

Автор

Попова Ю.И.

