

Аннотация к рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.02.02 «Телесно-ориентированная терапия»

Объем трудоемкости: 3 зачетных единицы

Цель дисциплины: В соответствии с общими целями ООП ВО целью дисциплины **Б1.В.ДВ.02.02 «Телесно-ориентированная терапия»** ставит целью знакомство с теоретическими основаниями, основными понятиями и представлениями о процессе и методах телесно-ориентированной психотерапии

Задачи дисциплины: В соответствии с целями ООП ВО задачи дисциплины:

- знакомство с концепциями телесно-ориентированной терапии (ТОТ);
- изучение основных понятий телесно-ориентированной терапии;
- изучение основных методов телесно-ориентированной терапии;
- знакомство с основными принципами и путями терапевтической работы в ТОТ;
- формирование умения использовать приемы ТОТ в
- психокоррекционной и психотерапевтической работе.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина **Б1.В.ДВ.02.02 «Телесно-ориентированная терапия»** относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 "Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2» учебного плана.

Программа курса Дисциплина **Б1.В.ДВ.02.02 «Телесно-ориентированная терапия»** для студентов направления «Психология» построена в соответствии с основной образовательной программой, с учетом требований Федерального государственного стандарта по направлению 37.04.01 «Психология».

Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения учебной дисциплины «Телесно-ориентированная терапия», формируются в процессе изучения следующих учебных дисциплин «Теории личности», «Психодиагностика в научных и прикладных исследованиях», «Семейное консультирование», «Психологическое консультирование».

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: ПК -1; ПК-2.

Код и наименование индикатора*	Результаты обучения по дисциплине
ПК: 1 Способен идентифицировать проблему клиента и спроектировать и провести процесс консультирования, обучения или тренинга	
ИПК-1.1 Определяет проблему клиента, предлагает адекватный проблеме процесс консультирования, обучения или тренинга	Знает как диагностировать и определить запрос клиента, опираясь на основные правила, принципы телесно-ориентированной терапии.
	Умеет протоколировать данные консультативного процесса и обосновать психологические рекомендации опираясь на знания полученные в рамках тематики телесно-ориентированной терапии
	Владеет знаниями и методами консультативного или тренингового воздействия в методологии телесно-ориентированного подхода
ИПК-1.2 Оказывает психологическую помощь по проблемам социализации, адаптации, профессионального самоопределения и оптимизации производственного процесса	Знает о методах и способах социализации клиента с опорой на основные знания дисциплины
	Умеет применять полученные знания по оказанию психологической помощи в темах индивидуальных различий, работоспособности, психофизиологических особенностей
	Владеет основными знаниями и методами терапевтического воздействия опираясь на знания в рамках телесно-ориентированной терапии оптимизации производственного процесса

Содержание дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

№	Наименование разделов (тем)	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1.	Общая характеристика телесно-ориентированной терапии	8	2	2	-	4
1.1	Содержание и основные понятия ТОТ. Структура личности в ТОТ. Тело, телесность и виды телесности.	8	2	2	-	4
1.2	Тело в структуре самосознания. «Проблемная анатомия». Эмоционально-соматическая компетентность. Этика ТОТ.	7	1	2	-	4
2.	Основные концепции и методы телесно-ориентированной терапии	7	1	2	-	4
2.1	В. Райх и характерологический анализ. Биоэнергетический анализ А. Лоуэна	7	1	2	-	4
2.2	Диагностика и основные приемы биоэнергетического анализа	7	1	2	-	4
2.3	Биосинтез Д. Боаделла – интеграция жизненных энергетических потоков	7	1	2	-	4
2.4	Бодинамика Л. Марчер. Модель BodyKnot – инструмент для личностного развития и коммуникации	7	1	2	-	4
2.5	Многообразие подходов в ТОТ. Оздоровительные движения для личностного роста	7	1	2	-	4
3.	Прикосновение и контакты в ТОТ	7	1	2	-	4
3.1	Прикосновение и виды контактов в ТОТ	8	1	3	-	4
4.	Диагностика в ТОТ и методы работы	8	1	3	-	4
4.1	Диагностика в ТОТ	8	1	3	-	4
4.2	Методы работы в ТОТ	11,8	1	3	-	7,8
<i>ИТОГО по разделам дисциплины</i>		<i>107,8</i>	<i>16</i>	<i>32</i>	<i>-</i>	<i>59,8</i>
Контроль самостоятельной работы (КСР)		-	-	-	-	-
Промежуточная аттестация (ИКР)		0,2	-	-	-	-
Подготовка к текущему контролю		-	-	-	-	-
Общая трудоемкость по дисциплине		108	-	-	-	-

Курсовые работы: (не предусмотрена)**Форма проведения аттестации по дисциплине:** (зачет)

Автор: Ожигова Л. Н.