

## Аннотация к рабочей программы дисциплины

### **Б1.О.07 «Технологии личностного роста»**

**Объем трудоемкости:** 2 зачетных единицы (72 ч., в т.ч. лекции 16 ч., практических занятия/семинаров 16 ч., ИКР (зачет) – 0,2 ч., самостоятельной работы – 37,8 ч., КСР – 2 ч.).

#### **Цель дисциплины:**

получить представление о личности, ее жизненном пути и личных проектах, познакомиться со способами организации своей деятельности, развить способности к самопониманию и самооценке.

#### **Задачи дисциплины:**

сформировать у студентов представление о взаимоотношениях личности и общества и понимание процесса самоопределения;

сформировать у студентов способность к определению и реализации приоритетов собственной деятельности в соответствии с общественно значимыми ценностями, понимание диалектики отношении между требованиями социальной системы и стремлениями субъекта;

развить навыки самопонимания и самоорганизации, а также способность к обучения им других людей.

#### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина Б1.О.07 «Технологии личностного роста» относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана ООП по направлению подготовки 39.04.01 Социология.

Курс частично опирается на дисциплину общепрофессиональной психологической подготовки «Психология», но может читаться и без входных требований.

#### **Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: УК-6.

Код и наименование индикатора	Результаты обучения по дисциплине
УК-6 Способность определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	
ИУК-6.1. Определяет стимулы, мотивы и приоритеты собственной профессиональной деятельности и цели карьерного роста	Знает: основные принципы и этапы профессионального и личностного развития человека
	Умеет: правильно расставлять приоритеты собственного личностного развития и профессиональной деятельности.

Код и наименование индикатора	Результаты обучения по дисциплине
	Владеет: навыками самопонимания и рефлексии.
ИУК-6.2. Реализует и корректирует стратегию личностного и профессионального развития на основе самооценки.	Знает: роль самооценки и критического мышления в личностном и профессиональном развитии
	Умеет: корректировать стратегию личностного и профессионального развития
	Владеет: навыками самоорганизации и самоконтроля

**Содержание дисциплины:**

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

№	Наименование разделов (тем)	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
	Личность и ее регулятивные системы	24	6	6	-	12
	Самоопределение и его модели	21,8	4	4	-	13,8
	Личностный рост	24	6	6	-	12
	<i>ИТОГО по разделам дисциплины</i>		16	16		37,8
	Контроль самостоятельной работы (КСР)	2				
	Промежуточная аттестация (ИКР)	0,2				
	Общая трудоемкость по дисциплине	72	16	16		37,8

**Курсовые работы:** *курсовая работа по дисциплине не предусмотрена*

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет

Автор:

профессор кафедры социальной психологии  
и социологии управления

А.Н.Кимберг