

**Аннотация рабочей программы  
дисциплины БД.06 «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»  
по специальности 40.02.01 Право и организация социального  
обеспечения  
уровень подготовки – базовый**

Рабочая программа учебной дисциплины БД.06 Основы безопасности жизнедеятельности разработана на основе ФГОС СПО. Программа включает в себя: паспорт рабочей программы (место учебной дисциплины в структуре ППСЗ, цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины); структуру и содержание учебной дисциплины (объем учебной дисциплины и виды учебной работы, тематический план и содержание учебной дисциплины); условия реализации дисциплины (требования к минимальному материально-техническому обеспечению, информационное обеспечение обучения, перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, основной и дополнительной литературы); контроль и оценку результатов освоения дисциплины.

**1.1. Область применения программы.**

Рабочая программа учебной дисциплины БД.06 Основы безопасности жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ**

Дисциплина входит в базовый цикл БД.00.

**1.3. Цели и задачи дисциплины** – требования к результатам освоения дисциплины. Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

- обеспечивает достижение студентами следующих результатов:
- понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;
- организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;
- принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность;
- осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личного развития;
- использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности;
- работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями;
- брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий;
- самостоятельно определять задачи профессионального и личного развития, планировать повышение квалификации;
- ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

**Формируемые компетенции:**

Не предусмотрено.

**1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

лекции 46 час.  
 практические занятия 24 час.  
 самостоятельные занятия 35 час.

**1.5 Тематический план учебной дисциплины:**

Освоение дисциплины предполагает изучение следующих тем:

Наименование разделов и тем	Количество аудиторных часов			Самостоятельная работа студента (час)
	Всего	Теоретическое обучение	Практические и лабораторные занятия	
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>	<b>26</b>	<b>16</b>	-	<b>10</b>
<b>Тема 1.1.</b> Цели и задачи дисциплины. Уголовная ответственность несовершеннолетних	2	2	-	-
<b>Тема 1.2.</b> Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства	4	2	-	1
<b>Тема 1.3.</b> Основы здорового образа жизни. Факторы способствующие укреплению здоровья	4	2	-	2
<b>Тема 1.4.</b> Вредные привычки и их влияние на здоровье	4	2	-	2
<b>Тема 1.5.</b> Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества	4	2	-	2
<b>Тема 1.6.</b> Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	4	2	-	2
<b>Тема 1.7.</b> Семья в современном обществе. Законодательство о семье	2	2	-	-
<b>Тема 1.8.</b> Режим труда и отдыха	2	2	-	-
<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>	<b>36</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>14</b>
<b>Тема 2.1.</b> Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	4	-	2	2
<b>Тема 2.2.</b> Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования. Причины вынужденного автономного существования	4	2	-	2
<b>Тема 2.3.</b> Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	2	2	-	-
<b>Тема 2.4.</b>	4	2	-	2

Гражданская оборона, предназначение и задачи. Организация защиты учащихся образовательных организаций от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время				
<b>Тема 2.5.</b> Современные средства поражения и их поражающие факторы	4	2	-	2
<b>Тема 2.6.</b> Организация оповещения и информирование населения об опасностях возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	4	2	-	2
<b>Тема 2.7.</b> Средства индивидуальной защиты	2	-	2	-
<b>Тема 2.8.</b> Организация эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций	4	2	-	2
<b>Тема 2.9.</b> Инженерная защита населения. Правила поведения в убежищах	2	-	2	-
<b>Тема 2.10.</b> Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Понятие о санитарной обработке	4	2	-	2
<b>Тема 2.11.</b> Приборы радиационной и химической разведки	2	-	2	-
<b>Раздел 3.</b> <b>Основы медицинских знаний</b>	<b>22</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	-
<b>Тема 3.1.</b> Общие правила оказания первой медицинской помощи (ПМП)	2	2	-	-
<b>Тема 3.2.</b> ПМП при ранениях и несчастных случаях	2	-	2	-
<b>Тема 3.3.</b> ПМП при кровотечениях, сотрясениях и ушибах	2	-	2	-
<b>Тема 3.4.</b> ПМП при переломах и травматическом шоке	2	-	2	-
<b>Тема 3.5.</b> ПМП при поражении электрическим током	2	-	2	-
<b>Тема 3.6.</b> ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания	2	-	2	-
<b>Тема 3.7.</b> ПМП при отморожениях	2	-	2	-
<b>Тема 3.8.</b> ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца	2	-	2	-
<b>Тема 3.9.</b> Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	2	2	-	-
<b>Тема 3.10.</b> Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями	2	2	-	-
<b>Тема 3.11.</b> Производственный травматизм, меры профилактики	2	2	-	-
<b>Раздел 4.</b> <b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>	<b>22</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>12</b>
<b>Тема 4.1.</b> История создания ВС РФ	2	2	-	-

<b>Тема 4.2.</b> Основные предпосылки проведения военной реформы ВС РФ	6	2	-	4
<b>Тема 4.3.</b> Функции и основные задачи современных вооруженных сил	6		2	4
<b>Тема 4.4.</b> Основные понятия о воинской обязанности	6	2	-	4
<b>Тема 4.5.</b> Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ	2	2	-	-
<b>Курсовая работа (при наличии)</b>	-	-	-	-
<b>Всего по дисциплине</b>	<b>106</b>	<b>46</b>	<b>24</b>	<b>36</b>

### **1.6. Вид промежуточной аттестации:**

дифференцированный зачет.

### **1.7 Основная литература**

1. Косолапова Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для образовательных учреждений СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 6-е изд., стер. - Москва: ИЦ "Академия", 2019. - 368 с. - (Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины). - ISBN 978-5-4468-7894-9.

Составитель: преподаватель В.И. Яхимович.