

Аннотация по дисциплине
Б1.О.15.01 «Возрастная анатомия, физиология и гигиена»
Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование

Направленность (профиль) Начальное образование Дошкольное образование

Объем трудоемкости: 3 зачетные единицы (108 часов, из них – 10 часов контактной работы, лекционных 4 ч; практических 4 ч; лабораторных 2 ч; 89 часов самостоятельной работы)

Цель дисциплины: формирование поэтапного усвоения закономерностей роста и развития организма на различных этапах онтогенеза, для педагогической эффективности воспитания и обучения, что позволяет в педагогическом процессе обучающихся систематизировать полученные знания и стимулирует их к самостоятельности в процессе познания; изучение студентами возрастной анатомии и физиологии, знать закономерности и особенности роста и развития организма на разных возрастных этапах; психофизиологические и индивидуально-типологические особенности и их возможные изменения в различные периоды индивидуального развития человека.

Воспитательная цель: развитие личности гражданина, ориентированной на традиционные культурные, духовные и нравственные ценности российского общества, способной к активной социальной адаптации в обществе и самостоятельному жизненному выбору, к началу трудовой деятельности и продолжению профессионального образования, к самообразованию и самосовершенствованию

Задачи:

- обеспечить теоретическое осмысление возрастной анатомии и физиологии;
- сформировать научное мышление об особенностях строения и функциях организма ребёнка на различных этапах онтогенеза для соблюдения норм и требований, предъявляемых к учебной и воспитательной работе в учебных заведениях.
- развивать умение анализировать конкретные ситуации, вычленять задачи возрастной анатомии и физиологии.
- способствовать формированию организаторских умений по составлению режима труда и отдыха учащихся с учётом всех возрастных особенностей.

Место дисциплины в структуре ООП ВО.

Дисциплина *Б1*. «Анатомия и физиология человека» в основной образовательной программе высшего образования по подготовке бакалавров включена в базовую часть учебного плана согласно ФГОС ВО по направлению Педагогическое образование.

Результаты обучения (знания, умения, опыт, компетенции):

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенций УК-7, ОПК-8

| Код и наименование индикатора*достижения компетенции | Результаты обучения по дисциплине |
|---|-----------------------------------|
| Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение) | |

| Код и наименование индикатора*достижения компетенции | Результаты обучения по дисциплине |
|--|---|
| УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИУК-7.1. Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности |
| | ИУК-7.2. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности |
| | ИУК-7.3. Умеет отбирать и формировать комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья |
| | ИУК-7.4. Демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности |
| Научные основы педагогической деятельности | |
| ОПК-8 Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний | ИОПК-8.1 Осуществляет педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний |
| | ИОПК-8.2. Применяет методы анализа педагогической ситуации, профессиональной рефлексии на основе специальных научных знаний |

Структура дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.
Разделы дисциплины, изучаемые в __1__ семестре (заочная форма)

| № | Наименование разделов | Количество часов | | | | |
|----|---|------------------|-------------------|----|----|----------------------|
| | | Всего | Аудиторная работа | | | Внеаудиторная работа |
| | | | Л | ПЗ | ЛР | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | Общие закономерности роста и развития организма | | | | | 10 |
| 2. | Анатомия и физиология органов пищеварения. Возрастные особенности органов пищеварения. Гигиена питания. Обмен веществ и энергии | 12 | 1 | | 1 | 10 |
| 3. | Анатомия, физиология и гигиена сенсорных систем | 12 | | 2 | | 10 |

| | | | | | | |
|----|---|-----|---|----|--|-----|
| 4. | Возрастные особенности крови. Органы кровообращения. Возрастные особенности и гигиена сердечно-сосудистой системы | 15 | 1 | | | 10 |
| 5. | Анатомия и физиология желез внутренней секреции | 13 | | 2 | | 12 |
| 6. | Возрастные особенности и гигиена опорно-двигательного аппарата. Гигиенические требования к оборудованию школ | 13 | 1 | 2 | | 12 |
| 7. | Анатомия, физиология и гигиена нервной системы, ее возрастные особенности. ВНД, ее становление в процессе развития ребенка. | 13 | 1 | | | 12 |
| | <i>Итого по дисциплине:</i> | | 4 | 4 | | 89 |
| | <i>ИКР</i> | | | | | 0,3 |
| | <i>КОНТРОЛЬ</i> | | | | | 8,7 |
| | <i>Всего:</i> | 108 | 4 | 10 | | 85 |

Курсовые проекты или работы: *не предусмотрены*

Вид аттестации: зачёт в 2 семестре

Основная литература:

5.1 Основная литература:

1. Дробинская, Анна Олеговна. Анатомия и возрастная физиология : учебник для вузов / А. О. Дробинская. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2020. - 414 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/449808> ; Режим доступа: для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-04086-9. - Текст : электронный.
2. Мисюк, Марина Николаевна. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебник и практикум для вузов / М. Н. Мисюк. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2020. - 427 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/449881> ; Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст : электронный.
3. Григорьева, Е. В. Возрастная анатомия и физиология : учебное пособие для вузов / Е. В. Григорьева, В. П. Мальцев, Н. А. Белоусова. - Москва : Юрайт, 2019. - 182 с. - (Высшее образование). - <https://www.biblio-online.ru/book/voznrastnaya-anatomiya-i-fiziologiya-445292> . - Текст : электронный.
4. Любимова, Зарема Владимировна. Возрастная анатомия и физиология : учебник для академического бакалавриата : в 2 т. Т. 2 : Опорно-двигательная и висцеральные системы / З. В. Любимова, А. А. Никитина. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2019. - 373 с. - <https://biblio-online.ru/viewer/144E7128-B6A2-4066-A97C-FDABE3A5237E/voznrastnaya-anatomiya-i-fiziologiya-v-2-t-t-2-oporno-dvigatelnyaya-i-visceralnye-sistemy#page/1> .
5. Любимова, Зарема Владимировна. Возрастная анатомия и физиология : учебник для академического бакалавриата : в 2 т. Т. 1 : Организм человека, его регуляторные и интегративные системы / З. В. Любимова, А. А. Никитина. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2019. - 447 с. - <https://biblio-online.ru/viewer/B3CA1470-830C-46BB-B216-16E87D0535C7/voznrastnaya-anatomiya-i-fiziologiya-v-2-t-t-1-organizm-cheloveka-ego-regulyatornye-i-integrativnye-sistemy#page/1> .
6. Возрастная анатомия, физиология и гигиена : практикум : [16+] / авт.-сост. Л.А. Варич, Н.Г. Блинова ; Кемеровский государственный университет. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2019. – 84 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=574275>. – Библиогр.: с. 72-73. – ISBN 978-5-8353-2363-0. – Текст : электронный.

7. Прохорова, Эльза Модестовна. Валеология : учебное пособие / Э. М. Прохорова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ИНФРА-М, 2018. - 253 с. - (Высшее образование. Бакалавриат). - URL: <https://new.znaniy.com/catalog/document?id=300529> ; Режим доступа: для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-16-102457-7. - Текст : электронный.
8. Гребнева, Н.Н. Лабораторный практикум по возрастной анатомии, физиологии и гигиене: учебно-методическое пособие для студентов высших учебных заведений : [16+] / Н.Н. Гребнева, А.В. Арефьева, Н.З. Бакиева ; отв. ред. Н.Н. Гребнева ; Тюменский индустриальный университет. – Тюмень : Тюменский государственный университет, 2015. – 220 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572388>. – Библиогр. в кн. – Текст : электронный.
9. Возрастная анатомия, физиология и школьная гигиена : учебное пособие / Н. Ф. Лысова, Р. И. Айзман, Я. Л. Завьялова, В. М. Ширшова. - 2-е изд., стер. - Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2010. - 400 с. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57604> ; Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст : электронный.