

Аннотация к рабочей программе дисциплины
Б1.О.ДВ.01. 01 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»
Баскетбол

Объем трудоемкости: 328 часов

Цель дисциплины: формирование физической культуры студента как системного и интегративного качества личности и способности целенаправленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- формирование биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- формирование умения научного, творческого и методически обоснованного использования средств физической культуры, спорта и туризма в профессиональной деятельности и повседневной жизни.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Данная дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующей компетенции:

Код и наименование индикатора	Результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
ИУК-7.2 Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры.	Знает научно-практические основы физической культуры и спорта, профессионально - прикладной физической подготовки, обеспечивающие готовность к достижению и поддержанию должного уровня физической подготовленности; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек. Знает способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; основы планирования и проведения индивидуальных занятий различной целевой направленности.
	Умеет целенаправленно использовать средства и методы физической культуры и спорта для повышения и поддержания уровня физической подготовки и профессионально - личностного развития, физического самосовершенствования,

Код и наименование индикатора	Результаты обучения по дисциплине
	<p>формирования здорового образа жизни; планировать и проводить занятия по физической культуре оздоровительной направленности с учетом особенностей профессиональной деятельности.</p> <p>Умеет выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной физической культуры, различной целевой направленности.</p>

Содержание дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

№	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1 семестр						
1	Стойки. Перемещения.	10		2		8
2	Броски в корзину.	10		2		8
3	Финты: индивидуальные, групповые, командные.	10		2		8
4	Тактические действия в нападении и в защите. Передача мяча.	10		2		8
5	Позиционное нападение. Зонная защита.	10		2		8
6	Взаимодействие игроков в нападении и защите.	8		2		6
7	Технико-тактические приемы игры.	6				6
8	Техника безопасности.	6				6
9	Выполнение специальных упражнений для развития скоростно-силовых качеств, прыжковой выносливости, быстроты и реакции.	6				6
10	Правила и судейство игры	6				6
<i>ИТОГО по разделам в 1 семестре</i>		82		12		70
	Контроль самостоятельной работы (КСР)					
	Промежуточная аттестация (ИКР)					
	Подготовка к текущему контролю					
	Общая трудоемкость в 1 семестре	82		12		70
2 семестр						
1	Стойки. Перемещения.	10		2		8
2	Броски в корзину.	10		2		8
3	Финты: индивидуальные, групповые, командные.	10		2		8
4	Тактические действия в нападении и в защите. Передача мяча.	10		2		8
5	Позиционное нападение. Зонная защита.	10		2		8
6	Взаимодействие игроков в нападении и защите.	8		2		6
7	Технико-тактические приемы игры.	6				6
8	Техника безопасности.	6				6

№	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа СРС
			Л	ПЗ	ЛР	
9	Выполнение специальных упражнений для развития скоростно-силовых качеств, прыжковой выносливости, быстроты и реакции.	6				6
10	Правила и судейство игры	6				6
	<i>ИТОГО по разделам во 2 семестре</i>	82		12		70
	Контроль самостоятельной работы (КСР)					
	Промежуточная аттестация (ИКР)					
	Подготовка к текущему контролю					
	Общая трудоемкость во 2 семестре	82		12		70
3 семестр						
1	Стойки. Перемещения.	10		2		8
2	Броски в корзину.	10		2		8
3	Финты: индивидуальные, групповые, командные.	10		2		8
4	Тактические действия в нападении и в защите. Передача мяча.	10		2		8
5	Позиционное нападение. Зонная защита.	10		2		8
6	Взаимодействие игроков в нападении и защите.	8		2		6
7	Технико-тактические приемы игры.	6				6
8	Техника безопасности.	6				6
9	Выполнение специальных упражнений для развития скоростно-силовых качеств, прыжковой выносливости, быстроты и реакции.	6				6
10	Правила и судейство игры	6				6
	<i>ИТОГО по разделам в 3 семестре</i>	82		12		70
	Контроль самостоятельной работы (КСР)					
	Промежуточная аттестация (ИКР)					
	Подготовка к текущему контролю					
	Общая трудоемкость в 3 семестре	82		12		70
4 семестр						
1	Стойки. Перемещения.	10		2		8
2	Броски в корзину.	10		2		8
3	Финты: индивидуальные, групповые, командные.	10		2		8
4	Тактические действия в нападении и в защите. Передача мяча.	10		2		8
5	Позиционное нападение. Зонная защита.	10		2		8
6	Взаимодействие игроков в нападении и защите.	8		2		6
7	Технико-тактические приемы игры.	6				6
8	Техника безопасности.	6				6

№	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа СРС
			Л	ПЗ	ЛР	
9	Выполнение специальных упражнений для развития скоростно-силовых качеств, прыжковой выносливости, быстроты и реакции.	6				6
10	Правила и судейство игры	6				6
	<i>ИТОГО по разделам в 4 семестре</i>	82		12		70
	Контроль самостоятельной работы (КСР)					
	Промежуточная аттестация (ИКР)					
	Подготовка к текущему контролю					
	Общая трудоемкость в 4 семестре	82		12		70
	<i>ИТОГО по разделам дисциплины</i>	328		48		280
	Контроль самостоятельной работы (КСР)					
	Промежуточная аттестация (ИКР)					
	Подготовка к текущему контролю					
	Общая трудоемкость по дисциплине	328		48		280

Курсовые работы: *не предусмотрены*

Форма проведения аттестации по дисциплине: *зачет*

Авторы

Е.В. Мезенцева

С.Н. Тищенко