

## **АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины Б1.О.10.02 Психология совладающего поведения**

**Направление** подготовки/специальность *44.04.02 Психолого-педагогическое образование*

**Объем трудоемкости:** 2

**Цель дисциплины:** усвоение теоретических основ психологии адаптивного поведения, формирование представления о качественных характеристиках адаптивных процессов организации жизнедеятельности в образовательном пространстве.

### **Задачи дисциплины**

1) сформировать способность проектировать педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний и результатов исследований;

2) способствовать развитию профессиональной деятельности, направленной на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся в процессе обучения и воспитания в образовательных организациях (психопрофилактике).

### **Место дисциплины в структуре ООП ВО**

Дисциплина «Психология совладающего поведения» относится к *обязательной части* Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

### **Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: ОПК-8 - Способен проектировать педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний и результатов исследований; ПК-5 - Готов к профессиональной деятельности, направленной на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся в процессе обучения и воспитания в образовательных организациях (психопрофилактике)

**Основные разделы дисциплины:** феномен адаптации в психологии личности; личность в адаптационном процессе.

**Курсовые работы** *не предусмотрена*

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** *зачет.*

Автор

Е.Н. Азлецкая, доцент, канд. психол. н., доцент