

АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины

Б1.О.09.02 Психология травмы

Направление подготовки/специальность: 44.04.02 Психолого-педагогическое образование

Объем трудоемкости: 3 з.е.

Цель дисциплины: Ознакомить студентов с основными теоретико-методологическими и прикладными аспектами исследования проблематики психической травмы и травматических переживаний в психологии. Ознакомить студентов с основными принципами, концепциями и подходами к оказанию психологической помощи лицам с опытом травматических переживаний. Обучить студентов основам оказания психологической помощи людям, страдающим от последствий психической травматизации, на разных этапах восстановления и реабилитации.

Задачи дисциплины:

В результате реализации задач дисциплины предполагается:

- формировать систему знаний о психологии травмы и психологической помощи при травме;
- способствовать овладению технологиями оказания психологической помощи и самопомощи в кризисных психотравмирующих ситуациях;
- формировать у студентов навыки экстренной психологической помощи, работы со сложной травмой.

Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Психология травмы» относится к *обязательной части* Блока 1 "Дисциплины (модули)" учебного плана.

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся универсальных/общепрофессиональных/профессиональных компетенций (УК/ОПК/ПК)

Код и наименование индикатора	Результаты обучения по дисциплине
ПК-1. Способен к планированию и проведению психологической диагностики, психологического консультирования и психолого-профилактической работы при оказании помощи личности, оказавшейся в кризисной ситуации	
ИПК-1.1. Способен к планированию и проведению психологической диагностики, психологического консультирования и психолого-профилактической работы	Знает направления психологической диагностики, психологического консультирования и психолого-профилактической работы
	Умеет проводить психологическую диагностику, психологическое консультирование и психолого-профилактическую работы
	Владеет навыками психологической диагностики, психологического консультирования и психолого-профилактической работы

ИПК-1.2. Способен оказывать помощь личности, оказавшейся в кризисной ситуации	Знает методы, приемы и технологии проведения кризисного консультирования и оказания психологической помощи в кризисных ситуациях
	Умеет применять методы, приемы и технологии кризисного консультирования и оказания психологической помощи в кризисных ситуациях
	Владеет методами, приемами и технологиями кризисного консультирования и оказания психологической помощи в кризисных ситуациях
ПК-2 Способен к осуществлению научно-методического и учебно-методического обеспечения процессов диагностики, экспертизы и коррекции психологических свойств, кризисных состояний, психических процессов, различных видов деятельности человека в норме и патологии	
ИПК-2.1. Способен к осуществлению научно-методического и учебно-методического обеспечения психологического консультирования	Знает направления и алгоритмы научно-методического и учебно-методического обеспечения психологического консультирования
	Умеет применять научно-методического и учебно-методического обеспечения психологического консультирования
	Владеет навыками научно-методического и учебно-методического обеспечения психологического консультирования
ИПК-2.2. Понимает различные аспекты диагностики, экспертизы и коррекции психологических свойств, кризисных состояний, психических процессов, различных видов деятельности человека в норме и патологии	Знает варианты и условия диагностики, экспертизы и коррекции психологических свойств, кризисных состояний, психических процессов, различных видов деятельности человека в норме и патологии
	Умеет применять различные виды диагностики, экспертизы и коррекции психологических свойств, кризисных состояний, психических процессов, различных видов деятельности человека в норме и патологии
	Владеет навыками использования диагностики, экспертизы и коррекции психологических свойств, кризисных состояний, психических процессов, различных видов деятельности человека в норме и патологии

Содержание дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Разделы (темы) дисциплины, изучаемые в I семестре (1 курс очная форма обучения)

№	Наименование разделов (тем)	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1.	Психологическая травма: понятие, концепции, виды, проблемы	10	2	2	-	6
2.	Представления о психической травме в различных направлениях психологии (психоанализ, когнитивная психология, экзистенциальная психология)	8		2	-	6
3.	Особенности психической травмы на разных этапах онтогенеза	10	2	2	-	6
4.	Сущность и характеристика посттравматического стрессового расстройства	10	2	2	-	6
5.	Экстренная психологическая помощь при посттравматическом стрессовом расстройстве	10	2	2	-	6
6.	Основы психологического консультирования и психотерапии лиц с опытом травматических переживаний	12		4	-	8
7.	Способы работы с психологической травмой	12	2	2	-	8

	<i>ИТОГО по разделам дисциплины</i>	72	10	16	-	46
	Контроль самостоятельной работы (КСР)					
	Промежуточная аттестация (ИКР)	0,3				
	Подготовка к текущему контролю	35,7				
	Общая трудоемкость по дисциплине	108				

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, ЛР – лабораторные занятия, СРС – самостоятельная работа студента

Курсовые работы: не предусмотрена

Форма проведения аттестации по дисциплине: *экзамен*

Автор Лазаренко Л.А.



Подпись преподавателя