

## **АННОТАЦИЯ**

### **рабочей программы дисциплины**

#### **«Б1.В.ДВ.06 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»**

(код и наименование дисциплины)

#### **Направление подготовки/специальность**

#### **44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки).**

#### **Математика. Информатика.**

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Объем трудоемкости: 328 практических часов.**

#### **Цель дисциплины:**

Достижение и поддержание должного уровня физической подготовленности для полноценной социальной и профессиональной деятельности.

#### **Задачи дисциплины:**

- формирование умения рационально использовать средства и методы физической культуры и спорта для поддержания должного уровня физической подготовленности, профилактики профессиональных заболеваний;
- целенаправленное развитие физических качеств и двигательных способностей, необходимых для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- формирование и совершенствование профессионально-прикладных двигательных умений и навыков;
- повышение функциональной устойчивости организма к неблагоприятному воздействию факторов внешней среды и специфических условий трудовой деятельности;
- формирование способности организовать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни.

#### **Место дисциплины в структуре ООП ВО.**

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» не включается в объём основной образовательной программы бакалавриата учебного плана, является обязательной для освоения в рамках элективных дисциплин (модулей) учебного плана в очной форме обучения. В соответствии с рабочим учебным планом дисциплина изучается на 1-3 курсе по очной форме обучения.

**Требования к уровню освоения дисциплины:**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Основные разделы дисциплины:**

Баскетбол, волейбол, бадминтон, общая физическая и профессионально-прикладная подготовка, футбол, легкая атлетика, атлетическая гимнастика, аэробика и фитнестехнологии, единоборства, плавание, физическая рекреация.\*

**Курсовые работы:** не предусмотрены.

**Вид промежуточной аттестации:** зачет.

Авторы: Розинцева С.Ю доцент, Михель С.Ю. преподаватель