

Дисциплина

Б1.В.ДВ.01.01 Основы психотерапии и консультирования

Направление подготовки «37.06.01 Психологические науки (уровень подготовки кадров высшей квалификации)» Форма обучения – очная

Объем трудоемкости: 4 зачетные единицы (144 часа, из них 18 часов лекционных, 18 ч - практических, 108 ч. самостоятельной работы) на очной форме обучения с учетом распределения по курсам и семестрам: на 2 курсе 1 зачетная единица (36 часов, из них 12 ч - лекции, 12 практические, 12ч - самостоятельная работа) и на 3 курсе 3 зачетные единицы (108 часов, из них 6ч- лекции, 6ч - практические, 96 ч- самостоятельная работа).

Целью дисциплины является формирование у аспирантов профессиональных компетенций в области психотерапии и консультирования, основанных на знании основных направлений современной психотерапии и консультирования, умениях их использования и применения в решении профессиональных задач, связанных с собственным развитием и научно-исследовательской деятельностью.

Для достижения поставленной цели в программе дисциплины предусмотрено решение следующих задач:

1. Развитие у аспирантов способности планировать и решать задачи собственного профессионального и личностного развития.

2. Формирование у аспирантов способности использовать теорию, концепции и принципы мировой и отечественной психологической мысли для исследований и анализа различных психических процессов, свойств и состояний человека.

3. Формирование у аспирантов способности к самостоятельному проведению научно-исследовательской работы и получению научных результатов, удовлетворяющих установленным требованиям и содержанию диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 19.00.01 Общая психология, психология личности, история психологии.

Место дисциплины в структуре ООП аспирантуры

Дисциплина "Основы психотерапии и консультирования" относится к вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана ООП по направлению подготовки «37.06.01 Психологические науки (уровень подготовки кадров высшей квалификации)».

Для успешного изучения дисциплины аспирантами желательно, чтобы они обладали знаниями, полученными в процессе освоения таких дисциплин как «Общая психология, психология личности, история психологии», «Современные психологические теории», «Методология современного психологического исследования». В соответствии с учебным планом читается на 2 и 3 курсе очной и заочной форм обучения.

В результате изучения дисциплины аспирант должен обладать следующими компетенциями, в соответствии с паспортом (п. 3):

УК-5: Способностью планировать и решать задачи собственного профессионального и личностного развития.

ПК-1: Способностью использовать теории, концепции, принципы мировой и отечественной психологической науки для исследования различных психических процессов, свойств и состояний человека, их проявлений в человеческой деятельности и социальных взаимодействиях.

ПК-2: Способностью к самостоятельному проведению научно-исследовательской работы и получению научных результатов, удовлетворяющих установленным требованиям и содержанию диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 19.00.01 Общая психология, психология личности, история психологии.

Расшифровка компетенций в соответствии с картой компетенций основной образовательной программы:

Знать:

- содержание процесса целеполагания профессионального и личностного развития, его особенности и способы реализации при решении профессиональных задач, исходя из этапов карьерного роста и требований рынка труда (**Шифр: З (УК-5) -1**);
- знать теории и концепции предметной области общей психологии, психологии личности и истории психологии. (**Шифр: З (ПК -1) -1**);
- знать методы диагностики различных психических процессов, свойств и состояний человека (**Шифр: З (ПК -1) -2**);
- требования к содержанию диссертаций (новизна и достоверность полученных результатов, теоретическая и практическая значимость, внутреннее единство, предметная отнесённость) диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии (**Шифр: З (ПК -2) -1**);

Уметь:

- формулировать цели личностного и профессионального развития и условия их достижения, исходя из тенденций развития области профессиональной деятельности, этапов профессионального роста, индивидуально-личностных особенностей. **Шифр: У (УК-5) -1**
- осуществлять личностный выбор в различных профессиональных и морально-ценностных ситуациях, оценивать последствия принятого решения и нести за него ответственность перед собой и обществом. (**Шифр: У (УК-5) -2**);
- применять методы диагностики различных психических процессов, свойств и состояний человека (**Шифр: У (ПК -1) -1**);
- применять методы анализа исследования различных психических процессов, свойств и состояний человека (**Шифр: У (ПК -1) -2**);
- вычленять проблему, формулировать предмет цель и гипотезы, подбирать методы собственного диссертационного исследования с учётом паспорта специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии (**Шифр: У (ПК -2) -1**); - представлять результаты НИР (в т.ч., диссертационной работы) академическому и бизнес сообществу (**Шифр: У (ПК -2) -2**). **Владеть:**
- приемами и технологиями целеполагания, целереализации и оценки результатов деятельности по решению профессиональных задач (**Шифр: В (УК-5)-1**);
- способами выявления и оценки индивидуально-личностных, профессионально-значимых качеств и путями достижения более высокого уровня их развития. (**Шифр: В (УК-5)-2**); - принципами и методами диагностики, анализа и интерпретации различных психических процессов, свойств и состояний человека (**Шифр: В (ПК-1)-1**);

- навыками сбора, анализа, интерпретации эмпирических данных для своего диссертационного исследования с учётом паспорта специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии (**Шифр: В (ПК-2)-1**).

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

	Разделы дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу аспирантов и трудоемкость (в часах)			
		Л	Л/р	Пр	С/р
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
	Раздел 1 Теоретические и организационные основы психотерапии и психологического консультирования				
1	Основы психотерапии и консультирования	2			1
2	История и основные тенденции развития психотерапии и консультативной психологии	2			1
3	Этические и правовые аспекты психотерапии и консультирования	2			1
4	Обучение психотерапии и консультированию	2			1
5	Причины и формы проявления профессиональных деформаций в психологическом консультировании и психотерапии	2			1
6	Базовые установки и принципы психотерапии и консультирования	2			1
7	Основные направления психотерапии и консультирования как теории изменений личности			2	1
8	Психодинамическое направление в психотерапии и консультировании			2	1
9	Экзистенциально-гуманистическая традиция в психотерапии и консультировании			2	1
10	Рационально-эмотивный подход. Общие аспекты когнитивного консультирования и психотерапии			2	1
11	Когнитивно-бихевиоральные модели в психотерапии и консультировании			2	1
12	Психодиагностика клиента в консультировании и психотерапии			2	1
		12		12	12
	Раздел 2. Методики и техники проведения различных видов психологического консультирования и психотерапии				
13	Требования к кабинету консультанта и психотерапевта. Оплата услуг.	2			16
14	Модели психотерапии и консультировании	2			16

15	Индивидуальное, групповое, дистантное, экстремальное и экспертное консультирование и психотерапия	2			16
16	Особенности установления консультативного контакта.			2	16
17	Процесс и методы психотерапии и консультирования			2	16
18	Общие и специфические техники психотерапии и консультирования			2	16
		6		6	96
	Всего	18		18	108

Образовательные технологии В процессе освоения учебной дисциплины используются следующие образовательные технологии: проблемная лекция-беседа, лекция диалог с элементами группового взаимодействия, структурированная дискуссия, используются моделирование проблемных ситуаций и презентации.

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачёт

Основная литература

1. Акимова, А.Р. Психология тренинга: исследования субъективных и объективных компонентов эффективности: монография. М. : ФЛИНТА, 2014. — 119 с. (электронный учебник - Электронная библиотечная система "Университетская библиотека ONLINE" // http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=63060)
2. Ежова, Н.Н. Краткий справочник практического психолога: справочник. Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. — 319 с. (электронный учебник - Электронная библиотечная система "Университетская библиотека ONLINE" // http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=70095)
3. Линде, Н.Д. Психологическое консультирование: Теория и практика : учебное пособие. М. : Аспект Пресс, 2013. — 272 с. (электронный учебник - Электронная библиотечная система "Университетская библиотека ONLINE" // http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=68772)
4. Основы социально-психологического тренинга. Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. — 128 с. (электронный учебник - Электронная библиотечная система "Университетская библиотека ONLINE" // http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=70114)
5. Погодин, И.А. Психотерапия как путь формирования и трансформации реальности. М.: ФЛИНТА, 2015. — 328 с. (электронный учебник - Электронная библиотечная система "Университетская библиотека ONLINE" // http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=74633)
6. Психологическое консультирование [Электронный ресурс]: практическое пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина ; под ред. Е. П. Кораблиной. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Юрайт, 2018. - 323 с. - <https://biblioonline.ru/book/F66A20C1-A23E-4304-80AE-88AA079FBCD3> .
7. Смолова, Л. В. Психологическое консультирование [Электронный ресурс] : учебное пособие / Смолова, Л. В. - М. : Флинта, 2016. - 416 с. - <http://e.lanbook.com/book/74645> .

8. Якиманская, И. С. Психологическое консультирование [Электронный ресурс] : учебное пособие / И. С. Якиманская, Н. Н. Биктина ; Министерство образования и науки Российской Федерации. - Оренбург : ОГУ, 2015. - 230 с. - <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364901> .

Автор РЦД – Ожигова Л.Н.