

## **АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины «Психология зрелого и пожилого возраста»**

**Направление подготовки/специальность:** 44.03.02 Психолого-педагогическое образование

**Объем трудоемкости:** 3 з.е.

### **Цель дисциплины:**

Цели изучения дисциплины «Психология зрелого и пожилого возраста» соотнесены с общими целями ООП ВО по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, в рамках которой преподается дисциплина.

Цели дисциплины: – раскрытие закономерностей психики и личности человека на разных этапах его зрелости.

### **Задачи дисциплины:**

В результате реализации задач дисциплины предполагается:

- рассмотреть психологические особенности людей в период средней зрелости;
- уметь систематизировать и анализировать эмпирические знания об особенностях психологического развития в период зрелости;
- владеть системой научных понятий и научно упорядоченных базовых представлений о психологии зрелости и акмеологии как науке, изучающей возрастной период зрелости личности.

### **Место дисциплины в структуре ООП ВО:**

Данная дисциплина (модуль) Б1.О.07.06 относится к обязательной части Блока 1 ООП ВО. Модуля "Возрастные особенности развития личности"

### **Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: УК-1, ПК-5, ПК-6.

### **Основные разделы дисциплины:**

Периодизация психического развития взрослого человека. Кризисы на различных этапах зрелого и пожилого возраста: характеристика, динамика протекания, способы преодоления.

Когнитивные особенности в период средней, поздней зрелости и старости.

Особенности аффективной сферы в зрелом и пожилом возрасте.

Особенности мотивационной сферы в период средней, поздней зрелости и старости.

Особенности Я концепции в период средней, поздней зрелости и старости.

Особенности Я концепции в период средней, поздней зрелости и старости.

**Курсовые работы:** не предусмотрена.

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет.

Автор



Е.П. Гутник