

**Аннотация рабочей программы
дисциплины БД.06 «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
по специальности 09.02.02 Компьютерные сети
уровень подготовки – базовый**

Рабочая программа учебной дисциплины БД.05 Основы безопасности жизнедеятельности разработана на основе ФГОС СПО. Программа включает в себя: паспорт рабочей программы (место учебной дисциплины в структуре ППССЗ, цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины); структуру и содержание учебной дисциплины (объем учебной дисциплины и виды учебной работы, тематический план и содержание учебной дисциплины); условия реализации дисциплины (требования к минимальному материально-техническому обеспечению, информационное обеспечение обучения, перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, основной и дополнительной литературы); контроль и оценку результатов освоения дисциплины.

1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины БД.05 Основы безопасности жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.02 Компьютерные сети.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ

Дисциплина входит в базовый цикл БД.00.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины. Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

- обеспечивает достижение студентами следующих результатов:
- понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;
- организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;
- принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность;
- осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личного развития;
- использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности;
- работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями;
- брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий;
- самостоятельно определять задачи профессионального и личного развития, планировать повышение квалификации;
- ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

Формируемые компетенции:

Не предусмотрено.

1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

лекции	46 час.
практические занятия	24 час.
самостоятельные занятия	35 час.

1.5 Тематический план учебной дисциплины:

Освоение дисциплины предполагает изучение следующих тем:

Наименование разделов и тем	Количество аудиторных часов			Самостоятельная работа студента (час)
	Всего	Теоретическое обучение	Практические и лабораторные занятия	
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	26	16	-	10
Тема 1.1. Цели и задачи дисциплины. Уголовная ответственность несовершеннолетних	2	2	-	-
Тема 1.2. Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства	4	2	-	1
Тема 1.3. Основы здорового образа жизни. Факторы способствующие укреплению здоровья	4	2	-	2
Тема 1.4. Вредные привычки и их влияние на здоровье	4	2	-	2
Тема 1.5. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества	4	2	-	2
Тема 1.6. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	4	2	-	2
Тема 1.7. Семья в современном обществе. Законодательство о семье	2	2	-	-
Тема 1.8. Режим труда и отдыха	2	2	-	-
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения	36	14	8	14
Тема 2.1. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	4	-	2	2
Тема 2.2. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования. Причины вынужденного автономного существования	4	2	-	2
Тема 2.3. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	2	2	-	-
Тема 2.4. Гражданская оборона, предназначение и задачи. Организация защиты учащихся образовательных	4	2	-	2

организаций от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время				
Тема 2.5. Современные средства поражения и их поражающие факторы	4	2	-	2
Тема 2.6. Организация оповещения и информирование населения об опасностях возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	4	2	-	2
Тема 2.7. Средства индивидуальной защиты	2	-	2	-
Тема 2.8. Организация эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций	4	2	-	2
Тема 2.9. Инженерная защита населения. Правила поведения в убежищах	2	-	2	-
Тема 2.10. Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Понятие о санитарной обработке	4	2	-	2
Тема 2.11. Приборы радиационной и химической разведки	2	-	2	-
Раздел 3. Основы медицинских знаний	22	8	14	-
Тема 3.1. Общие правила оказания первой медицинской помощи (ПМП)	2	2	-	-
Тема 3.2. ПМП при ранениях и несчастных случаях	2	-	2	-
Тема 3.3. ПМП при кровотечениях, сотрясениях и ушибах	2	-	2	-
Тема 3.4. ПМП при переломах и травматическом шоке	2	-	2	-
Тема 3.5. ПМП при поражении электрическим током	2	-	2	-
Тема 3.6. ПМП при ожогах и синдроме длительного сдавливания	2	-	2	-
Тема 3.7. ПМП при отморожениях	2	-	2	-
Тема 3.8. ПМП при острой сердечной недостаточности и внезапной остановке сердца	2	-	2	-
Тема 3.9. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	2	2	-	-
Тема 3.10. Заболевания передаваемые половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерическими болезнями	2	2	-	-
Тема 3.11. Производственный травматизм, меры профилактики	2	2	-	-
Раздел 4. Основы обороны государства и воинская обязанность	22	8	2	12
Тема 4.1. История создания ВС РФ	2	2	-	-
Тема 4.2. Основные предпосылки проведения военной	6	2	-	4

реформы ВС РФ				
Тема 4.3. Функции и основные задачи современных вооруженных сил	6		2	4
Тема 4.4. Основные понятия о воинской обязанности	6	2	-	4
Тема 4.5. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ	2	2	-	-
Курсовая работа (при наличии)	-	-	-	-
Всего по дисциплине	106	46	24	36

1.6. Вид промежуточной аттестации:

дифференцированный зачет.

1.7 Основная литература

1. Косолапова Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для образовательных учреждений СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 6-е изд., стер. - Москва: ИЦ "Академия", 2019. - 368 с.

Составитель: преподаватель В.И. Яхимович.