

**Аннотация рабочей программы**  
**дисциплины ПП.01.01 Производственная практика (по профилю специальности)**  
**по специальности 49.02.01 Физическая культура**  
**уровень подготовки – углубленный**

Рабочая программа учебной дисциплины ПП.01.01 Производственная практика (по профилю специальности) разработана на основе ФГОС СПО. Программа включает в себя: паспорт рабочей программы (место учебной дисциплины в структуре ППССЗ, цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины); структуру и содержание учебной дисциплины (объем учебной дисциплины и виды учебной работы, тематический план и содержание учебной дисциплины); условия реализации дисциплины (требования к минимальному материально-техническому обеспечению, информационное обеспечение обучения, перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, основной и дополнительной литературы); контроль и оценку результатов освоения дисциплины.

**1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины ПП.01.01 Производственная практика (по профилю специальности) является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ**

Рабочая программа производственной практики (по профилю специальности) является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура в части освоения видов профессиональной деятельности (ВПД) специальности: ПМ.01 «Организация и проведения учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта»

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и следующими профессиональными компетенциями обучающийся должен:

**иметь практический опыт:**

- анализа и учебно-тематических планов и процесса соревновательной деятельности, разработки предложений по ее совершенствованию;
- собственного спортивного совершенствования ведения документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;
- применения приемов страховки и самостраховки при выполнении соревновательных упражнений;
- осуществлять судейство при проведении соревнований различного уровня;
- проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта;
- применение методов измерения контрольных результатов в физической культуре и спорте;
- создавать цифровую информацию, уметь ее анализировать и делать выводы;
- дать экспертное заключение на основании анализа контрольных результатов полученного с помощью спортивной метрологии;
- наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и

коррекции;

- тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта;
- собственного спортивного совершенствования, ведения документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;

**уметь:**

- правильно использовать терминологию в области физической культуры;
- оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм физического воспитания;

- разрабатывать (оптимизировать) методическое обеспечение подготовки спортивной команды школы.

- руководить соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;

- проводить педагогический контроль на соревнованиях;
- оценивать процесс и результаты соревновательной деятельности;
- осуществлять судейство при проведении соревнований различного уровня;

- использовать различные методы, приемы и формы организации учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;

- подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;

- использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств;

- применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности;

- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с занимающимися, проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях;

- оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности;

- использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в избранном виде спорта при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий и в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов;

- осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня;

- применять методы измерения контрольных результатов в физической культуре и спорте;

- создавать цифровую информацию, уметь ее анализировать и делать выводы;

- дать экспертное заключение на основании анализа контрольных результатов полученных с помощью спортивной метрологии.

**знать:**

- понятийный аппарат теории физической культуры и спорта, в том числе взаимосвязь основных понятий;

- сущность и функции спорта;

- основы спортивной тренировки и процесса спортивной подготовки;

- проблемы и пути совершенствования организации соревновательной деятельности в учебных образовательных учреждениях;

- теорию спортивных соревнований, принципы деятельности и ее структуру, систему соревнований;

- организационно-педагогические и психологические основы руководства соревновательной деятельностью;
- виды документации, обеспечивающей соревновательную деятельность школьников, требования к ее ведению и оформлению;
- историю избранного вида спорта, технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности в избранном виде спорта;
- основы организации соревновательной деятельности, систему соревнований в избранном виде спорта;
- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта;
- теоретические и методические основы планирования подготовки спортсменов и учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта;
- методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта;
- организационно-педагогические и психологические основы руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
- теоретические основы и особенности физической, технической, тактической, психологической, интегральной подготовки в избранном виде спорта;
- систему спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности;
- мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена;
- способы и приемы страховки и само страховки в избранном виде спорта;
- методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному виду спорта;
- виды документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению;
- разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта;
- основы метрологии, методы измерения и обработки контрольных результатов.

**Формируемые компетенции:**

Результатом ПП.01.01 Производственная практика (по профилю специальности) является освоение

**профессиональных компетенций:**

Код компетенции	Формулировка содержания компетенции
<b>ПК 1.1</b>	Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия
<b>ПК 1.2</b>	Проводить учебно-тренировочные занятия
<b>ПК 1.3</b>	Руководить соревновательной деятельностью спортсменов
<b>ПК 1.4</b>	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях
<b>ПК 1.5</b>	Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью
<b>ПК 1.6</b>	Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию
<b>ПК 1.7</b>	Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.
<b>ПК 1.8</b>	Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов

#### 1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Количество часов, отводимое на производственную практику:  
Производственная практика (по профилю специальности) – 144 часа, 4 недели

#### 1.5 Тематический план учебной дисциплины:

Освоение дисциплины предполагает изучение следующих тем:

Виды работ	Тематика заданий по виду работ	Кол-во часов
Вводное занятие	Знакомство с администрацией ДЮСШ, педагогическим коллективом, структурой управления учреждения, изучение Устава учреждения, локальных нормативных актов, инструктаж по ознакомлению с должностными инструкциями, правилами охраны труда, знакомство с материально-технической базой. Изучение документов планирования и учета учебно-тренировочного процесса по ИВС, физкультурно-спортивных мероприятий, организации воспитательной работы. ПК 1.1-ПК 1.5, ПК 1.8	6
Определение цели и задач, планирование учебно-тренировочных занятий	Изучение документов планирования учебного и процесса. Изучение документов физкультурно-спортивных мероприятий, организации воспитательной работы. Изучение и ведение документов учета. Составление индивидуального плана работы. Разработка планов-конспектов занятия. Проведение занятия в качестве помощника учителя. Проведение части занятия самостоятельно. Проведение педагогического анализа занятия. Проведение хронометража. Наблюдение и анализ учебно-тренировочных занятий по ИВС в прикрепленной группе . ПК1.1-ПК1.5, Пк 1.7, ПК 1.8	18
Анализ учебно-тренировочных занятий и соревновательной деятельности	Проведение педагогических наблюдений. Изучение документов планирования учебного и процесса. Изучение и ведение документов учета. Составление индивидуального плана работы. Разработка планов-конспектов занятия. Проведение занятия в качестве помощника учителя. Проведение части занятия самостоятельно. Проведение педагогического анализа занятия. Проведение хронометража занятия. ПК 1.1-ПК 1.7	18
Проведение учебно-тренировочных занятий	Изучение документов планирования учебного и процесса. Изучение документов физкультурно-спортивных мероприятий, организации воспитательной работы. Проведение педагогического анализа занятия. Проведение хронометража занятия. Изучение и ведение документов учета. Составление индивидуального плана работы. Разработка планов-конспектов занятия. Наблюдение и анализ учебно-тренировочных занятий по ИВС в прикрепленной группе . ПК1.1-ПК1.7	18
Проведение спортивного отбора и спортивной ориентации	Изучение документов планирования учебного и процесса. Изучение документов физкультурно-спортивных мероприятий, организации воспитательной работы.. Наблюдение занятия, просмотр секционных занятий. Изучение и ведение документов учета. Проведение педагогического анализа урока. Проведение хронометража занятия. Составление индивидуального плана работы. Разработка планов-конспектов занятия. Проведение занятия в качестве помощника тренера, занятия самостоятельно. ПК 1.1-ПК1.8	24
Руководство соревновательной деятельностью: участие в организации и проведении физкультурно-спортивных мероприятий, соревнований	Проведение педагогического анализа занятия. Проведение хронометража занятия. Наблюдение занятия, просмотр секционных занятий. Изучение документов планирования учебного и процесса. Изучение документов планирования физкультурно-спортивных мероприятий, организации воспитательной работы. Изучение и ведение документов учета. Составление индивидуального плана работы. Разработка планов-конспектов занятия. Проведение занятия в качестве помощника тренера. Проведение части занятия самостоятельно. Руководство соревновательной деятельностью в ИВС. Участие в организации и судействе соревнований по ИВС . ПК1.1-ПК1.8	24

Подготовка к занятиям и соревнованиям спортивного инвентаря и оборудования	Изучение документов планирования учебного и процесса. Изучение и ведение документов учета. Составление индивидуального плана работы. Руководство соревновательной деятельностью в ИВС. Участие в организации и судействе соревнований по ИВС. Разработка планов-конспектов занятия. Проведение педагогического анализа занятия. Проведение хронометража занятия. ПК 1.1- ПК1.5, ПК 1.7,ПК 1.8	24
Оформление и ведение документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность	Руководство соревновательной деятельностью в ИВС. Участие в организации и судействе соревнований по ИВС. Проведение педагогического анализа занятия. Проведение хронометража занятия. Наблюдение занятия просмотр секционных занятий. Изучение документов планирования учебного и процесса. Изучение и ведение документов учета. Составление индивидуального плана работы. Разработка планов-конспектов занятия. Проведение занятия в качестве помощника тренера. Проведение части занятия самостоятельно. ПК 1.1- ПК1.5, ПК 1.8	12
	Итого:	144

## 1.6. Вид промежуточной аттестации: дифференцированный зачет

### 1.7 Основная литература

1. Алхасов, Д. С. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам : учебник для СПО / Д. С. Алхасов, С. Н. Амелин. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 240 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08312-5. — Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/6B48CA43-F80B-4385-BC90-8635786A77AB](http://www.biblio-online.ru/book/6B48CA43-F80B-4385-BC90-8635786A77AB).

2. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для СПО / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 493 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02309-1. — Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/0A9E8424-6C55-45EF-8FBB-08A6A705ECD9](http://www.biblio-online.ru/book/0A9E8424-6C55-45EF-8FBB-08A6A705ECD9).

3. Бурухин, С. Ф. Методика обучения физической культуре. гимнастика : учебное пособие для СПО / С. Ф. Бурухин. — 3-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 173 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07538-0. — Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/5582C698-90DB-4B44-9C96-C83D8ECB4228](http://www.biblio-online.ru/book/5582C698-90DB-4B44-9C96-C83D8ECB4228).

4. Ильина, Н.Л. Психология тренера : учебное пособие / Н.Л. Ильина ; Санкт-Петербургский государственный университет. - Санкт-Петербург : Издательство Санкт-Петербургского Государственного Университета, 2016. - 109 с. - ISBN 978-5-288-05683-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457948>

5. Ковыршина, Е.Ю. Разновидности спортивных игр : учебное пособие / Е.Ю. Ковыршина, Ю.Н. Эртман, В.Ф. Кириченко ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики спортивных игр. - Омск : Издательство СибГУФК, 2017. - 108 с. : ил. - Библиогр. в кн. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483444>

6. Никитушкин, В. Г. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии : учебное пособие для СПО / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 246 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08021-6. — Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/497E7F11-5C56-48CF-9365-3D4BFB65DF93](http://www.biblio-online.ru/book/497E7F11-5C56-48CF-9365-3D4BFB65DF93).

7. Психология взаимодействия в спорте: учебно-методическое пособие для физкультурных вузов / В.Н. Смоленцева, Ю.А. Мироненко, В.А. Блинов, Н.А. Шакина ; под ред. В.Н. Смоленцевой ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство

СибГУФК, 2015. - 123 с. : табл. - Библиогр. в кн. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459433>

8. Теория и методика избранного вида спорта : учебное пособие для СПО / Т. А. Завьялова [и др.] ; под ред. С. Е. Шивринской. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 189 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08356-9. — Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/3BA88BD1-5829-4C56-974C-7D7F3422E7F9](http://www.biblio-online.ru/book/3BA88BD1-5829-4C56-974C-7D7F3422E7F9).

9. Рипа, М. Д. Методы лечебной и адаптивной физической культуры : учебное пособие для СПО / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 158 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07858-9. — Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/1A9F60E5-79CE-4819-A934-CD1373F0BA96](http://www.biblio-online.ru/book/1A9F60E5-79CE-4819-A934-CD1373F0BA96).

Составитель: преподаватель Е.В. Петрина