

АННОТАЦИЯ
Дисциплины
Б1.Б.33 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

Общее количество часов – 72

Количество зачетных единиц – 2

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры обучающегося как системного и интегративного качества личности, неотъемлемого компонента общей культуры будущего бакалавра, способного реализовывать ее в учебной, социально-профессиональной деятельности и в семье.

Задачи дисциплины:

– включение обучающихся в реальную физкультурно-спортивную практику по творческому освоению ценностей физической культуры, ее активного использования во всестороннем развитии личности;

– содействие разностороннему развитию организма, сохранению и укреплению здоровья, повышению их уровня общей физической подготовленности, развитию профессионально важных физических качеств и психомоторных способностей будущих специалистов;

– овладение системно упорядоченным комплексом знаний, охватывающих философскую, социальную, естественнонаучную и психолого-педагогическую тематику, тесно связанную с теоретическими, методическими и организационными основами физической культуры;

– формирование потребности в физическом самосовершенствовании и поддержании высокого уровня здоровья через сознательное использование всех организационно-методических форм занятий физкультурно-спортивной деятельностью;

– формирование навыков самостоятельной организации досуга с использованием средств физической культуры и спорта;

– овладение основами семейного физического воспитания, бытовой физической культурой.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина **Б1.Б.33 «Физическая культура и спорт»** относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

Результаты обучения (знания, умения, опыт, компетенции).

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций (согласно ФГОС):

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1	ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и	социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;	применять способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности	приобретенным и знаниями и умениями, и навыками в сфере физической культуры в профессиональном труде и

		<p>профессиональной деятельности</p>	<p>научно-биологические и методико-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;</p> <p>роль общей и профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;</p> <p>возможности использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.</p>	<p>и;</p> <p>применять способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности;</p> <p>выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры;</p> <p>осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;</p> <p>соблюдать технику безопасного проведения самостоятельных занятий.</p>	<p>жизнедеятельности для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья;</p> <p>организацией и проведением индивидуального, коллективного и семейного отдыха, участия в массовых спортивных соревнованиях.</p>
--	--	--------------------------------------	---	---	---

Курсовые работы: не предусмотрены

Вид аттестации: зачет

Основная литература:

1. Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 493 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09116-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-450258#page/1>
2. Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-i-sport-v-vuzah-454861#page/1>

Для освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья имеются издания в электронном виде в электронно-библиотечных системах «Лань» и «Юрайт» и др.

Автор: Брусенцов С.Г.