

АННОТАЦИЯ

дисциплины «Психология»

Направление подготовки «41.03.05 Международные отношения»

Форма обучения – очная

Объем трудоемкости: 2 зачетные единицы (72 часа, из них 32 часа аудиторной нагрузки: лекционных 16 ч., практических 16 ч.; 39,8 ч. самостоятельной работы, ИКР 0,2 ч.).

Цель дисциплины:

В соответствии с общими целями ООП ВО цель дисциплины «Психология» – формирование основ профессионального мышления студентов бакалавриата в области психологии, личностного и профессионального развития, формирование готовности к решению комплексных профессиональных задач, управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

Задачи дисциплины:

- повысить уровень психологической культуры студентов, познакомить с ведущими концепциями и идеями в области психологии;
- ознакомить студентов с основными подходами к проблеме саморазвития личности в современной психологии;
- привить студентам навыки использования приемов управления своим временем в научно-теоретической и практической деятельности;
- подготовить студентов к выстраиванию и реализации траектории саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Психология» относится к обязательным (общеуниверситетским) учебным дисциплинам для программ бакалавриата и специалитета, читается во 2 семестре.

Дисциплина предназначена для студентов первого курса ОФО.

Содержание курса является логическим продолжением и углублением знаний, полученных в результате овладения дисциплинами: «Философия», «Организационное поведение», «Безопасность жизнедеятельности». Дисциплина «Психология» изучается параллельно с дисциплинами «Русский язык и основы деловой коммуникации», «Информационно-коммуникационные технологии и анализ данных», предшествует изучению учебной дисциплины «Основы проектной деятельности».

Требования к уровню освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей компетенции:

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

№ пп.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1.	УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов	основы психологии, способы саморазвития как в личностной, так и в профессиональ	применять психологическое подходы к решению профессиональных задач, управлять своим	приемами постановки задач личностного и профессионального саморазвития, управления

№ пп.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
		образования в течение всей жизни	ной сфере, принципы управления своим временем, основные подходы к саморазвитию личности на разных возрастных этапах	временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	своим временем, выстраивания и реализации траектории саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

Основные разделы дисциплины:

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Самостоятельная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Введение в психологию	8,8	2	2	–	4,8
2.	Психические процессы и состояния личности	15	2	2	–	5
3.	Психология личности	15	4	4	–	5
4.	Профессиональное самоопределение и саморазвитие личности	9	2	2	–	5
5.	Тайм-менеджмент и управление карьерой на основе образования в течение всей жизни	15	4	4	–	5
6.	Психологические барьеры личностного и профессионального саморазвития	7	2	2	–	5
<i>Итого по дисциплине:</i>			16	16	–	39,8

Курсовые работы: не предусмотрены

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет

Основная литература:

1. Маклаков, А. Г. Общая психология: учебное пособие для студентов вузов и слушателей курсов психологических дисциплин / А. Г. Маклаков. – СПб. [и др.] : Питер, 2013. – 582 с. : ил. - (Учебник для вузов).
2. Маралов, В. Г. Психология саморазвития : учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / В. Г. Маралов, Н. А. Низовских, М. А. Щукина. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Юрайт, 2019. – 320 с. – (Серия : Бакалавр и магистр. Академический курс). – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/viewer/psihologiya-samorazvitiya-437869#page/1>

3. Немов, Р. С. Общая психология в 3 т. Том 1. Введение в психологию : учебник и практикум для академического бакалавриата / Р. С. Немов. – 6-е изд. – М. : Юрайт, 2019. – 726 с. Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/viewer/obschaya-psihologiya-v-3-t-tom-i-vvedenie-v-psihologiyu-425187#page/1>

Автор РПД: Флоровский С.Ю., кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры социальной психологии и социологии управления