

Аннотация дисциплины
Б1.В.ДВ.06.02 Современные психотерапевтические практики
Направление подготовки 37.03.02 Конфликтология
Квалификация «Бакалавр»
Форма обучения – очно-
заочная

Объем трудоемкости: 3 зачетных единиц (108 часа, из них – 52 часа аудиторной нагрузки: лекционных 12 ч., практических 34 ч., контроль 6 ч.; 55,8 ч. самостоятельной работы; 0,2 ч. ИКР).

Целью дисциплины является формирование у бакалавров способности применять методологию междисциплинарного анализа конфликта и мира, использовать категориальный аппарат гуманитарных и социальных наук с учетом предметного поля конфликтологии, многофакторной обусловленности конфликта и мира в контексте психотерапевтической работы с клиентом.

Задачи соотносимы с формируемыми компетенциями:

1. Формирование способности применять методологию междисциплинарного анализа конфликта и мира, использовать категориальный аппарат гуманитарных и социальных наук с учетом предметного поля конфликтологии, многофакторной обусловленности конфликта и мира (ПК-3).

Место дисциплины в структуре образовательной программы.

Дисциплина «Современные психотерапевтические практики» относится к вариативной части Блока 1, «Дисциплины по выбору» учебного плана направления подготовки 37.03.02 Конфликтология (бакалавриат).

Для успешного изучения дисциплины студентами желательно, чтобы они обладали знаниями, полученными в процессе освоения таких дисциплин как «Теория конфликта», «Общая психология», «Социология», «Психология личности», «Психология групп», «Социальная психология», «Психология конфликта».

Требования к уровню освоения дисциплины.

В результате научно-исследовательской работы бакалавр продемонстрировать освоение следующих компетенций:

ПК- 3 - способность применять методологию междисциплинарного анализа конфликта и мира, использовать категориальный аппарат гуманитарных и социальных наук с учетом предметного поля конфликтологии, многофакторной обусловленности конфликта и мира.

Расшифровка компетенций в соответствии с картой компетенций основной образовательной программы:

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			Знать	Уметь	Владеть
1	ПК-3	Способность применять методологию междисциплинарного анализа конфлик-	Знать основные способы применения методологию меж-	Уметь применять методологию междисциплинарного ана-	Владеть способами применения методологии

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			Знать	Уметь	Владеть
		та и мира, использовать категориальный аппарат гуманитарных и социальных наук с учетом предметного поля конфликтологии, многофакторной обусловленности конфликта и мира.	дисциплинарного анализа конфликта и мира и использования категориального аппарата гуманитарных и социальных наук с учетом предметного поля конфликтологии, многофакторной обусловленности конфликта и мира в контексте психотерапевтической работы с клиентом.	лиза конфликта и мира и использовать категориальный аппарат гуманитарных и социальных наук с учетом предметного поля конфликтологии, многофакторной обусловленности конфликта и мира в контексте психотерапевтической работы с клиентом.	междисциплинарного анализа конфликта и мира, использовать категориальный аппарат гуманитарных и социальных наук с учетом предметного поля конфликтологии, многофакторной обусловленности конфликта и мира в контексте психотерапевтической работы с клиентом.

Структура и содержание дисциплины.

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зач.ед. (108 часов), их распределение по видам работ представлено в таблице

	Наименование разделов (тем)	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ЛР	
	2					
	Раздел 1 Теоретические и организационные основы психотерапии					
1.	Основы психотерапии. История и основные тенденции развития психотерапии.	7	1	2		4
2.	Базовые установки и принципы психотерапии. Этические и правовые аспекты психотерапии.	7	1	2		4
3.	Основные направления психотерапии как теории изменений личности и преодоления конфликта личности.	9	1	4		4
4.	Психодинамическое направление в психотерапии. Экзистенциально-гуманистическая традиция в психотерапии.	7	1	2		4

5.	Рационально-эмотивный подход в психотерапии. Когнитивно-бихевиоральные модели в психотерапии.	9	1	2		6
6.	Обучение психотерапии. Требования к кабинету психотерапевта. Оплата услуг.	9	1	2		6
	Раздел 2. Методики и техники проведения различных видов психотерапии в ситуации конфликта личности					
7.	Личность в конфликте: внутренний и внешний контекст. Кризис личности как отражение конфликта с собой и миром.	12	2	4		6
8.	Современные модели и виды психотерапии. Процесс и методы психотерапии конфликта личности.	11	1	4		6
9.	Психодиагностика конфликтного состояния клиента в психотерапии.	11	1	4		6
10.	Особенности установления психотерапевтического контакта с клиентом.	11	1	4		6
11.	Общие и специфические техники психотерапии	10,8	1	4		5,8
	Итого по дисциплине:		12	34		55,8

Примечание: Л – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, ЛР – лабораторные занятия, СРС – самостоятельная работа студента

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет

Основная литература

1. Соколова, Е.Т. Психотерапия [Электронный ресурс] : учебник и практикум для бакалавриата, специалитета и магистратуры / Е. Т. Соколова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2018. - 359 с. - <https://biblio-online.ru/book/2398CE2E-EDAA-44EF-A07E-22EA67D900D9>.

2. Шумский, В.Б. Экзистенциальная психология и психотерапия [Текст] : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по гуманитарным направлениям и специальностям / В. Б. Шумский ; Нац. исслед. ун-т "Высшая школа экономики". - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2017. - 196 с. - (Бакалавр и магистр. Академический курс). - Библиогр.: с. 183-196. - ISBN 978-5-534-01437-2 : 82 р.

3. Хасан,Б.И. Конструктивная психология конфликта [Электронный ресурс] : учеб. пособие для бакалавриата и магистратуры / Б. И. Хасан. - 2-е изд., стер. - Москва : Юрайт, 2019. - 204 с. <https://www.biblio-online.ru/bcode/438366>

4. Кашапов, М.М. Психология конфликта [Электронный ресурс] : учебник и практикум для академического бакалавриата / М. М. Кашапов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2017. - 184 с. - <https://biblio-online.ru/book/F7D0D828-1548-47CF-8A37-7222B28CB95F>.

Автор РПД – Хозяинова П.М..