

## **АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины Б1.О.09 «ПСИХОЛОГИЯ»**

**Направление подготовки 41.03.04 Политология, профиль: Политический менеджмент и экспертиза.**

**Объем трудоемкости:** 2 зачетные единицы

**Цель дисциплины:** формирование основ профессионального мышления студентов бакалавриата в области психологии, личностного и профессионального развития, формирование готовности к решению комплексных профессиональных задач, управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

**Задачи дисциплины:**

- повысить уровень психологической культуры студентов, познакомить с ведущими концепциями и идеями в области психологии,
- ознакомить студентов с основными подходами к проблеме саморазвития личности в современной психологии,
- привить студентам навыки использования приемов управления своим временем в научно-теоретической и практической деятельности,
- подготовить студентов к выстраиванию и реализации траектории саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

**Место дисциплины в структуре ООП ВО**

Дисциплина «Психология» относится к обязательным (общеуниверситетским) учебным дисциплинам для программ бакалавриата, читается во 2 семестре первого курса ОФО.

Дисциплина содержательно связана с введением в профессию, обеспечивая понимание процессов саморазвития в профессиональной деятельности и готовит к выстраиванию и реализации траектории саморазвития в том числе и в профессии и в учебной деятельности в целом.

**Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: УК-б.

**Основные разделы дисциплины:** введение в психологию, психические процессы и состояния личности, психология личности, профессиональное самоопределение и саморазвитие личности, тайм-менеджмент и управление карьерой на основе образования в течение всей жизни, психологические барьеры личностного и профессионального саморазвития.

**Курсовые работы:** не предусмотрена

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет

Автор: кандидат психологических наук, доцент каф. социальной психологии и социологии управления Педанова Е.Ю.