

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
«Б1.О.06 Технологии личностного роста»

Направление подготовки/специальность 02.04.01 Математика и компьютерные науки, направленность (профиль) Вычислительная математика

Объем трудоемкости: 2 зачетные единицы

Цель дисциплины: ознакомление студентов с системой понятий и представлений, необходимых для психологического анализа своей личности; формирование умений, связанных с выбором и применением технологий личного роста

Задачи дисциплины:

- иметь представление о индивидуальных особенностях человека (способностей, темперамента, характера), внутренней (эмоциональной и волевой) регуляции его деятельности; потребностно-мотивационной сфере человека, основных теоретических подходах к пониманию строения и закономерностей развития личности;
- осознание себя, развитие навыков и умений, способствующих личностному росту;
- знакомство с основными технологиями личностного роста, методическими основами разработки программ тренингов личностного роста;
- практическое освоение упражнений, способствующих развитию индивидуальных особенностей человека, личностному росту;
- сформировать представление о теоретических и практических основах применений технологий личностного роста.

Место дисциплины в структуре ООП ВО

Дисциплина «Технологии личностного роста» относится к обязательной части Блока 1 учебного плана (Б1.О.06).

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: универсальных компетенций (УК-6).

Основные разделы дисциплины: феноменология личностного роста; психология личности; личностный рост как актуализация человеческого потенциала; общение как условие личностного роста; личностный рост и профессия; технология тренинга личностного роста; методические аспекты тренинга личностного роста.

Курсовые работы: не предусмотрены учебным планом ОПОП

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет

Грабчук К.М., к.п.н., доцент кафедры социальной работы, психологии и педагогики высшего образования