

## АННОТАЦИЯ

### дисциплины Б1.0.05.04. ПРАКТИКУМ ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ

**Объем трудоемкости:** 3 зачетные единицы (108 ч., из них для ОФО – 30 ч. Аудиторной нагрузки: лекционных - ч., практических -30 ч.; 42 ч. самостоятельной работы; из них для ОЗФО-26ч. Аудиторной нагрузки: лекционных - ч., практических -26 ч.; 46 ч. самостоятельной работы)

#### **Цели дисциплины**

Цели изучения дисциплины соотнесены с общими целями ООП ВО по направлению 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование», в рамках которого преподается дисциплина. Цель преподавания курса «Практикум по психологическому консультированию» - дать студентам общее представление о методах практической психологии, традиционно применяемых в целях интегрального рассмотрения активности человека, выявить общие психологические механизмы, лежащие в основе этих методов, ознакомить с конкретными приемами воздействия, сложившимися в терапевтическом подходе, продемонстрировать возможности их активного использования для решения широкого круга практических задач.

#### **Задачи дисциплины:**

1. Сформировать понятийный аппарат, способность различать и дифференцировать понятия практической психологии, проектировать профилактические и коррекционно-развивающие программы.
2. Ознакомить студентов с методологией консультирования, а также основанными на данном подходе различными методами консультирования.
3. Предоставить возможность овладеть методами психологического консультирования взрослых и детей методами практической психологии, критически оценивать адекватность методов решения исследуемой проблемы.
4. Научить технологиям оказания психологической помощи и самопомощи методами практической психологии, использовать современные научные методы для решения исследовательских проблем.

#### **Место дисциплины в структуре ООП ВПО:**

Данная дисциплина (модуль) относится к Б1.0.05.04. вариативной части дисциплин ООП ВО.

Данный курс содержательно опирается на предметную область таких общих гуманитарных общетеоретических дисциплин как «Теория и методы психологического консультирования и психотерапии» и на основные положения общепрофессиональных психологических и педагогических дисциплин, и является основой для последующего более глубокого изучения направлений практической психологической работы, таких как «Психологическая экспертиза», «Возрастно-психологическое консультирование (с практикумом)», «Кризисное консультирование», «Теория и методы когнитивного консультирования» и других.

#### **Требования к уровню освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:  
ПК-1, ПК- 3

#### **Основные разделы дисциплины:**

### ОФО

№	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ИКР	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Предмет, цели и задачи консультативной психологии. Характеристика основных теоретических подходов и моделей психологического консультирования.	12	-	2	0,3	6
2.	Виды психологического консультирования. Особенности организации консультативного процесса	12	-	2		4
3.	Консультативный контакт	12	-	2		4
4.	Исследование проблемы	12	-	4		4
5.	Процедуры и техники психологического консультирования	12	-	6		4
6.	Специфические проблемы психологического консультирования	12	-	2		4
7.	Основы возрастно-психологического консультирования	12	-	4		6
8.	Разновидности психологического консультирования	12	-	6		6
9.	Типы клиентов и особенности взаимоотношений «психолог-клиент». Профилактика эмоционального выгорания психолога-консультанта.	12	-	2		4
<i>Итого по дисциплине:</i>		108	-	30	0,3	42

### ОЗФО

№	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			Л	ПЗ	ИКР	
1	2	3	4	5	6	7
10.	Предмет, цели и задачи консультативной психологии. Характеристика основных теоретических подходов и моделей психологического консультирования.	12	-	2	0,3	6
11.	Виды психологического консультирования. Особенности организации консультативного процесса	12	-	2		4
12.	Консультативный контакт	12	-	2		4
13.	Исследование проблемы	12	-	4		4
14.	Процедуры и техники психологического консультирования	12	-	4		4
15.	Специфические проблемы психологического консультирования	12	-	2		4

16.	Основы возрастно-психологического консультирования	12	-	4		8
17.	Разновидности психологического консультирования	12	-	4		8
18.	Типы клиентов и особенности взаимоотношений «психолог-клиент». Профилактика эмоционального выгорания психолога-консультанта.	12	-	2		4
	<i>Итого по дисциплине:</i>	108	-	26	0,3	46

Изучение дисциплины заканчивается аттестацией в форме *экзамена*

Автор

Оганесова Н.Л.